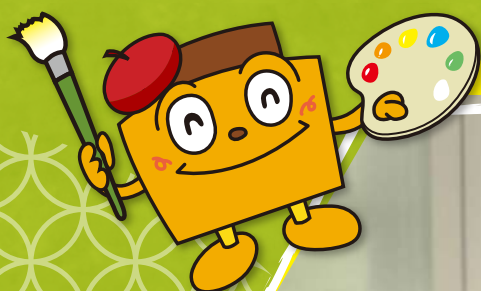


日鋼記念メディカル情報

9月号
No.435



NICU（新生児集中治療室）

医療も研修もチームで行います

TOPICS

お母さんとこどもたちに寄り添う医療

おくち元気 / 健診センター / ニッコウペディア / 地域連携室 / にしいぶり探検隊
災害拠点病院 ～もしも室蘭に津波がきたら… 日鋼記念病院はどうなる
母恋インフォメーション / 医療・健康情報

ご自由にお持ち帰りください

お母さんと子どもたちに 寄り添う医療

コロナ禍を経た、
地域周産期母子医療センター
〈小児科・産婦人科〉の取り組み



病棟の4階にある小児科病棟と産婦人科病棟、そして産婦人科外来は、「地域周産期母子医療センター」として、ひとつのチームで医療を提供しています。コロナ禍を経て、様々な方法でお母さんとお子さんをケアしてきたセンターの想いと、取り組みをご紹介します。

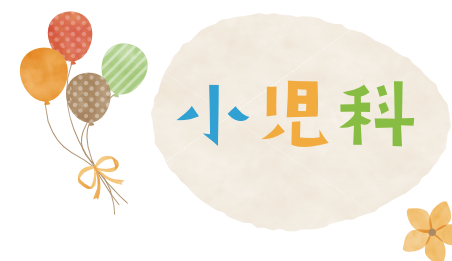


面会制限のため分娩時に家族の付き添いができず不安な気持ちを持つ産婦さんに、できるだけ付き添うようにしました。慣れない育児が始まったあとは、孤独感や不安な気持ちが軽減できるように時間をかけて話をしました。母児ともに健康な入院生活が送れることを考えて看護していました。(談：看護課長)



地域周産期母子医療センターとは

赤ちゃんがお腹にいるときから、お母さん・赤ちゃんそれぞれの専門家が管理します。出産直前から直後にかけて、お母さんや赤ちゃんのどちらかに治療が必要となった場合、同じ施設で治療を行うため、搬送のリスクが軽減され、お母さんは赤ちゃんと一緒に産後の療養ができます。



様々な制限がある中で、辛さ・寂しさ・ストレスを抱えながらも、子どもらしく過ごせるように、付き添いするご家族が安心できるように…という想いでした。少しでも楽しい時間を過ごせるように画用紙でおもちゃを作ったり、ご家族から離れて過ごす患児が寂しくないよう、限られた時間でもたくさん声をかけながらケアを行っていました。(談：看護主任)



様々な立ち会いが再開しました

2023年春、コロナ禍のため中止していた立ち会い分娩（里帰り分娩を含む）と、産科外来で行っている妊婦健診で、大人のご家族1名の同席が可能になりました。同居・別居や居住地などの制限はありません。

ただし、立ち会い分娩をご希望される場合は、①立ち会い予定の方も「健康観察シート」を記入、②当日に風邪症状・発熱がない、③当日より1週間前までの中で新型コロナウイルス感染者との接触がないことをご確認ください。

助産師による情報発信スタート

コロナ禍に両親学級などの指導教室が開催できなくなったことを受け、YouTubeやInstagramを通じた情報発信を行っています。特にYouTubeはたくさんの方に閲覧いただけており、助産師一同嬉しく思います。

Instagramでは、産婦人科の今だけでなく、お母さんたちの不安を解消するワンポイントアドバイスをお伝えするよう心がけています。



コロナ禍では面会制限を行っていたため、入院しているNICUのお子さんご家族の面会が難しい状況になりました。そこで、当院のスタッフがカメラを操作して、保育器にいるお子さんのお顔をご覧いただき、ご家族みなさまが安心できるようWeb面会を導入しました。

現在、病棟での面会制限は緩和されていますが、お仕事などでお忙しいご家族のために、Web面会は継続して行っています。様々な家族の形に寄り添えるよう今後も工夫していきます。

子どもたちが安心できる医療の現場であるために

当院では、2021年12月に、お母さんとお子さんだけでなく、ご家族やご家庭全体を支援するため、医師、看護師（助産師）、医療ソーシャルワーカーらが中心となって「ファミリーサポートチーム」を立ち上げました。病院全体の取り組みとして、健やかなお子さんの成長を見守るべく、様々な研修を院内で展開しています。

また、2022年度に、「子どもの権利」をホームページなどに明示しました。日鋼記念病院が、子どもたちにとって安心して医療を受けられる場であるよう取り組んでいきます。



9月1日付で、産婦人科科長に 齊藤公仁 医師が着任しました

嶋田浩志先生の後任として着任しました。どうぞよろしくお願いいたします。



2016年 札幌医科大学 卒業
日本産科婦人科学会 産婦人科専門医
母体保護法指定医
日本母体救命システム普及協議会認定 J-MELS ベーシックコース修了
新生児蘇生法「専門」コース修了
ALSO Japan プロバイダーコース修了

子どもの権利

あなたは、ひとりの人間として大切にされます。
あなたは、家族や病院の人にまもられ、おもいやりのある医療を受けることができます。
あなたは、あなたにとって一番よいと思われる治療を受けることができます。
あなたは、病気やその治しかたについてわかりやすく説明を受けることができます。
あなたは、病院でもできるかぎり家族とすごすことができます。
あなたは、入院しているときでも学んだり、遊んだりすることができます。
あなたは、ほかの人に知られたくないことがあれば家族や、病院の人に伝えることで秘密にすることができます。



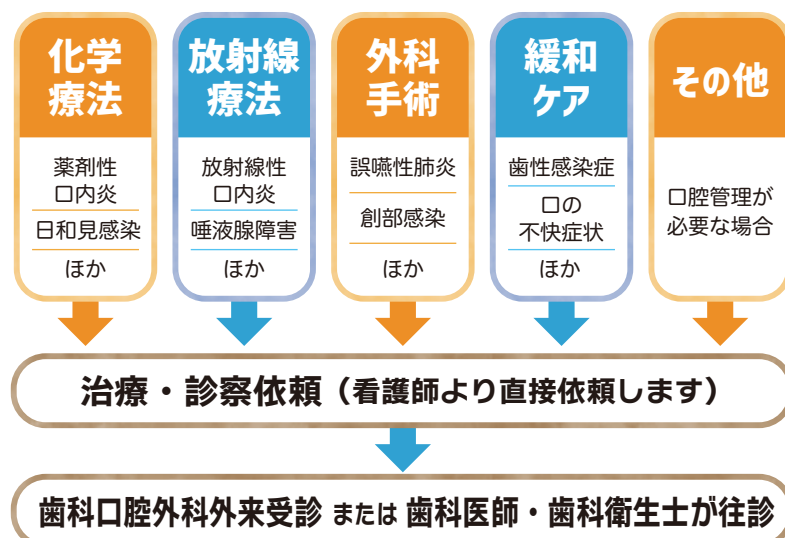


手術後の早い回復のために 周術期等口腔機能管理の活用を！

脊椎麻酔・
部分麻酔も
対象！

周術期等口腔機能管理とは

がん治療（化学療法・放射線療法）、緩和ケア、外科手術を受ける予定の患者さんや、主治医や看護師が必要と認めた患者さんに対し、スムーズな治療と回復を促すために、治療の前後に歯科医師や歯科衛生士が適切な口腔管理を実施することを「周術期等口腔機能管理」といいます。



外科手術の場合、 全身麻酔の人が口腔管理の対象って聞いたことがあるのですが？

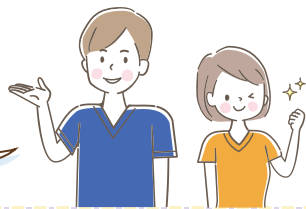
現在は「外科手術」の保険適応対象範囲が広がっており、部分麻酔や脊椎麻酔での手術を予定している患者さんも保険診療による周術期等口腔機能管理の対象になりました。



部分麻酔や脊椎麻酔の人に口腔管理はいらないんじゃないですか？

当院では全身麻酔に限らず、部分麻酔・脊椎麻酔での手術を予定されている方へも、周術期の口腔管理の実施をお勧めしています。外科手術を受けた患者さんの回復には、栄養の摂取が不可欠です。栄養を十分に摂取するためには、問題なくお食事ができるお口の状態に整える必要があります。特に術後は、安静にする必要や、絶食期間が設定される場合があるだけでなく、手術部位によってはご自身での歯磨きなどが一時的に難しくなることがあります。その結果、お口の中の環境が乱れたり（ねばつき、乾燥、炎症など）、お食事が辛くなったりするなどの問題が生じ、栄養摂取がスムーズに行えなくなることで、術後の回復に時間がかかる可能性があります。

スタッフから周術期等口腔機能管理を勧められたら、
よりよい術後のために、ぜひご検討ください。



- 口腔管理を希望される方や、口腔管理についてのご質問は、
口腔管理センターまでお問い合わせください

TEL：0143-24-1331（代表）
（平日14:00～16:00）



ジャパンマンモグラフィーサンデー2023 in 日鋼記念病院 を行います

健診センター
からのお知らせ

乳がんの早期発見には定期的な乳がん検診が必要です。マンモグラフィー検査は40歳以上の女性の乳がん早期発見に有効で、乳がんによる死亡を減少させることがわかっています。目安は2年に1度。ご家族に乳がんの罹患歴がある場合は、1年ごとの検診をおすすめしています。日曜日に受診できるこの機会をぜひご活用ください。



ジャパンマンモグラフィーサンデーとは

子育て・介護・仕事・家事などで忙しい平日の受診が難しい皆様を対象に日曜日に乳がん検診を行う取り組みのことで、認定NPO法人日本がんpinkリボン運動（J.POSH）が呼びかけ、全国の医療機関と協力して毎年10月の第3日曜日に開催されています。

実施日

10月15日 日

予約受付開始：2023年9月19日（火）要予約
WEB申込フォームもしくはお電話でお申込みください



24時間ご利用できる
WEB申込フォームを
ご活用ください

実施内容

	通常料金	室蘭・登別市 無料クーポン利用時	室蘭・登別市 助成利用時
① マンモグラフィー	6,270円	0円	2,200円
② マンモグラフィー + 乳腺エコー	11,770円	5,500円	7,700円

※ 原則20歳以上の女性を対象。乳腺エコー単独での検査や視触診は行いません。

お申し込み お問合わせ

健診センター
（平日9:00～15:00）

TEL：0120-257-457

「マンモグラフィー検査は痛い」と心配されている方へ

- 当日の検査は全て女性スタッフが対応します
- 力を抜いてリラックスすると、受診時の痛みが軽減されます！

検査による痛みや不安が少なくなるよう、スタッフもサポートしますのでご安心ください



乳がんセルフチェックを習慣に

乳がんはセルフチェックで発見できるがんのひとつ。乳房内のしこりの有無や非対称性に気を付けながら毎月確認しましょう。



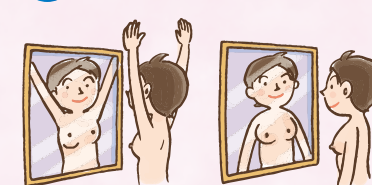
自己触診の仕方を
YouTubeでチェック

触診 入浴時、座った姿勢で



指を揃え、指の腹で軽く押さえながら1回目は軽いタッチで、2回目は少し力強く深いところを確認

視診 入浴後、鏡の前で



両手を上げ下げして、正面・側面・斜めから観察します。左右の形、ひきつれ、発赤、ただれ、乳頭から異常な液がでていないかをチェックします。

触診 あおむけに寝て



うでを上げて、乳房の内側半分を調べます
うでを下げて、外側半分を調べます
わきの下（リンパ節）にしこりがないか調べます
乳頭を軽くつまみ異常な液が出ないか調べます

医療DX

解説：システム総括室 課長 川口尚将

DXとは Digital Transformation（デジタル・トランスフォーメーション）の略称で、デジタル技術による業務プロセスの改善・変革を指す用語です。医療業界においても国が主体となってオンライン資格確認（マイナンバーカードでの保険情報確認）や電子処方せんなどの医療DXが進められています。保険・医療・介護の各段階で発生するデータを、システムやデータの共通化をはかることで、国民自身の予防を促進し、良質な医療やケアを受けられるように、社会や生活の形を変えることが医療DXの狙いです。

生まれる様々なデータの例

- 診察、治療、処方情報
- バイタルサインなどの身体情報
- 各種検査の結果、画像データ
- ケアや相談の内容
- 保険者情報
- 他院からの紹介情報
- 診断書や計画書等の文書
- 請求情報
- 在宅医療や介護について
- 治験や研究に関する情報

日鋼記念病院の「医療DX」に向けた取り組み

当院では2023年7月に病棟看護師用のスマートフォンを導入し、医療安全の向上、業務の効率化と看護師の働き方改革を図っています。

今後は全ての医療職スタッフへの適応も検討しながら、地域の皆様に対してより良い医療の提供に向けてまい進していきます。



当院の医療DX推進により、スタッフの業務効率化や働き方改革が実施されることで、スタッフ全員が患者さんの治療、ケアやサポートに集中でき、より安心・安全な医療が提供できる環境が整備されることが重要であると考えています。

ニコウペディア

01 看護師—電子カルテ—患者さん用リストバンドでトリプルチェック

入院患者さんの取り違え防止をはじめとした医療安全性の向上を図ります。



02 入院患者さんの看護ケア記録をベッドサイドで入力

脈拍や体温といったバイタルサインをその場で入力可能に。カルテ入力の効率化を図ります。



03 スマートフォンを活用した音声入力システムの導入

北海道初導入

スマートフォンに対して発話した内容を医療用語に対応した音声認識エンジンで変換し、セキュリティの高いクラウドにアップロードし、電子カルテに転記できる音声入力システムを導入しました。

これまで手書きしていたケアの内容やミーティングの記録等が音声入力化することで記録業務の効率化が実現されます。

Hello!

地域連携室です

連携病院の紹介

答えてくれたのは

くがはら内科クリニック

- 内科
- 心療内科



久我原 明朗 院長

室蘭市生まれ。
埼玉医科大学卒業。日本内科学会認定総合内科専門医、日本心身医学会・日本心療内科学会認定心療内科専門医。東邦大学大森病院心身医学講座へ入局し、総合診療・急病センター内科レジデント、心身医学講座助教・医局長、松田内科クリニック副院長を歴任後、現職。

● クリニックのことを教えてください

総合診療（健康問題に対して特定の臓器に限定せず幅広く診る）と心療内科（心理的ストレス等で身体に現れる症状を診る）の心身両面から診察しています。糖尿病をはじめとする生活習慣病についても同様に、心理社会背景を伺いながら診療します。その他、半日人間ドック、健康診断、がん検診、ワクチン接種などにも対応しています。

● 明るく、穏やかな雰囲気のクリニックですね

今年の8月に移転したのですが、日頃の心身の緊張を取り除き、待合室で待っているうちに自然と癒やされるような居心地の良い空間をめざして作りました。木のぬくもり、暖かい日差し…窓からは山の緑や青空を眺めることができます。近くには商業・金融・行政施設がありますし、受診のついでに買い物しやすいエリアです。「暮らしを支えるための医療」という立ち位置でみなさまの生活に溶け込めれば良いなと思っています。

● 先生のことをもっと知りたいです！

私が目指すものと同じ医療を提供していた松田先生の跡を継ぎ、故郷である室蘭の地で開業できたことに強い縁を感じています。地元で働かせていただけることはとてもありがたく、来院した方には安心、癒やし、元気を感じてもらえるようにと心がけています。運動施設、地域のコミュニティなどともさらに連携を深めて、人とのつながりを大切にしながら診療を続けていきたいです。



診療情報

所在地 室蘭市入江町1-15 入江運動公園 陸上競技場向かい TEL 0143-22-1010

休診 第1・3・5土曜日、日曜日、祝祭日

※ 定期通院中の方はネット予約も可。
詳しくはHPをご覧ください
※ 初診の方は原則予約が必要です。
まずはお電話ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00-12:00	●	●	● ~11:30	●	●	● 第2・第4
14:00-17:30	●	●		●	● ~18:00	

GoGo!

にしいぶり探検隊

地域のお店

肉の極／どんぶりの極

- 精肉
- お弁当
- お惣菜
- 宅配サービス



Instagram

● お店のことを教えてください

元々は丸井今井室蘭店で精肉コーナーを担当しており、その後グリーンデパートで開店しました。主な取扱いは白老牛ですが、豊西牛、どろぶたなどもございます。また、「お肉のおいしさを気軽に体験してほしい」との想いから、当店のお肉を使ったどんぶりやお惣菜も販売しています。

● おすすめの商品は何ですか？

白老牛全般お任せください！ どんぶりでも白老牛のメニューが特に人気です。月に1回程度、手打ちの串を使ったやきとり販売もしています。

● 当院の思い出があれば教えてください

当店ではコロナ禍を機に弁当の宅配サービスを始めたのですが、いち早くご注文いただき、配達に伺ったのが日鋼記念病院さんでした。当時の私たちにとって、とても大きな励みになりました。



ケース内には華やかなお肉が並び、毎日の食卓用から贈答用まで幅広く対応しています。



白老牛をリーズナブルな弁で。
上：白老牛特上カルビ丼 1,000円
下：白老牛特上ステーキ丼 1,300円

店舗情報

所在地 室蘭市中島町1-21-4 グリーンデパート1F TEL 0143-46-4129 (知ろうよい肉)

営業 肉 10:00~18:00 / どんぶり 11:00~ 予定数量終了まで 定休 どんぶりのみ水定休、その他グリーンデパートに準ずる

もしも室蘭に津波が来たら・・・日鋼記念病院はどうなる？

今年は胆振東部地震から5年、東日本大震災から12年、そして、南西沖地震から30年が経過しました。東日本大震災や南西沖地震などでは大規模な津波が発生し、多くの方の命が奪われました。室蘭における津波の歴史を振り返りながら、日鋼記念病院の災害対策をご紹介します。

室蘭と地震と津波

過去、室蘭にも津波が到達したことがあり、その原因の多くは大型の地震。最も高い津波が到達したのは東日本大震災によるものでした。また、2021年度に公表された、太平洋沿岸（三陸・日高沖）で「最大クラスの津波」が発生した場合の津波ハザードマップによると、**室蘭市の津波最大高さは9.4m（寿町9.2m）、登別市の場合は11.4m（幸町）**とされています。

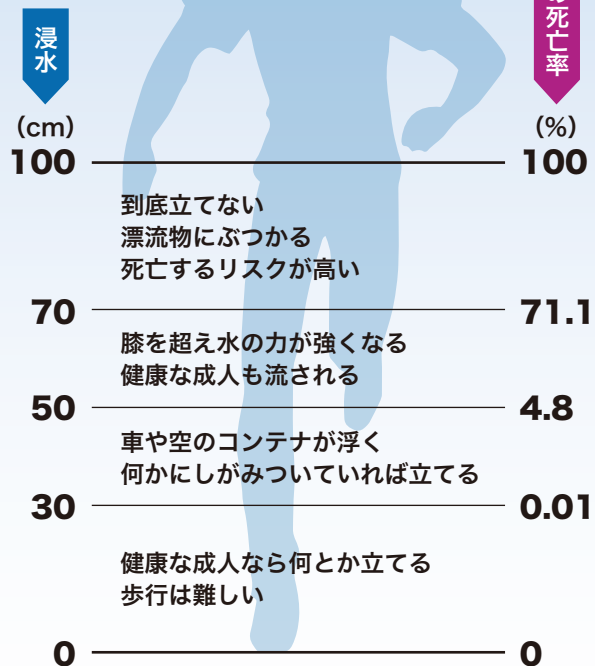
《室蘭に津波をもたらした地震》

発生年	発生年	津波の高さ	備考
1960年	チリ地震	—	145cmという記録あり
1982年	浦河沖地震	9 cm	
1993年	北海道南西沖地震	9 cm	
1994年	北海道東方沖地震	32 cm	
2003年	十勝沖地震	27 cm	
2011年	東日本大震災	92 cm	追直漁港150cm（推定）

出典：室蘭市地域防災計画第3編地域防災計画（2021年修正版）p.149

津波の高さには油断禁物！ 津波＝エネルギーのかたまり

ニュースで「20cmの津波が到達」などと報道されることがありますが、「なんだ、低いじゃないか」と油断してはいけません。津波は海全体が波として地上に押し寄せる現象であり、小さくても大きなエネルギーを持ちます。そのため、**高齢者、ケガや疾患などのため十分に動けない人、こどもなどは20～30cmの津波でも足を取られて巻き込まれるおそれがあります。**あらかじめご自分の普段の行動エリア（お買い物、勤務先、通院先など）のハザードマップと避難経路などを確認しておきましょう。



日鋼記念病院は津波の被害を受けにくい！

ハザードマップによると、**当院は蘭西地区の中でも高台に位置しているため、津波による浸水被害はないと予想されています。**周辺の道路も浸水の影響を受けにくいだけでなく、当院のヘリポートは立体駐車場屋上にあることから、ドクターヘリの飛来にも対応できるなど、**救急体制を損なわず稼働できると考えています。**



災害への備えも行っています

日鋼記念病院は災害拠点病院に指定されており、衛星通信など停電時でも対応できる通信手段を有しています。また、当院は過去の災害発生時に自主的に休憩所として開放するなどしてきました。当院の立地の良さを生かしつつ、災害発生時も地域の皆さまに安心した医療の提供と、有事の際の医療の拠点となるよう設備を整えています。



備蓄倉庫（海拔約20m）
食料、医薬品、医療ガスなど3日分



自家発電装置（海拔約24m）
自家発電に使用する燃料3日分



水道水をためる受水槽（海拔約23m）
通常の病院業務に必要な水量の3日分



おし
らせ

にっこう健康ゼミナールがスタートしました



日鋼記念病院スタッフが病院を飛び出して様々な医療情報を皆様にお伝えする「にっこう健康ゼミナール」がスタートしました。第1回目は9月6日(水)に、室蘭市市民活動センターのご協力のもと、「認知症の予防」をテーマとして、認知症ケアチームメンバーの認知症看護認定看護師と認定作業療法士が講義を行いました。51名の方が参加され、真剣にメモを取ったり、積極的な質疑応答が行われました。

研修や町内会・老人会などへの出前ゼミも対応！
詳しくは地域連携室までご連絡ください。

お問合せ ● 地域連携室
TEL 0143-24-2555 (担当：芳野)



▲
にっこう
健康ゼミナール
詳しくはこちら

おし
らせ

地域連携診療ガイド〈2023年度版〉を発行しました

日鋼記念病院のトピックスや診療科について1冊にまとめた「地域連携診療ガイド」2023年度版が発行になりました。一般の皆様には先着順で配布しておりますので、ご希望の方は総合案内までお申し出ください。

2023年7月改定、A4判 / 53ページ / オールカラー ▶



おし
らせ

登別記念病院 院内ギャラリーを入れ替えました

7月19日(水)、登別記念病院1Fロビーに設置されている院内ギャラリーの作品を入れ替えました。2023年度下半期は、老人保健施設母恋の西野施設長が所有する長倉洋海さんのお写真9点を展示しています。

長倉洋海 (ながくら ひろみ) 写真家・ジャーナリスト

1952年、北海道釧路市生まれ。
第12回土門拳賞、日本写真協会年度賞など多数受賞。世界の紛争地を中心に精力的に取材し、戦争の表層よりも、そこに生きる人間そのものを捉えようとする写真を撮影。



2023年度下半期
ギャラリー詳細はこちら▶



参加
報告

「主役はこども！ Links Playsこども店長お仕事体験」で 看護師体験ブースを出展

7月15日(土)～17日(月・祝)、第8回 Links Plays (通称：リンプレ) がスーパーアークス室蘭中央店3Fで開催され、当法人スタッフ有志が「看護師体験ブース」を出展しました。3日間で約300名の方々が訪問し、140名のこどもたちが看護師体験を行いました。

こどもたちは医師や看護師の制服を着用し、本物の聴診器や血圧計に触れながら、看護師たちから様々なレクチャーを受けました。また、心臓マッサージ体験では親子でチャレンジする様子も見られました。



開催
報告

2023年度 つむぎ夏祭りを開催

8月6日(日)、看護小規模多機能型居宅介護つむぎにて「つむぎ夏祭り」が開催されました。昨年度はコロナ禍のため事業所内でのみ行いましたが、今年度は地域の皆様と交流できるよう企画しました。

天候が不安定な中での開催だったため、一部企画は中止となりましたが、飲食ブース、ゲームコーナーのほか、伊達野菜販売やビンゴゲームなどを実施。利用者さんとそのご家族の他、地域の皆様も思い思いに企画を楽しんでいました。

つむぎ公式Instagramに
当日のようすを掲載中▶



参加
報告

リレー・フォー・ライフ・ジャパン室蘭に参加

8月26日(土)～27日(日)に、みたら室蘭で開催されたリレー・フォー・ライフ (RFL) ジャパン室蘭に、当院のチームが参加しました。RFLはがんに負けない社会を作るため、歩きながら寄付を募るチャリティ活動で、日本では2006年、室蘭では2008年からスタート。当院は初回から参加しています。今年は各種感染症の流行状況を考慮してチームでの飲食提供は行いませんでしたが、がん相談、看護相談の他、リレーウォークなどに参加し、がん医療のための募金を呼びかけました。

RFLジャパン室蘭2023
開催報告はこちら▶





WEBがんサロン ほっとほーむ



ご参加お待ちしております

対象者 北海道内にお住まいの方（ご家族も可）

開催時間 ● 10月4日（水）13:30～14:45
申込締切：10月2日（月）17:00

● 11月1日（水）13:30～14:45
申込締切：11月1日（水）10:00

使用アプリ Zoom 途中15分間の休憩を挟みます

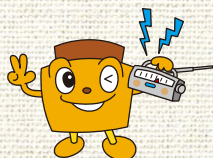
参加費 無料

お問合せ がん相談支援センター
TEL **0143-22-2225**（担当：志摩）

FM74.2

84.2
MHz

ラジオ健康プラザ



放送時間 毎週月曜日 8:05頃 放送

- 9月18日 健診センターからのお知らせ
- 10月 2日 母恋トピックス
- 10月16日 医療トピックス
- 11月 6日 医療トピックス

※ 日付のない週は前週の再放送となります

ホームページ「ラジオ健康プラザライブラリー」でアーカイブ公開中



wi-radio のインターネット放送が始まり FM74.2 の番組が
77.6MHz パソコン、スマホで聴けるようになりました！



Listen
Radio

リスラジ
で検索！



wi-radio
77.6MHz を選局！

SNS 好評配信中！



Instagram
インスタグラム



日鋼記念病院 公式

@nikkokinen_official



Twitter
エックス



日鋼記念病院 公式

@NIKKO_KINEN



Instagram
インスタグラム



日鋼記念病院 地域周産期母子医療センター

@NIKKO_KINEN



YouTube
ユーチューブ



日鋼記念病院チャンネル

YouTubeで「日鋼記念病院」を検索 🔍

外来診療表 は ホームページで配信中

