

日鋼記念メデイカル情報

2023年

2

月号

社会医療法人母恋の使命「医療人として組織として社会に貢献する」

目次

- 病理診断が下るまで 2～3
- Nikko Memorial Interview 〈Vol.2〉 4
 - ・ 太平洋に浮かぶ島国 ミクロネシア連邦の病理診断を室蘭で!?
遠隔病理診断（テレパソロジー） ボランティアを聞く
- ヨムクスリ 5
 - ・ 抗ヒスタミン薬ってどんな薬？
- 母恋インフォメーション 6～7
 - ・ 2022年度 緩和ケア研修会を行いました
 - ・ 院内ギャラリー入れ替えのお知らせ … 登別記念病院
 - ・ 看護師国家試験応援会を行いました … 日鋼記念看護学校
- レジ部屋日記 〈Vol.3〉 7
 - ・ 縫合・吻合トレーニングに挑戦！
- 日鋼記念病院発 医療・健康情報 8

今月の スナップ



ミクロな世界を診る「病理診断」

病理診断には顕微鏡とスライドが必需品。ミクロな世界に診断を下すための医師と臨床検査技師の仕事をご紹介します。

病理診断が下るまで

病理診断科
やま しろ かつ しげ
科長 山城勝重 医師

臨床検査センター 病理検査科
かわ はら とおる
課長 河原 徹 臨床検査技師

がんやその疑いがある時、また、その他の疾患が疑われる時、対象となる患者さんの臓器から一部組織を採取することがあります。この採取した組織がどのような過程を経て診断され、担当医師へのフィードバックや患者さんへの結果報告に至っているのかご存じでしょうか。組織採取から病理検査が完了するまでの流れを、病理診断科 山城先生と、臨床検査センター病理検査科 河原課長へ伺いました。

病理診断とは

がんやその他の病での細胞などの組織の状態を観察して病気の診断することを病理診断といいます。この時、細胞の形がゆがんでいないか、この細胞に効くがんの薬は何かなどの治療の選択に必要な情報を提供したりします。

また、迅速かつ正確な診断が求められる術中迅速診断も行います。

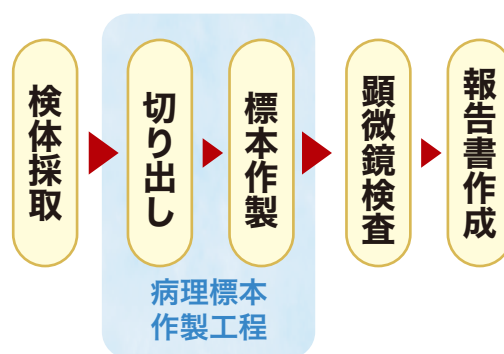
術中迅速診断とは

手術中に摘出した組織の端の部分を確認し、がんなどの病変部分を取りきれているかを診断します。また、短時間で腫瘍が良性か、悪性か、リンパ節転移の有無なども診断します。

切り出しを行います。観察するための標本の作製は、臨床検査センターの臨床検査技師が行いますが、最後の検鏡と報告書の作成は病理診断医が行います。

病理検査は、病気の診断において重要な役割を担うだけでなく、治療や予後判定などにも関わってくる重要な検査です。適切な診断と治療のために病理医・臨床医・臨床検査技師が連携し、よい医療の提供に貢献できるよう努めています。

担当医師に報告されるまでの流れ



様々な職種の連携がカギ

病理診断は、最初に担当医師による検体採取（組織の摘出など）から始まります。その後、病理診断医が適切な診断箇所の選定や

通常、標本ができるまでに約1日かかります。大きな検体や脂肪が多い組織では、検体の準備に一晚以上、骨など硬組織の場合は2日～1週間必要です。



実際に病理診断が下るまでの作業のようす

① 手術室で担当医師が摘出(採取)した組織を臨床検査技師が確認

提出された組織の処理が正しく行えているか、依頼書に問題がないかを臨床検査技師が確認。受付や写真撮影など切り出しの準備をします。

② 組織から必要な箇所を「切り出し」



摘出された組織から、「どの部分を観察するか」を病理診断医が決定して切り出しを行います。臨床検査技師は医師の作業をアシスト。



組織の切り出しだけでなく、その後に行う標本作製についての様々な指示も医師が行います。

③ 標本の作製

病理診断医が観察するための標本は、臨床検査技師が作成します。組織を薄くスライスし、染色するなどして観察しやすい状態にします。



ブロック作製



薄切

まず組織を、ろう(パラフィン)に埋めて固めたブロックを作る。

ブロックを専用の機器を使って2~3μmにスライスする。なんと、髪の毛の太さよりも薄い!!

ブロック



染色して完成!!



こんな標本に!!

臨床検査技師の腕の見せ所!

どんな組織でも同じ厚さにするため、熟練した技術で手作業で作ります。

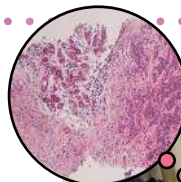


④ 顕微鏡観察、報告書の作成

病理医が標本を顕微鏡で細胞や組織の状態を観察し、結果から報告書を作成し、担当医師にお返事します。



病理診断完了! お疲れさまでした!



《Next Page》 山城医師が行う遠隔病理診断ボランティア活動についてインタビューしました



Nikko Memorial Interview Vol.2

太平洋に浮かぶ島国 ミクロネシア連邦の病理診断を室蘭で!? 遠隔病理診断（テレパソロジー）ボランティアを聞く

日鋼記念病院 病理診断科
科 長

やま しろ かつ しげ
山城 勝重



ー 山城先生が海外の病理診断をボランティアで多数行っているとのことでした。

20年以上前から、道内遠隔地の顕微鏡画像を共有して病理診断を行う「テレパソロジー」を行ってきました。6年ほど前に、ミクロネシア連邦（以降、ミクロネシア）という国の病理診断支援のお話をいただき、当院に入職した2018年の秋頃から始め、今に至るまで600例以上を行いました。国内外問わず、テレパソロジーは全てボランティアです。

ー なぜミクロネシアでテレパソロジーの需要があったのでしょうか。

ミクロネシアは医療の人的資源が極めて乏しく、看護師以外のスタッフ、特に医師は海外から集まる人材に依存しています。これまではアメリカなどに検体を輸送して病理診断を行っていたのですが、様々な事情で結果が送られてくるまでに2か月かかることもよくあったのです。

ー 確かに標本画像を確認できれば、診断は可能ですね。標本作製などはどのように進めていますか。

もちろん、標本作製は一般的な手順に則り、現地の臨床検査技師が行います。この計画を実行する前には彼に来日してもらい、研修も行いました。意思疎通もしっかりとれていたため、スタート時から特に障壁になるものはありませんでした。

ー 立ち上げから順調に進んだんですね。

そうですね。ミクロネシアー日本間の時差も2時間のため、お互いに無理なく対応できるのも良い点だったと思いますね。

ー 今後の展望は。

現在、南太平洋・オセアニア地域の病理診断の精度管理事業にもテレパソロジーで参加し、診断の質を維持しつつ現地の方々の信頼を高めるようにしています。

最近は細胞診テストの指導依頼もあり、がん細胞・前がん病変細胞を顕微鏡で探す仕事の教育も考えています。WHO西大西洋地域事務局の理解もいただいているので、なんとか実現したいです。

Point

テレパソロジーで 5,000km もゼロ距離に

千歳 - ポンペイ州間の距離
なんと5,000km以上!!

テレパソロジーは、患者さんや病理医が現地へ行く必要がなく、かつ、迅速に診断が可能になるメリットがある。今回の山城医師の場合は、ミクロネシアポンペイ州立病院と日鋼記念病院の間でリアルタイムな顕微鏡画像をシェアし、テレパソロジーを実現している。



実際のテレパソロジーの様子
山城医師が指示すると
画面の位置を調整する



ポンペイ州立病院は州唯一の病院
世界各地から医師が集まる

ヨムクスリ!

お薬にかかわる色々な疑問にお薬の専門家、
薬剤師がお答えします

抗ヒスタミン薬って どんな薬?

おだじま ゆうすけ

薬剤部 薬品管理科

小田嶋 優典

抗ヒスタミン薬とは体内でアレルギー症状を引き起こす原因となる『ヒスタミン』という物質の作用を抑えることでアレルギー性鼻炎、蕁麻疹などの症状を改善する薬です。抗ヒスタミン薬は第一世代抗ヒスタミン薬と第二世代抗ヒスタミン薬に分けられます。

第一世代 抗ヒスタミン薬

効果は強いが眠気や
口の乾きなどの副作用が
現れやすい

クロルフェニラミンマレイン酸
ジフェンヒドラミン
など

第二世代 抗ヒスタミン薬

眠気や口の乾きなどの
副作用が現れにくい

フェキソフェナジン
レボセチリジン
ビラスチン
など

2月20日はアレルギーの日

1995年に日本アレルギー協会が
制定。石坂公成先生・照子先生が
IgE抗体を発見し、その成果を発
表した2月20日をアレルギーの日
とし、17日から23日の1週間を
アレルギー週間としています。



抗ヒスタミン薬についての Q & A

Q どのようなタイミングで飲んだらいいの?

A 1日1回飲む場合は寝る前に飲むことが多いです。

しかし、中には食事の影響で吸収が低下してしまうため、空腹時に服用することが勧められている抗ヒスタミン薬（ビラスチンなど）もあります。

Q 抗ヒスタミン薬を飲むときの注意点は?

A 副作用として眠気や集中力の低下等が起こる可能性があります。

市販薬の風邪薬にも含まれているものが多く、みなさん一度は経験しているかもしれません。車の運転や機械操作などには気をつけるようにしましょう。また、現在は眠気の副作用が抑えられている抗ヒスタミン薬もあります。詳しくは医師または薬剤師にご相談下さい。

Q 一年前に買った抗ヒスタミン薬は使用しても問題ないですか?

A お薬には使用期限があり、この期限を過ぎていると薬本来の効果が得られないことがあります。

また体に害が及ぶ可能性もあるため、注意が必要です。期限が分からずにこのまま服用してもいいか不安な時は自己判断で服用せず相談するようにしましょう。

2022年度 緩和ケア研修会を行いました



1月21日(土)、当院講堂にて緩和ケア研修会を行いました。2009年から継続して行われており、今回は西胆振などでがん治療や緩和ケアに携わる医師ら医療従事者20名が参加しました。

緩和ケアは、がんにおける身体的な痛みはもちろん、心の痛みなどを取り除く役割もあります。がんと診断された時から患者さんとそのご家族の皆様が抱える様々な痛みのケアを、治療・在宅医療などの様々な場面で切れ目なく実施するための技術習得のため、参加者の皆さんは熱心に研修に取り組んでいました。

院内ギャラリー入れ替えのお知らせ … 登別記念病院

1月23日(月)、登別記念病院にて2023年上半期院内ギャラリーの入れ替えが行われました。今回は道南エリアを中心に自然写真を撮影されている高村忠峰さんのお写真を展示しています。

高村 忠峰 (たかむら ただみね) 写真家

1960年 北海道森町生まれ。

北海道森町駅前の理髪店「髪工房ノーブル」を経営。子育てが終わった2020年11月に、かねてより憧れていた写真活動をスタート。

「自然の美しさ・厳しさ・奥深さ」「その瞬間の空気感」をテーマに、日々レンズを自然風景に傾けている。

高村さんからのメッセージ

今回展示している作品は、過去の受賞作品と、2022年～2023年の室蘭・登別・道南エリアの自然写真です。皆様の通院の際に、癒しと感動のお時間を提供できましたら幸いです。



なお、本ギャラリーの開催にあたり、作品の著作権を有する北海道様、道の駅なないろ・ななえ様をはじめとした各コンテスト主催者様より受賞作品の展示許可をいただきました。ここに感謝を申し上げます。



👉 展示作品のリストはこちらをご覧ください

看護師国家試験応援会を行いました … 日鋼記念看護学校

2月に控えた看護師国家試験に向けて、1月20日(金)に日鋼記念看護学校で国試応援会を行いました。

受験者の皆さんへは、合格祈願の筆記用具やお菓子がプレゼントされ、看護学校を卒業した当院看護師からの応援メッセージ動画などが放映されました。先生からの試験にあたっての注意事項確認もあり、受験者の皆さんは熱心に耳を傾けていました。



縫合・吻合
トレーニングに挑戦!

vol.3

レジ部屋 日記

研修医たちが集まる“誌面レジ部屋”

ほうごう 縫合は「(単純に) 縫うこと」、ふんごう 吻合は切った腸・血管・神経などを「縫い繋げること」を指します。

腸吻合のトレーニングで行うこと

ちがって

つなげて

もれチェック

皮膚(真皮)の縫合

外科医師が指導

HOP

最初は糸結びの練習から

STEP

2年目

Jump

今回は腸吻合に挑戦!!

レジ部屋(レジデントルーム)とは、研修医たちが集まるお部屋のことです

研修医は縫合や吻合のトレーニングを積み、この後は血管の吻合練習を行います。手術の現場では必ず指導医が立ち会います。温かく見守っていただけますと幸いです。

日鋼記念病院発 医療・健康情報

WEB がんサロン『ほっとほーむ』



ご参加お待ちしております

対象者 北海道内にお住まいの方(ご家族も可)

開催時間 3月1日(水) 13:30~14:45
途中15分間の休憩を挟みます

申込締切 3月1日(水) 10:00

詳しくはこちら

使用アプリ Zoom **参加費** 無料

お問合せ がん相談支援センター

TEL 0143-22-2225 (担当:志摩)



FM77.6MHz ラジオ健康プラザ

放送時間 毎週月曜日 8:05頃放送

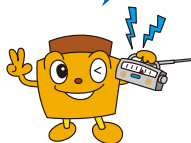
84.2 MHz

2月20日 教えて薬剤師さん

2月27日 母恋トピックス

3月 6日 医療トピックス

3月13日 医療トピックス



※番組内容は予告なく変更する場合がございます

日鋼記念病院ホームページ「ラジオ健康プラザ
ライブラリー」でバックナンバー公開中です



wi-radio のインターネット放送が始まり FM77.6MHz の番組が
77.6MHz パソコン、スマホで聴けるようになりました!



Listen
Radio

リスラジ
で検索!



wi-radio
77.6MHz を選局!



SNS好評配信中!



Instagram インスタグラム

日鋼記念病院 地域周産期母子医療センター



@NIKKO_KINEN

助産師さんが赤ちゃん・病棟の様子や、
出産・育児にまつわる情報を紹介!



Twitter ツイッター

日鋼記念病院 公式Twitter



@NIKKO_KINEN

休診情報・いち早くお伝えしたい情報の
ほか、病院の様子をお届け中。Twitter
だけの情報も……!?



YouTube ユーチューブ

日鋼記念病院チャンネル



健康生活にまつわる情報を随時更新して
まいります!
YouTubeで「日鋼記念病院」を検索



教えて先輩! 1年目臨床検査技師 (病理検査科)



臨床検査センター
病理検査科のお仕
事をご紹介します。ぜひ本
誌P.2~3と併せてご
覧ください。

新型コロナウイルス 感染拡大防止の取り組み

引き続き、ご協力をお願いします

ご来院
の際は

- ▶ 手洗い・マスク着用および検温
- ▶ ソーシャルディスタンスのお願い

編集後記

1月20日は、二十四節気という「大寒」でした。この編集後記を書いている1月25日は、かなり強い寒気が日本を襲い、室蘭の観測史上最低気温を更新するのでは…とぞわついた日でした。初めて室蘭に来た20年ほど前、先輩たちに「室蘭は道内でも有数の、雪が少ない地域なんだよ」と言われたのですが…その年度の冬は膝上まで雪が積もる異常気象で、げんなりしながら雪かきをしたことを思い出しました。この号が発行となる2月中旬~下旬は、ドカ雪が降りがちな時期。大きな気象トラブルが起こらないことを願うばかりです。(凍えるカンダ)

発行

社会医療法人 日鋼



日鋼記念病院

〒051-8501 室蘭市新富町1丁目5番13号

TEL 0143-24-1331 (代)

FAX 0143-22-5296

e-mail koho@nikko-kinen.or.jp

ホームページ https://www.nikko-kinen.or.jp

編集 広報誌編集委員会 委員長 山田康弘