

日鋼記念メディカル情報

7・8 月号

No.452 2026



ちびっこナース

看護週間に合わせて当院で開いたイベントで、患者さんにメッセージ入り
ポケットティッシュを手わたす院内保育所「ぶぶにえ」の園児たち

TOPICS

特集：訪問看護

自宅で療養することの力 / 住み慣れた家で、あなたらしい毎日を
栄養通信～しっかり食べて夏バテ予防 / 母恋インフォメーション
地域の安心を支える「お迎えホットライン」の取り組み
医療・健康情報 / 外来診療表

ご自由にお持ち帰りください

自宅で療養することの力

訪問看護ステーション母恋 所長 鈴木明子



病気や障がいがあっても、住み慣れたご自宅で安心して暮らせるよう、看護師がご自宅を訪問してサポートします。体調の確認やお薬、ご家族の介護に関するご相談などを行っています。「お家での生活が心配…」というときは、お気軽におたずねください。

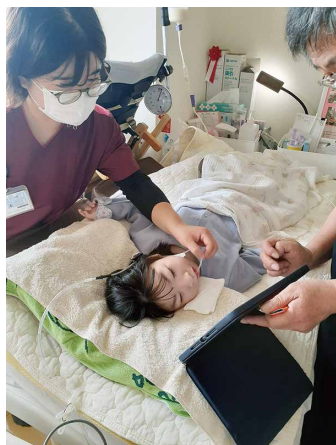
家族のそばに居るからホッとできる



このたび105歳のお誕生日を迎えられました。「座布団を敷きなさい、足が痛くなるよ」と、訪問のたびに声をかけてくださいます。毎月の計画書には、ご自身で丁寧に名前を書いてくださいます。（写真右）訪問時にはいつも穏やかな笑顔を見せてくださり、看護師にとっても大きな励みとなっています。ご家族からは「いつも母に優しく声をかけていただき、感謝しています」とのお言葉をいただいております、私たちもこの縁に心から感謝しています。

美しい音色を聞かせてくださいます♪

ピアノ演奏やオーディオ機器作成など、たくさんの趣味をお持ちの93歳の利用者様です。訪問時には趣味の話に花が咲き、好きなことを楽しむ姿からは年齢を感じさせない若々しさが伝わってきます。ご自宅で充実した毎日を送られている様子に、私たちはいつも励まされています。



4月から小学一年生になりました

養護学校の先生が自宅出張授業！
看護師と一緒に授業の様子を見守っています。ご家族からは「何かあったときに相談できる看護師さんが居て安心です」とのお言葉をいただいております。療養の不安や困りごとを気兼ねなく相談していただき、ご家族に安心して過ごしていただけるよう支援することも、私たちの大切な役割です。

家族と一緒に暮らしたい

101歳を迎えられ、二人の娘さんに支えられながら、奥様と猫ちゃんとともにご自宅で穏やかな日々を過ごされています。

私たちも訪問を通して、そのかけがえのない時間を共有させていただいています。デイサービスでは趣味の囲碁を楽しみ、仲間との交流も大切に笑顔あふれる時間を過ごされています。



医療ケアの自己管理も 訪問看護師が見守ります

訪問看護を利用されて10年。ご自宅で医療的ケアを行いながら息子さんと一緒に生活されています。

訪問の際にはいろいろな話に花が咲きます。最近は訪問リハビリを開始し、理学療法士がご自宅を訪問して、身体機能の維持・向上に取り組んでいます。これからも笑顔あふれる毎日を過ごしていただけることを願っています。

今回は利用者様やご家族の協力のもと、訪問看護のさまざまな場面を紹介しました。

「自分の場合は利用できるのだろうか」「家族のことで相談したい」とお考えの方は、どうぞお気軽にご相談ください。訪問看護師が一人ひとりの状況に合わせてお話を伺います。

ママもパパも一人で頑張らない子育てへ

産前産後の訪問看護

生まれる前から子育てを支えます



妊娠中や出産後は、喜びと同時に不安や戸惑いも多い時期です。

訪問看護師がご自宅へ伺い、お母さんやご家族に寄り添いながらサポートします。

訪問看護ってどんなことするの？

産前
ケア

- ・赤ちゃんを迎えるための準備
- ・出産に向けた心と体の準備を支援 など

産後
ケア

- ・産後の不調に合わせた対処法アドバイス
- ・多胎児の育児支援 など

こんなときは気軽にご相談ください

- ・なんとなく気持ちが落ち込む
- ・誰かに話を聞いてもらいたい
- ・赤ちゃんのことで不安がある



1人で頑張らなくて大丈夫です

訪問看護師が育児を応援します!!

室蘭・登別で子育てするご家族を生まれる前から訪問看護師が応援します。

地域の皆さまとつながり、子育てに優しいまちづくりに貢献していきます。どうぞ安心してご相談ください。

訪問看護ステーション 母恋

TEL 0143-22-1140 FAX 0143-22-1661



ホームページ

住み慣れた家で、あなたらしい毎日を

訪問看護ステーション母恋 主任 山本健太郎（理学療法士）

訪問リハビリテーションはご本人の希望に沿って支援します

訪問リハビリテーションとは、リハビリ職員が利用者さんの自宅を訪問し、実際の生活場面に即して「**その人らしい生活**」を送れるよう支援することです。ご本人の「**希望**」と一緒に確認し、住み慣れたご自宅で安全に快適に生活を送れるように支援します。

訪問リハビリだからできること

「患者」から「生活者」へ

病院のルールではなく
お気に入りの服を着て
いつものご自宅で過ごす
「**あなたらしい生活**」を
尊重します

退院直後より開始

退院後2週間以内に
開始することで
生活動作の改善度が
より高まると
言われています

幅広い対象者

高齢者の方だけでなく
難病、小児などあらゆる
ライフステージの方が
利用可能です

住み慣れた家で、このように取り組んでいます



景色の良い自慢のご自宅。
昔みたいに庭先のお手入れを行いたい…。
立った状態でのバランス運動を行い、注意点を確認しつつ実際に
行うことができました。

ケアマネジャーや福祉用具業者と連携し、手すりを設置しました。安全に乗り移りができるようにリハビリを行っています。



終末期における訪問リハビリテーションも行っております



最期の時まで本人らしく苦痛なく、過ごせるように、関節が固くなるのを予防し、呼吸リハビリを行い、ご家族さんと一緒に支援方法の確認を行います。
終末期におけるリハビリパンフレットも作成しました。



訪問リハビリテーションは医師の指示が必要です。利用者さんの生活に沿った支援を行います。
ご希望の際は、医師、看護師、ケアマネジャーにご相談ください。

7月に入り、暑さを感じる日が増えてきました。暑い日が続くと心配なのは夏バテ。
夏バテ予防のポイントをおさえ、元気に過ごしましょう！

夏バテ予防の食事のポイント

1. 栄養バランスを整え、規則正しい食生活を心がける

夏は冷たい素麺や蕎麦など、糖質中心の食事が多くなりやすい季節です。
栄養バランスの偏りは夏バテの原因となるため、主食だけではなく、おかず（主菜、副菜）もバランスよく摂ることが大切です。

主食

ご飯、パン、
麺類、芋類
など

主菜

肉、魚、卵、
大豆製品、
乳製品など

副菜

野菜、きのこ、
海藻類、果物
など

2. ビタミン、ミネラルの補給

ビタミンB群やビタミンC、クエン酸は疲労回復に効果的。
また、こまめな水分摂取の他に、汗で失いやすいナトリウムやカリウムの補給も意識しましょう。

レシピ

2～3人分

シーフードのレモンマリネ

栄養価（1人分）

エネルギー：113kcal たんぱく質：11.5g 塩分：0.9g



材料

- シーフードミックス 200g
- セロリ 50g
- 玉葱 50g
- かいわれ大根 30g
- ミニトマト 4個

- レモン 1個
(半分はマリネ液に使用)
- にんにくすりおろし 小さじ1
- オリーブオイル 小さじ2
- 塩 少々
- こしょう 少々

下準備

- シーフードミックスは3%の塩水（水200mlに対し塩6g：分量外※）で解凍した後、さっと茹でてあら熱をとっておく
※ 解凍を急ぐ場合は、2分ほど流水をあてて解凍する
- レモンは2等分し、半分を絞っておく（マリネ液用）

作り方

- ① レモンの残りの半分は薄くスライスしていちょう切りに、セロリ（筋をとる）・ミニトマト・玉葱・かいわれ大根はそれぞれ食べやすい大きさにカットする
- ② ボウルにAを入れ、マリネ液を作る
- ③ ②に、あら熱をとったシーフードミックス、①を全て加え和える
- ④ 30分～1時間程度、冷蔵庫で冷やす

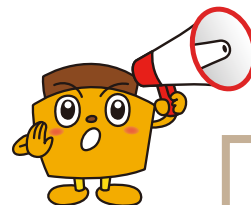
Point 1

イカやあさりに含まれるタウリン、レモンに含まれるビタミンCやクエン酸は疲労回復効果が期待できます。さっぱり食べられるので、食欲不振時にもおすすめです。

アレンジレシピ

Point 2

マリネ液はドレッシングとしても代用可能です。豚肉の冷しゃぶサラダのドレッシングとして使用することで、豚肉に含まれるビタミンB1+にんにく効果でエネルギー代謝を助け、夏バテ予防に繋がります。



おし
らせ

特定医療費（指定難病）受給者証・肝炎関連受給者証更新書類の作成はお早めに

受給者証の交付に必要な臨床調査個人票・診断書の作成は、申込が集中するためお時間をいただいております。お早めにお知らせください。

《当院の締切》

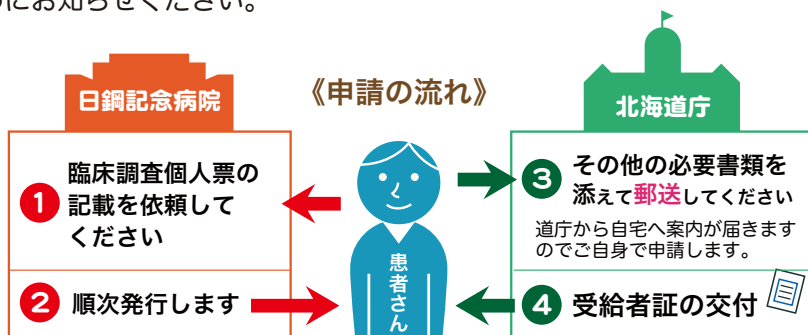
肝 炎 ： 7月31日(金)
特定医療費： 8月21日(金)

《作成依頼の受付》

各科外来窓口

《お問合せ先》

北海道保健福祉部地域保健課難病認定第一係 TEL 011-206-6028 / 011-204-5258



開催
報告

登別ときめき大学で榊原歯科医師が講師を務めました

登別市教育委員会主催の市民大学「登別ときめき大学」の講座が6月24日、登別市民会館で行われ、当院副院長で歯科口腔外科主任科長の榊原典幸医師が、「知らなげや損する！お口のはなし～寝たきり予防はお口の健康から!？」と題して講演しました。

受講した30名の皆さんは熱心に耳を傾けながらメモを取り、口腔ケアへの理解を深めていました。



開催
報告

オープンスクール2026を開催しました … 日鋼記念看護学校

日鋼記念看護学校（伊藤眞理学校長）で6月27日、高校生たちに看護の仕事を経験してもらう「オープンスクール」が開催されました。西胆振をはじめとする約50人の参加者は在校生の指導を受けながら、血圧測定やベッドメイキング、ダミー人形を使った聴診などを体験しました。授業で使用されている教材の展示や、学校を紹介する動画も上映され、参加者の皆さんは実りのある時間を過ごされていました。



地域の安心を支える「お迎えホットライン」の取り組み

地域連携室 室長 山本 亮（医療ソーシャルワーカー）

高齢化の進行に伴い、介護施設等で生活される方の急な体調変化への対応は、地域全体で支えていくべき重要な課題となっています。

日鋼記念病院では、地域の高齢者の皆さまやご家族、そして施設職員の皆さまにとって「困ったときに相談できる病院」でありたいとの思いから、協力医療機関として介護施設との連携強化に取り組んでいます。

その取り組みの一つが「お迎えホットライン」です

施設入所中の方が体調を崩された際、「受診が必要か判断に迷う」「どこへ相談すればよいかわからない」「受診の付き添いに多くの時間と人員を要する」といった悩みは少なくありません。こうしたことを受け、当院では今年から、地域の皆さまが24時間365日ご相談いただける窓口「お迎えホットライン」を開設しました。



お迎えホットラインは 24時間365日ご相談いただける窓口です

平日日中は地域連携室が施設との連携やお迎え搬送の調整を行い、夜間・休日は救急外来スタッフが相談対応を行うことで、切れ目のない支援体制を整えています。

また、平日日中には必要に応じて当院車両によるお迎え搬送を実施しています。施設職員の同乗を必要としない運用とすることで、施設におけるケア体制の維持や職員負担の軽減にもつなげています。地域の消防救急車両には限りがあります。当院では、緊急性の高い救急搬送は消防機関へ、比較的状态の安定した患者さんのお迎えについては当院が担うことで、地域の救急医療体制を支える一助になりたいと考えています。

これからも医療と介護の連携を深め、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるまちづくりに貢献してまいります。

介護施設専用電話
お迎えホットライン

地域連携室 TEL 0143-25-2555

※ ご相談は24時間365日受け付けています
※ 当院車両によるお迎え搬送は平日日中の対応となります



医療・健康情報

にっこう健康ゼミナールは
しばらくの間お休みします



好評配信中! SNS

X (旧ツイッター)

YouTube

Instagram

LINE



対面・WEB開催
がんサロン

ほっとほーむ

参加料
無料 対面
予約不要

対象者 道内にお住まいの方（ご家族も可）

開催日時 8月5日(水) 13:30～15:00

Zoom締切 8月4日(火) 17:00

9月2日(水) 13:30～15:00

Zoom締切 9月2日(水) 10:00

途中休憩あります

開催場所 地域医療研修センター（当院1F）ほか

お問合せ

がん相談支援センター

直通電話

0143-22-2225

（担当：志摩）





診療科	受付時間		月	火	水	木	金
内科 (総合診療科)	初診	8:30～11:00	佐藤	南部	中井	長谷川	担当医
	再診		佐藤	南部	中井	長谷川	担当医
	午後	13:00～15:00	中井	担当医	佐藤	南部	長谷川
リウマチ科	午前／予約制		－	－	出張医	出張医	－
消化器内科	初診	8:30～11:00	仙波	岸本	仙波	吉田仁	代田
	再診		横山(予約) 仙波	岸本	横山(予約) 仙波	吉田仁	代田
循環器内科	8:30～11:00		出張医	出張医	出張医 福澤	出張医	出張医
呼吸器内科	8:30～11:00		－	－	－	－	－
	※受診をご希望の際はお問い合わせください。						
緩和ケア科	午前／予約制		乗富	乗富	乗富	乗富	－
糖尿病・代謝内科	8:30～11:00		高嶋	横山 高嶋 北大出張医	高嶋 昭和大出張医	横山 日比野	高嶋
	午後／予約制		－	北大出張医	南部	日比野 横山	－
外科	一般・消化器外科 ヘルニア・肛門 8:30～11:00		乗富 出張医	中川 出張医	乗富 出張医	乗富 出張医	中川 出張医
	静脈瘤 8:30～11:00		－	山内	－	山内	－
	※乳腺外来の受診をご希望の際はお問い合わせください。 ※ヘルニア、肛門外来も対応しております。						
整形外科	8:30～11:00		柏	谷代 柏	谷代 出張医(第1)	出張医 谷代(第1)	柏 出張医(第2)
	午後／予約制		－	出張医(下肢/月1)	出張医(上肢/月1) 出張医(膝/月1)	出張医(膝/月1) 出張医 (脊椎・骨粗鬆症/月1) 出張医(股関節/月1)	出張医(膝/偶数月1)
形成外科	8:30～11:00		－	坂本	坂本	坂本	－
	午後		坂本 (外来手術)	坂本 (外来手術)	坂本 (外来手術)	－	－
脳神経外科	午後		－	出張医 (第2・第4午後のみ)	－	－	－
小児外科	午後		－	－	－	－	出張医(第2)
歯科口腔外科	午前／予約制		榑原 水野・加藤・宮城 ・瀧野・米原	榑原 水野/加藤/宮城 /瀧野 (要確認)	榑原 水野・加藤・宮城 ・瀧野・米原	水野/加藤/瀧野 /米原 (要確認)	水野/加藤/宮城 /米原 (要確認)
	午後／予約制		水野/加藤/宮城 /瀧野/米原 (要確認)	水野/加藤/宮城 /瀧野 (要確認)	宮城・瀧野・米原	水野/加藤/瀧野 /米原 (要確認)	水野/加藤/宮城 /米原 (要確認)
	※手術等により医師が不在になる場合があります。あらかじめご了承ください。						
小児歯科	午前・午後／予約制		－	－	－	出張医	－
小児科	8:30～11:00		石川 出張医	稲川 石川	稲川 石川	石川 出張医	石川 出張医
	午後／予約制		石川(14:00～)	－	石川(14:30～)	発達フォロー：石川	石川(14:00～)
			－	－	－	乳児健診	－
			－	予防接種	予防接種	－	－
※心臓外来、神経外来、内分泌外来、血液外来、腎臓外来、遺伝相談外来、アレルギー外来、慢性外来の詳細は小児科にお問い合わせください。							
産婦人科	午前／予約優先制 (当日予約可)		出張医	出張医	出張医	出張医	出張医
	午後		出張医	出張医	出張医	出張医	出張医
	※予約の患者さんを優先的に診察しています。 ※ご予約がなくても受診いただけますが、当日の混雑状況により2～3時間以上お待たせしてしまうこともございます。 ※当日でもお電話またはWebからの予約が可能ですので、事前にご予約いただければ幸いです。 ※医師が必要と判断した場合は、予約枠の空きがなくても対応いたします。						
眼科	再診	8:30～11:00	佐藤健 齋藤	－	佐藤健 源藤	－	佐藤健 源藤
耳鼻咽喉科	8:30～11:00		中村 荒木	中村 荒木	－	中村 荒木	中村 荒木
	午後／予約制		－	中村	－	中村/荒木 (特殊外来/隔週)	荒木
泌尿器科	午前／予約制		－	榎並 (要確認)	－	出張医 (要確認)	榎並 (要確認)
	午後／予約制		－	榎並 (要確認)	－	－	榎並 (要確認)
皮膚科	午前／予約制		出張医 (要確認)	－	－	出張医 (要確認)	－
リハビリテーション科	午前／予約制		－	高橋邦	－	－	高橋邦
麻酔科・ペインクリニック科	午前／予約制		鎌田	－	－	－	－
放射線科	午前・午後／予約制		富田	－	－	富田	－
看護外来	9:00～11:30／予約制		緩和ケア	アドバンス助産師	新生児集中ケア 緩和ケア	認知症看護	皮膚・排泄ケア
	13:00～16:00／予約制		認知症看護	アドバンス助産師	在宅看護	認知症看護	緩和ケア(月1)
	9:00～11:30 13:00～16:00		糖尿病看護（特定行為） 糖尿病重症化予防（フットケア）				

※ 混雑時、一般受付の患者さんは当日の受診ができない場合があります。その際は、後日の予約対応をいたしますので、ご了承ください。

