

日鋼記念メディカル情報

5・6 月号

No.439 2024



これからよろしくお願いします

新しいユニフォームに身を包んだ新人看護師、
配属先で奮闘中です！

TOPICS

日鋼記念病院の2024年度スタート

NEW FACE / キラリ☆看護のチカラ～セル看護提供方式®が始まりました / 2024年度看護週間
母恋インフォメーション / 地域連携室～有賀眼科医院 / にしいぶり探検隊～ブーランジェリーコバ
医療・健康情報 / 外来診療表

ご自由にお持ち帰りください

● 辞令交付式 4月1日

令和6年度辞令交付式が行われ、48名の職員が入職しました。高橋院長からは「皆さんには、患者さんと言葉を交え、同僚や医師、看護師をはじめとする病院職員と触れ合う中で、自分自身を客観視し、その自己能力を高めていただくことを期待します」との歓迎のメッセージが贈られました。

今年度入職者 48名

医師11名（うち初期臨床研修医4名、歯科臨床研修医1名）、看護師26名、助産師2名、理学療法士2名、作業療法士2名、臨床検査技師2名、看護助手2名、事務職1名

研修の様子



担当になりましたら
よろしくお願いいたします。



日鋼記念病院の 2024年度スタート

● 看護師のユニフォームが一新！ Topics

このたび5年ぶりに看護師のユニフォームを変更しました！ 今回のデザインは男女共用となっており、パンツはネイビーで統一。スクラブのカラーはボルドー×ピンク、ディープピンク×ボルドー、ネイビー×ロイヤルブルー、スカイブルー×ネイビーの全4パターンから好きなものを選んで着用することができます。



入職2日目に、新人看護師たちも自分だけのユニフォームを手に入れました！

● 初期臨床研修修了式 3月21日 おつかれさまでした

第26回初期臨床研修修了式が行われました。2年間の研修を修了し、大きく成長した6名は、指導医をはじめとする医師、病院スタッフに見守られる中、それぞれの決意を新たにしました。



● 卒業式 3月8日

看護学科 第34期生59名が3年間のカリキュラムを終え、学び舎を巣立ちました。卒業生は日鋼記念病院をはじめ、道内の医療機関で看護師としての第一歩を歩み始めています。



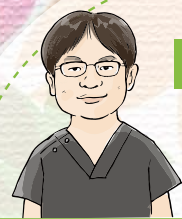
看護学校 日鋼記念

● 入学式 4月9日

看護学科 第37期生の入学式が行われました。希望を胸に抱いた新入学生33名が集い、理事長や学校長、在校生から歓迎と激励のことばを受け取りました。また、コロナ禍以降に家族同席者数の制限がない実施となり、多くの方にご出席いただきました。



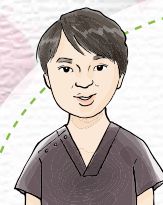
総合内科
糖尿病代謝内科



あらき せいしろう
荒木 誠一郎 医師

室蘭の医療に貢献できるよう頑張ります。
よろしくお願いいたします。

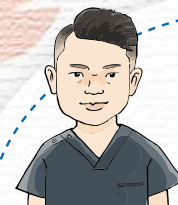
消化器内科



ささき けいすけ
佐々部 啓介 医師

患者さんの役に立てるよう
がんばります。

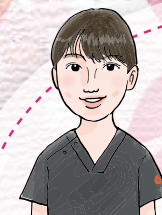
耳鼻咽喉科



いずみや ゆうと
泉谷 優斗 医師

皆様の安心安全が一番です。
どんなことでもご相談ください！
よろしくお願いします！

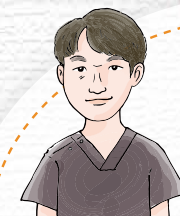
眼科



たけだ すみれ
竹田 純鈴 医師

地域の皆様のお役に立てるよう
日々努力して参ります。
よろしくお願いします。

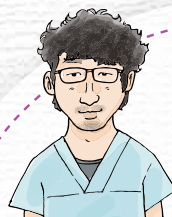
小児科



よしだ かいと
吉田 開登 医師

室蘭地域の医療に貢献できるよう
精進いたします。
よろしくお願いいたします。

外科



くらたに ゆうき
蔵谷 勇樹 医師

11年ぶり、2回目の勤務になります。
精一杯尽力させていただきますので、
よろしくお願いします。

NEW FACE

4月に着任された医師より 地域の皆様へのメッセージ

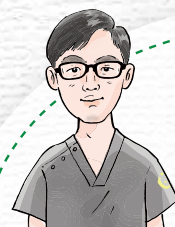
歯科臨床研修医



かわかた のぶひろ
河方 延裕 歯科医師

当院の人や環境が気に入り、東京から来ました。
患者さんとしっかり向き合い、
社会貢献できるよう
精進していきます。

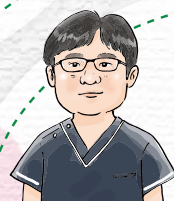
初期臨床研修医



とほり けいと
砥堀 桂和 医師

少しでも患者さんの 力になれるよう
日々精進してま いります。
よろしくお願い いたします。

初期臨床研修医



かわだ ひろと
河田 広人 医師

未熟者ではありますが、
地域の皆さまのお力になれるよう
精進していきます。

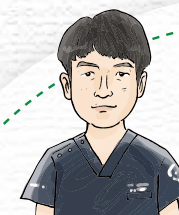
初期臨床研修医



あおやぎ みつか
青柳 光香 医師

初めまして！福岡から参りました。
室蘭の幻想的な夜霧の情景が大好きです。
至らないことばかりですが、
一生懸命頑張ります！

初期臨床研修医



こさか そう
小坂 創 医師

室蘭には縁があり、この病院に勤務できること
となり非常に運命的なものを感じております。
自由なローテーションで様々な職種の方々に
お世話になるとはと思いますが、
何卒よろしくお願いいたします。

キラリ看護のチカラ

セル看護提供方式® が始まりました

日鋼記念病院では、2月下旬から順次、病棟で「セル看護提供方式®」による看護ケアをスタートしました。これまでの病棟における看護方法と何が違うのか、入院患者さんに対してどのように看護を行なっているのかをご紹介します。

セル看護提供方式®は、(株) 麻生の登録商標です

全ては「もっと患者さんに寄り添った看護を提供したい」という想いから始まった

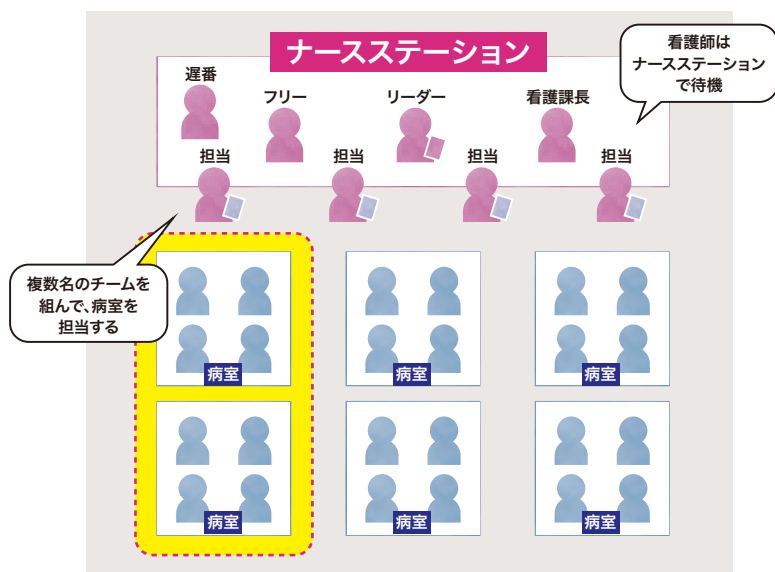
これまで日鋼記念病院では、看護師がナースステーションから病室へ行き、看護ケアを実施していました。しかし、昨今は電子化によりナースステーション内業務（看護記録の入力など）が増える一方、患者さんに関わる時間が減少。看護の質が下がっているのではないかと、看護師たちも「看護へのやりがい」を感じる機会が減ってきているのではないかと、という課題が見えてきました。

そこで昨年、看護課長を中心に話し合いを重ねた結果、看護課長が業務をマネジメントするセル看護提供方式®を当院で適応することが決まりました。ワーキンググループを立ち上げ、患者さんに「ほっ」としてもらえるよう、また、看護の質が向上するよう一歩前へ進む挑戦が始まりました。

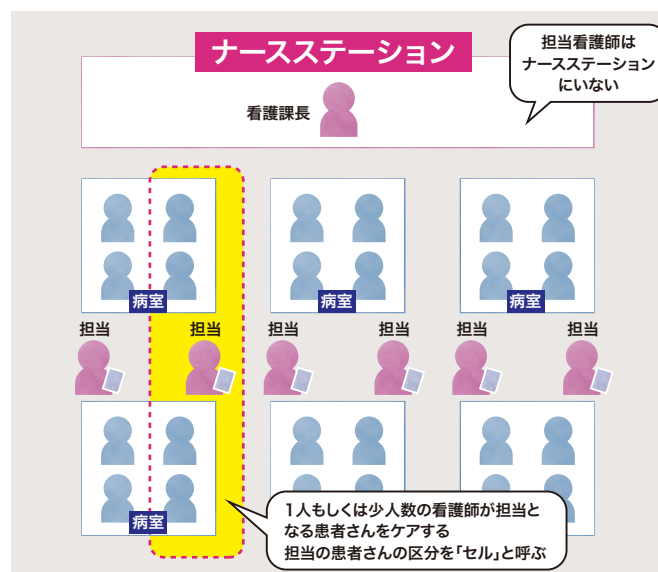
セル看護提供方式®とは

セル看護提供方式®は、業務改善の発想で看護師の動線のムダを省き“患者さんのすぐそばで作業する＝患者さんへ関心を寄せる”を実現する看護ケア提供方式です。2013年に福岡県にある飯塚病院で考案されました。1つの病室に複数名の患者さんが入室されるお部屋（4床室など）では、複数の看護師の目が届いて患者さんへのケアも手厚くなる一方、新人看護師の教育機会の獲得にも繋がり、さらなる看護の質向上が期待されます。

これまでの方式（チームナースング制）



セル看護提供方式®



《参考》医学書院「週刊医学界新聞(看護号)」第3339号：一部改変

実施中 当院でのセル看護病棟 第1病棟 第2病棟 HCU 第3病棟・西 第4病棟 第5病棟 第6病棟 緩和ケア
現在未実施の病棟も導入予定です

第6病棟・東でのセル看護実施の様子を伺いました

昨年の2月にセル看護提供方式®が試験的に導入され、他の病棟のロールモデルにもなった第6病棟・東。実際のセル看護の様子について、吉田愛弓看護課長にお話を伺いました。



スタートから1ヵ月後の様子 (2024年3月)

看護師は看護の実施に必要な物品をワゴンに載せ、セルで担当する患者さんの病室や、すぐ近くの廊下で待機しています。

ワゴンにはどんな物品が入っているんですか？

看護記録を入力するためのノートパソコンとらくらく看護師さん（スマホ端末）のほか、血圧計、動脈血酸素飽和度測定器（パルスオキシメーター）、血糖測定器、ゴミ袋、パソコンやワゴンの掃除に使う清拭ワイプ、グローブが入っています。これに加えて、各病棟で必要なものを透明ケースに入れてワゴンに載せています。

ワゴンと一緒に病室へ



看護師はワゴンと共に患者さんのベッドを回り、看護ケアを実施します。これまでは、患者さんからのナースコールへ対応するために、看護師はナースステーションから病室まで移動していました。セル看護では、看護師の動線のムダを省くため病室内や廊下に待機しているので、何かあればすぐ対応することができます。

ナースステーションは普段、誰がいるんですか？

看護課長もしくは看護主任（リーダー）が1名いるほか、医師、クラーク、看護助手などのメディカルスタッフが入り出します。情報共有には別途カンファレンスを開くなどし、患者さんのプライバシーに配慮しています。



夜間は従来通り、ナースステーションでの待機となります。



記録を取りながら看護ケア

セル看護提供方式®を実施した看護師の声（一例）

- 患者さんに関わる時間が増え、コミュニケーションが取りやすくなった
- ナースコールにすぐ対応できるようになった
- スタッフ間の情報共有がスムーズになり、看護ケアの向上に繋がっている実感がある

セル看護提供方式®を体験した患者さんの声（一例）

- 看護師がすぐ近くにいるのでありがたい
- 寂しくて不安に思っていたので、看護師が近くにいるとてうれしい・安心する
- 何かしてほしいときに看護師さんにすぐ伝えられた

よりよい看護ケアの提供・看護の質向上のため、今後も検討を重ねてまいります。セル看護提供方式®についてのご質問は、病棟看護師へお尋ねください。

日鋼記念病院 看護週間

5月12日は看護の日です

2024
全国共通
テーマ

さあ、看護の未来を、
見つけにいこう。

2024年度看護週間 5月12日(日)～18日(土)

看護週間とは

毎年5月12日は「看護の日」、「看護週間」は看護の日を含む週の日曜日～土曜日とされています。5月12日は、近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、1965年から国際看護師協会によりこの日を「国際看護師の日」に、日本では1990年から厚生労働省（旧厚生省）により「看護の日」に制定されています。21世紀の高齢化社会を支えていくためには、看護の心、ケアの心、助け合いの心を老若男女問わず国民一人ひとりが分かち合うことが必要であり、「看護の日」はそうした心を育むきっかけとなるようにと願うものです。期間中全国各地で看護体験や保健相談等のイベントが開催されます。

第34回 看護週間イベントのご案内

毎年ご好評いただいている看護週間イベントを、今年度も実施します。対面のイベントもパワーアップし、皆様に看護のすばらしさや健康への意識付けとなるような企画をご用意しています。

日時 ● 5月17日(金) 13:00～15:00
場所 ● 地域医療研修センター（当院1F）



実行委員会の様子



昨年の様子



健康プラザ・ミニ
リソースナースの活動紹介
◀詳しい実施内容はこちら

大人気！健康チェックイベント『健康プラザ・ミニ』

さまざまな健康チェックを通してご自身の身体を見つめ直してみませんか？
健康チェックの後には健康相談・介護相談も行ないます。

同時開催『リソースナースによる看護活動の紹介・相談会』

専門性を持つ看護師「リソースナース」による看護活動の紹介・相談会を初開催！

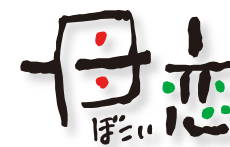
在宅看護専門看護師 …… 看護小規模多機能型居宅介護の特徴や魅力の紹介
皮膚・排泄ケア認定看護師 …… 紙おむつに関するお悩みはありませんか ～紙おむつの上手な選び方・使い方～
新生児集中ケア認定看護師 …… NICUの紹介、育児・母乳相談、子どもの体調不良対応などの相談
認知症看護認定看護師 …… 認知症の症状はなぜ起きるのか？妄想・徘徊を詳しく解説
糖尿病重症化予防（フットケア）… さまざまな足のトラブルと対処方法を紹介

YouTube



今年も看護週間に合わせて動画を作成しました

今年度の動画は音楽療法士 四方先生とコラボレーション！
ピアノの音色や歌声とともに、日鋼記念病院の季節の写真を織り交ぜながら、
看護師が活躍する30部門の活動の様子をYouTubeでご紹介します。



当法人のニュースやトピックス、おしらせなど

インフォメーション



新着 医師

小児科外来の出張医として稲川医師が着任しました

小児科外来の出張医として、稲川昭先生が着任しました。
稲川先生は1984年10月から1990年9月までの6年間で当院小児科科長として勤務されており、その後は室蘭市内でいな川こどもクリニックを開業、昨年11月25日に閉院されるまで室蘭を中心とした西胆振エリアの小児医療にご尽力されてきました。このたび、先生の持つ地域の小児医療についての経験や知識を、再び当院の外来診療に還元していただくことになりました。診察を希望される方は小児科外来までご連絡ください。



診察受付時間 ● 毎週火・水曜日 8:30～11:30

おし らせ

第1回ヘルスケアセミナーを実施します

このたび、糖尿病をはじめとする生活習慣病の予防の啓発などを目的とした勉強会が新しく始まります。参加は無料です。一般の方だけでなく、医療従事者もご参加いただけます。

日時 ● 7月11日(木) 13:30～14:45（開場13:00 / 途中休憩あり）
講師 ● 糖尿病専門医 高嶋基嗣 医師 / 鹿間直樹 理学療法士
場所 ● 地域医療研修センター（当院1F）

申込み・お問合せ ● TEL 0143-24-1331（平日 9:00～16:00）

申込開始 ● 6月3日(月)

おし らせ

院内ギャラリーを更新しました

● 日鋼記念病院 … 室蘭美術協会より油彩・水彩画27点

3月27日(水)、外来をはじめ院内各所に飾られている絵画を入れ替えました。室蘭の景色や花、空などをモチーフとした絵画が患者さんたちの目を楽しませ、癒しを与えてくれています。



室蘭美術協会 事務局からのメッセージ

会員の心を込めた作品集を、地域に根ざす医療機関と芸術を追求する地元作家と共に来院される人々に観覧していただき、心の潤いのひとときを過ごしてもらえることと、地域の方々とのつながりが出来ればとの思いで出品させていただきました。

● 登別記念病院 … ホワイト会より油彩・水彩画11点

4月2日(火)、ホワイト会の方々ご同席のもと、2024年上半期院内ギャラリーお披露目会を行ないました。過去、2019年まで日鋼記念病院にてホワイト会によるギャラリー展示を行なっていましたが、登別記念病院では初めての実施となります。



ホワイト会 会員の皆さまからのメッセージ

心安らぐようなお花や風景の写真を中心に選定しました。ご覧いただいた方が明るい気持ちになっていただけたらうれしいです。ひまわりなどの明るいお花で、少しでも元気になるお手伝いができればと思います。

お披露目会の
様子について
詳しくはこちら▶



有賀眼科医院 ● 眼科

● クリニックのことを教えてください

当院のはじまりは、1966年に祖父が始めた診療所です。その後、父が有賀眼科医院として開設し、現在は私が院長を務めています。診療としては、眼科一般の診察、手術対応を行なっています。春や秋になるとアレルギーの相談や治療で通院される方も多いです。その他、コンタクトレンズ、眼鏡の検査や処方、さまざまな目の異常についての相談や検査にも対応しています。

● 診療をする上で心がけていることはありますか？

疾患のご説明について、その方に合った話し方を考えて、しっかりご理解いただけるように丁寧にお伝えすることを心がけています。眼科は、年齢を重ねて発症する疾患で通院されるご高齢の方と、学校の眼科検診のフォローなどで来院されるお子さんと年齢層が二分しやすい診療科です。そのため、かみ砕いたり、専門用語をなるべく使わないなど配慮しながらお話ししています。患者さんの状況によりご家族の方に対応をお願いすることもあります。

● 先生のことをもっと知りたいです！

私は室蘭出身で、医学部に進学後は「父の跡を継ごう」と考えて眼科医になりました。室蘭に戻ってきてもう12年目になります。高校生の時は部活動で弓道をしていました。といっても、私が入部したときはまだ同好会扱いで、高校の敷地内に道場もありませんでした。柏木町に顧問が手作りの道場を整備してくれ、的場（まとば：的を置くところ）の安土（あづち：的を設置するために土手状に整備した土）を部員全員で盛るなど、手探りではありましたが思い出に残っていることもたくさんあります。そして、私が入部した翌年に同好会から部へ昇格し、現在知られている「室蘭栄高校弓道部」になったのです。弓道人口は意外と多く、ひょんなことから患者さんと弓道のお話をすることもよくありますね。



有賀 俊英 院長

北海道大学医学部卒、医学博士
日本眼科学会専門医

富良野協会病院、砂川市立病院、札幌北辰病院などの道内各地の病院や、北海道大学病院、北海道医療大学病院などでの勤務を経て、現在のクリニックへ。2024年から現職。



診療情報

所在地 室蘭市東町2丁目11-2 TEL 0143-44-1260

休診 日曜日・祝日
木曜日午後・土曜日午後
※火曜日午後は手術

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00 - 12:00	●	●	●	●	●	●
13:30 - 17:30	●	●	●		●	

ブーランジェリー コバ Boulangerie koba ● パン

● お店のことを教えてください

当店はフランス製法のパンの専門店として、2021年3月にオープンしました。フランスには製パンに関するさまざまな取り決めがあり、小麦をはじめとした原材料、ミキシング（材料を混ぜてパン生地を作ること）、名前の付け方など多岐に渡ります。これらを守り、フランスのパンのおいしさを室蘭の皆さんにも体験していただけるようなお店を目指しています。材料にもこだわっており、フランス産や道産小麦をはじめ、世界各地の食材をパンごとに使い分け、味わいはもちろんのこと、香りや食感も楽しんでいただきたいと思います。

● おすすめのメニューを教えてください

ヴィエノワズリ（バターを加えたり、砂糖などで甘さを付与した菓子パンのこと）の中でも、開店当時からクロワッサンが一番人気です。時間が経ってもサクサクとした食感と、常温でも体験できる道産発酵バターの香りが自慢です。また、クロワッサンはお土産利用も多く、専用のボックスを準備しています。InstagramのDMから予約も可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

● 当院のエピソードがあれば教えてください

毎朝、仕込みや開店の準備をしている時にFMびゅーを聴いており、月曜日に放送されている「ラジオ健康プラザ」を楽しみにしています。病院のさまざまな職種の方のお話を聴きながら、健康増進のヒントをいただいています。



クロワッサン 230 円（税込）

店舗情報

所在地 室蘭市中島町3丁目28-21 TEL 0143-84-4825

営業 11:00～18:00（パンがなくなり次第終了）
定休 火曜日、水曜日、その他不定休あり（Instagramをご覧ください）
P なし 支払 PayPay、クレジットカード利用可

Instagram



医療・健康情報



WEBがんサロン ほっとほーむ

参加料
無料

対象者 北海道内にお住まいの方（ご家族も可）
開催時間 6月5日(水) 13:30～14:45
申込締切 6月3日(月) 17:00
7月3日(水) 13:30～14:45
申込締切 7月1日(月) 17:00

使用アプリ Zoom 途中15分間の休憩を挟みます

お問合せ がん相談支援センター
TEL 0143-22-2225（担当：志摩）

にっこう 健康ゼミナール



参加料
無料

第5回
テーマ なるほどわかる！クイズで学ぶ目の病気

開催日時 5月23日(木) 14:00～15:00

講師 眼科主任科長 佐藤健一 医師
日本眼科学会認定 眼科専門医

開催場所 室ガス文化センター 4F 大会議室
※エレベーターあり

定員 80名

問合せ・申込 地域連携室 TEL 0143-25-2555
（平日 8:30～17:00）



応募フォーム

糖尿病教室

合併症予防は適切な血糖コントロールから。
気になる症状、生活上の注意などを専門職がお話しします。

開催時間 第2・第4火曜日 15:00～

問合せ・申込 糖尿病センター TEL 0143-24-1331
（平日 14:00～16:30）

参加料
無料

5月14日 ▶ 糖尿病性腎症を知ろう - 腎症の進み方 糖尿病看護 特定認定看護師

5月28日 ▶ 日常生活の中にある運動の基本 理学療法士

6月11日 ▶ 糖尿病があるとなぜ？傷が悪化しやすい？ 糖尿病看護特定認定看護師
糖尿病重症化予防（フットケア）研修修了者

6月25日 ▶ 血糖をモニタリングする方法を学ぼう 糖尿病看護 特定認定看護師

7月 9日 ▶ 日常生活の中にある運動の基本 理学療法士



FM 84.2 MHz

ラジオ健康プラザ



放送時間 毎週月曜日 8:05頃 放送
再放送の場合もあります

好評配信中! SNS

✕ エックス(旧ツイッター)

YouTube

Instagram



5月
現在

日鋼記念病院 外来診療表



予約に関するお問合せ
0120-257-933

当日 月～金 8:30～10:30

翌日以降 月～金 14:00～16:00



最新情報はこちら

日鋼記念メディカル情報 5・6月号

No.439

令和6年5月15日発行（隔月発行）
発行責任者…山田康弘 ● 編集…メディカル情報編集委員会
発行…社会医療法人母恋 日鋼記念病院 ● 室蘭市新富町1丁目5番13号
ホームページ <https://www.nikko-kinen.or.jp>



診療科	受付時間		月	火	水	木	金
内科・総合内科	初診	8:30～11:00	担当医	—	担当医	—	—
	再診	予約制	小澤	荒木	小澤	—	荒木
リウマチ科	午前／予約制		—	—	—	出張医	出張医
消化器内科	初診	8:30～11:00	佐々部	昭和大出張医	—	吉田仁	代田
	再診		横山 佐々部	昭和大出張医	横山(予約)	吉田仁	代田
循環器内科	8:30～11:00		出張医	出張医 出張医	出張医 出張医	出張医	佐藤真 出張医
	午後／予約制		—	—	出張医	—	—
呼吸器内科	8:30～11:00		—	—	—	出張医	出張医
緩和ケア科	午後／予約制		吉田真	—	吉田真	吉田真	—
糖尿病・代謝内科	8:30～11:00		高嶋	高嶋 北大出張医	日比野 高嶋 昭和大出張医	日比野 横山	高嶋 横山
	午後／予約制		—	小澤 北大出張医	荒木 昭和大出張医	日比野 横山	—
外科・消化器外科	8:30～11:00		益子	大橋	高田(再診/第2・4) 高橋秀	蔵谷	益子
	午後／予約制		高橋弘(乳腺)	—	—	—	—
整形外科	8:30～11:00		柏	谷代 柏	谷代 出張医(第2・5)	出張医	柏 出張医(第2)
	午後／予約制		—	—	出張医(上肢/月1)	出張医(膝/月1) 出張医 (脊椎・骨粗鬆症/月1)	出張医(股関節/月1) 出張医(膝/月1)
形成外科	8:30～11:00		—	坂本	坂本	坂本	—
脳神経外科	午後		—	—	—	出張医(月2)	—
小児外科	午後		—	—	—	—	出張医(第1)
歯科口腔外科	午前／予約制		榊原 水野・加藤	榊原 水野・加藤	榊原 水野・加藤	水野/加藤 (要確認)	水野/加藤 (不定期)
	午後／予約制		水野・加藤	水野/加藤 (要確認)	—	水野/加藤 (要確認)	水野/加藤 (不定期)
	※手術等により医師が不在になる場合があります、あらかじめご了承ください						
小児歯科	午前・午後／予約制		—	—	—	出張医	—
小児科	8:30～11:30		早坂	稲川	稲川	早坂	早坂
	13:30～15:30		—	—	藤重	—	—
	午後／予約制		—	—	—	新生児フォロー	—
			—	予防接種	予防接種	乳児健診	—
※心臓外来、神経外来、内分泌外来、血液外来、腎臓外来、遺伝相談外来、アレルギー外来、慢性外来の 詳細は小児科にお問い合わせください							
産科	午前／予約制		今	斉藤公	斉藤公	今	斉藤公
婦人科	午前／予約制		斉藤公 鈴木	今	今	斉藤公	今
眼科	再診	8:30～11:00	佐藤健 齋藤哲	—	佐藤健 竹田	—	佐藤健 竹田
耳鼻咽喉科	午前／予約制		大崎	中村 泉谷	—	中村 泉谷	大崎 中村
	午後／予約制		—	大崎	—	大崎(特殊外来)	泉谷
泌尿器科	午前／予約制		—	榎並 (要確認)	—	榎並/出張医 (要確認)	榎並 (要確認)
皮膚科	再診	8:30～11:00	出張医	—	—	出張医	出張医
リハビリテーション科	午前／予約制		—	高橋邦	—	—	高橋邦
麻酔科・ペインクリニック科	午前／予約制		鎌田	—	—	—	—
放射線科	午前・午後／予約制		富田	—	—	富田	—

看護外来	9:00～11:30／予約制	緩和ケア	アドバンス助産師	新生児集中ケア 緩和ケア	認知症看護	皮膚・排泄ケア
	13:00～16:00／予約制	集中ケア	アドバンス助産師	在宅看護	認知症看護	緩和ケア(月1)
	9:00～11:30 13:00～16:00	糖尿病看護（特定行為） 糖尿病重症化予防（フットケア）				