

日鋼記念メディカル情報

9・10月号

No.453 2026



リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2026室蘭

屋内では初開催。
当院のチームもがん征圧への願いを込めて歩きました。



TOPICS

特集：看護の魅力をPR！～看護対策チーム始動
元気な今だからこそ「人生会議(ACP)」を
栄養通信～秋の味覚：鶏肉ときのこのカレーみそ炒め
母恋インフォメーション / 連携福祉施設のご紹介～エンルムハイツ
医療・健康情報 / 外来診療表

ご自由にお持ち帰りください

看護の魅力をPR！ 「選ばれる病院」

《看護対策チームとは》

看護師の確保と看護部の魅力発信に向け、当院は2026年5月、「看護対策チーム」を発足させました。看護部長、副看護部長、看護課長、看護主任、各部署の看護師らで構成し、看護学生や潜在看護師に向けた情報発信や採用活動の充実を進めています。

近年、看護師不足は全国的な課題となっており、医療現場において安定した人材の確保は重要なテーマとなっています。当院でもこれまで学校訪問や広報活動などに取り組んできましたが、こうした活動をさらに強化し、病院の特徴だけでなく、実際に働く看護師の姿や職場の雰囲気、看護のやりがいを伝えることを目的にチームを立ち上げました。



社会医療法人 母恋

日鋼記念病院

選ばれる病院には
選ばれる看護師がいる

一人じゃないから、頑張れる。
みんなで支え合い、成長できる場所。
それが、日鋼記念病院です。



ぼこみちゃんと
ぼこたくんは、
日鋼記念病院で働く
みんなの応援キャラクター
です！



ひとりにしない
看護を大切に！



チームで支え合う
あたたかい職場！



やさしさと笑顔が
あふれる毎日！



一緒に学び、
一緒に成長しよう！



あなたの「なりたい
自分」を応援します！

を目指して

看護対策チーム 始動

《主な活動》

学校訪問や進学説明会への参加、看護部公式Instagramやホームページを活用した情報発信、高校生を対象とした「看護体験・高校生1日ナース」への参加など。加えて、パンフレットの作成や、看護の魅力を分かりやすく伝えるキャッチコピーの検討など、広報面での企画にも取り組んでいます。

チームでは「選ばれる病院には、選ばれる看護師がいる」という思いを共有。管理職と現場の看護師が立場を越えて意見を出し合い、受け手となる看護学生や潜在看護師の視点を取り入れながら、情報発信の充実を図っています。今後も部署の垣根を越えて協力し、「この病院で働きたい」と思ってもらえるような活動を継続していきます！



8月上旬には地元の高校生を対象とした看護体験を開催



看護師の採用情報は
こちらから



@nkh_kangobu

看護部の公式Instagramを開設しました！
看護の魅力や日常を紹介していきます。フォローお願いします！

元気な今だからこそ「人生会議(ACP)」を ～あなたらしい医療や暮らしのために～

地域連携室 室長 山本 亮 (医療ソーシャルワーカー)

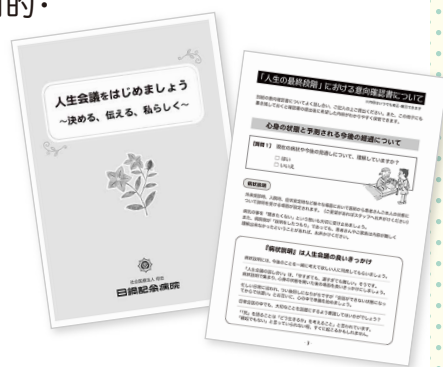
「人生会議 (ACP : アドバンス・ケア・プランニング)」 という言葉をご存じですか

人生会議とは、もしもの時に備え、自分が大切にしたいことや、将来どのような医療・ケアを受けたいかについて、家族や信頼できる人、医療・介護スタッフと話し合い、その思いを共有しておく取り組みです。

「まだ元気だから、今は考えなくても大丈夫」と思う方もいるかもしれませんが、しかし、病気や事故などによって自分の意思を伝えられなくなることは、誰にでも起こり得ます。そのような時、ご本人の思いが分からないと、ご家族が「本人ならどう考えるだろう」と悩みながら、大切な決断をしなければならないことがあります。だからこそ、元気な今のうちから、自分にとって大切なことや受けたい医療・ケアについて話し合っておくことが将来の安心につながります。

当院の意思決定支援へのご協力をお願いします

当院では、患者さん一人ひとりの思いを大切にしたい医療を目指し、**入院時に「人生会議(ACP)」について紹介した冊子をお渡しするとともに、「意向確認書」への記入をお願いしています。**冊子には、人生会議の考え方や、意向確認書の目的・記入方法を分かりやすくまとめています。すぐに答えを出す必要はありません。まずは冊子をご覧ください、ご家族と話し合いながら、ご自身のお気持ちに沿ってご記入ください。なお、意向確認書は一度記入したら変更できないものではありません。気持ちや状況の変化に合わせて、いつでも内容を見直すことができます。



患者さんの思いを大切にするために

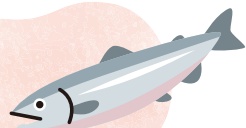
人生会議に「正しい答え」はありません。大切なのは、ご自分が大切にしたいことを共有しておくことです。

当院では、医師や看護師をはじめ多職種が連携し、患者さんにご家族の意思決定を支えています。普段から、ご自身やご家族と人生会議をしてみませんか。その一歩が、あなたらしい医療や暮らしにつながります。

栄養管理科 大石詔子

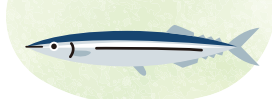
北海道の短い夏が終わり、秋の気配を感じる季節となりました。日本全国で秋の味覚と呼ばれる食材が旬を迎えます。今回は秋を代表する食材の栄養と簡単なレシピをご紹介します。

鮭



良質なタンパク質と脂肪に富み、血液をサラサラにするEPA、脳の細胞を活性化させるDHA、ビタミンB群、脳神経の働きを助け、血行をよくするナイアシン、更に味覚を正常にする亜鉛などミネラル類がたっぷりで、生活習慣病の予防には最適な魚です。

さんま



生活習慣病を予防するEPA、DHAの宝庫です。この脂を逃さずとるためには、刺身にしたり、姿のまま脂を落とさない焼き方で焼き魚にするのがポイントです。

さつまいも



カリウムやカルシウム、マグネシウムなどのミネラルがバランスよく含まれています。またビタミンCも豊富で、加熱などによる損失が少ないのも特徴です。食物繊維もたっぷり含まれているので、便秘予防にも役立ちます。

きのこ



食物繊維やビタミンD、β-グルカンなど栄養が豊富に含まれています。がんをはじめ生活習慣病の予防にも効果的です。また、低カロリーなので、ダイエット中の方にもおすすめの食材です。

レシピ

2人分

鶏肉ときこのカレーみそ炒め

栄養価 (1人分)

エネルギー: 281kcal

たんぱく質: 17.7g

塩分: 1.2g

材料

- 鶏もも肉 200g
- 舞茸 1パック
- 椎茸 大きめ2枚
- エリンギ 大1本
- 小ねぎ 2本
- 油 大さじ1/2

(A)

- みそ 大さじ1
- みりん 大さじ1
- 砂糖 小さじ1
- カレー粉 小さじ1



作り方

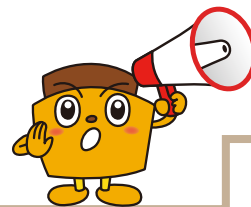
調理時間: 約15分

- ① 鶏もも肉は一口大に切る。
- ② しいたけは石づきをとり4等分、エリンギは食べやすい大きさに切り、舞茸は食べやすい大きさに分ける。小ねぎは小口切りにする。
- ③ フライパンにサラダ油大さじ1/2を中火で熱し、①の鶏もも肉を皮目から焼く。上下を返して、きのこ類を加えて炒める。
- ④ (A)をあわせて、③に加えてからめる。
- ⑤ 器に盛って、小ねぎをあしらう。



Point

キノコや肉の種類をかえても美味しくできます。



開催
報告

高校生8人、リハビリ職体験

当院では7月26日、医療やリハビリテーションの仕事に興味のある高校生を対象に、リハビリテーション職の職場体験イベントを開催しました。医療の道を志す8人は専門職の仕事内容を体験。現場で働くスタッフとの交流や進路相談の時間もあり、将来の進路を考えるきっかけとなれば幸いです。



開催
報告

夢の看護師へ一歩 … ふれあいナース

看護に関心をもつ西胆振の高校生11人を対象とした看護体験が8月7日、当院で行われ、手術室での手洗い法やガウンの着用体験をはじめ、集中治療室（ICU）と冠動脈疾患集中治療室（CCU）を見学。現場で働く看護師を交えた座談会も催され、参加者の皆さんは「看護師を目指すためにはどの学科を頑張ればいいですか？」など思い思いの質問を投げかけていました。



参加
報告

リレー・フォー・ライフ・ジャパン2026室蘭

がん征圧とがん患者支援のチャリティーイベント「リレー・フォー・ライフ・ジャパン2026室蘭」が8月29日、入江町の栗林商会アリーナで開催され、当院のチーム「ALL RIGHT!」が参加しました。

当院の看護師、医療ソーシャルワーカー、事務職など約30人が、がん経験者（サバイバー）や家族、支援者らとともに、会場の周回コースを交代しながら歩きました。このほか、がんと闘う仲間や故人に祈りをささげ、キャンドルをともす「ルミナリエ」も実施され、「HOPE」の字が美しく浮かび上がりました。キッチンカーの出店もありました。



おし
らせ

ヘルスケアセミナー presents 知って！見て！感じて！世界糖尿病デー

参加費
無料

開催：11月12日（木）
場所：地域医療研修センター
（セブン-イレブン横）

世界糖尿病デー（11月14日）に合わせ、当院は同月12日、糖尿病について学ぶことができる「ヘルスケアセミナー」を院内の地域医療研修センター（1階）で開きます。血糖値や血管年齢の測定、歯茎の健康チェック、フットケアを体験できるブースをご用意。ほか、糖尿病に関する疑問や日頃の気になることを当院医師、看護師、管理栄養士らにご相談いただけます。簡単につくれるお菓子のレシピの紹介や、作業療法士による簡単な運動も行います。糖尿病について「知って」「見て」「感じて」、健康を考えるきっかけにしてみませんか？時間は午前10時30分～正午で、ご予約は不要です。ご来場をお待ちしております。

連携福祉施設のご紹介



特別養護老人ホーム エンルムハイツ

お迎え搬送でつながる、 病院と地域の連携

当院では、地域の介護施設等との連携を深め、必要な医療へスムーズにつなげるため、施設からの相談に応じて当院の車両で患者さんをお迎えする「お迎え搬送」に取り組んでいます。

今回は、実際ににお迎え搬送をご利用いただいている特別養護老人ホーム エンルムハイツの皆さんに、利用して感じていることや、病院との連携についてお話を伺いました。



業務課看護係 係長 立山清香さん / 施設長 久保田瑞基さん

● 「何科に行けばいい？」から相談できる安心 …… 施設長 久保田瑞基さん

高齢の入居者さんは、体調が悪くても症状がはっきりと一つに絞れないことが多く、施設では「まず何科を受診すればよいのか」というところから迷うことがあります。実際に受診してから別の診療科を案内されたり、時間によっては後日の受診になったりすることもあり、受診そのものが大きな負担になることもありました。お迎え搬送の連携が始まってからは、診療科が分からない段階でもまず病院へ相談し、患者さんの状態を伝えただけで受診につながれるようになりました。「困ったときにまず相談できる窓口があることが大きい」と、安心感につながっているそうです。

● 利用者さんにも、職員にも負担の少ない受診へ …… 業務課看護係 係長 立山清香さん

施設から病院を受診する際には、搬送手段の確保や職員の付き添い、長い待ち時間など、いくつもの調整が必要です。特に車いすを利用されている方や体力が落ちている方にとって、病院の待合室で長時間過ごすことは身体的な負担にもなります。お迎え搬送では、電話で状態を伝え、受入れが決まると施設では看護情報を準備し、その間に病院側が搬送を手配します。事前に情報を共有したうえで受診できるため、流れがスムーズになり、利用者さんの待ち時間や移動の負担、職員の付き添いに伴う負担も軽くなったと感じているとのことでした。また、必要に応じて病院の専門職へ相談できることも、施設にとって心強い連携の一つになっています。

地域での生活を、病院とのつながりで支える

今回のお話から、お迎え搬送は単に病院までお運びする仕組みではなく、「困ったときに相談できる病院がある」という安心につながっていることが分かりました。当院ではこれからも、地域の医療・介護施設の皆さんとの顔の見える関係を大切に、必要な医療につながった後も、できる限り住み慣れた地域や施設での生活に戻れるよう連携を深めていきます。



医療・健康情報

にっこう健康ゼミナールは
しばらくの間お休みします



好評配信中! SNS



X(旧Twitter)



YouTube



Instagram



LINE



対面・WEB開催
がんサロン

ほっとほーむ

参加料
無料 対面
予約不要

対象者 道内にお住まいの方 (ご家族も可)

開催日時 10月7日(水) 13:30~15:00

Zoom締切 10月6日(火) 17:00

11月4日(水) 13:30~15:00

Zoom締切 11月4日(水) 12:00

途中休憩あります

開催場所 地域医療研修センター (当院1F) ほか

お問合せ

がん相談支援センター

直通電話

0143-22-2225

(担当: 志摩)





診療科	受付時間		月	火	水	木	金
内科 (総合診療科)	初診	8:30～11:00	佐藤	南部	中井	長谷川	担当医
	再診		佐藤	南部	中井	長谷川	担当医
	午後	13:00～15:00	中井	担当医	佐藤	南部	長谷川
リウマチ科	午前／予約制		－	－	出張医	出張医	－
消化器内科	初診	8:30～11:00	仙波	岸本	仙波	吉田仁	代田
	再診		横山(予約) 仙波	岸本	横山(予約) 仙波	吉田仁	代田
循環器内科	8:30～11:00		出張医	出張医	出張医 福澤	出張医	出張医
呼吸器内科	8:30～11:00		－	－	－	－	－
	※受診をご希望の際はお問い合わせください。						
緩和ケア科	午前／予約制		乗富	乗富	乗富	乗富	－
糖尿病・代謝内科	8:30～11:00		高嶋	横山 高嶋 北大出張医	高嶋 昭和大出張医	横山 日比野	高嶋
	午後／予約制		－	北大出張医	南部	日比野 横山	－
外科	一般・消化器外科 ヘルニア・肛門 8:30～11:00		乗富 出張医	中川 出張医	乗富 出張医	乗富 出張医	中川 出張医
	静脈瘤 8:30～11:00		－	山内	－	山内	－
	※乳癌外来の受診をご希望の際はお問い合わせください。 ※ヘルニア、肛門外来も対応しております。						
整形外科	8:30～11:00		柏	谷代 柏	出張医(第1) 谷代(第2・3・4・5)	谷代(第1) 出張医 (第2・3・4・5)	柏(第1・3・4・5) 出張医(第2)
	午後／予約制		－	出張医(下肢/月1)	出張医(上肢/月1) 出張医(膝/月1)	出張医(膝/月1) 出張医 (脊椎・骨粗鬆症/月1) 出張医(股関節/月1)	出張医(膝/偶数月1)
形成外科	8:30～11:00		－	坂本	坂本	坂本	－
	午後		坂本 (外来手術)	坂本 (外来手術)	坂本 (外来手術)	－	－
脳神経外科	午後		－	出張医 (第2・第4年後のみ)	－	－	－
小児外科	午後		－	－	－	－	出張医(第2)
歯科口腔外科	午前／予約制		榑原 水野・加藤・宮城 ・瀧野・米原	榑原 水野/加藤/宮城 /瀧野 (要確認)	榑原 水野・加藤・宮城 ・瀧野・米原	水野/加藤/瀧野 /米原 (要確認)	水野/加藤/宮城 /米原 (要確認)
	午後／予約制		水野/加藤/宮城 /瀧野/米原 (要確認)	水野/加藤/宮城 /瀧野 (要確認)	宮城・瀧野・米原	水野/加藤/瀧野 /米原 (要確認)	水野/加藤/宮城 /米原 (要確認)
	※手術等により医師が不在になる場合があります。あらかじめご了承ください。						
小児歯科	午前・午後／予約制		－	－	－	出張医	－
小児科	8:30～11:00		石川 出張医	出張医 出張医	稲川 石川	稲川 出張医	石川 出張医
	午後／予約制		石川(14:00～)	－	石川(14:30～)	発達フォロー：石川	石川(14:00～)
			－	－	－	乳児健診	－
			－	予防接種	予防接種	－	－
※心臓外来、神経外来、内分泌外来、血液外来、腎臓外来、遺伝相談外来、アレルギー外来、慢性外来の詳細は小児科にお問い合わせください。							
産婦人科	午前／予約優先制 (当日予約可)		出張医	出張医	出張医	出張医	出張医
	午後		出張医	出張医	出張医	出張医	出張医
	※予約の患者さんを優先的に診察しています。 ※ご予約がなくても受診いただけますが、当日の混雑状況により2～3時間以上お待たせしてしまうこともございます。 ※当日でもお電話またはWebからの予約が可能ですので、事前にご予約いただければ幸いです。 ※医師が必要と判断した場合は、予約枠の空きがなくても対応いたします。						
眼科	再診	8:30～11:00	佐藤健 齋藤	－	佐藤健 源藤	－	佐藤健 源藤
耳鼻咽喉科	8:30～11:00		中村 荒木	中村 荒木	－	中村 荒木	中村 荒木
	午後／予約制		－	中村	－	中村/荒木 (特殊外来/隔週)	荒木
泌尿器科	午前／予約制		－	榎並 (要確認)	－	出張医 (要確認)	榎並 (要確認)
	午後／予約制		－	榎並 (要確認)	－	－	榎並 (要確認)
皮膚科	午前／予約制		出張医 (要確認)	－	－	出張医 (要確認)	－
リハビリテーション科	午前／予約制		－	高橋邦	－	－	高橋邦
麻酔科・ペインクリニック科	午前／予約制		鎌田	－	－	－	－
放射線科	午前・午後／予約制		富田	－	－	富田	－
看護外来	9:00～11:30／予約制		緩和ケア	アドバンス助産師	新生児集中ケア 緩和ケア	認知症看護	皮膚・排泄ケア
	13:00～16:00／予約制		認知症看護	アドバンス助産師	在宅看護	認知症看護	緩和ケア(月1)
	9:00～11:30 13:00～16:00		糖尿病看護（特定行為） 糖尿病重症化予防（フットケア）				