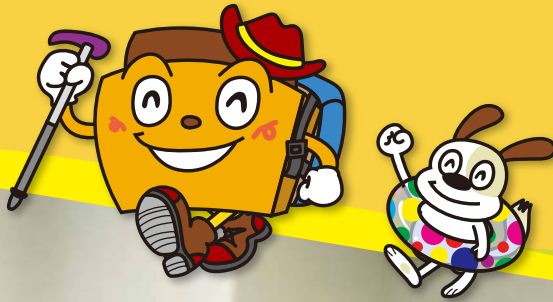


日鋼記念メディカル情報



7月号
No.434



小児のリハビリ

子ども達の健やかな成長に
リハビリも深く関わっています

リハビリテーション特集

TOPICS

がんのリハビリテーション / リハビリテーションって何だろう？

健診センター / ほほえみ通信 / レストランれじいむ / 母恋インフォメーション

地域連携室 / にしいぶり探検隊 / 医療・健康情報

ご自由にお持ち帰りください

がんのリハビリテーション

リハビリテーションセンター
センター長

たか はし くに ひこ
高橋邦彦 医師

1998年 旭川医科大学 卒
医学博士（北海道大学）

日本専門医機構 リハビリテーション科専門医
日本リハビリテーション医学会 認定臨床医・指導医
日本慢性期医療協会 在宅医療認定医
日本医師会認定産業医
義肢装具等適合判定医
認知症サポート医
がんのリハビリテーション研修 修了

がんと共存する時代へ

早期診断・早期治療など医療技術の進歩もあり、がん患者さんの生存率は着実に上がってきました。2009年から2011年にがんと診断された方の5年相対生存率は男性62%、女性66.9%、また、がん発生部位にとどまっている（限局されている）状態であれば、男女計で92.4%という値¹⁾であり、現代は「がんと共に生きる時代」と言っても過言ではありません。治療や病気で生じる障害に対して、家事や仕事、趣味などその人らしい日常生活に向けて回復力を高めたり、残っている能力の維持・向上への支援が求められるようになってきたのです。

予測し備えるがんのリハビリ

がんは、がん自体が原因で痛みや体力の低下から寝たきりになったり、手術や化学療法、放射線治療の過程において合併症を生じることがあります（表1）。

これらの障害の予防や症状の緩和、能力の回復を目指して状況に応じた対応が必要です。がんのリハビリは、予防的、

回復的、維持的および緩和的リハビリの大きく4つの段階（表2）に分けることができます。

表1 リハビリの対象となる障害の種類

《がん そのものによる障害》

- ・ 骨への転移による痛みや骨折
- ・ 脳腫瘍による麻痺や言語障害
- ・ 脊髄腫瘍や転移による麻痺、排尿障害
- ・ 腫瘍が末梢神経を巻き込むことによるしびれ、筋力の低下

《がん治療の過程で生じる障害》

- ・ 抗がん剤治療や放射線治療による筋力、体力の低下
- ・ 胸部や腹部の術後に起こる肺炎などの合併症
- ・ 乳がん術後に起こる肩関節の運動障害
- ・ 舌がんや甲状腺がんなど頭頸部にできるがんの治療後に起こる飲み込み（嚥下）や発声の障害
- ・ 腕や脚（四肢）に発生したがんの術後に起こる機能障害
- ・ 抗がん剤によるしびれや筋力の低下

表2 がんのリハビリの目的

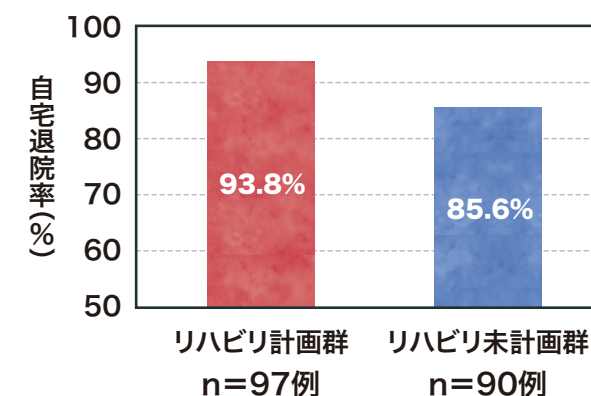
- | | |
|-------------------|---|
| <p>予防的</p> | 手術や抗がん剤、放射線、治療の前に開始。予測される機能障害の予防を目的に実施する。 |
| <p>回復的</p> | 機能障害や筋力や体力の低下がある患者さんに対して最大限の機能回復を図る。 |
| <p>維持的</p> | 自助具の使用、動作のコツなどのセルフケア、関節の動く範囲が狭くなる拘縮や筋力低下などの廃用症候群の予防も含まれる。 |
| <p>緩和的</p> | 患者さんの要望を尊重し、疼痛や呼吸苦の緩和を行い、身体的、精神的、社会的に質の高い生活が送れるよう援助する。 |

一般的にリハビリは「骨折」や「麻痺」のように障害が起こってから開始するイメージが強いかもしれませんが、がんのリハビリでは早期から予防的に行われる場合もあります。患者さんの状態に応じ、リハビリの目的を明確にし、医師・看護師・リハビリスタッフはもとより、他の職種とともに情報を共有しながら治療計画を立てていきます。

がん手術前からのリハビリが回復を早める

がんの治療においては、「術前からリハビリ内容を指導したり、手術後早期にリハビリを開始することを計画し実行することで、患者さんの運動機能の回復を良くしたり、入院期間を短くする²⁾」と言われています。また、がん治療に関するクリニカルパスを作成する際にあらかじめリハビリを組み込んだグループ（A群）と、リハビリを組み込まず経過により医師の判断でリハビリを実施したグループ（B群）を比較した結果、A群は93.8%の自宅退院率（自宅や元々入所していた施設に戻れた割合）だったのに対し、B群は85.6%という報告²⁾もありました（図1）。

図1 がん治療に関するクリニカルパス作成時にリハビリを計画・未計画における自宅退院率の比較²⁾（一部改変）



日鋼記念病院の取り組み

2006年6月に成立した、がん対策基本法の基本的施策では「専門的な知識及び技能を有する医師・その他の医療従事者の育成、医療機関の整備等」が明記されています。これを受け、がんのリハビリに対する専門的な知識、技能を有する医療スタッフの育成と医療機関の整備が推奨されました。さらに2013年にはガイドラインが発行、2019年には第2版が発行され、がんのリハビリの普及と標準化が進められています。

地域がん診療連携拠点病院である当院では、2010年に施設基準として「がん患者リハビリテーション料」を取得しました。2020年には、がんの種別による規定が撤廃され、リハビリの対象となる患者さんが増えました。2023年6月現在、当院には「がんのリハビリテーション研修」を修了し、専門的な知識・技能を習得した医療スタッフとして医師3名、看護師4名、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士11名が在籍しており、がん患者さんの早期回復に向けて専門的なアプローチを行っています。

冒頭に述べた通り、医療技術の進歩によって「がんと共に生きる時代」となった今、合併症や機能障害を最小限にし、早期に日常生活・社会生活へ復帰できるようチームで全力を尽くしております。

【参考文献】

- 1) 全国がん罹患モニタリング集計：2009-2011年生存率報告（国立研究開発法人国立がん研究センターがん対策情報センター、2020）
独立行政法人国立がん研究センターがん研究開発費「地域がん登録精度向上と活用に関する研究」平成22年度報告書
- 2) 田中結貴，大和吉郎，坂元大輔ほか：クリニカルパスを用いたがん手術に関するリハビリテーションの効果，日本クリニカルパス学会誌 24(2)，116-122，2022.



リハビリテーション（Rehabilitation）、いわゆるリハビリという言葉は、「リ（Re：戻す）」と「ハビリス（habilis：ふさわしい）」から成り立っています。つまり、ケガや病気により障害などを持つ人が、日常生活能力を取り戻し、再び社会復帰することを言います。

体の機能回復だけでなく、生活で困ることや、やりたいことができるよう支援するのが、リハビリテーション医学です。



理学療法 Physical Therapy : PT

運動療法と物理療法を治療の手段として、日常生活に必要な身体動作を獲得し、社会生活ができるように支援する部門です。理学療法士が担当します。



作業療法 Occupational Therapy : OT

いろいろな作業活動を治療の手段として、日常生活技術を獲得して社会生活ができるように支援する部門です。作業療法士が担当します。



言語療法 Speech Therapy : ST

読む・書く・話す・聞くなどの意思伝達能力や、摂食・嚥下機能を獲得し、社会生活ができるように支援する部門です。言語聴覚士が担当します。

焦らず一歩ずつ目標をクリアすることが大切です



リハビリでは最初から大きな目標に向かうのではなく、できることから始め、希望や興味に基づいて、重要な活動を再び実現できるように、医師や看護師などの専門職と協力して目標達成を支援します。例えば、趣味やスポーツ、家族との時間など、あなたにとって大切な活動に取り組みながら、少しずつ成果を上げていきましょう。

入院したら手術前からリハビリするの？

入院をしたら手術前からリハビリをすることが多いです。手術前に体の状態を確認し、手術後なるべく痛みが出ないように動くための体の使い方などを事前に説明することで、手術後のリハビリがスムーズになります。手術後は手術前の説明に沿って、体を起こす練習から始めます。少しずつ体を起こす時間を増やし、身の回りのことを自分でできるように支援していき、元の生活に戻るようリハビリを進めていきます。



日鋼記念病院ならではのリハビリって？

● 地域周産期母子医療センターとの関り



病気を抱えているお子さん・小さく生まれたお子さん・発達に不安があるお子さんなどに対し、NICU（新生児集中治療室）から外来までリハビリを提供しています。

● 「その人らしい暮らし」を実現する

緩和ケア病棟入院中のリハビリでも、QOL向上や趣味を楽しむためにリハビリを提供しています。

緩和ケア病棟に入院中の患者さんが制作した木工作品



退院後は法人施設でのリハビリも利用できます

当院に併設されている訪問看護ステーション母恋や老人保健施設母恋では、機能回復を目的としてご自身のくらしや介護状況にあわせてリハビリの提供が可能です。

※ 主治医の指示のもと、介護保険適応の方は担当ケアマネジャーを通じて訪問 / 通所リハビリが受けられます。

● 訪問看護ステーション母恋（医療保険 介護保険対応）

在宅での医療的ケアが必要で、訪問看護を受けている方へリハビリを提供します。



定期的なゴミ出しができるよう、訪問時に外を散歩して運動機能維持や外出時の留意点を指導・支援



短文の音読などの発声練習支援
家庭内での役割や日課ができるように環境調整や生活の支援



● 老人保健施設母恋（介護保険対応）

《通所：デイケア》
週に1～2回、施設へ通ってリハビリを行い入浴や食事、交流で利用者さんの活動を促進します。



パワーリハビリ
機器を使ったトレーニング



口腔体操で生活動作の訓練

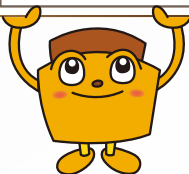
《訪問リハビリ：PT》
当院を退院/老健母恋を退所される方や、ご自宅で生活していてリハビリが必要な方の元へ伺います。



大人向けアレルギー検査

「View39」の取り扱いを始めます

7月3日
予約受付開始



血液中のIgE抗体の量から、身体がどの物質に反応するかを調べるアレルギー検査を、8月よりスタートします

● 血液アレルギー検査「View39」を受けると・・・

- ◎ 吸入系・食物系アレルギーの主要39種類に対するスクリーニング検査が簡単にできます
- ◎ アレルギーかも？と思っていた症状の原因物質の候補が見つかる可能性があります

検査結果 一覧表

View 39 検査チャート		IU/mL									
非特異的Ig-E		100 175 300 400 500 1000 10000									
アレルギー名	測定結果	クラス	陽性	陽性	陽性	陽性	陽性	陽性	陽性	陽性	陽性
カモガヤ	3.33 *	3	陽性	陽性	陽性	陽性	陽性	陽性	陽性	陽性	陽性
オオアワガエリ	2.83 *	3	陽性	陽性	陽性	陽性	陽性	陽性	陽性	陽性	陽性
ブタクサ	0.54 *	2	陽性	陽性	陽性	陽性	陽性	陽性	陽性	陽性	陽性
ヨモギ	0.50 *	2	陽性	陽性	陽性	陽性	陽性	陽性	陽性	陽性	陽性
スギ	0.27 未満	0	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性
ヒノキ	0.27 未満	0	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性
ハンノキ (属)	4.03 *	3	陽性	陽性	陽性	陽性	陽性	陽性	陽性	陽性	陽性
シラカンバ (属)	5.87 *	3	陽性	陽性	陽性	陽性	陽性	陽性	陽性	陽性	陽性
ヤケヒョウヒダニ	0.91 *	2	陽性	陽性	陽性	陽性	陽性	陽性	陽性	陽性	陽性
ハウスダスト1	1.27 *	2	陽性	陽性	陽性	陽性	陽性	陽性	陽性	陽性	陽性
カンジダ	0.27 未満	0	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性
アルテルナリア	0.27 未満	0	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性
アスペルギルス	0.27 未満	0	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性
マラセチア (属)	0.27 未満	0	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性
ネコ皮膚	2.41 *	3	陽性	陽性	陽性	陽性	陽性	陽性	陽性	陽性	陽性
イヌ皮膚	2.26 *	3	陽性	陽性	陽性	陽性	陽性	陽性	陽性	陽性	陽性
ゴキブリ	0.27 未満	0	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性
ガ	0.27 未満	0	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性
ラテックス	0.27 未満	0	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性
キウイ	0.27 未満	0	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性
バナナ	0.27 未満	0	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性
リンゴ	0.41 *	1	陽性	陽性	陽性	陽性	陽性	陽性	陽性	陽性	陽性
ピーナッツ	0.27 未満	0	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性
小麦	0.27 未満	0	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性
大豆	0.27 未満	0	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性
米	0.27 未満	0	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性
ゴマ	0.27 未満	0	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性
マグロ	0.27 未満	0	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性
サケ	0.27 未満	0	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性	陰性

→ アレルギー陽性かも？

クラス1以上はアレルギーの可能性のある項目です。クラスが高いほど症状が出現しやすく、症状が強くなる可能性があります。

《View39でわかるアレルギー》

吸入系・その他
カモガヤ、オオアワガエリ、ブタクサ、ヨモギ、スギ、ヒノキ、ハンノキ属、シラカンバ属、ヤケヒョウヒダニ、ハウスダスト、カンジダ、アルテルナリア、アスペルギルス、マラセチア属、ネコ・イヌのフケ、ゴキブリ、ガ、ラテックス

食物系
キウイ、バナナ、リンゴ、ピーナッツ、小麦、大豆、米、ゴマ、マグロ、サケ、サバ、エビ、カニ、ミルク、牛肉、鶏肉、豚肉、卵白、オボムコイド、ソバ

● 吸入系の症状は当院の耳鼻咽喉科(要予約)での治療対象となります！

View39受診者の方でアレルギーによるものと思われる症状（くしゃみ、鼻水など）があり、治療を希望される方は当院の耳鼻咽喉科を受診できます。当院の代表電話へ、「**検診でアレルギー検査を受けて、耳鼻科を受診したい**」とお伝えください。ご来院の際には検査結果をご持参ください。喘息症状については内科(要予約)が担当になりますが、必要に応じて他院（呼吸器内科）への紹介となる場合があります。

※ アレルギーと思われる眼科疾患や皮膚疾患などは当院で対応できません。近隣の医療機関を受診してください。
※ クラス1（偽陽性）以上の値を示しても、ただちに生活を制限されるものではありません。



血液アレルギー検査「View39」

ごく少量の血液を採取するだけでわかります。健診センターでの検査対象者は18歳以上の方です。検査結果は2～3週間ほどでご自宅へ郵送されます。

検査費用 12,980円（税込み）

お申し込み：健診センター

TEL：0120-257-457
（平日9:00～15:00）



ほほえみ通信

今回は、老人保健施設母恋と看護小規模多機能型居宅介護つむぎの春の活動をお届けします

老人保健施設 母恋

● 母恋の桜を眺めながら … 4月下旬

毎年、桜の時期には通い（デイケア）の利用者さんの帰りの送迎の際、桜を楽しんでいただくルートを通っています。母恋富士下の桜並木や日本製鋼所前の桜を眺めながら、季節を感じています。今年の桜もとても綺麗でした。



● 新茶を楽しむ会 … 6月19～21日

19日は通所の利用者さんたちへの新茶提供日。ロビーには専用のブースが登場し、茶摘みの音楽が流れる中スタッフがお茶娘に扮して、静岡県掛川産の新茶とお茶菓子をご提供しました。利用者さんたちは「香りが良いね」「お茶とお菓子の相性ピッタリ!」と楽しんでいました。



施設で使っているベッドを全て離床センサー付きベッドに更新しました。その数なんと100台！利用者さんが快適で安全な休息を得ることができるだけでなく、スタッフもより効率的にサポートすることができるようになりました。

看護小規模多機能型居宅介護 つむぎ

● 白鳥台展望台&地球岬へ … 5月27日

足を伸ばして景色とアイスクリームを楽しんできました。とてもよく晴れた日だったので、遠くの景色もよく見え、楽しい時間になりました。道端に咲いていた菜の花も綺麗でした！



● 室蘭民報みんなの水族館 … 6月27～29日

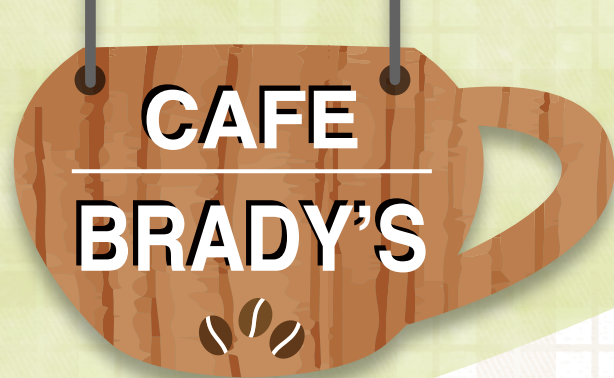
今大人気の深海魚や室蘭ならではのお魚を見たり、トドのショーなどを観覧してきました。利用者さんはスタッフと共にコーヒークップに乗ったり、売店のおでんをいただいたりしました。帰りには向いにある道の駅へも立ち寄り、室蘭を全身で楽しんだ1日になりました。



2023年4月1日より、つむぎの登録定員が25名から29名へ変更になりました。1日あたりの利用定員に変更はありません。

つむぎへのお問い合わせ：TEL：0143-84-5205





レストラン れじいむ

日鋼記念病院の2Fにあるレストランです。
日替わりメニューはカロリーの他、タンパク質 / 脂質 / 炭水化物 / 塩分量の栄養情報が併記されていて嬉しい！
日替わりのミニデザート、ソフトクリームやスペシャルメニュー（ご当地メニューや企業・飲食店コラボメニュー）も人気です。

営業時間 平日 11:00 ~ 14:00 (L.O.)

定休日 土・日曜日、祝日、年末年始

Menu

- メインA 380円
- メインBセット 550円 ~
(お好きな小鉢1品付き)
- スペシャル麺 550円 ~
- 日替わりデザート 120円 ~
- ソフトクリーム 160円
(お持ち帰りできます)

※ その他定番メニュー、
小鉢など各種ございます



《日替わりデザート》
黒ごまプリン
などなど

《Bセット》
ビーフ
ジンジャー

《企業コラボ》
ゴーゴー
カレー

《スペシャル麺》
カレー
ラーメン

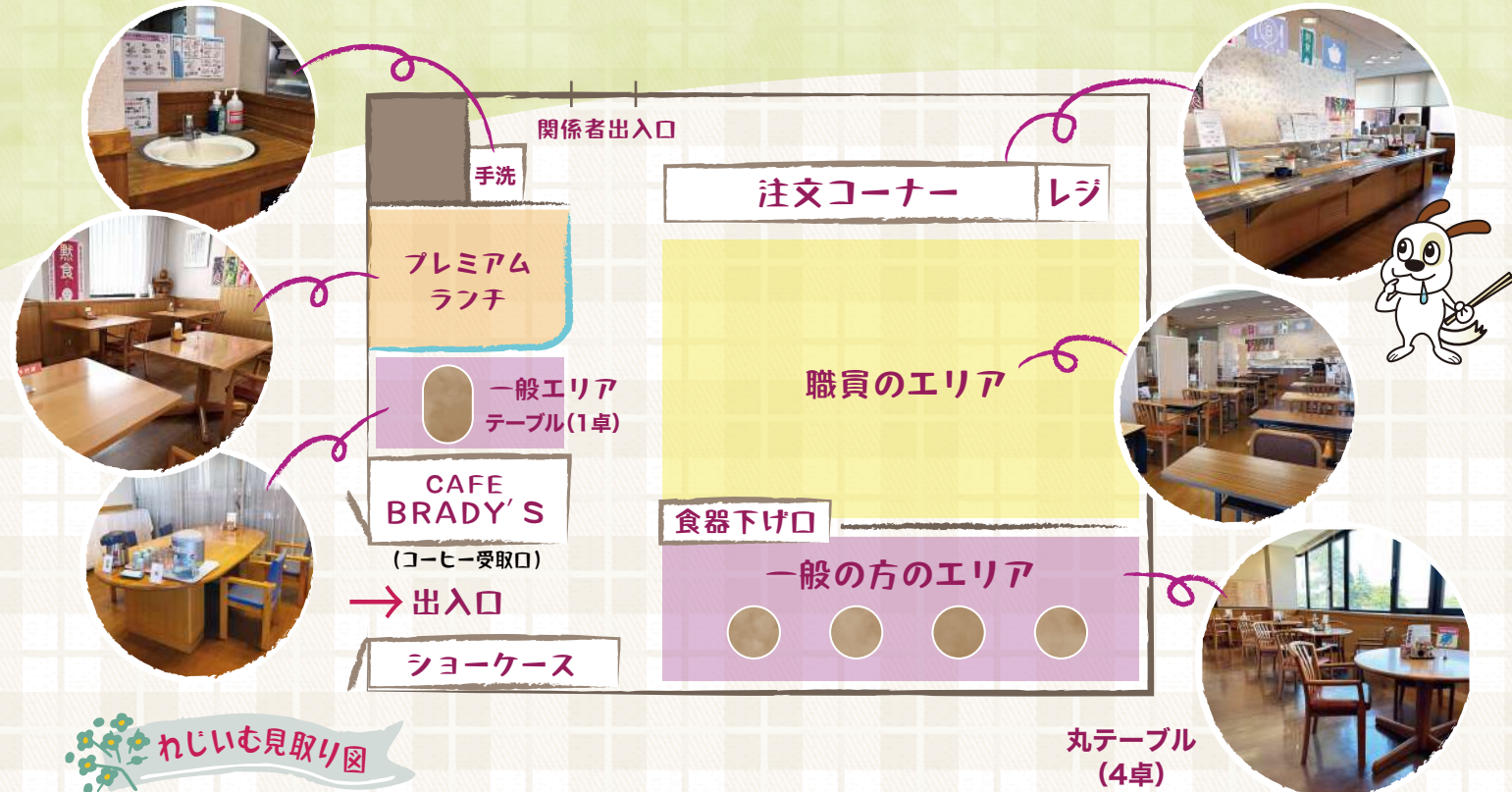
日帰り人間ドック 「プレミアムランチ」

健診センターの日帰りドック受診者だけがいただける「プレミアムランチ」も、れじいむで提供しています。また、専用のお食事スペースも設けています。



詳しくはQRコード
の動画をチェック！

2023年度
メニュー



CAFE BRADY'S カフェフレディーズ

注文が入ってから1杯ずつ丁寧に淹れるエスプレッソコーヒーを使用した、香り高いコーヒーメニューを提供します。ご注文・会計は、れじいむレジにてお願いします。

営業時間 平日 9:00 ~ 14:00 (L.O.)

定休日 土・日曜日、祝日、年末年始
その他不定休あり



Menu

アイスメニュー各種取り揃えております (お持ち帰りできます)

- コーヒー ⑤160円 ⑦210円
 - カフェモカ ⑤260円 ⑦310円
 - カフェラテ ⑤160円 ⑦210円
 - キャラメルマキアート ⑤250円 ⑦300円
- ※ ホットもございます。詳しくは店頭メニューをご覧ください

夏季限定 スムージー

- キャラメル 発売予定
- 抹茶
- バナナ 各350円



セブン-イレブンのお弁当の持ち込みも OK!

当院1Fの売店「セブン-イレブン」で買ったお弁当などを食べる場所がない…。そんな時も、れじいむへどうぞ。

〈セブンイレブン AIM 日鋼記念病院店〉

営業時間 平日 8:00 ~ 20:00
土・日・祝 9:00 ~ 16:00

定休日 年末年始



入院用品も取り揃えております

れじいむ・CAFE BRADY'S の使い方を動画でチェック！

YouTube
ショート動画で公開中！



れじいむ



BRADY'S

「注文の仕方が分からない」
「どこで支払ったらいいかわからない」…

そんな悩みにお応えして、れじいむと CAFE BRADY'S の
使い方を短い動画にしました。ご利用の際にご参考ください。

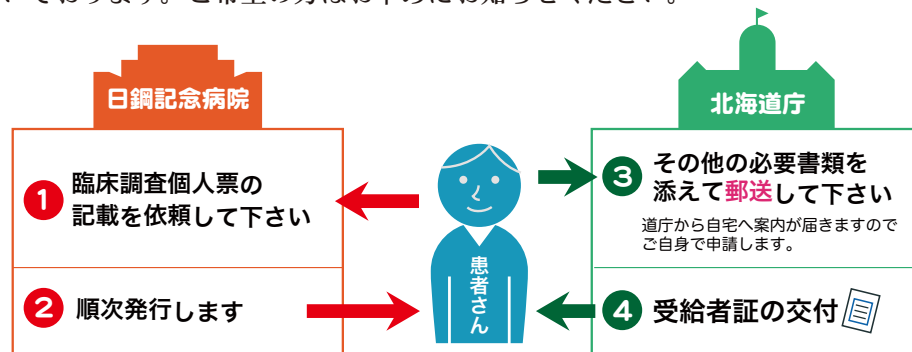


おしらせ

特定医療費（指定難病）受給者証・肝炎関連受給者証更新 関連書類の作成はお早めに

受給者証の交付に必要な臨床検査個人票・診断書の作成は、申込が集中するためお時間をいただいております。ご希望の方はお早めにお知らせください。

《申請の流れ》



作成依頼の受付 ● 各科外来窓口

お問合せ先 ● 北海道 保健福祉部 健康安全局 地域保健課 手当支給係

電話 ● 011-206-6028 / 011-206-6026

開催報告

日鋼記念看護学校 オープンスクール&日鋼祭2023を行いました

7月1日(土) 午前9時より、日鋼記念看護学校で4年ぶりの開催となるオープンスクールが開催されました。進学を考えている方83名が参加し、学校説明・見学、在校生との交流のほか、ベッドメイキングや車椅子移送など看護技術体験も行われました。11時から、コロナ禍で来校の機会を持つことができなかった在校生(2・3年目)のご家族を招いた見学会も実施しました。



おしらせ

ふれあいサロンほとな～る主催 お元気講座に つむぎの在宅看護専門看護師が講師として参加します

今年5月に通算110回を超えた、ふれあいサロンほとな～る主催「お元気講座」は、保険・医療・福祉についてみんなで学ぶ講座です。8月の講師に、当法人のリソースナースが参加します。皆様ぜひご参加ください。

テーマ ● 住み慣れた地域で最期を迎えるために

日時 ● 8月15日(火) 13:00～14:00

講師 ● 看護小規模多機能型居宅介護つむぎ 在宅看護専門看護師 工藤美香

場所 ● ふれあいサロン ほとな～る (室蘭市中島町1-24-2)

お問合せ先 ● 中島商店会コンソーシアム事務局 (TEL 0143-50-6611)



Hello!

地域連携室です

連携病院の紹介

答えてくれたのは



佐藤 弘太郎 院長

仙台市生まれ、横浜市育ち。横浜市立大学医学部卒業。Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health(公衆衛生学修士) 日鋼記念病院 初期研修・北海道家庭医療学センター後期研修修了後、同フェロー。本輪西ファミリークリニック副院長、若草ファミリークリニック院長を歴任後、現職。

本輪西ファミリークリニック

● 内科 ● 小児科

● クリニックのことを教えてください

「家庭医療」すなわち「普段から何でも診て相談にのる総合診療(プライマリ・ケア)」を行う“かかりつけ医”がいるクリニックです。また、若草ファミリークリニックと連携しながら、室蘭～登別幌別エリア、伊達の一部エリアに訪問診療をしています。赤ちゃんの予防接種から高齢者のお看取りまで、幅広い年代の患者さんの暮らしや生き方に寄り添った医療を目指しています。また教育診療所として研修生の受け入れ、専攻医教育もしています。

● クリニックが移転されましたね

患者さんや職員の増加、建物の老朽化のため、サンライフ室蘭の隣に移転しました。知る人ぞ知る隠れ家的な位置だったので国道沿いに移りわかりやすくなりました。また、本輪西地区は地



WEBがんサロン ほっとほーむ



ご参加お待ちしております