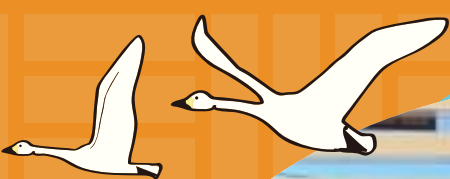


日鋼記念メディカル情報

3・4 月号

No.438 2024



桃の節句

もうすぐ訪れる春
健やかに過ごせますように



TOPICS

日鋼記念病院DMAT

健康診断を受けよう / 睡眠時無呼吸症候群検査 / 栄養通信～人間ドックプレミアムランチ
母恋インフォメーション / 地域連携室～若草ファミリークリニック / にしいぶり探検隊～よろず食堂龍苑
医療・健康情報 / 外来診療表

ご自由にお持ち帰りください

日鋼記念病院DMAT

ディーマツト

DMATとは

災害派遣医療チームを英語にした **Disaster Medical Assistance Team** の頭文字を取った名称で、災害が発生してすぐに活動できるようにトレーニングを受けた医療チームのことです。災害が発生した時、各DMAT指定医療機関（都道府県知事が指定、主に災害拠点病院）では、都道府県からの要請によりDMATを被災地へ派遣します。日鋼記念病院は北海道にある病院のため、「北海道DMAT」の一員となります。

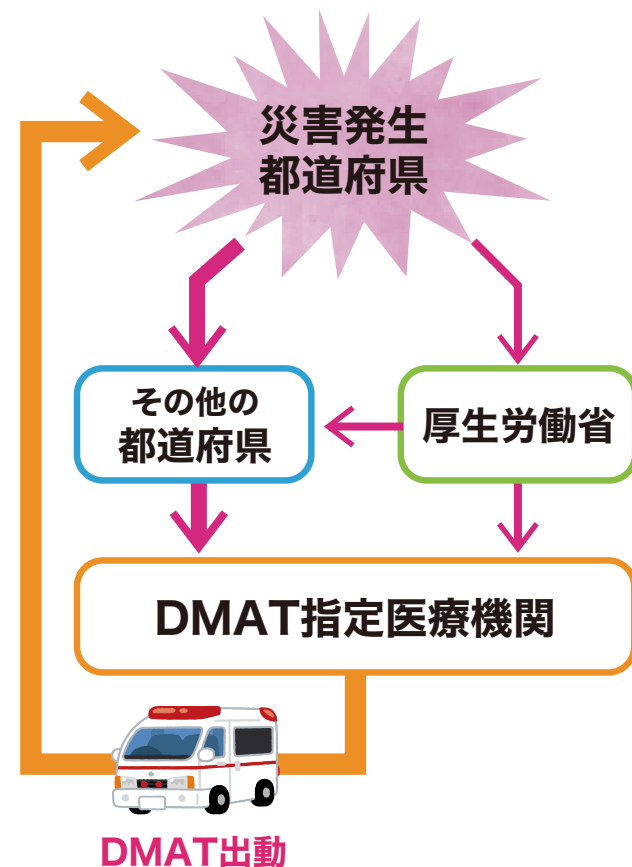
令和6年能登半島地震では、まずは中部ブロック（富山、石川、福井、長野、岐阜、愛知、三重、山梨）に所属するDMATが先遣隊として派遣され、のちに被害の大きさや被災地内の医療が困難であることがわかりました。そこで、2次隊、3次隊…として遠隔の都道府県へも派遣要請が行なわれました。

DMATの業務

今回の日鋼記念病院DMAT隊派遣に係る現地での活動はおよそ3日間でした。その前後に別のチームに引継ぎをして交代していくため、目まぐるしく人員が入れ替わります。間違いが発生しないような引継ぎ、分かりやすい報告の技術なども求められます。



DMAT出動までの流れ



▶ 医師・看護師

（当院の登録数：6名※）

被災地外への患者さんの搬送、診療支援、トリアージ（治療の優先順位決め）の実施、支援先の病院での医療行為

▶ その他の医療従事者・事務職員

（当院の登録数：4名※）… 業務調整員

医療活動に関わる連絡、移動手段や医薬品の手配、患者さんの搬送調整
その他の事務局業務

※ 2024年2月29日時点

令和6年 能登半島地震支援に 日鋼記念病院DMAT隊が出動しました

今回のDMAT活動スケジュール

1/7 (日)

北海道DMATから要請あり
院内業務の調整と薬・資材・食料などを準備開始

1/13 (土)

北海道DMATから再度要請あり
第6次隊として日鋼記念病院DMAT隊出動決定

1/15 (月)

14:10 ドクターカーで出発
16:30 苫小牧東港到着
17:00 フェリー出港

積雪の影響で小樽から苫小牧に…
荒天のため5時間遅れで到着

1/16 (火)

14:17 新潟港到着、新潟市内で資機材購入
20:13 富山到着

1/17 (水)

05:26 珠州市へ向けて出発
14:46 渋滞のため163kmを10時間かけて移動
参集拠点である珠州市保健医療福祉調整本部にて珠州市総合病院の病院支援の指示を受ける
17:20 病院支援指揮所本部より隊員の配置が決定
▶ 業務調整員
… 搬送調整および本部長補佐
▶ 医師・保健師
… 救急外来業務、搬送業務

睡眠以外はほとんどが
仕事時間(!)

8時間ごとの
シフト制

1/20 (土)

09:30 日鋼記念病院DMAT隊の珠州市での活動が終了
富山へ向けて出発
15:29 富山到着

1/21 (日)

07:05 新潟港へ向けて出発
11:15 新潟港到着
12:00 フェリー出港

天気が回復したので当初の予定通り
新潟-小樽航路のフェリーで移動

1/22 (月)

05:09 小樽港到着、病院へ向けて出発
08:00 日鋼記念病院到着

● 日鋼記念病院DMAT隊

- ・今回派遣したDMATメンバーは、医師1名、保健師（看護師）1名、業務調整員2名（臨床工学技士、事務員）の4名。
- ・DMATは食事、ゴミ、トイレなど全て自己解決できるよう準備しなければならない。



必要な資材を積載し、
出発するドクターカー



今回のDMATメンバー

● 珠州市までの移動

- ・発災から2週間が経過してもなお、陸路は壊滅的な状況。

- ▶ 陥没、液状化、亀裂や段差が発生した道路
- ▶ 損壊した橋や跨線橋
- ▶ 狭い迂回路
- ▶ 積雪

大型車両はゆっくり走行するため、常に渋滞している状態。
七尾市あたりから道路の損壊が特にひどくなっていった。

- ・活動場所や業務内容は参集地点に到着して初めて分かるため、この段階ではまだ担当業務が分からない。

● 1/17～19 珠州市総合病院での業務

- ・病院のスタッフも被災しており、避難所から出勤するスタッフも。限られた人数での病院運営に疲労困憊の様子。
- ・業務調整員2名は、それぞれ異なる業務を担当。



本部長補佐



搬送調整

- ・医師、保健師は救急外来や発熱外来業務のほか、患者さんをヘリコプターで被災地外（石川県金沢市や福井県）の医療機関に搬送する業務を担当。搬送には自衛隊機、ドクターヘリを使用。



ヘリコプターの発着場である
野々江総合公園へ患者さんを搬送





健康診断 を受けよう



健康診断は、がんや生活習慣病の予防・早期発見に欠かせません。特に、がん検診においては、北海道の受診率は全国平均と比べて低い状態にあります。現代において、がんに罹患する人は約2人に1人とされていますが、多くのがんは早期発見によって重症化を防ぐことができます。早期発見のためには、まずは定期的に健康診断やがん検診を受診することが大切です。

2022年度 成人（40歳以上）のがん検診受診率

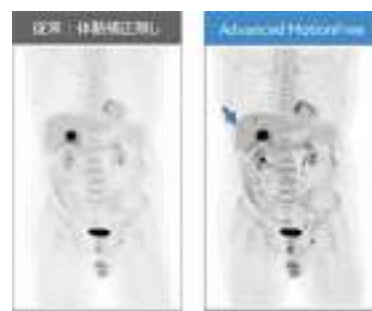
	がん検診受診率 (%)		北海道の 全国順位
	全国平均	北海道	
胃がん	43.3	37.5	45
大腸がん	41.5	33.4	47 最下位
肺がん	45.0	35.7	47 最下位
乳がん(女性)	36.4	28.3	46
子宮頸がん(女性)※	34.5	28.9	45

対象期間は、胃がん・乳がん・子宮頸がん：2年間、大腸がん・肺がん：1年間

※ 子宮頸がんのみ20歳以上

引用：国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」

みなさんは、がん検診を最後に行なった日を覚えていますか？ 2021年の北海道の調査によると、道内179市町村のうち、室蘭市のがん検診受診率は道内の中でも低くなっています。自治体のクーポン、協会けんぽや生命保険会社のサービス（対象者のみ）で、お安く受診できる場合もあります。「しばらく検査していないな」という方は受診を検討してみてください。



引用：GEヘルスケア社HPプレスリリース



膵臓がん

PET-CTがん検診

がんの早期検出、転移、再発、治療効果の判定や、従来の検査ではわかりづらかった病巣の検索に使用されているPET検査に、早期発見に有用な4種類の腫瘍マーカーをプラスします。2023年12月に装置を更新。呼吸運動による画像のブレを補正できるようになったことから、肺～肝臓周辺部位の鮮明な画像が得られ、微小な病変部位が見つかりやすくなりました。

すい 膵臓ドック

膵臓がんは早期発見しにくく、発覚したときには重症化していることも多いがんの1つです。当院の膵臓ドックは2022年4月にリニューアルし、腹部CT撮影と血液検査、MRI（MRCP※）の結果から判定します。造影剤を使わずに、膵管の異常や、膵のう胞を発見しやすくなりました。

※ MRCP(MR 胆管膵管撮影)：MRI で胆道(胆のうや胆管)と膵管を映し出す検査

アレルギー検査 (View39)

普段の暮らしの中での気になる症状が、アレルギー由来の場合があります。View39ではごく少量の血液から、吸入系・食餌（食べ物）系など合わせて39種類のアレルギーに対する平常時の体の反応のしやすさを調べます。また、View39を受けられ、くしゃみ、鼻水などの自覚症状のある方は当院の耳鼻咽喉科を予約できます。詳しくは結果に同封しているパンフレットをご覧ください。

※ 検査結果を持参いただく必要があります。



日鋼記念病院で受診できる健康診断メニュー



全ての健診・検診は予約制です。詳細については、ホームページもしくは院内で配布している健康診断料金・項目表をご覧ください。

※メニュー・料金（すべて税込み）は2024年度のもので

セット健診

- 人間ドック
日帰り人間ドック 54,120円
- 法定簡易健診（労働安全衛生法）
※定期健診、進学・雇入れ健診
定期Aコース 6,930円
定期Bコース 13,970円
- 生活習慣病
生活習慣病コース 23,980円
特定健診(協会けんぽ) 9,570円

その他の検査

- がんの検査
《がん検診》
PET-CTがん検診 77,440円
膵臓ドック 45,100円
肺ドック 26,510円
ABC検診（胃がんリスク） 6,160円
前立腺がん検診 3,960円

《乳がん検診》
マンモグラフィーのみ 6,270円
マンモグラフィー＋乳腺エコー 11,770円

《子宮がん検診》
頸部細胞診 6,930円
頸部細胞診＋経膣エコー 9,570円
頸部細胞診＋体部細胞診＋経膣エコー 13,750円

当院は室蘭市・登別市の 各種検診実施医療機関です

お問い合わせの際に「室蘭市（もしくは登別市）で実施している検診を受けたい」とお伝えください。クーポン券や補助対象メニューについては、各自治体ホームページなどをご覧ください。



● その他の検診

- 脳ドック 32,450円
- アレルギー検査 (View39) 12,980円
- 睡眠時無呼吸 簡易検査 9,900円
- 内臓脂肪検査 19,250円
- 動脈硬化検査（血管検診） 4,400円
- 骨粗しょう症検査 4,950円

● 特殊健診

職種により必要な検査、健診なども行なっています

- ・じん肺健診
- ・石綿（アスベスト）健診
- ・振動病健診
- ・電離放射線健診
- ・各種有機溶剤健診
- ・各種特定化学物質健診

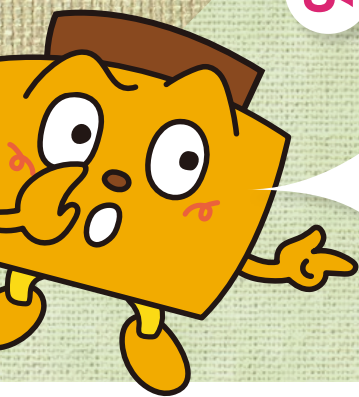
気になっているメニューがございましたら、お気軽に健診センターまでご相談ください。ホームページの申し込みフォームでは、24時間お申込みが可能です。お返事は翌営業日となりますのでご了承ください。

お問合せ：健診センター 0120-257-457（平日9:00～15:00）



健診センターHP





睡眠中にいびきや無呼吸を指摘されたことはありませんか？

3月の第3金曜日は「世界睡眠デー」、日本では3月18日が春の「睡眠の日」とされています。睡眠中に家族、友人などから「いびき」や「無呼吸状態」を指摘されたことがある、最近寝てもなんとなく疲れが取れていないような…？ という方は、睡眠時無呼吸症候群の検査を受けて、新年度の睡眠をよりよいものにしてみませんか？



こんな症状があったら要注意！！

眠っているとき

- ☐ いびき・歯ぎしりが毎日のようにある
- ☐ 息が止まる・呼吸が乱れる
- ☐ 息が苦しくて目が覚める
- ☐ 何度も目を覚ましてトイレに行く

日中起きているとき

- ☐ しばしば居眠りをする
- ☐ 十分寝たはずなのに日中の眠気強い

睡眠時無呼吸症候群とは

睡眠時無呼吸症候群は、睡眠中に何度も呼吸が止まったり浅くなったりする病気のことで、医学的には10秒以上呼吸が止まると無呼吸、通常の睡眠時よりも50%以下の換気量の場合は低呼吸としています。かかりやすい方の一般的な体格の特徴として、肥満、顎が小さい、首が太くて短い、舌が大きい、口蓋垂（のどちんこ）が大きいなどが挙げられます。また、高血圧の方も注意が必要です。

睡眠時無呼吸症候群の診断は、1時間あたりの無呼吸と低呼吸の合計回数（無呼吸低呼吸指数：AHI）が5回以上の場合です。睡眠時の無呼吸は、本人はなかなか気づきにくく、潜在的な患者さんが多くいるといわれています。その重症度を確認し、治療の要不要を判断するためには、簡易検査や精密検査を行なう必要があります。

睡眠時無呼吸症候群の検査は全部で3種類

簡易検査

パルスオキシメトリー



指先につけた装置で睡眠中の血中酸素量を測定します。睡眠中の無呼吸や低酸素に伴う酸素量低下の回数から呼吸状態の障害の程度を把握します。

簡易検査

アプノモニター



指と鼻にセンサーをつけて寝ることで、睡眠時無呼吸症候群の程度がわかります。指のセンサーでは睡眠中の血中酸素濃度を、鼻のセンサーでは呼吸状態を測定しています。

精密検査

終夜睡眠ポリグラフ検査



簡易検査で要精密検査となった方を対象に実施します。血中酸素濃度や気流・いびき音だけでなく、脳波なども測定するため、どんな睡眠状態の時に無呼吸が起きているかもわかります。

睡眠時無呼吸検査の実施までの流れ

自分が睡眠時無呼吸症候群かどうかを調べるには、ご自宅で寝ながらできる簡単な検査からスタート。左ページのリストを見て「あれ、自分は睡眠時無呼吸症候群かも？」と思われた方は一度検査をしてみましょう。

※ 当院耳鼻咽喉科は紹介状がない場合は受診できないため、強い眠気などの自覚症状がある方は登別記念病院を受診してください

＜日鋼記念病院での検査の流れ＞

- 1 健診センターへ睡眠時無呼吸簡易検査を申し込む
- 2 予約日に健診センターへ行き、装置を受け取る
- 3 自宅で装置を身につけて就寝
- 4 翌日、健診センターに装置を返却
- 5 自宅に検査結果が郵送される
- 6 検査結果が「要精密検査」だった場合、電話で「健診センターで睡眠時無呼吸検査を実施し要精密検査だった」とお伝えください。耳鼻咽喉科を予約します。
- 7 耳鼻咽喉科を受診
- 8 簡易検査（アプノモニター）か精密検査を実施
※ 検査の種類は、担当医師が診察の上判断し、アプノモニターを行なった後に精密検査を行なう場合もあります。鼻やのどに原因があって治療をする場合は検査をしないこともあります。
- 9 検査を行なった場合は、次回の耳鼻咽喉科受診時、結果についてお伝えします

簡易検査（パルスオキシメトリー）の判定基準

A	睡眠呼吸障害の疑いが認められない ただし、検査結果は環境の変化、睡眠中の体位変動などの影響を受けるので、いびきや無呼吸に伴う自覚症状があれば再検査を！
B	要注意 病的な眠気がある可能性が考えられます。特に心疾患や脳梗塞などの既往のある場合は、専門医療機関による精密検査をお勧めします。
C	要精密検査
D	装置の動作不良による再検査

睡眠時無呼吸検査（簡易検査）のご予約・お問合せ

※ 睡眠時無呼吸検査の精密検査は、簡易検査で「要精密検査」の方が対象です

日鋼記念病院 健診センター
TEL 0120-257-933
(平日9:00～15:00)



登別記念病院での検査および治療のご予約・お問合せ

※ 電話でのご予約をおすすめします

登別記念病院
TEL 0143-81-3000
(平日9:00～16:00)



大崎耳鼻咽喉科主任科長
(日鋼記念病院)

睡眠時無呼吸症候群は日中の集中力の低下や居眠りなどが引き起こされ、重大な事故に繋がった例もあります。また、高血圧、心筋梗塞や脳梗塞の発生率が高いことも知られています。眠気など症状がある方は検査をおすすめします。

受診から検査までの時間を短くして、できる限り早く診断（検査結果の判定）できるようにしています。睡眠時無呼吸症候群が心配な方は受診をおすすめします。ご家族で心配な方がいる場合もすすめてみてください。



福澤院長
(登別記念病院)

人間ドック 受診者限定

2024年度 プレミアムランチのご案内

栄養通信

栄養管理科 寺井 琴美

人間ドックを受診された皆様へご用意しているプレミアムランチ。今回は、4月から提供が始まる2024年度のメニューを、皆様に一足早くご紹介いたします。今年もレシピをお渡ししますので、ぜひ毎日の献立作りや、減塩・カロリーを抑えるための参考としてご活用ください。

2024年度のテーマは『フランス』

夏に開催を控えたパリオリンピックにちなみ、フランス発祥のお料理を取り入れた洋食メニューです。食材や調理方法だけでなく盛り付けも工夫し、お食事の栄養バランスだけでなく彩りなども楽しみながら、おいしく召し上がっていただけるようにしました。
お召し上がりいただく方は、塩味や味のバランスなどを覚えていただければと思います。



エネルギー	681 kcal
たんぱく質	28.4 g
脂質	22.7 g
炭水化物	98.2 g
塩分	2.5 g



にんじんピラフ

トルコやインドが発祥、フランスで発展したお料理と言われています。不足しがちなお野菜を簡単に摂ることができます。

チキンのハーフソテー

ハーブの香りや味わいを活かすことで減塩することができます。食べ応えと満足感も得られるようにしました。

マセドアンサラダ

日本語では「さいの目サラダ」で、フランスではポピュラーなサラダの1つ。食物繊維やビタミン豊富な食材を使用しました。彩りと食感をお楽しみください。

ヨーグルトゼリー

ゼリーは18世紀末～19世紀初頭にフランスで活躍した製菓職人によってお菓子として広められました。ヨーグルトを使って、さっぱりとしたお口直しのデザートに仕上げました。

豆腐ソースのシーフードグラタン

グラタンはフランスのドーフィネ地方が発祥の郷土料理が発達したものです。ホワイトソースに豆腐を使用し、エネルギーを抑えました。

ラタトゥイユ

フランスのプロヴァンス地方ニースの郷土料理です。トマトが持つ酸味と旨みのおかげで、少ない塩分でも美味しくいただくことができます。



◀ プレミアムランチの受け取り方を動画で配信中



当法人のニュースやトピックス、おしらせなど

インフォメーション



おしらせ

中央採血室を開設しました

外来患者さんの採血待ち時間の短縮を目的として、外来1階（外科外来横）に中央採血室を開設いたしました。外来1階の全診療科、外来2階の産婦人科・小児科を除く診療科が採血の対象になります。ご理解と協力のほどよろしくお願いいたします。



詳しくはこちら

おしらせ

にっこう健康ゼミナール in アーニスを開催します

室蘭市内で好評開催中の健康教室「にっこう健康ゼミナール」が、登別で初開催！過去の実施後アンケートで、特にリクエストを多く頂いたテーマで行います。途中参加・退席OK、参加は無料です。お買い物やお出かけのついでにご参加ください。

日 時 ● 3月22日(金) 14:00～15:00

会 場 ● 登別中央ショッピングセンター アーニス
1階イベント広場（登別市中央町4丁目11）

講 師 ● 吉田 有希 認知症看護認定看護師
清水 小百合 糖尿病看護認定認定看護師



おしらせ

緩和ケア病棟ボランティア講習会のご案内

医療者とは違う視点で、緩和ケア病棟の日常に彩りを添えてくださるボランティアの方を募集します。病棟における活動は、本講座を受講された方に限ります。興味をお持ちの方は、この機会にお気軽にご参加ください。

日 時 ● 4月20日(土) 10:00～11:30

会 場 ● 地域医療研修センター 大会議室（当院1階）

対象の活動 ● ガーデニング、手仕事、カード作り、病棟の飾りつけ、図書整理など

申込・問合 ● 医療福祉相談室 TEL 0143-22-2225（平日8:30～17:00）

その他 ● 今回より動画を中心とした内容となります。

本講習会に参加できない方へは別途個別対応いたします。



詳しくはこちら

新機導入

多目的デジタルX線TVシステム Ultimax-i

X線画像を動画でリアルタイムで確認しながら様々な医療処置ができる装置です。検査中のX線照射量は約65%低減（メーカー公称値）し、さらなる低被ばく線量での検査が可能になりました。装置自体が自由に動くことにより、容態の悪い患者さんの体勢を動かすことなく安全に検査や治療が行えるという特長があります。



Ultimax-i（キヤノン社製）

若草ファミリークリニック

● 内科 ● 小児科

● クリニックのことを教えてください

地域の家庭医療クリニックとして外来診療、健康診断、予防接種、MFCと協同して訪問診療も行なっています。「なんでも相談できる親切的なクリニック」「とりあえず若草」と地域の皆様に思ってもらえるようにスタッフ一同日々頑張っています。生活習慣病の患者さんが多いですが、高齢者の認知症、小児の不登校など、様々な相談を受けています。診療科にかかわらず、地域に必要とされる医療を提供したいと考えています。

● 診療をする上で心掛けていることはありますか？

家庭医療では患者さんの症状や訴えが多岐に渡るため、傾聴することを大切にしています。医師だけでなく、受付の医療事務スタッフ、看護師の問診と、クリニック全体でしっかりと患者さんの声を聴くようにしています。患者さんの中には「こんなことを聞いてもいいのだろうか？」と気にされる方もいますが、聞きたいこと、相談したいこと、些細なこと、何でもお話いただければと思います。

● 先生のことをもっと知りたいです！

私は元々緩和ケアの医師を目指していましたが、初期研修中に在宅緩和ケアを知り、家庭医療の道に進みました。家庭医は「お医者様」というより「地域の頼れるお医者さん」というスタイルなので、私は大好きです。もちろん在宅緩和ケアもしますので、やりたかったこともできています。訪問診療先からの帰り道、坂の上から景色を眺めると、室蘭という街の季節ごとの眺望や工場夜景に美しさを感じています。



診療情報

所在地 登別市若草町4丁目24-1 TEL 0143-86-5180

休診	診療時間	月	火	水	木	金	土
日曜日・祝日 第2・4・5土曜日	8:45-12:15	●	●	●	●	●	● 第1・3
※ 予約優先	14:30-17:45	●	●		●	●	

Go!Go! にしいぶり探検隊

地域のお店

りゅうえん よろず食堂 龍苑

● 中国料理 ● 定食

● お店のことを教えてください

サンプラザビル（中島町）で営業していた龍亭が始まりで、何度かの移転・改名を経て、2019年7月に現在の場所で「よろず食堂 龍苑」を開店しました。中国料理を中心に、定食、胆振や北海道ならではの海鮮なども提供します。定食には様々な小鉢が付き、栄養バランスも考えたメニューになっています。2Fが広間になっているので宴会にも対応します。

● おすすめのメニューを教えてください

定食メニューでは天井定食が特に人気です。パリパリのえのきや白菜、日替わりの魚天などに当店らしさを感じて欲しいです。また、根強い人気の上海チャーメンとチャーハンの両方が楽しめるやさそばチャーハンセットも人気です。同じ価格で五目あんかけチャーメンに変更できますので、ぜひお試しください。

● 当院の思い出があれば教えてください

我々、実は、院長室にお邪魔したことがあります！というのも、（当時の）院長先生に当店をひいきにいただいていたこともあり、ご挨拶を兼ねて何度かお伺いさせていただきコーヒーをごちそうになりました。なかなかない体験だったので、とてもよく覚えています。

店舗情報

所在地 室蘭市中島町2丁目31-12 岡崎第三ビル1F TEL 0143-44-0023

営業 11:00～14:00／17:00～21:00 定休 日曜日、祝日 P ビル駐車場駐車可 支払 クレジットカードOK

答えてくれたのは



安達 記広 院長

青森県弘前市生まれ、札幌市育ち。聖マリアンナ医科大学卒。日本プライマリ・ケア連合学会認定家庭医療専門医・指導医、日本内科学会認定内科医、認知症サポート医。更別村国民健康保険診療所 副所長を経て現職。



医療・健康情報



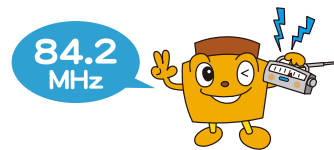
WEBがんサロン ほっとほーむ



参加料
無料

ご参加お待ちしております

FM76.8 ラジオ健康プラザ



wl-radio のインターネット放送が地まわり FM76.8 の番組が 77.6MHz パソコン、スマホで聴けるようになりました！

Listen Radio リスラジ で聴取！ wl-radio 77.6MHz を聴取！

対象者 北海道内にお住まいの方（ご家族も可）

開催時間 4月3日(水) 13:30～14:45
申込締切 4月1日(月) 17:00

5月1日(水) 13:30～14:45
申込締切 5月1日(水) 10:00

使用アプリ Zoom 途中15分間の休憩を挟みます

お問合せ がん相談支援センター
TEL 0143-22-2225（担当：志摩）

放送時間 毎週月曜日 8:05頃 放送

- 3月18日 医療トピックス
- 4月 1日 医療トピックス
- 4月15日 医療トピックス
- 5月 6日 母恋トピックス

※ 日付のない週は前週の再放送となります

ホームページ「ラジオ健康プラザライブラリー」でアーカイブ公開中

にっこう健康ゼミナール



参加料
無料

第4回テーマ

『災害が起きたら医療はどうなる？』
『定期的な健康診断って必要ですか？』

開催日時 3月27日(水) 14:00～15:20

開催場所 室蘭市市民活動センター
（きらん 2F）

定員 40名 / 要予約

講師 廣瀬正幸 保健師（日鋼記念病院DMATメンバー）
清水小百合 糖尿病看護特定認定看護師

問合せ・申込 地域連携室
TEL 0143-25-2555（平日 8:30～17:00）



応募フォーム



エックス
旧Twitter

日鋼記念病院 公式

@NIKKO_KINEN



YouTube

日鋼記念病院チャンネル

YouTubeで

日鋼記念病院 を検索



Instagram
インスタグラム

日鋼記念病院 公式
地域周産期母子医療センター

@nikkokinen_official
@NIKKO_KINEN



SNS
好評配信中！



3月
現在

日鋼記念病院 外来診療表



予約に関するお問合せ
0120-257-933

当日 月～金 8:30～10:30
翌日以降 月～金 14:00～16:00



最新情報はこちら

日鋼記念メディカル情報 3・4月号

No.438

令和6年3月14日発行（隔月発行）
発行責任者…山田康弘 ● 編集…メディカル情報編集委員会
発行…社会医療法人母恋 日鋼記念病院 ● 室蘭市新富町1丁目5番13号
ホームページ <https://www.nikko-kinen.or.jp>



診療科	受付時間		月	火	水	木	金
内科	初診	8:30～11:00	担当医	—	担当医	—	—
	再診	予約制	小澤	—	小澤	村上	—
リウマチ科	午前／予約制		—	—	—	出張医	出張医
消化器内科	初診	8:30～11:00	仙波	昭和大出張医	新村	吉田仁	代田
	再診		横山 仙波	昭和大出張医	横山 新村	吉田仁	代田
循環器内科	8:30～11:00		出張医	出張医 出張医	出張医 出張医	出張医	佐藤真 出張医
	午後／予約制		—	—	出張医	—	—
呼吸器内科	8:30～11:00		—	—	—	出張医	出張医
緩和ケア科	午後／予約制		吉田真	—	吉田真	吉田真	—
糖尿病・代謝内科	8:30～11:00		高嶋	高嶋 横山	日比野 高嶋 昭和大出張医	日比野 横山	高嶋 北大出張医
	午後／予約制		—	—	昭和大出張医	日比野 横山	北大出張医
外科・消化器外科	初診	8:30～11:00	喜納	大橋	高橋秀	喜納	益子
	再診		喜納	大橋	高田(第2・4) 高橋秀	喜納	益子
	午後／予約制		高橋弘(乳腺)	—	—	—	—
整形外科	8:30～11:00		柏	谷代 柏	谷代 出張医(第2・5)	出張医(第1・3) 谷代(第2) 柏(第4)	柏
	午後／予約制		—	—	出張医(上肢/月1)	出張医 (脊椎・骨粗鬆症/月1)	出張医(股関節/月1) 出張医(膝/月3)
形成外科	8:30～11:00		—	坂本	坂本	坂本	—
脳神経外科	午後		—	出張医	—	出張医(月2)	—
小児外科	午後		—	出張医(第1・3)	—	—	—
歯科口腔外科	午前／予約制		榑原 水野・加藤 日笠・三浦	榑原 水野/加藤 日笠/三浦 (要確認)	榑原 水野・加藤 日笠・三浦	水野/加藤 日笠/三浦 (要確認)	水野/加藤 日笠/三浦 (要確認)
	午後／予約制		水野/加藤 日笠/三浦 (要確認)	水野/加藤 日笠/三浦 (要確認)	加藤・日笠 三浦 (第1・3・5)	水野/加藤 日笠/三浦 (要確認)	水野/加藤 日笠/三浦 (要確認)
	※手術等により医師が不在になる場合があります、あらかじめご了承ください						
小児歯科	午前・午後／予約制		—	—	—	出張医	—
小児科	8:30～11:30		早坂	早坂	出張医/藤重 (要確認)	藤重	早坂
	13:30～15:30		—	—	藤重	—	—
	午後／予約制		—	—	—	新生児フォロー	—
			—	予防接種	予防接種	乳児健診	—
※心臓外来、神経外来、内分泌外来、血液外来、腎臓外来、遺伝相談外来、アレルギー外来、慢性外来の 詳細は小児科にお問い合わせください							
産科	午前／予約制		今	斉藤公	南	今	斉藤公
婦人科	午前／予約制		斉藤公 鈴木	今 鈴木	斉藤公 今	南	南 鈴木
眼科	再診	8:30～11:00	佐藤健 齋藤哲	—	佐藤健	—	佐藤健 出張医(月1)
耳鼻咽喉科	午前／予約制		大崎 出張医(要確認)	大崎 中村	—	大崎 中村	大崎(要確認) 中村 出張医(要確認)
	午後／予約制		—	大崎	—	大崎(特殊外来) 出張医(要確認)	中村
泌尿器科	午前／予約制		—	櫻並 (要確認)	—	櫻並/出張医 (要確認)	櫻並 (要確認)
皮膚科	再診	8:30～11:00	出張医	—	—	出張医	出張医
リハビリテーション科	午前／予約制		—	高橋邦	—	—	高橋邦
麻酔科・ペインクリニック科	午前／予約制		鎌田	—	—	—	—
放射線科	午前・午後／予約制		富田	—	—	富田	—
看護外来	9:00～11:30／予約制		緩和ケア	アドバンス助産師	新生児集中ケア 緩和ケア	認知症看護	皮膚・排泄ケア (第1・3・5)
	13:00～16:00／予約制		集中ケア	アドバンス助産師	在宅看護	認知症看護	緩和ケア(月1)
	9:00～11:30 13:00～16:00		糖尿病看護（特定行為）				

※ 新年度は医師の異動がありますので、詳細はホームページまたはQRコードからご確認ください