

# 日鋼記念メデイカル情報

9・10月号

No.441 2024



## ● 麻酔

医療トピックス：安心して手術を受けるために学んでみよう、麻酔のこと。  
室蘭で完結する医療を目指す耳鼻咽喉科 / おくち元気～勧められたら受けよう! 口腔ケア  
乳がんセルフチェックをしよう / 母恋インフォメーション  
地域連携室～福永医院 / にしいぶり探検隊～天然酵母の蒸しパン屋リアン  
医療・健康情報 / 外来診療表

TOPICS

ご自由にお持ち帰りください

# 安心して手術を受けるために学んでみよう、麻酔のこと。

「麻酔」と聞くと「手術中に眠らされる」というイメージをお持ちの方が多いかもしれません。しかし、単に眠らされているわけではなく、**手術という肉体的・精神的苦痛から患者さんの身を守る医療行為を「麻酔」といいます。**安全な手術を実施するために欠かせない「麻酔」について学びながら、麻酔科医の仕事を見てみましょう。（監修：麻酔科 鎌田康宏）

## 手術では4つの麻酔法を単独あるいは組み合わせて行なわれる

### 1 全身麻酔

大きな手術、時間のかかる手術、頭頸部の手術、小児の手術で選択されます。超緊急の帝王切開による分娩でも行なわれる場合があります。



#### 〈全身麻酔に必要な4つの要素〉

- ① 鎮静 … 「眠っている」  
静脈麻酔薬や吸入麻酔薬を用いて患者さんの意識を消失させる
- ② 鎮痛 … 「痛みがない」  
麻薬などの鎮痛薬、硬膜外麻酔や神経ブロック等を併用して患者さんの痛みを取り除く
- ③ 筋弛緩 … 「動かない」  
必要に応じて筋弛緩薬を投与して患者さんの全身の筋肉の動きを止める
- ④ 有害反射抑制 … 「状態を安定」  
さまざまな薬や手技を使用し、患者さんの脈拍や血圧などのバイタルサインを安定させる

### 2 硬膜外麻酔

脊髄の近くの硬膜外腔という場所に局所麻酔薬などを投与して痛みの感覚をブロックします。全身麻酔と併用される場合もあります。チューブを留置して術後の鎮痛管理にも利用します。



### 3 脊椎麻酔（脊髄くも膜下麻酔）

脊髄と髄液を包む「くも膜」の中に局所麻酔薬などを投与し、痛みの感覚をブロックします。通常はチューブを留置せず、手術の時のみ行ないます。

### 4 局所麻酔（神経ブロック 局所湿潤麻酔）

直接神経に働きかける薬を投与して痛みをブロックします。全身麻酔と併用される場合もあります。脇の下などの神経の根元に注射する神経ブロック、ごく小さい範囲への麻酔に行なう局所湿潤麻酔があります。

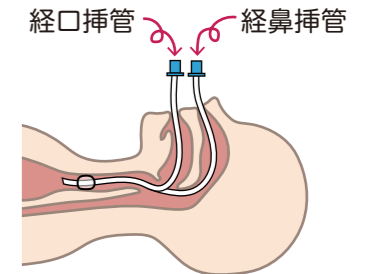


北海道は他の地域よりも麻酔科医は多いですが、それでも不足しています。麻酔科以外の診療科の医師が麻酔の研修を受けて、自ら硬膜外麻酔、脊椎麻酔、局所麻酔を行なう場合もあります。

## 手術中の患者さんの管理も麻酔科医の仕事

### ● 全身麻酔下では患者さんの呼吸が止まる～麻酔科医による人工呼吸

筋弛緩状態にある全身麻酔下では患者さんは呼吸をしなくなるため、麻酔科医が人工呼吸を行ないます。マスクでの呼吸管理をする場合もありますが、一般的には患者さんの気管に管を通すことが多いです（気管挿管）。ほとんどは口からの気管挿管（経口挿管）ですが、口腔内の手術に対しては鼻からの挿管を行ないます（経鼻挿管）。当院は歯科口腔外科の手術が多いので、経鼻挿管も多く行なっています。



### ● 侵襲による患者さんの反応を安定化

手術による患者さんの侵襲（メスで切るなどの身体への負荷）の程度は、状況によって変化します。侵襲が強いと患者さんの血圧や心拍数が上がり、それを抑えるために鎮痛を強くします。しかし、鎮痛を強くすると患者さんの血圧や心拍数が下がってしまいます。安全な手術の実施のために、麻酔科医は血圧や心拍数だけでなく、呼吸状態や体温、鎮静や筋弛緩の状態などもモニタリングして安定させるように管理しています。



手術中はモニターだけでなく患者さんの様子も確認

## 全身麻酔から“覚める”ということ

手術が終わると、患者さんの麻酔状態を解消し、動ける状態に戻していきます。前述の通り、鎮痛に関しては継続する場合がありますが、患者さんを筋弛緩と鎮静の状態から「覚ます」必要があります。

### 1 筋弛緩を解消する

目が覚めても筋弛緩状態にあり動くことができれば、患者さんは恐怖に感じます。そのため、患者さんが「鎮静」から覚める前に筋弛緩状態から十分回復している必要があります。薬の作用を打ち消すための「拮抗薬」を投与し、患者さんを筋弛緩状態から回復させます。

### 2 鎮静を解消する

「鎮静」に使用する麻酔薬には、静脈麻酔薬と吸入麻酔薬があります。静脈麻酔薬から覚める場合は、麻酔薬が体内で代謝されて覚めます（一部の静脈麻酔薬に拮抗薬があります）。吸入麻酔薬から覚める場合は、呼吸を通じて吸入麻酔薬が体内から消失することで覚めます。



「麻酔」の豆知識

当院の麻酔科は、麻酔科標榜医2名体制（うち1名は専門医・指導医）です。不明な点があれば担当の手術室看護師にお声がけください。

### 全身麻酔を世界で初めて成功させたのは日本人だった

江戸時代の日本に、華岡青洲（はなおか・せいしゅう）という外科医がいました。彼はチョウセンアサガオなどを主原料とした「通仙散（つうせんさん）」という全身麻酔薬を開発。1804年10月13日、彼はこの麻酔薬を使い、世界初となる全身麻酔下での乳がん摘出手術を成功させました。現在、10月13日は日本麻酔科学会により「麻酔の日」と制定されています。



# 室蘭で完結する医療を目指す耳鼻咽喉科

日鋼記念病院の耳鼻咽喉科は、入院・手術が必要な疾患を中心に治療を行なっています。医師3人体制に加え、さまざまな職種のメディカルスタッフと連携することでスムーズな回復を促し、地域の患者さんが室蘭を離れずとも治療が完結するような体制を整えています。

## 耳鼻咽喉科で診る身体の部位

耳鼻咽喉科は鎖骨より上の範囲で脳と目を除いた、具体的には「耳・鼻・のど(咽頭)」の疾患を診療します。のどは部位によって上咽頭・中咽頭・下咽頭に分かれており、下咽頭は食道の入り口手前を指し、声帯のすぐ近くの場所までが範囲です。また、舌の付け根の両側にある「扁桃腺」と呼ばれるリンパ組織、鎖骨の上の気管にある「甲状腺」と呼ばれる組織も、耳鼻咽喉科の診療範囲です。



## 総合病院ならではの「チーム医療」で高度ながん治療にも対応

日鋼記念病院耳鼻咽喉科では、2024年4月に新たに医師1人を加え、3人体制で診療にあたっています。この他にも、外科領域では形成外科や歯科口腔外科とも連携しながら、一般的な疾患から高度ながん治療まで対応しています。また、術後・治療後には、言語聴覚士によるリハビリテーションを実施する場合があります。

### 外来診療表

受付時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前 8:30~11:00 (月曜日のみ予約制)	大崎	中村	手術日のため 休診	中村	大崎
	-	泉谷		泉谷	中村
午後 予約制	-	大崎		大崎 (特殊外来)	泉谷

(特殊外来) 補聴器外来、頭頸部腫瘍外来、睡眠時無呼吸外来  
詳細はお問い合わせください

### 耳鼻咽喉科へのお問い合わせ

電話 0143-24-1331 (平日14時~16時まで)



# 当院での診療実績の一部をご紹介します

一般的な耳・鼻・のどの診察の他、当院ならではのチーム医療を実施しています  
その一部をご紹介します

## ● 頭頸部がん・腫瘍

頭頸部腫瘍は耳鼻科領域に加えて、歯科領域(口の中)までの範囲に発生した腫瘍の総称で、このうち悪性のものが「がん」と呼ばれています。喉頭がん・咽頭がんはのどや声帯およびその周辺組織にできるがんで、声のかれや飲み込む時の痛みが自覚症状として見られますが、無症状の場合や違和感がない場合もあります。手術・放射線治療・化学療法を組み合わせながら治療しますが、進行したがんや腫瘍の場合は切除範囲が大きくなり、口やのどの機能低下が生じることがあるため、当院では耳鼻咽喉科・形成外科・歯科口腔外科が連携して病変部位の切除と同時に再建手術を行なっています。

下咽頭がんの例



左から、榊原医師(歯科口腔外科)  
大崎医師、坂本医師(形成外科)

### 《甲状腺がん》

耳鼻咽喉科で扱う頭頸部がんのうち、最も多いがんが甲状腺がんです。近年は頸部エコーの普及に伴って発見されることが多くなっています。基本的には手術が第一選択となります。甲状腺の裏面には反回神経(声帯を動かしている神経)があるため、術中は神経をモニターする機器を用いてこれを温存するに行ないます。術後の病理検査で多数のリンパ節転移が認められる場合は、放射性ヨードを用いた「内照射」治療を予防的に行ないます。

## ● 耳下腺腫瘍

当院で扱う腫瘍摘出手術の中でも上位を占めます。耳下腺とは唾液を作る臓器で、左右の耳の前方に位置しており、その中には顔面神経(顔の筋肉を動かす神経)が通っています。良性の場合はゆっくり進行し無症状のことも多く、数ヶ月から数年の単位で進行し、しこりに気付くことが多いです。良性であってもがん化することがあるため、治療としては、入院して手術で耳下腺腫瘍を摘出することになります。顔面神経を温存するため、術中に神経モニターを見ながら行ないます。

## ● 突発性難聴

突発性難聴は突然聞こえが悪くなる、大きな耳鳴りが起こり持続するなどの症状で発症します。できるだけ早期に治療すれば治る可能性があり、程度の強い場合は10日間の入院点滴治療と高圧酸素療法を行ないます。その他の改善されない難聴に対しては、補聴器をつける上で必要な検査を行なっており、高度の両側の難聴に対しては、人工内耳埋込術が可能な病院へ紹介します。



高圧酸素治療装置は2台体制で行なっています

## ● 睡眠時無呼吸症候群

無呼吸の原因を調べるため、鼻やのどのレントゲン検査、鼻の通気性を測る検査などを行ないます。鼻閉がある場合は鼻閉の治療を行ないます。さらに簡易型終夜睡眠ポリグラフやPSGにて無呼吸の重症度を診断します。重症度に応じて歯科口腔外科でスリープスプリント(無呼吸が起こらないように下顎を前に出す装置)を作成したり、重症な場合は呼吸を補助する機械(CPAP)を睡眠時に装着するようフォローを行なっていきます。睡眠時無呼吸状態を調べる簡易検査は健診センターでも実施しています。また、当院の関連施設である登別記念病院でも、簡易検査とPSG検査、治療が可能です。



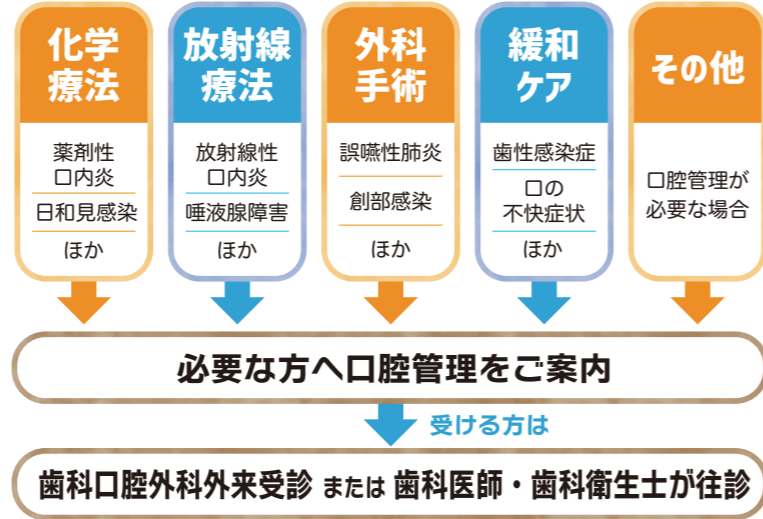
PSG検査のようす



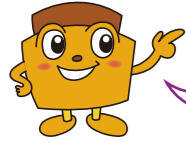
# 勧められたら受けよう！口腔ケア

周術期等口腔機能管理で手術・治療後のスムーズな回復を目指そう

日鋼記念病院 口腔管理センターでは、スムーズな治療と回復を促すため、右記の治療などを予定している患者さんに対し、治療の前後に歯科医師や歯科衛生士によるお口のケア「周術期等口腔機能管理」を実施しています。



治療の前後にお口のケアを受けると全身麻酔での手術後の発熱を抑えたり、抗菌薬の投与を減らしたりできることが分かっています！



**Q. 普段からしっかり歯を磨いているので口腔管理を受ける必要はないですよね？**

**A. 可能な限り受けることをおすすめします**

毎日丁寧に歯磨きすることは口腔管理の観点からとても大切です。しかし、個人の動作の癖などでどうしても磨き残しがあったり、歯以外の部位をケアするのは難しいことがあります。歯科医師や歯科衛生士による専門的な口腔管理を受けましょう。



**Q. 歯医者さんで歯のクリーニングをしてもらったばかりなので、口腔管理を受けなくてもいいですよね？**

**A. 治療の前後でお口の環境は変化しますので、ぜひ受けましょう**

お口の中の菌は繁殖しやすく、治療前後のさまざまなストレスにより、お口の環境は悪化しやすくなります。丁寧なケアを行ないますので、ぜひご検討ください。



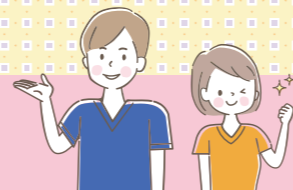
**Q. お金を掛けてまで口腔管理を受けるメリットがいまいちわかりません**

**A. 入院や治療にかかる費用が、結果的に安くなる可能性があります**

口腔管理により合併症の発症リスクの低減、栄養摂取の向上などが見込まれるため、結果として投薬量の削減や入院期間の短縮につながる可能性があります。

- スタッフから周術期等口腔機能管理を勧められたら、よりよい術後・治療のためにぜひご検討ください。口腔管理を希望される方や、口腔管理についてのご質問は、口腔管理センターまでお問い合わせください。

TEL : 0143-24-1331 (代表) (平日14:00~16:00)



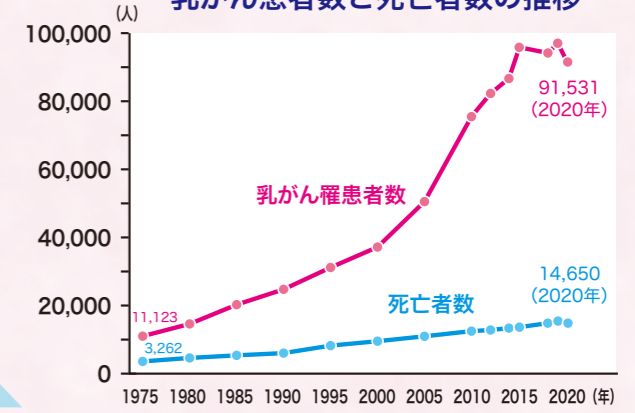
明日の自分のためにできること

# 乳がんセルフチェックをしよう

## 乳がんは女性にとって身近な病気

乳がんと診断される数は世界的にも年々増加しており、現在、日本では女性の9人に1人が乳がんになるといわれています。乳がんにかかる年齢は、30歳から70歳代が多く、うち45歳から65歳が最も高い年齢層です。女性が罹患するがんの中で最も罹患者数が多いのは乳がんですが、早期に発見できれば治る確率が非常に高いともいわれています。

わが国の乳がん患者数と死亡者数の推移



出典：がん情報サービス ホームページ

## セルフチェックをお風呂でやってみよう！

乳がんはセルフチェック（自己触診）で発見できる可能性があるがんのひとつです。乳房内のしこりの有無や非対称性に気を付けながら、毎月確認する習慣をつけましょう。ボディークリームをつけ、すべりをよくするとしこりを見つけやすくなります。

自分で気が付くしこりは2~3cm大になっている場合があります

1cm大になるのに10年ほどかかる

1円玉実物大 ▶

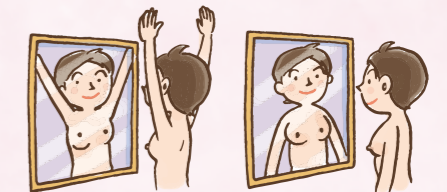


触診 入浴時、座った姿勢で



指を揃え、指の腹で軽く押さえながら1回目は軽いタッチで、2回目は少し力強く深いところを確認

視診 入浴後、鏡の前で



両手を上げ下げして、正面・側面・斜めから観察します。左右の形、ひきつれ、発赤、ただれ、乳頭から異常な液がでていないかをチェックします。

セルフチェックの仕方 ▼



YouTube

## 40歳以上の方は2年に1回マンモグラフィ検診を受けましょう

これまでの研究で「2年ごとのマンモグラフィ検診は40歳以上の女性の早期乳がん発見に有効であり、乳がんによる死亡を減少させる」ということが分かっています。「乳がん検診結果が異常なし」ということは「その時点でがんは見つからなかった」ということであり、今後乳がんが発生しないという保証ではありません。乳がんは早期に発見し、治療を開始することが大切です。乳がん検診は、あなた自身の身体と生活を守り、愛する人を悲しませないために自分の意志でできる自衛手段です。積極的な検診参加で、あなたのこれからの人生を守りましょう。



● マンモグラフィの  
お問い合わせ

健診センター

フリーダイヤル

0120-257-457

(平日9:00~15:00)

申込みフォーム  
はこちら ▶





## 新着 医師

### 8月より小児科医が着任しました



八島 萌 (やしま もえ) 医師 / 大阪医科大学卒

地域の医療に貢献できるよう日々努力してまいります。よろしくお願いたします。

## おしらせ

### 10月からお産の取り扱いを再開します

2024年10月に産婦人科専門医（周産期専門医）が1名着任することになりました。これを受け、以下の通り分娩を再開いたしますので、分娩予約をされる方は地域連携室までご連絡ください。

予約可能な妊婦さん ● 分娩予定日が11月12日(火)以降の方

予約開始日 ● 9月17日(火)

診察開始日 ● 10月1日(火)

予約などに関するお問い合わせ ● 地域連携室 TEL 0143-25-2555 (平日8:30~17:00)

## おしらせ

### 放射線科 篠原医師が警察庁長官表彰（警察協力章）を受章しました

放射線科 科長 篠原正裕医師が警察協力章を受章し、7月25日(木)に室蘭警察署にて伝達式が行われました。今回の表彰は篠原医師の北海道警察 室蘭警察署の警察医としての長年にわたる功績が認められたものです。伝達式では、北海道警察本部長より賞状およびメダルが授与されました。



北海道警察本部長、室蘭警察署長と共に記念撮影する篠原医師

#### 《警察協力章》

警察庁長官から犯罪の予防や捜査、被疑者逮捕、人命救助、警察に対する協力などで顕著な功績があると認められた方へ贈られるもので、民間人への表彰の中では最高位

## 新着 動画

### YouTube に『内視鏡検査の受け方』を公開しました

「検査前日の食事は何を食べていいの?」「お薬は飲んでいい?」「病院に着いたら何をやるの?」など、内視鏡検査の前に気になることはありませんか? このたび、内視鏡検査を受ける時の注意事項や検査までの流れなどが分かる動画が完成しました。胃カメラ・大腸カメラの2本がありますので、検査が決まった方、検討中の方などぜひご覧ください。



再生リスト  
「病院・検査のご案内」

## おしらせ

### 地域連携診療ガイド〈2024年度版〉を発行しました

日鋼記念病院のトピックスや診療科について1冊にまとめた「地域連携診療ガイド」2024年度版が発行となりました。一般の皆さまには先着順で配布しておりますので、ご希望の方は総合案内までお申し出ください。



## 開催 報告

### 高校生ふれあい体験 ~1日ナース~ を行ないました

8月2日(金)、室蘭市・登別市・伊達市の6校の高校2年生16名を対象としたふれあい看護体験を行ないました。コロナ禍のため2019年度の実施を最後に休止しており、今回は5年ぶりの開催となりました。高校生同士の体験として車椅子・ストレッチャー体験や高齢者体験、保育器内の新生児看護体験、手術前の手洗い・ガウンの着用体験、ICUでの一次救命処置および呼吸器装置体験を行ないました。



## 参加 報告

### リレー・フォー・ライフ・ジャパン2024室蘭に参加しました

8月24日(土)、道の駅カナスチールみたら室蘭隣接ひろばにて、がん征圧を目指すイベント「リレー・フォー・ライフ・ジャパン2024室蘭」が開かれました。今年度は17回目の開催で、当院は第1回目から参加しています。今回も「日鋼記念病院ALLRIGHT」と「日鋼記念病院緩和ケア病棟こもれびの会」の2チームが参加し、ルミナリエやリレーウォークを通して募金を呼びかけました。また、フリーマーケットの売上は全額対がん協会へ寄付されます。当日の様子はInstagramに公開していますので、ぜひご覧ください。



参加メンバー集合写真



リレーウォークの様子



フリーマーケットの様子

## おしらせ

### 第3回ヘルスケアセミナーを開催します

生活習慣病の予防に役立つ情報をお伝えする勉強会です。今年度は「糖尿病」をテーマに実施しています。参加は無料、どなたでもご参加いただけます。

日時 ● 11月14日(木) 13:30~14:45 (開場13:00/途中休憩あり)

テーマと講師 ● 「口腔管理」 榊原典幸 歯科医師 (歯科口腔外科 主任科長/副院長)  
「薬物療法」 藤野陵二 薬剤師 (薬剤部 課長)

場所 ● 地域医療研修センター (当院1F)

申込み・お問合せ ● TEL 0143-24-1331 (平日9:00~16:00)

申込開始 ● 10月1日(火)

※くじらん健康ポイントの対象です。セミナーに参加すると1ポイント獲得できます。



詳しくはこちら

## 福永医院 ● 内科 ● 外科

### ● クリニックのことを教えてください

当院は父が開業して65年。2008年に今の外観になりました。室蘭市内や周辺地域の皆さまのかかりつけ医として診療しています。また、輪西というエリアですから、開業当時から工場構内などでお仕事される方がよく利用していたようで、今でもその関係の方々からいらっしやっています。診療科としては内科と外科を標榜していますが、痔でお悩みの患者さんの診察も多く行なっていますし、時々整形外科のご相談を受けることもあります。

### ● 診療で心がけていることはありますか？

患者さんたちは不安な気持ちを抱えていることが多いので、可能な限り相談に応じ、患者さんの中にある疑問やお気持ちを全てお話しいただけるよう、心に寄り添い、お一人ずつのお顔を見ながらお話しするように診療しています。医療は専門的なお話になりがちですので、患者さんに正しく理解し納得していただけるよう、実際の検査結果（画像など）をお見せしながら丁寧に説明するようにしています。患者さんにとって最も適した医療であり、また、優しい医療となるように心がけています。

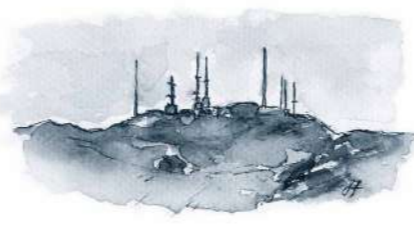
### ● 先生のことをもっと知りたいです！

稲川先生（現・当院小児科外来出張医）が室蘭市医師会長だった時に誘われ、ゴルフを始めました。医師会の先生方と共にコンペに出るなどして楽しんでます。また、室蘭市医師会の会報「波久鳥（はくちょう）」の編集委員をしており、冊子内のカット絵を描いています。最近描いたものの中では、最新号（2023年12月発行号）の測量山の絵（右）がお気に入りです。



福永 純 理事長 / 院長

1987年 金沢医科大学大学院卒、医学博士。  
日本外科学会外科認定登録医、日本消化器病学会消化器病専門医。  
宇出津総合病院、金沢医科大学一般・消化器外科助手を経て福永医院へ。1994年より現職。



**診療情報** 所在地 室蘭市輪西町1丁目27-11 TEL 0143-44-2320

休診	日曜日・祝祭日	診療時間	月	火	水	木	金	土
		9:00 - 12:00	●	●	●	●	●	●
		14:00 - 17:30	●	●		●	●	

## 天然酵母の蒸しパン屋 Le lien



● 蒸しパン



### ● お店のことを教えてください

見ても楽しい食べても楽しい、ふわふわでカラフルな蒸しパンを、毎日20種類ほど並べて販売しています。店内には木製の遊具を設置して、お子さんもその親御さんも楽しく過ごせる lien（フランス語で「絆」の意味）を感じられるお店を目指しています。お店オープンきっかけは、コロナ禍での出産で孤独を感じていた時、大沢町にあった蒸しパンのお店「まるばん」さんの温かさや、そこでの交流にとっても心が救われたからです。お店をお手伝いしながら、「私もこんなお店を開きたい」と思い、2023年12月にオープンしました。

### ● お店のおすすめは何ですか？

ほんのりと甘い生地に仕上げた蒸しパンをまずは召し上がっていただきたいです。お子さまからご年配の方まで、年齢・性別を問わず気に入っていただける味に仕上がっています。お子さま連れや女性の方には、クリームサンド系の蒸しパンが人気です。並べるそばから売れていってしまうこともあるので、もしも絶対に買いたいとお考えの方は、InstagramのDM からご予約ください。

### ● 当院の思い出があれば教えてください

治療や出産の際に、日鋼記念病院にお世話になっていました。お仕事帰りかな？ という方がお見えになることもあり、「プレゼントや手土産に利用しています」とお声がけいただくこともありますね。



クラウドファンディングを利用したという木製のキッチンセットやうんていは子供たちに大人気



**店舗情報** 所在地 室蘭市港南町1丁目19-7

営業 11:30~17:00 定休 月・火曜日、不定休あり  
※ 蒸しパンがなくなり次第終了 ※ Instagramをご確認ください  
P あり 支払 クレジットカード、各種QRコード決済、ICカード決済利用可



築51年の鉄筋コンクリート造りのレトロな建物1Fに下がるかわいい日よけ幕が目印

## 医療・健康情報



### がんサロン ほっとほーむ

参加料 無料 対面 予約不要

対象者 北海道内にお住まいの方（ご家族も可）

開催時間 10月2日(水) 13:30~15:00 途中、休憩を挟みます  
Zoom 10月1日(火) 17:00  
11月6日(水) 13:30~15:00 途中、休憩を挟みます  
Zoom 11月5日(火) 17:00

開催場所 当院1F 地域医療研修センター、他

お問合せ がん相談支援センター TEL 0143-22-2225 (担当:志摩)

対面とWEBで実施しています!

### にっころ健康ゼミナール

参加料 無料 予約不要

第7回 テーマ はなのよくある病気

開催日時 9月27日(金) 14:00~15:00

開催場所 当院1F 地域医療研修センター

講師 耳鼻咽喉科 主任科長 大崎隆士 医師  
リハビリテーションセンター 主任 堀 雅子 言語聴覚士

問合せ 地域連携室 TEL 0143-25-2555 (平日 8:30~17:00)

応募フォーム

### 糖尿病教室

合併症予防は適切な血糖コントロールから。気になる症状、生活上の注意などを専門職がお話しします。

開催時間 第2・第4火曜日 14:00~

問合せ 糖尿病センター TEL 0143-24-1331 (平日 14:00~16:30)

参加料 無料

9月24日 ▶ 日常生活の中にある運動の基本 理学療法士

10月 8日 ▶ 糖尿病があるとなぜ？ 傷が悪化しやすい？ 糖尿病重症化予防（フットケア）研修修了者

10月22日 ▶ 今すぐできる手軽でお得な食事療法 糖尿病看護 特定認定看護師

11月12日 ▶ 日常生活の中にある運動の基本 理学療法士

11月26日 ▶ 糖尿病網膜症の重症化！今から予防しよう 視能訓練士

### FM 84.2 MHz ラジオ健康プラザ

放送時間 毎週月曜日 8:05頃 放送 再放送の場合もあります

### 好評配信中! SNS

エックス(旧ツイッター) YouTube Instagram

9月  
現在

# 日鋼記念病院 外来診療表



予約に関するお問合せ  
0120-257-933

当日 月～金 8:30～10:30  
翌日以降 月～金 14:00～16:00



最新情報はこちら

## 日鋼記念メディカル情報 9・10月号

No.441

令和6年9月17日発行（隔月発行）  
発行責任者・山田康弘 ● 編集・メディカル情報編集委員会  
発行・社会医療法人母恋 日鋼記念病院 ● 室蘭市新富町1丁目5番13号  
ホームページ <https://www.nikko-kinen.or.jp>

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	
内科・総合内科	初診	8:30～11:00	担当医	—	担当医	担当医	—
	再診	予約制	小澤	荒木	小澤	—	荒木
リウマチ科	午前/予約制	—	—	—	出張医	出張医	
消化器内科	初診	8:30～11:00	佐々部	昭和大出張医	—	吉田仁	代田
	再診		横山 佐々部	昭和大出張医	横山(予約)	吉田仁	代田
循環器内科	8:30～11:00	出張医	出張医 出張医	出張医 出張医	出張医	佐藤真 出張医	
	午後/予約制	—	—	出張医	—	—	
呼吸器内科	8:30～11:00	—	—	—	出張医	出張医	
緩和ケア科	午後/予約制	吉田真	—	吉田真	吉田真	—	
糖尿病・代謝内科	8:30～11:00	高嶋	高嶋 北大出張医	日比野 高嶋 昭和大出張医	日比野 横山	高嶋 横山	
	午後/予約制	—	小澤 北大出張医	荒木 昭和大出張医	日比野 横山	—	
外科・消化器外科	8:30～11:00	益子	大橋	高田(再診/第2・4) 高橋秀	蔵谷	益子	
	午後/予約制	蔵谷(乳腺)	—	—	—	—	
整形外科	8:30～11:00	柏	谷代 柏	谷代 出張医(第2・5)	出張医	柏 出張医(第2)	
	午後/予約制	—	—	出張医(上肢/月1)	出張医(膝/月1) 出張医 (脊椎・骨粗鬆症/月1)	出張医(股関節/月1) 出張医(膝/月1)	
形成外科	8:30～11:00	—	坂本	坂本	坂本	—	
脳神経外科	午後	—	出張医(第2)	—	出張医(第4)	—	
小児外科	午後	—	—	—	—	出張医(第2)	
歯科口腔外科	午前/予約制	榊原 水野・加藤	榊原 水野・加藤	榊原 水野・加藤	水野/加藤 (要確認)	水野/加藤 (不定期)	
	午後/予約制	水野・加藤	水野/加藤 (要確認)	—	水野/加藤 (要確認)	水野/加藤 (不定期)	
※手術等により医師が不在になる場合があります、あらかじめご了承ください							
小児歯科	午前・午後/予約制	—	—	—	出張医	—	
小児科	8:30～11:30	早坂	稲川	稲川	早坂	早坂	
	出張医	出張医	出張医	出張医	出張医	出張医	
	13:30～15:30	—	—	藤重	—	—	
	午後/予約制	—	—	—	新生児フォロー	—	
※心臓外来、神経外来、内分泌外来、血液外来、腎臓外来、遺伝相談外来、アレルギー外来、慢性外来の詳細は小児科にお問い合わせください							
婦人科	午前/予約制	今 出張医	今 出張医	今 出張医	今	今	
眼科	再診	8:30～11:00	佐藤健 齋藤哲	—	佐藤健 竹田	—	佐藤健 竹田
耳鼻咽喉科	8:30～11:00	大崎(予約)	中村 泉谷	—	中村 泉谷	大崎 中村	
	午後/予約制	—	大崎	—	大崎(特殊外来)	泉谷	
泌尿器科	午前/予約制	—	榎並 (要確認)	—	榎並/出張医 (要確認)	榎並 (要確認)	
皮膚科	再診	8:30～11:00	出張医	—	—	出張医	
リハビリテーション科	午前/予約制	—	高橋邦	—	—	高橋邦	
麻酔科・ペインクリニック科	午前/予約制	鎌田	—	—	—	—	
放射線科	午前・午後/予約制	富田	—	—	富田	—	

看護外来	9:00～11:30/予約制	緩和ケア	アドバンス助産師	新生児集中ケア 緩和ケア	認知症看護	皮膚・排泄ケア
	13:00～16:00/予約制	集中ケア	アドバンス助産師	在宅看護	認知症看護	緩和ケア(月1)
	9:00～11:30	糖尿病看護(特定行為)				
	13:00～16:00	糖尿病重症化予防(フットケア)				

※ 混雑時、一般受付の患者さんは当日の受診ができない場合があります。その際は、後日の予約対応をいたしますので、ご了承ください。

