

日鋼記念メデイカル情報

2022年

12

月号

社会医療法人母恋の使命「医療人として組織として社会に貢献する」

目次

- 甲状腺がんの診断と治療について 2～3
- おくち元気〈アーカイブ〉 4
 - ・ドライマウス改善でお口快適
- 院内探検隊 カンダが来た!! 5
 - ・がん病態栄養専門管理栄養士ってどんなお仕事？
- 母恋インフォメーション 6～7
 - ・年末年始の病院休日と院内施設の営業情報
 - ・大崎医師が北海道学校保健会より表彰を受賞しました
 - ・乙部臨床工学技士が北海道医師会より表彰を受賞しました
 - ・レストランれじいむからのおいしいお知らせ
 - ・発熱時の受診の流れ
 - ・家族みんなで基本の感染対策をおさらいしよう!… 感染制御室
- 日鋼記念病院発 医療・健康情報 8

産婦人科 病棟



助産師さん手作りのパネルもクリスマス仕様にチェンジ

小児科 病棟



ツリーを飾り付け。クリスマスが待ち遠しい！

老健母恋 4階



みんなで作ったツリーと雪だるまがお出迎え

看多機 つむぎ



利用者さんと職員で作上げるクリスマスパネル

みんなで作るクリスマス

患者さんや利用者の皆さんに季節を感じていただくべく、病棟や関連施設などではクリスマスに向けて準備中です。

甲状腺がんの診断と治療について

おお さき たか し
耳鼻咽喉科 主任科長 大崎 隆士 医師
1987年 旭川医科大学卒 / 日本耳鼻咽喉科学会 専門医



最近、日本耳鼻咽喉科学会は日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会と改名しました。耳鼻咽喉科では従来の耳、鼻、のど、のみならず頸部や唾液腺、甲状腺疾患を取り扱うようになってきています。

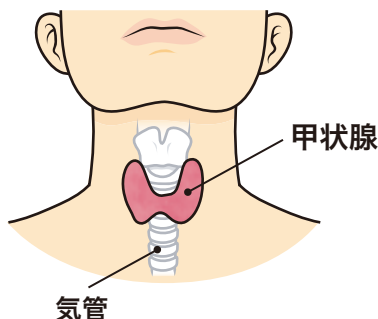
当科で扱う頭頸部がんのなかでは甲状腺がんが最も多く、他には喉頭がん、咽頭がん、唾液腺がん（耳下腺がん・顎下腺がん）などがあります。今回は甲状腺がんについて大崎先生にお話をいただきました。

1. 甲状腺腫瘍について

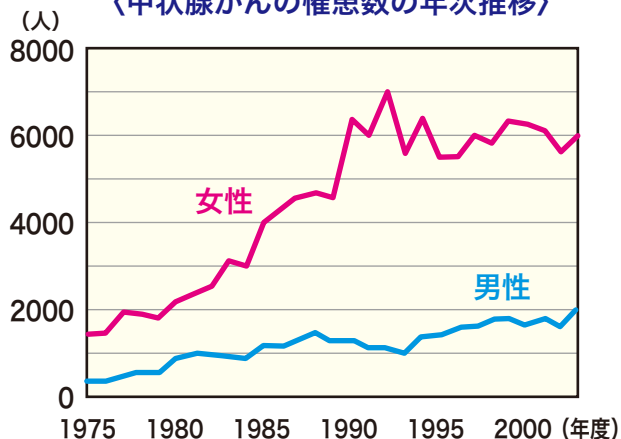
甲状腺の腫瘍は、①「結節」と呼ばれる固形の腫瘍、②「嚢胞」と呼ばれる袋状の腫瘍、③これらが混在したものがあります。

症状としては頸部のしこり以外に症状がないことがほとんどですが、がんの場合は進行に伴い、声の枯れや呼吸困難、ご飯がのどを通りづらいなどの症状が出てきます。

甲状腺がんは近年、頸部エコーの普及に伴い発見されることが多くなってきています。



〈甲状腺がんの罹患数の年次推移〉



2. 甲状腺腫瘍の診断

『超音波検査』『腫瘍の大きさ』『周囲にリンパ節転移がないか』の確認を行い、良性か悪性かの診断の際には15分程度で終わる細胞診（注射用の細い針で超音波検査をしながら細胞を採取）を行い、手術が必要な場合はCTや場合によりPETを行います。

良性と診断された場合は多くは半年から1年に一度の経過観察となりますが、以下の様な場合は手術を勧めています。

- 増大傾向のあるもの
- 4センチを超えるような嚢胞（袋）状の腫瘍
- 細胞診でもわからない濾胞がんの可能性のある場合
- 腫瘍が大きく気管や食道を圧迫しているもの

3. 甲状腺の悪性腫瘍

甲状腺の悪性腫瘍は、悪性リンパ腫、甲状腺未分化がん、甲状腺髄様がん、濾胞がん、乳頭がんなど5種類ありますが、多くは数年かけてゆっくり増大してくる乳頭がんと言われるものがほとんどです。

〈甲状腺悪性腫瘍の特徴〉

	好発年齢	発育	リンパ節転移	遠隔転移	特徴
乳頭がん	若年～中高年	遅い	◎	△	頻度高い 90%以上浸潤性に発育
濾胞がん	若年～中高年	遅い	○	◎	5～10% 腺腫との鑑別が必要
髄様がん	若年～中年	比較的遅い	◎	○	遺伝する場合がある
未分化がん	高年	急速	◎	◎	極めて予後不良
悪性リンパ腫	高年	比較的急速	○	稀	血液内科で治療

4. 甲状腺がんの治療

① 手術

現時点では手術が第一選択となります。手術は鎖骨の上部を7 cmほど切開して行います。

腫瘍が2 cm以下でリンパ節転移がないもの、リンパ節転移があっても甲状腺の周りに局限しているものは甲状腺を半分取り、気管周囲のリンパ節を取る手術が行われます。

また、甲状腺より離れた場所にリンパ節転移がある場合は、原則甲状腺全摘と頸部郭清術（リンパ節周囲と将来的にリンパ転移が起こり得る組織をまとめて切除する手術）が行われます。

● 手術による声がれを起こさないために

甲状腺の手術の際に問題となるのは「反回神経」という声帯を動かしている神経で、これは甲状腺の裏面にある1ミリから2ミリほどの細い神経です。これが麻痺すると嗄声（^{させい}声がれ）が起こります。

手術の際は甲状腺から剥離して温存しますが、がんと癒着していたりする場合は難しいことがあります。当科では術中筋電図を使用してこの神経をモニターし、できるだけ神経の負担を避けて温存するようにしています。

● 術後の傷に配慮した手術 … VANS法

良性の腫瘍に行われることが多いですが、整容上・頸部の傷が気になる場合などでは、内視鏡を用いて腫瘍を切除するVANS（Video-Assisted Neck Surgery：内視鏡下甲状腺手術）法があります。これは切開を鎖骨の下に行い内視鏡を持って手術をするというものです。施設認定基準があるため札幌の病院に紹介しています。



VANS皮膚切開

② 内照射

放射性ヨード内服による放射線治療

術後の病理検査で多数のリンパ節転移を認める例では、予防的に「内照射」という治療が行われます。これは放射性ヨードを内服して行う治療で、入院期間は長くないのですが、尿中に放射性物質が出ます。そのため、周囲の方へ被ばくを起こさないために一定期間隔離する施設がある大学病院に依頼して行っています。

また、術後数年してからリンパ節転移や肺転移など認める例では、甲状腺が残存している症例では残存甲状腺を切除後、転移の治療として内照射を行うことがあります。

③ 化学療法

甲状腺がんに対する抗がん剤治療も行われるようになっておりますが、原則は手術で治療を行い内照射を行っても再発、遠隔転移（肺転移や骨転移）のある症例に対してはレンバチニブという薬物で治療を行います。高血圧や蛋白尿、血小板減少など副作用があり、これらをチェックしながらの投与となります。

さいごに

甲状腺がん（乳頭がん）の増大傾向は他のがんと比べて低くリンパ節転移などが起こっても治療を完遂できれば治癒が望めます。

また、甲状腺がんは肺転移などの遠隔転移が起こっても内照射や化学療法により十分な延命が望める腫瘍です。特に早期に発見して治療を行うことができれば、治療の負担も少なく済みます。頸部のエコーなどで甲状腺腫瘍を指摘された場合は早めの受診をお勧めします。



ドライマウス改善でお口快適

アーカイブ

日鋼記念病院 口腔管理センター

口の中がネバネバしたり、いつも口が渇いているような気がする、というような症状ありませんか？
今回は、様々な理由から唾液の分泌量が減り、お口の中が乾燥するドライマウスについて紹介します。

ドライマウスは、空気の湿度低下によるもののみならず、薬の副作用やストレス、筋力低下、老化、糖尿病、脳血管障害、シェーグレン症候群、そして、がんによる放射線治療など様々な要因で起こります。
乾燥すると、唾液の役割が果たせなくなり、様々な口腔トラブルが発生してしまいます。



ドライマウスで舌がひび割れ

唾液の役割

- ・自浄作用 …… 口の中をきれいにする
- ・消化作用 …… 食べ物の消化を助ける
- ・粘膜保護作用 …… 口の中の粘膜を保護する
- ・潤滑作用 …… 咀嚼や発音時の動きを滑らかにする
- ・緩衝作用 …… 衝撃を和らげる
- ・抗菌作用 …… 虫歯・歯周病を防ぐ

対策その1 唾液腺マッサージをしてみましょう



①

親指以外の4本の指を使って、上の奥歯あたりを後ろから前に向かって回す



②

親指をあごの骨の内側に当てて耳の下からあごの先まで数か所ほどを軽く押す



③

両手の親指をあごの真下に当ててつきあがるようにゆっくりと押す

対策その2 保湿剤を活用しましょう



スプレータイプ

手軽にシュッ！



ジェルタイプ

効果が長い！



ジェルスプレー

2つのいいところ

いずれも、当院売店（セブン-イレブン）にて販売しております。

お知らせ

口腔管理センターの
WEBページが
できました！



ぜひご覧ください

院内探検隊 **がん病態栄養専門管理栄養士**って どんなお仕事？

カンダが来た！！

広報・広告室 **神田 千智**

がん治療といえば手術や薬物、放射線治療などを思い浮かべる方も多いと思いますが、実は体の回復には栄養管理も重要。がん治療を助ける「がん病態栄養専門管理栄養士」の方々に、どんなお仕事をしているのか伺いました。



がん病態栄養専門管理栄養士とは？

2013年の厚生労働省の事業を基に、2014年に（一社）日本病態栄養学会と（公社）日本栄養士会が共同でスタートした認定制度。がんの栄養管理・栄養療法に関する高度な知識と技術を習得し、栄養に関する専門職として、よりがんの特化した管理栄養士の育成とチーム医療への連携強化を目的としています。

今後、全国にあるがん拠点病院には1名以上の配置を目指して育成されており、全国で1,011人の管理栄養士が認定を受けています（2022年4月時点）。

地域がん診療連携拠点病院の
当院には3名が在籍！



がん治療と栄養管理の関係について教えてください

手術前にしっかり栄養を摂ることで術後の経過が良くなる（傷の治りが早くなる、感染症への抵抗力が保たれるなど）ことがわかっています。また、患者さんの病態や治療の影響、精神的な苦痛などから、お食事が難しくなったり、栄養吸収の障害などが発生し、栄養管理が難しい状態になる場合があります。



がん治療におけるがん病態栄養専門管理栄養士の役割について教えてください

医師の指示に基づき、外来化学療法（抗がん剤投与など）を実施しているがん患者さんに対して、生活状況や嗜好を勘案し必要に応じ、栄養・食事計画などを実施します。

※当院では外来栄養食事指導料
注3を取得

お仕事の内容は大きく分けて4つ！

がん治療に伴う 栄養摂取の課題対応

- 栄養障害の評価と予測
- 治療前～後の生活療養の確認と指導
- 摂食や嚥下障害に対応した食事方法の提案など

がん病態による 栄養摂取の課題対応

- がん病態や代謝のしくみを考慮した栄養療法の提案や実施

緩和ケアへの全人的支援

情報収集・発信など

- 最新の栄養情報、臨床情報、ガイドラインを活用
- 新たなエビデンス構築に向けた業務
- 実践内容の検証、改善、発信



がん治療にも栄養管理がとっても大切な役割を果たしているんですね。
地域がん診療連携拠点病院としての当院の役割の1つを知ることができました。
ありがとうございました！

がん治療中のお食事や栄養管理について不安や疑問があれば栄養課へご相談ください。

● 年末年始の病院休日と院内施設の営業情報

12月30日(金)～2023年1月3日(火)の期間、休診させていただきます。
 気になる症状のある方、お薬の在庫に不安のある方は早めの受診をお願いいたします。

院内施設の営業	12/30(金)	12/31(土)	1/1(日)	1/2(月)	1/3(火)
外来診療	休診	休診	休診	休診	休診
セブン-イレブン	8:00～20:00	休み	休み	休み	休み
レストランれじいむ	休み	休み	休み	休み	休み
キャッシュコーナー(ATM)	9:00～17:00	休み	休み	休み	休み

患者図書室ぼこい 新型コロナウイルス感染症対策のため閉館中

● 大崎医師が北海道学校保健会より表彰を受賞しました

2022年11月、当院耳鼻咽喉科 主任科長 大崎医師が学校保健功労者表彰を受賞しました。

これは、大崎医師が北海道の学校保健の振興に対し、永年にわたって児童生徒の健康保持増進に貢献してきたとするもので、公益社団法人北海道学校保健会より表彰楯が授与されました。



● 乙部臨床工学技士が北海道医師会より表彰を受賞しました

2022年11月、登別記念病院 臨床工学室 乙部臨床工学技士が北海道医師会より表彰を受けました。

これは、乙部臨床工学技士の長年にわたる医療業務への精励さが他の職員などへの模範になると認められたもので、北海道医師会より表彰状が授与されました。



● レストランれじいむからのおいしいお知らせ

れじいむの週間メニューをご覧いただける専用WEBページができました！

ログインパスワードは、れじいむ入口ポスターの他、レジ前やテーブル上のポップをチェック！



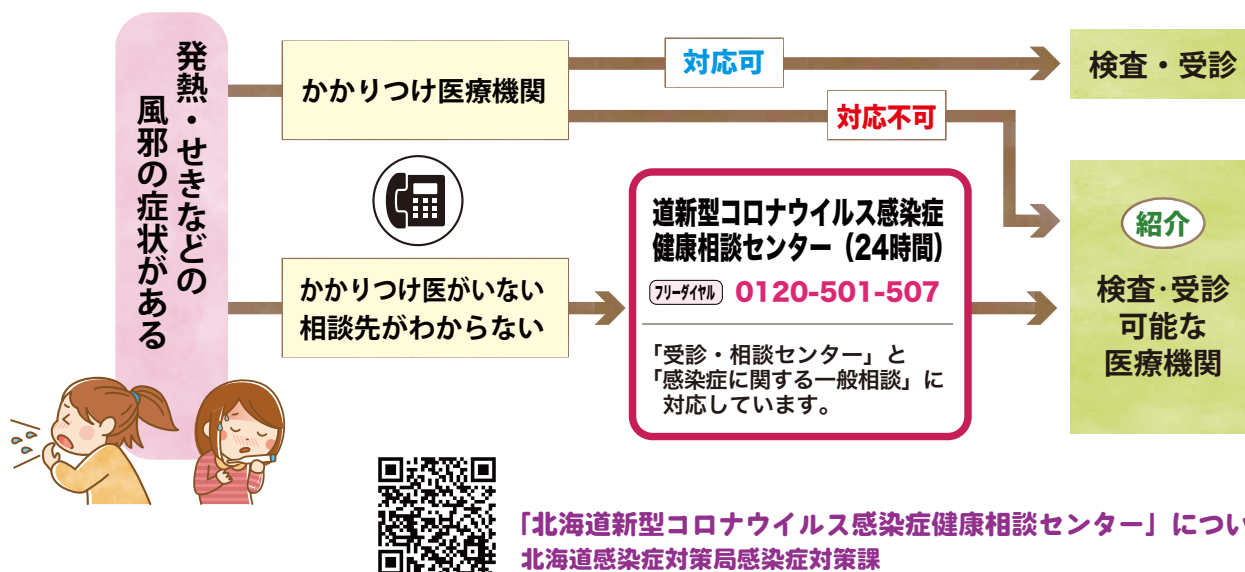
WEBページは
こちら

※ 株式会社エムサービス
により運営されています



発熱時の受診の流れ

発熱時の受診は、事前に医療機関へ電話連絡のうえ、指示に従ってください。特に年末年始など、かかりつけ医療機関が休診の場合は、下記の相談センターへご相談ください。



家族みんなで基本の感染対策をおさらいしよう！… 感染制御室

今年の冬は新型コロナウイルス感染症だけでなく、インフルエンザも同時に流行する可能性があるとされています。年末年始は家族みんなで感染対策のおさらいをしてみませんか？

1. 正しい手洗い・正しい手指消毒

自分の手にもウイルスがついている可能性があるため手洗いや手指消毒はとても大切です。手洗いや手指消毒をしない手で、鼻や口・目などの粘膜に触れることでウイルスに感染します。外出先では特に注意しましょう。

2. 正しいマスクの着け方

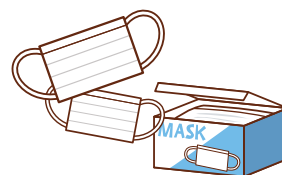
マスクの装着の目的は、周囲の人へうつさない、周囲の人からうつらないようにすることです。マスクは鼻や口が出ないように正しく装着し、しっかり顔にフィットさせましょう。

● マスクは正しい方法で着用しましょう



● マスクの素材

不織布を選びましょう。



人混みを避けたり、風邪症状があるなど体調に不安がある時は、外出を控えるなども大切です。

WEB がんサロン『ほっとほーむ』

ご参加お待ちしております

対象者 北海道内にお住まいの方(ご家族も可)

開催時間 1月11日(水) 13:30~14:45
途中15分間の休憩を挟みます

申込締切 1月10日(火) 17:00

詳しくはこちら

使用アプリ Zoom **参加費** 無料

お問合せ がん相談支援センター

TEL 0143-22-2225 (担当:志摩)



FM76.6 ラジオ健康プラザ

放送時間 毎週月曜日 8:05頃放送

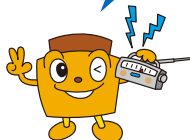
84.2 MHz

12月 19日 おくち元気

12月 26日 医療トピックス

1月 2日 放送休止

1月 9日 医療トピックス



※番組内容は予告なく変更する場合がございます

日鋼記念病院ホームページ「ラジオ健康プラザ
ライブラリー」でバックナンバー公開中です



wi-radio のインターネット放送が始まり FM76.6 の番組が
77.6MHz パソコン、スマホで聴けるようになりました!



リスラジ
で検索!



wi-radio
77.6MHz を選局!

SNS好評配信中!



Instagram インスタグラム

日鋼記念病院 地域周産期母子医療センター



@NIKKO_KINEN

助産師さんが赤ちゃん・病棟の様子や、
出産・育児にまつわる情報を紹介!



Twitter ツイッター

日鋼記念病院 公式Twitter



@NIKKO_KINEN

休診情報・いち早くお伝えしたい情報の
ほか、病院の様子をお届け中。Twitter
だけの情報も……!?



YouTube ユーチューブ

日鋼記念病院チャンネル



健康生活にまつわる情報を随時更新して
まいります!

YouTubeで「日鋼記念病院」を検索



日鋼記念病院 歯科衛生士の1日



歯科衛生士の皆さん
が活動している「口腔
管理センター」の
WEBページが完成!
詳しくはP.6をご覧ください。

新型コロナウイルス 感染拡大防止の取り組み

引き続き、ご協力をお願いします

ご来院
の際は

- ▶ 手洗い・マスク着用および検温
- ▶ ソーシャルディスタンスのお願い

編集後記

2022年最後の日鋼記念メディカル
情報です。今年もご愛読いただき
誠にありがとうございました。

さて師走。幼いころは師走の「師」とは教師のことだ
とっていたのですが、お坊さんを指す、というのが一般
的な見解とのこと。でもお坊さんだけではなく、大人も
子供も大忙しなのが12月。いつもより余裕を持った計画
で心と体の負担を減らしたいですね。

(と、自分で自分を戒めるカンダ)

発行

社会医療法人 日鋼



日鋼記念病院

〒051-8501 室蘭市新富町1丁目5番13号

TEL

0143-24-1331 (代)

FAX

0143-22-5296

e-mail

koho@nikko-kinen.or.jp

ホームページ

https://www.nikko-kinen.or.jp

編集 広報誌編集委員会 委員長 山田康弘