

日鋼記念メデイカル情報



5月号

No.433



2年間がんばります

2023年度入職・初期臨床研修医

広報誌リニューアル 第1号

日鋼記念病院の2023年度、スタート
NEW FACE / 看護週間特集 / 医療情報

TOPICS

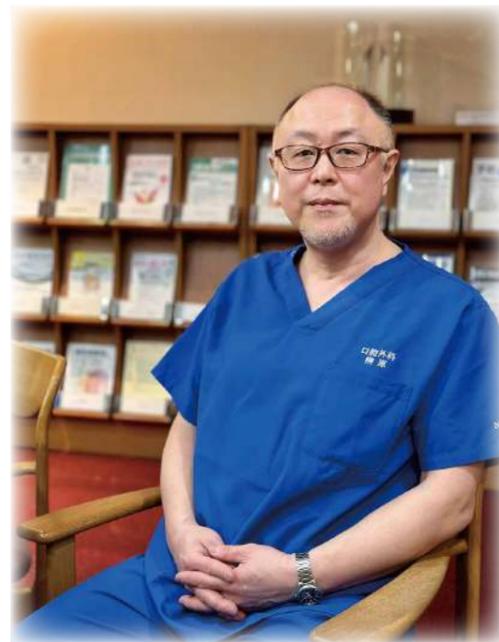
日鋼記念病院の 2023年度、スタート。

Topics 1

副院長に ^{さかきばら のりゆき} **榊原典幸** 歯科医師（**歯科口腔外科 主任科長**）
が就任いたしました

この地で専門的な口腔外科診療を行う要請があり、縁あって2005年日鋼記念病院に赴任いたしました。

赴任後19年目を迎えたこの春、当院の副院長を拝命することになり、口腔外科診療にとどまらず、病院全体の運営・管理に携わることになりました。地域の皆さんに愛され、必要とされる病院であり続けるよう、職員とともに精一杯努力して参りますので、今後ともよろしくお願いたします。



榊原副院長が統括する
歯科口腔外科についてはこちら



Topics 2 内科を開設 いたしました

3月まで診療していた総合内科を、4月より内科と改めて診療再開いたしました。

初診の患者さんは月曜日と水曜日の受診を希望しておりますが、体調不良など急を要する患者さんはその限りではありません。

詳しくは、当院ホームページ『内科（診療案内）』をご覧ください。



診療日

初診 月・水曜日 8:30～11:00

再診 月・水・木曜日 午前
(予約制)



3年ぶりに実施！

医療人としての決意を胸に！

2023年度 辞令交付式

04. 03 Mon

2023年度 日鋼記念病院 新入職員数 … 72名

医師12名（うち、初期臨床研修医4名）、歯科医師2名、看護師38名、助産師1名、保健師1名、作業療法士2名、臨床検査技師1名、臨床工学技士4名、管理栄養士2名、歯科衛生士1名、ケアマネージャー1名、医療ソーシャルワーカー2名、事務職3名、保育士1名、放射線助手1名

これから医療の現場で使命を持ちながら仕事に臨む新人スタッフ。入職時に様々な研修を行っていました。



看護師

臨床
研修医

メディカル
スタッフ

日鋼記念看護学校 第36期 入学式

04. 07 Fri

希望を胸に抱いた新入学生 61名。
今年は保護者の方々と共に式へ臨みました。
秋以降は当院での実習も行います。



内科

おざわ しゅうたろう
小澤 秀太郎 医師

室蘭の方々の
お役に立てるよう
がんばります

消化器内科

しほや ともや
澁谷 智也 医師

分かりやすい説明を心がけ
診療を行っています
よろしくお願いいたします

耳鼻咽喉科

なかむら もとすみ
中村 基角 医師

耳・のど・鼻で
困ったことがありましたら
お気軽にご相談ください

小児科

ふじしげ しゅうた
藤重 秀太 医師

室蘭地域のこどもたちの
健やかな成長を支えられるよう
頑張ろうと思いますので
よろしくお願いいたします

小児科

きむら たいち
木村 太一 医師

研修医時代にお世話になった
日鋼記念病院に戻って
まいりました
室蘭の子供たちのために
頑張ります

歯科口腔外科

ひかさ ひろし
日笠 紘志 歯科医師

4年ぶりに室蘭へ
戻ってまいりました
患者さんと真摯に向き合い
医療を提供できればと
思います

NEW FACE

4月に着任された医師より地域の皆様へのメッセージ

麻酔科

くさかい みかこ
草階 美佳子 医師

久しぶりの室蘭です
患者さんが安心して
治療できるような医療を
提供できるよう
がんばります

歯科口腔外科

ひらこおり ゆい
平郡 唯依 歯科医師

当院で初期研修を終え
続けて勤務することになりました
自分の知識や経験を活かして
常に患者さんの立場に立って
地域の皆さんに最適な医療の
提供を心がけます

初期臨床研修医

おかむら かずき
岡村 一輝 医師

まだまだ分からない部分が多く
至らぬことが多いとは思いますが
みなさまに信頼される医師を
目指し精進して参ります
よろしくお願いいたします

初期臨床研修医

かりの ゆうと
狩野 優斗 医師

初めての室蘭です
2年間を有意義かつ充実したものに
できるよう努力します
様々な職種の方から学ぶ姿勢を大切に
患者さん目線で診療できるよう
精進します

歯科口腔外科

歯科後期研修医

いわきり ゆきえ
岩切 幸枝 歯科医師

歯科医師として 人間として
大きく成長できるよう
努力していきたいと思っています
どうぞよろしく
お願いします

初期臨床研修医

こいけ しょうへい
小池 祥平 医師

自分が生まれた病院で勤務できる
ことを嬉しく思っています
日々勉強し努力していきたい
と思います!

初期臨床研修医

ふくはら いおり
福原 伊織 医師

熊本から来ました
室蘭と熊本は異なることも多く
戸惑うこともあります
これから知っていきたくです
よろしくお願いいたします

麻酔科

こいずみ まさつぐ
小泉 勝嗣 医師

麻酔を通じて室蘭の医療に
貢献できればと思います
よろしくお願いいたします

日鋼記念病院 看護週間

5月12日は看護の日

看護週間 5月7日(日)～13日(土)

コロナ禍でお休みしていた当院の看護週間の対面でのイベントですが、2023年度から再開となりました！
看護の喜びや、看護師の仕事の皆様にご覧いただくために、実行委員たちが様々な企画を行いました。

全国共通
テーマ

いのちをまもるプロとして。

看護週間とは

毎年5月12日は「看護の日」と定められ、「看護週間」は看護の日を含む週の日曜日から土曜日までです。5月12日というのは、近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、1965年から国際看護師協会がこの日を「国際看護師の日」に、日本では1990年から厚生省（現・厚生労働省）により「看護の日」と制定されています。

21世紀の高齢化社会を支えていくためには、看護の心、ケアの心、助け合いの心を老若男女問わず国民一人ひとりが分かち合うことが必要であり、「看護の日」はそうした心を育むきっかけとなるようにと願うものです。期間中全国各地で看護体験や保健相談等のイベントが開催されます。

ナイチンゲールって、どんなことをした人？

ナイチンゲールはイギリス人の看護師で医療改革に尽力した人物です。ナイチンゲールは1854年クリミア戦争で看護師団の団長として戦地に赴き、戦争下の野戦病院など過酷な状況で、心も体も傷ついた多くの兵士に天使のような優しい態度で看護師として献身的に看護にあたりました。その活躍ぶりに「戦場の天使」と称賛され、彼女の功績は世界中に広く知れ渡りました。

戦地から戻った後も陸軍病院への改善提案や看護学校の設立、自らの経験を基にした書籍の執筆など生涯にわたり医療・看護の改革に貢献した偉大な人物なのです。

男性看護師、活躍中です！

以前は、女性を「看護婦」、男性を「看護士」と呼んでいましたが、2002年3月から性別を問わず「看護師」に変わりました。当院でもたくさんの男性看護師が活躍しています。そんな彼らに「やりがい」「楽しさ」などを伺ってみました。

先輩に聞いてみよう
看護師のこと



第6病棟・西 勤務
《入職5年目》

看護師を目指した理由

一番はじめに、医療従事者を目指したきっかけは、小学生の時に「白い巨塔」という医療ドラマを見て、お医者さんかっこいい…と憧れ、自分も医療従事者になりたい！と思ったのがきっかけでした。単純明快な理由でした。笑

看護師のやりがい楽しさ

歩けないような重症な患者さんが入院し、治療・看護をしていく中で、笑顔で歩いて「ありがとう！」って言って退院した時が、一番やりがいを感じました！また、その治療の過程を観察していくことも、看護師の楽しさであり、やりがいかなと感じます！



ICU 勤務
《入職3年目》

看護師を目指した理由

幼い頃より曾祖母の身体が弱く、何度も入退院を繰り返しており、看護師の話を良く聞いていました。曾祖母の話を聞く中で看護師に憧れを持ち、看護師を志しました。

看護師のやりがい楽しさ

ICUは重症度の高い患者さんが入室します。患者さんが治療効果を得て一般病床へ退室した時にやりがいを感じます。



活動報告『第33回看護週間イベント』

コロナ禍のため、日鋼記念メディカル情報誌面やYouTubeなどで行ってきた「看護週間」のイベントを、4年ぶりに対面で行いました。



開催にむけて病棟や施設から代表者が集結



ひとつひとつ思いを込めてチラシ入れ



看護週間の様子をSNSで配信中！

誌面で紹介しきれなかった健康プラザ・ミニの様子、看護週間の短編動画などの取り組みの様子は、当院公式 Instagram（インスタグラム）で配信中。動画は YouTube のショート動画としても配信しています。ぜひご覧ください。

Instagram



YouTube



キラリ★看護のチカラ

つむぎで働くリソースナース 『在宅看護専門看護師』のお仕事

在宅看護専門看護師とは

在宅看護について卓越した看護技術や専門知識を持つ看護師のことで、自立支援や病状悪化の防止、リハビリテーション、家族支援など日々実践しています。療養者や家族に起きている問題を総合的に捉えて判断する力と広い視野を持って、専門看護師の6つの役割「実践・相談・調整・倫理調整・教育・研究」を果たし、地域の看護の質の向上に繋がるよう努めています。

《専門看護師》

看護師として5年以上の実践経験を持ち、看護系の大学院で修士課程を修了して必要な単位を取得した後に、専門看護師認定審査に合格することで取得できる資格。2020年12月現在、2,733人の専門看護師が全国で活動中。

利用者さんへのケアはもちろん



看護小規模多機能型居宅介護 つむぎ

看護小規模多機能型居宅介護つむぎは、24時間365日、利用者、家族を支援していく事業所です。また、ケアマネジャー・介護職・看護職が一つの事業所に配置されているため、他職種連携・協働していくことが不可欠です。在宅専門看護師として、利用者一人ひとりの笑顔と回復力を引き出すために、それぞれの職種での見解に違いがあることを受け止める、対話を重ね互いを尊重し合う、共に学び、共にケアすることを大切に支援しています。

スタッフへの教育も行います



〒050-0083 室蘭市東町5-3-5
東室蘭サテライトクリニック内

TEL 0143-84-5205

(お問合せ受付 平日9:00~17:00)



日鋼記念病院看護部『リソースナース外部出前講座』のご案内

当院看護部「リソースナース会」に所属する看護師たちが持つ専門的な知識・技術を広く地域の皆様と共有し、医療・健康・福祉に貢献することを目的に皆様のご希望に沿った内容で行う講座を行っています。今回ご紹介した在宅看護専門看護師も所属しています。

詳しくは当院HP内「看護部」のページをご覧ください



リソースナース

看護師の中でも特定の分野での専門的な教育を修了した熟練者を指します。彼らの持つ専門的な知識や技術で、患者さんや利用者さんへの「看護の質」を保障します。



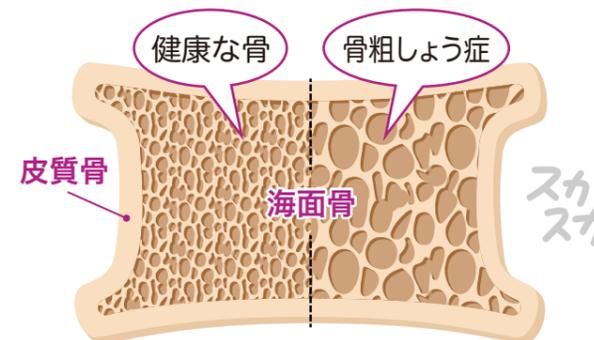
工藤 美香

海綿骨構造指標 (TBS)

解説：放射線科 安藤 孝弘 技術部門課長

海綿骨構造指標 (Trabecular Bone Score: TBS) は、骨の強度を構成する「骨密度」と「骨の質」のうち、様々な要因を含む「骨の質」を示す数値として注目されている指標です。

骨の構造は表面の硬い部分を「皮質骨」、内側にあり空隙を有する「海綿骨」に分類されます。同じ骨密度を有する患者さんでも、骨折しやすい方(圧迫骨折を含む)とそうでない方がいるということに着目し、海綿骨の存在の偏りを数値化しました。



骨のモデル図

当院での測定や活用

TBSの測定は骨密度測定と同時に計測が可能ですので、患者さんはTBSの測定のために別の撮影や検査をする必要がありません。ただし、測定箇所は脊椎に限っています。

TBSは右記のような方に特に有効とされています。

- 整形外科外来での骨粗しょう症の診断や経過観察
- ホルモン療法やリウマチ薬といった骨密度に影響をおよぼす薬を服用されている方

注意 参照データの関係から、測定は20~80代の方が対象となります。

測定結果の例：70代、女性

2019年

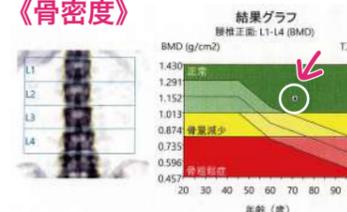
《骨密度》



骨密度が年齢基準よりも低め。投薬治療開始。

2023年

《骨密度》



骨密度のマーカーは緑ゾーンにあるので改善したようにみえたが…。

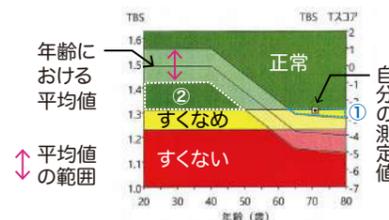
《TBS》 海綿骨が多く存在する部分とそうでない部分が不均一。



TBSの結果では黄色ゾーンに。依然として厳しい状態であることがわかった。

《グラフの見方》

骨密度・TBS共に類似したグラフで結果を示します。



- ① 測定結果が平均値より上であっても「すくなめ」のエリアにあてはまる → 現状維持・改善のための治療
- ② 測定結果が平均値より下であっても「正常」エリアにあてはまる → 通常、数値は年齢とともに減少するので対策が必要

解説してほしい医療トピックスを募集しています

気になっている医療用語や疾患についての情報をお寄せください





お話をいただいたのは

開催報告 看護小規模多機能型居宅介護つむぎ
 開設1周年記念セミナー

4月につむぎが開設1周年を迎えたことを記念し、4月22日に利用者さんとご家族の皆様をお招きしてセミナーを開催しました。割ったくす玉や当日の所内の飾りつけは全て利用者さんとスタッフの手作り。ご家族の方々には、利用者さんがつむぎでどのように過ごしているのかをパネル展や動画などでお伝えしました。



掲載報告 訪問看護ステーション母恋の QC 活動が
 「QC サークル誌 No.742」に掲載

今回のQC活動では「移動時間の短縮」をテーマに課題設定。看護の質を落とさず効率よく訪問できる体制を整えるために地域別2チーム制、訪問場所の「見える化」を導入しました。その結果、効率よい運営ができる体制となり、地域で過ごされる利用者の方々の生活を安心して支援できるようになりました。より良いサービスの提供のために、当法人では各部署が積極的にQC活動に取り組んでいます。



新着動画 助産師が作る動画「Happy Days - 動画で学ぶ両親学級-」に
 『授乳の方法』を公開

YouTube



人気再生リスト「Happy Days」に、赤ちゃんとお母さんが安心して授乳するためのコツをお伝えする動画を公開しました。ぜひご覧ください。



動画はこちら

おしらせ 地域の方々を対象とした
 北海道栄養士会室蘭支部春期研修会を開催します

当日参加も可能ですので、お問い合わせください

- 日時 ● 5月20日(土) 13:00~15:00
 《テーマ1》貧血について
 《テーマ2》窒息について
- 講師 ● みながわ往診クリニック 皆川夏樹 院長
- 会場 ● 胆振地方男女平等参画センター (ミンクール)
- 料金 ● 1,000円
- 詳細 ● 同支部 横川 (TEL: 0142-82-3198)



ひがしまち皮膚科クリニック

- 一般皮膚科
- 小児皮膚科
- 美容皮膚科

● クリニックのことを教えてください

2010年5月に開業し、今年で13年目に入ります。一般的な皮膚科から美容皮膚科までを広くカバーしています。また、当クリニックには女性医師も在籍しているため、同性医師の診察を希望される方にも安心していただけているかなと思います。日鋼記念病院とは形成外科をはじめ、麻酔科・リウマチ科などと連携が強いですね。

● クリニックの治療トレンドはありますか？

長い期間が必要だった「ウイルス性のいぼ治療」に、特殊なお薬を使った治療を導入しました。一般的な液体窒素による凍結治療の次のステップとして、日本皮膚科学会の診療ガイドラインでも記載されるものです。おかげで治療期間が短縮できるようになりました。その他、様々な疾患に対する外用薬では非ステロイド薬も増えてきていますね。

● 先生のことをもっと知りたいです！

北海道に憧れて札幌の大学に入学してから30年以上ずっと北海道民です。幼少期はリトルリーグに参加するほど野球に打ち込んでいました。大学の医局時代、3大医局対抗戦の大会最終回…ツアアウト満塁3点差で負けている時、私が満塁ホームランを打って逆転勝ちしたのは今でもいい思い出です。街中では患者さんにお声がけいただくことも多く、「悪いことはできないなあ」という気持ちになりますね(笑)。コロナ禍前は森院長との食べ歩きも楽しみでした。



佐藤 牧人 理事長

福島県出身。福島県立安積高校卒業、札幌医科大学卒業、札幌医科大学大学院卒業(医学博士) 札幌医科大学附属病院、札幌厚生病院、釧路赤十字病院、日鋼記念病院に勤務。医療法人牧心会理事長。



診療情報	所在地	室蘭市東町 2-4-14	TEL	0143-41-5555				
休診	日曜日、祝日	診療時間	月	火	水	木	金	土
● WEBでの診察予約が可能 (初めての方は利用不可)		9:30-12:30	●	●	●	●	●	●
● 美容皮膚科は予約制		14:00-18:00	★	●	●		★	
			★: ~19:00、●: 9:00~					

GoGo! **にしいぶり探検隊** **地域のお店**

Instagram



天然酵母の蒸しパン屋 まるぱん

- パン・蒸しパン
- スイーツ

● お店のことを教えてください

2017年5月11日に、私の実家でオープンしました。天然酵母を使い、卵不使用・乳製品・白砂糖不使用のこだわり生地で作った蒸しパンを中心に販売しています。



蒸しパン生地をじっくり焼いたヘルシーなお菓子。子供たち自身で詰めて、楽しくおいしくいただけます。

● おすすめの商品は何ですか？

室蘭市中島町にある「伊勢広」さんとコラボした焼きとり蒸しパン。濃厚なタレと、ごろっとした焼きとり、そしてほんのり甘い蒸しパン生地がマッチした人気商品です。

● 当院の思い出があれば教えてください

我が家の子供たちは日鋼記念病院生まれです。産婦人科や小児科の皆さんに支えられてすくすく育っています。



春を楽しむ限定メニュー
 よもぎ(つよあん)
 ※事前予約で3つあん可200円

店舗情報	所在地	室蘭市大沢町3-3-2	TEL	0143-43-8670
-------------	-----	-------------	-----	--------------

営業 火~金 10:30~17:00 定休 月・土・日曜日、祝日 / 不定休はSNS要確認 Pあり PayPay・クレカOK



WEBがんサロン ほっとほーむ



ご参加お待ちしております

対象者 北海道内にお住まいの方（ご家族も可）

開催時間

- 6月7日(水) 13:30～14:45
申込締切：6月5日(月) 17:00
- 7月5日(水) 13:30～14:45
申込締切：7月3日(月) 13:00

使用アプリ Zoom 途中15分間の休憩を挟みます

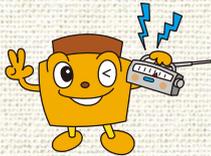
参加費 無料

お問合せ がん相談支援センター
TEL **0143-22-2225** (担当:志摩)

FM77.6

84.2 MHz

ラジオ健康プラザ



放送時間 毎週月曜日 8:05頃 放送

- 5月15日 キラリ看護のチカラ
- 6月 5日 医療トピックス
- 6月19日 母恋トピックス
- 7月 3日 医療トピックス

※ 番組内容は予告なく変更する場合がございます

ホームページ「ラジオ健康プラザライブラリー」でアーカイブ公開中



wi-radio のインターネット放送が始まり FM77.6MHz の番組が 77.6MHz パソコン、スマホで聴けるようになりました！



リスラジ
で検索！



wi-radio
77.6MHz を選局！

SNS 好評配信中！



Instagram
インスタグラム



日鋼記念病院 地域周産期母子医療センター
@NIKKO_KINEN



Twitter
ツイッター



日鋼記念病院 公式Twitter
@NIKKO_KINEN



Instagram
インスタグラム



日鋼記念病院 公式
@nikkokinen_official



YouTube
ユーチューブ



日鋼記念病院チャンネル
YouTubeで「日鋼記念病院」を検索 🔍

4月1日
スタート

外来診療表 は ホームページで配信中

