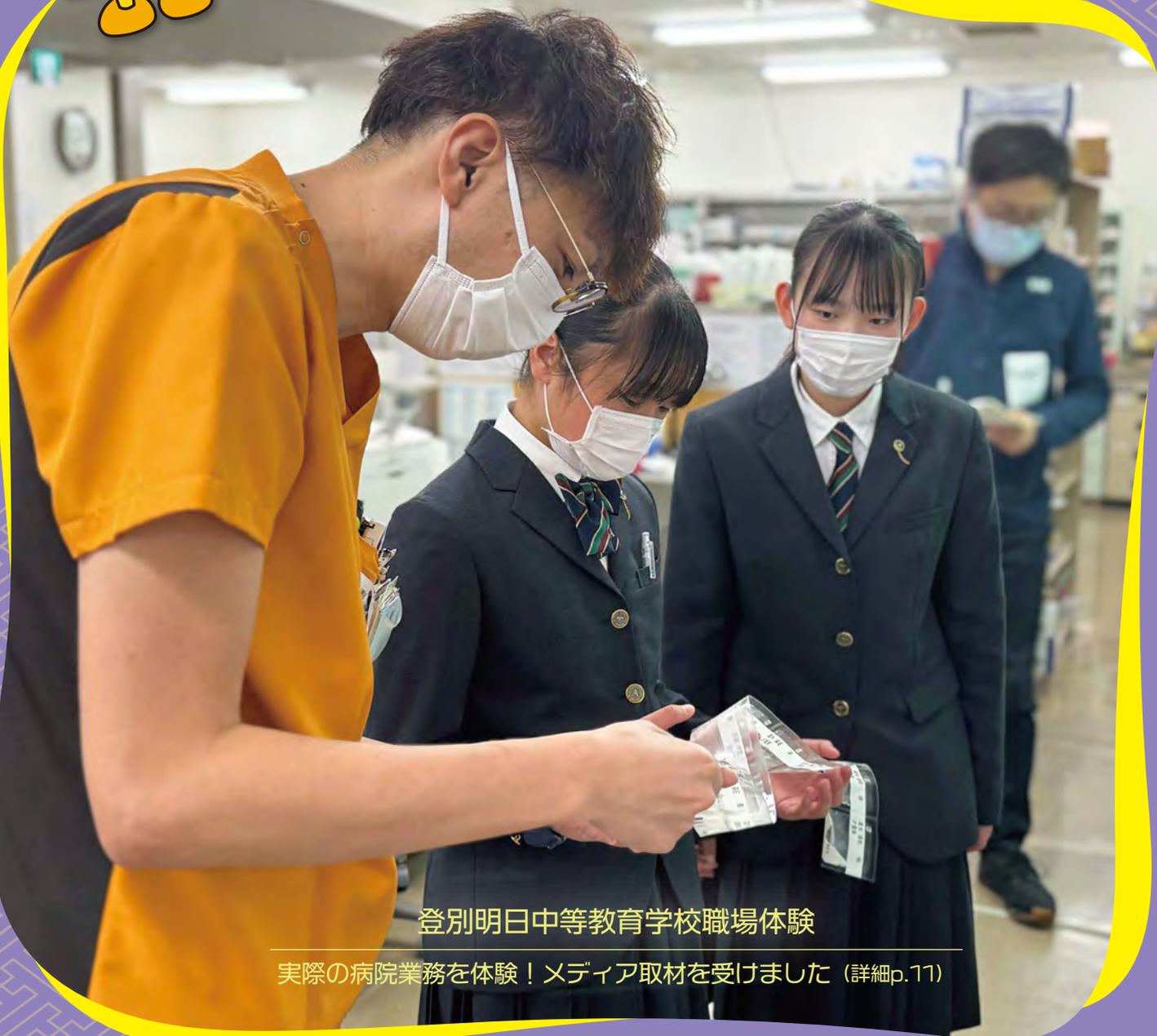


日鋼記念メディカル情報

11・12月号

No.436 2023



登別明日中等教育学校職場体験

実際の病院業務を体験！メディア取材を受けました（詳細p.11）

TOPICS

特集：臨床工学技士「いのちをつなぐエンジニア」に迫る

東室蘭サテライトクリニック～無料送迎 / 核医学検査装置更新 / 日鋼記念看護学校創立35周年
地域連携室～かみと耳鼻咽喉科クリニック / にしいぶり探検隊～蕎麦Cafe 憐花
冬に備えてみよう / 母恋インフォメーション / 医療・健康情報

ご自由にお持ち帰りください

臨床工学技士 “いのちをつなぐエンジニア、に迫る”



大小様々な生命維持装置を 操る医療現場のエンジニア

臨床工学技士という職種について、日本臨床工学技士会は「医師の指示の下に、生命維持管理装置の操作及び保守点検を行うことを業とする医療機器の専門医療職種」と紹介しています。多くの方は、生命維持装置という言葉からは、重篤な状態の患者さんに対して使用するような、大掛かりな装置を想像されるかもしれませんが。実際は、透析、手術、集中治療、人工呼吸器、人工心肺、ペースメーカー、点滴など、実に多岐にわたる装置を扱い、保守点検しています。様々な技術や装置についての知識が求められることから、臨床工学技士は医療現場における工学技術者=エンジニアとも言えます。



旅行透析

透析が必要でも出張や旅行をあきらめない！

透析患者さんの中には「お仕事やプライベートの遠出は、透析が必要だからできない」と思っている方もいらっしゃるはず。しかし、透析施設によっては、定期通院をしていない患者さんを受入れることが可能な場合もあり、これを「旅行透析」といいます。当法人では登別記念病院、東室蘭サテライトクリニックで対応しています。旅行透析の場合、施設を初めて訪れる患者さんや、海外からお越しの患者さんであることが多いです。そんな、患者さんへの透析にも、臨床工学技士の知識と経験が役立っています。



旅行透析についてのお問い合わせ

登別記念病院
東室蘭サテライトクリニック

TEL 0143-81-3000
TEL 0143-41-2121

FAX 0143-88-3000
FAX 0143-41-2120

登別記念病院の

臨床工学技士は どのような業務を担っているのか

当院の臨床工学技士の多くは、透析業務もしくは集中治療室業務にあたることが多いです。透析業務とは、人工透析用のダイアライザー（血液をろ過するためのシステム）をはじめとした装置やエコーの取り扱いのことを指します。集中治療室業務は、人工呼吸器やECMOを筆頭に、その他の緊急で実施する血液透析などの高度な技術を要する作業です。他にも、手術室、放射線科、循環器内科をはじめとしたさまざまな分野で活躍しています。

- 血液浄化業務 … 透析、シャント など
- 呼吸器関連業務 … 人工呼吸器 など
- 集中治療室業務 … 持続的血液浄化、ECMO など
- 手術室業務 … 人工心肺、器械出し など
- 不整脈治療業務 … ペースメーカー保守 など
- 高気圧酸素治療装置の操作
- 医療機器保守業務 … 様々な装置の保守点検
- その他の医療従事者への教育 など

人工透析の患者さんを主として、透析業務や関連装置の機器保守を行っています。エコー下での穿刺（針を刺す）や看護師への教育、東室蘭サテライトクリニックでの業務も一部担当します。



人工透析



機器保守・手術室

手術室で使用する器械や、術野確認用のカメラをはじめとした装置セッティングとその機器保守を担当します。その他、院内で使用するポンプ類の保守も行っています。

人工呼吸器などの装置取扱いや機器保守を中心に、最近では看護師への教育も実施しています。循環器関連業務では、主にペースメーカーの調整を行います。最近では iPad を用いるようになりました。



呼吸器・循環器



高気圧酸素

高濃度の酸素を患者さんの全身に届ける治療（高気圧酸素治療）に使う装置です。当院では耳鼻咽喉科、形成外科、歯科口腔外科を中心とした適応の患者さんに対し、年間約1,000件近く実施しています。

登別記念病院で働く臨床工学技士に、旅行透析のやりがいについて伺いました

患者さんごとに異なる透析条件が最重要項目。海外で使われているダイアライザー（透析器）と同じものがあるかどうか、そうでなければ類似物で同じような条件を再現できるかどうか、事前にチェックが必要です。その数値の見極めに細心の注意を払っています。



患者さんによって、来院までの過ごし方はさまざま。たくさんお食事されている、旅の疲れの状態により、取り除く水分量が変わることもあります。海外の方でも、上手くコミュニケーションを取りながら患者さんのニーズに合わせた透析を実施できるかが腕の見せ所です。



東室蘭サテライトクリニック

冬でもらくらく！
ご自宅で待つだけでOK！

透析無料送迎を
ご活用ください！



もう冬はすぐそこ。路面の凍結による転倒を気にしたり、寒さで歩くのがおっくうになったり…。一週間の間に複数回の通院が必要な透析治療も、冬になると通院が大変！ という方にぜひご利用いただきたいのが『東室蘭サテライトクリニック 無料送迎』サービスです。

《うれしいポイント》



- ① 自宅まで迎えに来てくれる
- ② ご利用は無料
- ③ 室蘭市内全域と登別市の一部エリアを対象に3つの送迎コース

● **蘭東コース**：東室蘭サテライトクリニック～鷺別・美園方面

● **蘭西コース**：東室蘭サテライトクリニック～絵鞆・中央町方面

● **蘭北コース**：東室蘭サテライトクリニック～白鳥台方面

運行日 月・水・金曜日：午前
火・木・土曜日：午前・午後

その他 送迎車は乗り合いです。自分で乗り降りできる方に限ります。丸京タクシー、サポート室蘭による委託運行となります。

東室蘭サテライトクリニック備え付けの送迎申込用紙にご記入の上、お申込みください。

お問い合わせ

東室蘭サテライトクリニック（室蘭市東町5-3-5）
TEL：0143-41-2121



東室蘭サテライトクリニックの透析とは？

透析後の倦怠感などを軽減すると報告されている電解水透析[®]システムの最新設備を導入。患者さんにとって負担の少ない透析時間を提供します。また、看護師と臨床工学技士によるエコー下穿刺を行っております。

放射線科 からのお知らせ

核医学検査装置が新しくなります

核医学検査装置（PET-CTとSPECT装置）の更新を予定しています。当院での撮影画像がより鮮明なものとなりますので、よりよい診察や健康診断が可能となります。

PET-CT装置

GEヘルスケア社製
Discovery IQ 2.0e



今回の装置導入で、これまでより「画質」と「定量精度」の両方が向上します。健診だけでなく、がん治療における診断や治療前後の効果比較など、客観的な検証にも効果を発揮すると想定されています。

《新しい装置の3つのポイント》

- ① 最新の画像再構成技術“Q.Clear”搭載
- ② 呼吸による病変部位のブレを軽減できる機能を搭載
- ③ 検査時間が短縮され、患者さんへ優しいPET-CT検査を提供

《従来》
体動補正なし



《Advanced MotionFree》
体動補正あり



呼吸の影響でブレて見えにくかった病変（）が明確に！

SPECT装置

GEヘルスケア社製
NM830



《新しい装置の3つのポイント》

- ① 測定設定によるばらつきが除去され安定したデータに
- ② 脳血流SPECT値を統計解析して定量化
- ③ 検査結果画像の画質向上と短時間検査の両立を実現

全身撮影もSPECT撮影も約25%の時間短縮

日鋼記念看護学校創立35周年 その1

日鋼記念看護学校は、2023（令和5）年、創立35周年を迎えました。

本校は、1988（昭和63）年地域で生活する人々の保健医療ニーズに対応できる質の高い看護師育成および地域の看護職需要に応えるため、看護第1学科、看護第2学科として2課程で開校いたしました。その前身は、明治44年設立の日本製鋼所職工共済会病院附属私立産婆養成所であり、それから100年以上の長きにわたり看護基礎教育の歴史と伝統を継承しています。看護第2学科は、1964（昭和39）年日本製鋼所高等看護学院として看護師2年課程の教育がすでにスタートし、昭和63年日鋼記念看護学校開設とともに看護第2学科となり、2003（平成15）年3月の閉科までの40年間に卒業生869名を送り出しました。看護第1学科は、昭和63年の開校から定員35名で3年課程の教育を行ってきました。時代の移り変わりとともに看護師志望者は高卒後3年課程に進学する

ことが主流となり、看護第2学科を発展的に閉じて、看護第1学科の定員を70名に増員し、2004（平成16）年定員増1年目に看護学科第17期生71名の入学生を迎え、本年4月には第36期生61名がこの学び舎に入学しました。そして、これまで平成3年3月に看護第1学科第1期生が卒業してから令和5年3月の第33期生まで総勢1600人以上の卒業生を輩出し、その多くが本地域の保健・医療・福祉の第一線さらには全道、全国、世界へ活躍の場を拓けております。

本校は、これからも設置主体である社会医療法人母恋の理念である「医療人として組織として社会に貢献する」という法人使命のもと、地域医療充実のためより公益性の高い看護学校として、社会の変革にも柔軟に対応しつつ、魅力ある学校づくりに邁進し、新たな20年、30年先へ向けて地域社会への貢献に一層推進するよう努力してまいります。

日鋼記念看護学校 学校長 伊藤 眞理



オープンスクール



リレー・フォー・ライフ



スポーツ交流会



老健母恋クリスマス会



校舎

お知らせ

FMびゅー（84.2MHz）にて日鋼記念病院が提供するコーナー「ラジオ健康プラザ」で、日鋼記念看護学校35周年記念放送を行います。音源は日鋼記念病院のホームページ内のアーカイブにも公開いたします。ぜひお聴きください。

● 放送日時 12月4日(月) 8:05～ / ● 再放送 12月11日(月) 8:05～

※ 放送日時は都合により変更となる場合がございます。

Hello! 地域連携室です 連携病院の紹介

答えてくれたのは



上戸 敏彦 院長

美咲市出身、旭川医科大学卒。日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会専門医、日本気管食道科学会専門医。日鋼記念病院などの勤務を経て、1999年にクリニックを開業し、現職。

かみと耳鼻咽喉科クリニック

- 耳鼻咽喉科
- アレルギー科

● クリニックのことを教えてください

当クリニックは1999年に開業しました。様々な方のご縁や、東室蘭駅東口の前という立地の良い場所があったことから、この場所での開業を決めました。

● 開業後も当院で手術されていたと伺いましたが…

私は、開業前は日鋼記念病院の耳鼻咽喉科、特に頭頸部（耳、鼻、のどだけでなく、鎖骨から上で脳・頸椎・目以外の部分）外科の医師として勤務していました。特に頭頸部がんの手術を中心におこなってきましたので、全身麻酔を要する手術の場合は日鋼記念病院の開放型病床を利用しています。しかし、最近では外来の患者さんが増えており、手術に関しては当クリニックで対応できる日帰りの手術が中心になってきています。お子さんの患者さんは中耳炎での来院が多いですね。

● 先生のことをもっと知りたいです！

初めて室蘭に赴任してきた時は、室蘭新道や日鋼記念病院から見える工場群に「鋼のマチ」を感じたのを覚えています。開業後はしばらくクリニックで使用する棚などをDIYする日々でした。子育てが終わった最近では、休日にゴルフしていることが多いですね。



診療情報

所在地 室蘭市東町2丁目16-4 東室蘭駅東口前 TEL 0143-41-3387

休診 第1・3・5土曜日、日曜日、祝日
木曜日午後
第2・4土曜日午後

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00-12:00	●	●	●	●	●	● 第2・第4
14:00-17:30	●	●	●	●	●	

Go!Go! にしいぶり探検隊 地域のお店

蕎麦Cafe 憐花

- 蕎麦
- カフェ
- スイーツ

Instagram



● お店のことを教えてください

手打ちの蕎麦と、そば粉を使ったスイーツを楽しめるカフェとして、2020年10月にオープンいたしました。立地的に、市役所帰り、通院やお買い物のついでにご利用される方も多です。ランチタイムの男性おひとりさまの方から、お母さんたちのリラックスタイムなど、幅広くご利用いただいています。

● おすすめのメニューを教えてください

現在提供中の3周年記念新メニュー「鶏カレーつけそば」がイチオシです！いわゆる“お蕎麦屋さんのカレー”のエッセンスをほどよく残しつつ、スパイスと当店オリジナルの味噌で仕立てた自信作です。その他、豆乳坦々そば（温・冷・つけ）も人気です。

● 当院の思い出があれば教えてください

当店の開店前まで、私（オーナー）はサラリーマンでしたから、毎年の健診には日鋼記念病院を利用していました。その関係もあり、救急外来も含めて、今でもお世話になっています。

店舗情報

所在地 室蘭市中央町3丁目5-7 TEL 0143-83-5585

営業 11:30～17:00

定休 不定休(SNSをご覧ください)

クレカ、QRコード決済他利用可能



鶏カレーつけそば 1,200円
(ドリンク・デザートセット 1,750円)
写真はドリンク・デザートセット、
鶏肉2倍(+180円)です



お子様用のイスやメニューもあり、
お子連れも安心してご利用できます

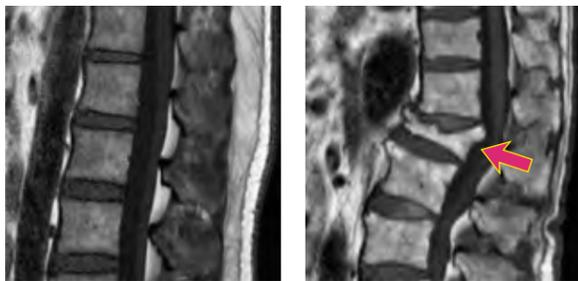
冬に備えてみよう

11月になり、ぐっと寒くなってきた今日この頃。この季節ならではの疾病を予防して、今年の冬を家族みんな健康に過ごしませんか？

転倒による骨折を防ごう

まずは自分の骨密度について考えてみよう

正常な骨密度 骨密度低下による圧迫骨折



骨密度が低下すると、転倒衝撃などで骨折しやすくなります。骨密度の低下が進行した状態は「骨粗しょう症」と言い、高齢化が進んだ現代では性別問わず問題になっています。当院の整形外科には「脊椎・骨粗しょう症専門外来」を開設しており、健診センターでも「骨粗しょう症検査」を実施しています。まずは健診センターでの検査がおすすめです。

骨粗しょう症検査（予約制）：4,950円（税込）
お申込み・お問い合わせ：健診センター TEL 0120-257-457（平日 9:00~15:00）

筋力低下による転倒リスクに備えよう

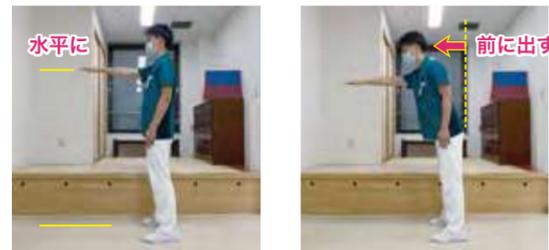
筋力アップはもちろん、バランス力向上を図る運動も有効です。また、運動は骨密度アップにも効果的。ご自宅でできる簡単な運動にチャレンジしてみましょう。

1 筋力アップ



椅子に深く腰掛け、背中と背もたれの間にはバスタオルを挟む。上体はまっすぐに！

2 バランス運動



背もたれに向かってゆっくり力をいれ5秒キープ

まっすぐ立ち、腕を肩の高さまで上げる。この時、腕は床と水平にする。

そのままキープしながら、上体を少し前に出す。

転倒による骨折や骨粗しょう症について気になる方は、第2回にっこう健康ゼミナールの連載記事も参考にしてみてください。

につけんゼミのリストはこちら▶



手洗いは感染症予防の基本

手洗いを極めてみよう

まずは手洗いの基本をおさらい

1

爪は切り、アクセサリーや時計は外しましょう

2

指先、指の間や股、親指の付け根、しわの部分、手首を意識して洗きましょう

3

共用タオルよりもペーパータオルが衛生的でおすすめ

手荒れがちょっと気になる



広報誌担当 カンダが手洗いにチャレンジ!!

普段の手洗いの洗い残しを定量的に可視化する装置を使ってカンダの手洗いをチェックしてみました

モレノンコーポレーション社製 HandWe! (ハンドウィー) 使用

1回目 まずは軽く10秒ほど洗っただけの場合



2回目 基本を意識して20秒ほど洗い直した場合



ブルーに光っている所が洗い残り部分

感染制御室 加藤看護課長 に伺いました

Q 手洗いの効果を高める方法がありますか？

A たっぷりの泡で洗いましょう
また、ハンドケアで手荒れを防ぎましょう

手荒れがあると、カンダさんのようにウイルスや菌の洗い残しが起きやすくなります。日常的に、ハンドクリームなどをこまめに塗って手荒れを防ぐよう心がけましょう。

Q ノロウイルスの感染予防も手洗いは有効ですか？

A 有効です！

ノロウイルスには、アルコール消毒剤は効果がありません。しかし、丁寧な手洗いでウイルスの量を物理的に減らすことができます。たっぷりの泡で洗いましょう。

手洗いの方法	残存ウイルス数
手洗いなし	約10,000,000個
流水15秒	約10,000個
ハンドソープもみ洗い10秒 または30秒後、流水すすぎ15秒	数百個
ハンドソープもみ洗い60秒後、 流水すすぎ15秒	数十個
ハンドソープもみ洗い10秒後、 流水すすぎ15秒 これを2回繰り返す	約数個

(参考) 森功次他：感染症学雑誌、80:496-500,2006

ただし、吐しゃ物・糞便などが手に付着している場合は、先に流水だけを使ってしっかり洗い流し、その後、石鹸を使用して再度よく洗いましょう。



**新着
医師**

2名の医師が着任しました



消化器内科 仙波 重則 医師

地域医療に貢献させていただきます。
 よろしくお願いたします。



消化器内科 新村 裕 医師

内視鏡検査を頑張ります。
 どうぞよろしくお願いいたします。

**おし
らせ**

呼吸器内科の診療を再開しました

今年度はじめより休診しておりました呼吸器内科ですが、2023年10月5日(木)より再開いたしました。慢性呼吸器疾患でお困りの方や、以前に当院の呼吸器内科を受診していた方などは、内科外来にお気軽にご相談ください。

- 診 療 日 ● 毎週木・金曜日 8:30~11:00
- 担 当 医 ● 寺山 敬介 医師

**おし
らせ**

2023年度 インフルエンザワクチン接種のご案内

成人向け（高校生以上）

- 実施期間 ● 一 般 2023年10月10日(火) ~
 公費助成 2023年10月10日 ~ 2024年1月31日(水)
- 料 金 ● 65歳以上 1,500円 (税込)
 一 般 5,060円 (税込)

接種対象者 ● 当院通院中の方
 受診時、正面玄関受付にて『インフルエンザワクチン接種受付』を行い、
 診療科へお越しください。

予約・問合せ ● TEL 0143-24-1331 (平日 9:00~16:30)



詳細はこちら

小児向け（中学生以下）

- 実施期間 ● 2023年10月10日(火) ~
- 接種場所 ● 3階 健診センター
- 料 金 ● 12歳以下 1回目：4,482円 (税込) / 2回目：1,925円 (税込)
 13歳以上 1回のみ：5,060円 (税込)

接種対象者 ● 当院『小児科』へ通院中の中学生以下の方

持参するもの ● 診察カード・保険証・母子健康手帳

予約・問合せ ● TEL 0143-24-1331 (月~水 16:00~17:00)



詳細はこちら



**おし
らせ**

小児科の診療体制が変わります

12月より、当院小児科外来で午後診療をスタートいたします。受診予約は必要ありません。

- 時 間 ● 毎週水曜日 13:30~15:30
- 開 始 日 ● 12月6日 (水)

**開催
報告**

地域医療連携学術講演会を開催しました

9月20日(水)、北海道大学病院 消化器内科特任助教 大野正芳先生、交雄会新さっぽろ病院 診療部長・内視鏡センター 滝沢耕平先生のお二人をお迎えし、それぞれ「酸分泌抑制薬を再考する」、「胃ESD後の出血ゼロを目指して」と題して消化器内科疾患の治療についてご講演いただきました。当日は、地域の医療従事者・当院職員が対面講義・Web視聴合わせて62名が参加し、最先端の治療に耳を傾けていました。



**開催
報告**

第36期生 宣誓式を行いました

10月6日(金)、日鋼記念看護学校にて、今年の4月に入学した1年生61名の宣誓式が行われました。学校長、理事長からの激励の後、厳かな雰囲気の中キャンドルサービスが実施されました。1年生61名は医療従事者としての責任を自覚し、看護師として成長していくことを決意していました。なお、1年生たちは10月24日(火)より当院での臨地実習を行っています。お会いしましたら、何卒よろしくお願いいたします。



**開催
報告**

登別明日中等教育学校 職場体験が行われました

10月20日(金)、登別明日中等教育学校2回生（中学2年生相当）20名が当院を訪れ、6つの部署で職場体験を行いました。生徒たちの医療の仕事への真剣なまなざしがとても印象的でした。

お疲れ様でした!!





WEBがんサロン ほっとほーむ



参加料
無料

ご参加お待ちしております

対象者 北海道内にお住まいの方(ご家族も可)

開催時間

- 12月6日(水) 13:30~14:45
申込締切: 12月4日(月) 17:00
- 1月10日(水) 13:30~14:45
申込締切: 1月9日(火) 10:00

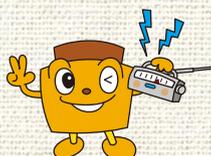
使用アプリ Zoom 途中15分間の休憩を挟みます

お問合せ がん相談支援センター
TEL **0143-22-2225** (担当: 志摩)

FM77.6

84.2
MHz

ラジオ健康プラザ



放送時間 毎週月曜日 8:05頃 放送

- 11月20日 医療トピックス
- 12月 4日 看護学校3年課程設立35周年記念式典
- 12月18日 医療トピックス
- 1月 8日 母恋トピックス

※ 日付のない週は前週の再放送となります

ホームページ「ラジオ健康プラザライブラリー」でアーカイブ公開中

wi-radio のインターネット放送が始まり FM77.6MHz の番組が
77.6MHz パソコン、スマホで聴けるようになりました!



リスラジ
で検索!



wi-radio
77.6MHz を選局!

にっこう健康 ゼミナール

第2回テーマ

骨折・骨粗しょう症の予防

参加料
無料



開催日時 11月15日(水) 14:00~15:15

開催場所 室蘭市市民会館(わにホール)
2F 会議室

定員 80名

講師 谷代恵太医師(整形外科 主任科長)
管理栄養士・理学療法士によるワンポイント講座

問合せ・申込 地域連携室
TEL **0143-25-2555** (平日 8:30~17:00)



応募フォーム

SNS 好評配信中!



エックス
旧Twitter

日鋼記念病院 公式
@NIKKO_KINEN



YouTube
ユーチューブ

日鋼記念病院チャンネル
YouTubeで **日鋼記念病院** を検索



Instagram インスタグラム

日鋼記念病院 公式
@nikkokinen_official

地域周産期母子医療センター
@NIKKO_KINEN



令和5年11月15日発行(隔月発行)
発行責任者: 山田康弘 ● 編集: 広報誌編集委員会
発行: 社会医療法人母恋 日鋼記念病院 ● 室蘭市新富町1丁目5番13号
ホームページ <https://www.nikko-kinen.or.jp>

外来診療表 は ホームページで配信中

