

社会医療法人母恋の使命「医療人として組織として社会に貢献する」



## 目次

- もっと知ろう! 「透析」のこと ..... 2~3
- Nikko Memorial Interview (Vol.1) ..... 4
  - 透析後の疲労感を軽減!! “第三世代電解水透析® システム”とは?
- 栄養通信(アーカイブ) ..... 5
  - きのこのポタージュ
- ヨムクスリ(国からのおしらせ) ..... 5
  - 『医薬品副作用被害救済制度』について
- 母恋インフォメーション ..... 6~7
  - 着任医師のご紹介
  - 脊椎・骨粗しょう症専門外来を開設しました
  - 形成外科 診療体制変更のお知らせ
  - 瀬川薬剤師が室蘭市より表彰されました
  - CAFE BRADY'Sからのおいしいお知らせ
  - 入院食のメニューをベッドサイドテレビでご確認いただけます
- 日鋼記念病院発 医療・健康情報 ..... 8

## 今月の スナッフ



### 「透析」(日鋼記念病院 腎センター)

当法人の3施設(日鋼記念病院腎センター、東室蘭サテライトクリニック、登別記念病院)で受けられる「透析」を、今月号で詳しく掲載してみました。

# もっと知ろう！「透析」のこと



東室蘭サテライトクリニック

たか だ じょう じ

所長 高田譲二 医師

1988年 北海道大学医学部卒

日本外科学会指導医・専門医

日本消化器外科学会指導医・専門医

日本消化器病学会指導医・専門医

日本癌治療学会認定医

日本内視鏡外科学会技術認定医

日本透析医学会専門医

日本肝胆膵外科学会評議員

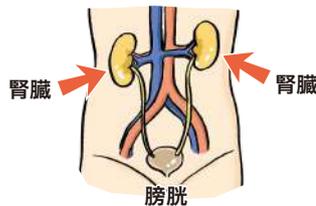
日本クリニカルパス学会評議員

テレビや雑誌などで目にすることも多い「透析」。これは糖尿病だけに限定したのではなく、何らかの理由で腎臓がうまく働かなくなった患者さんに行われます。「透析」って、一体どういう治療なのでしょう？ 日本透析医学会専門医である高田先生に教えていただきました。

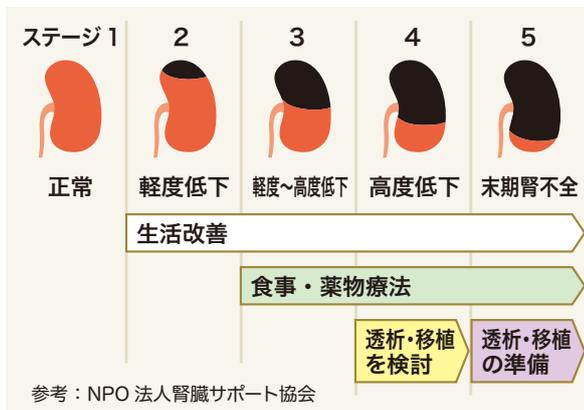
## そもそも、「透析」ってどうして必要になるの？

私たちの体には腎臓という臓器があります。腎臓にはいくつかの機能がありますが、その中に「血液中の老廃物や過剰な塩分などを尿として排出し、身体に必要なものを再吸収」というものがあります。腎臓の働きが悪くなると体にこれらが蓄積してしまいます。

残念なことに、腎臓は、その機能が失われてしまうと（いわゆる慢性腎臓病や腎不全）、回復することが大変難しい臓器です。その失われた機能を補完する治療は「透析」か「腎移植」しかありません。



## 〈慢性腎臓病の進行度と治療の目安〉

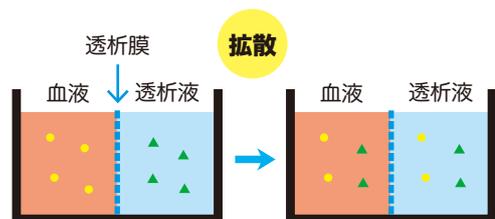


## 「透析」ってどういう治療なの？

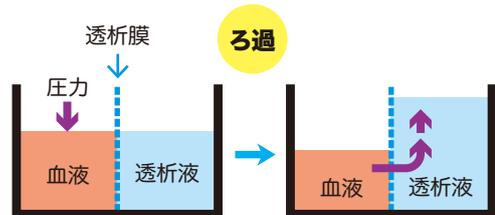
透析という単語は化学の用語でもありますが、一般的に、「透析」と言えば、医療における人工透析をイメージする方が多いと思います。これは、透析患者さんの血液や体液に対して、透析液と半透膜というものを使い、体内のイオンやミネラルのバランスを整えたり、老廃物を除去したりします。

また、この時に血液側に圧力をかけると、半透膜がろ紙の役割をし、血液内に必要な物質だけを残して水分のみを透析液に移します（ろ過）。

### 〈透析の原理〉



膜を通過できる物質は  
同じ濃度になるうとして移動



物理的な圧力をかけて水を移動させる

透析の手法としては血液透析と腹膜透析の2種類がありますが、腎不全と診断された患者さんのうち、97%は血液透析を行っています。なお、当法人施設のうち胆振地域にある日鋼記念病院・東室蘭サテライトクリニック・登別記念病院では、いずれも血液透析を行っています。

### 〈透析の種類〉

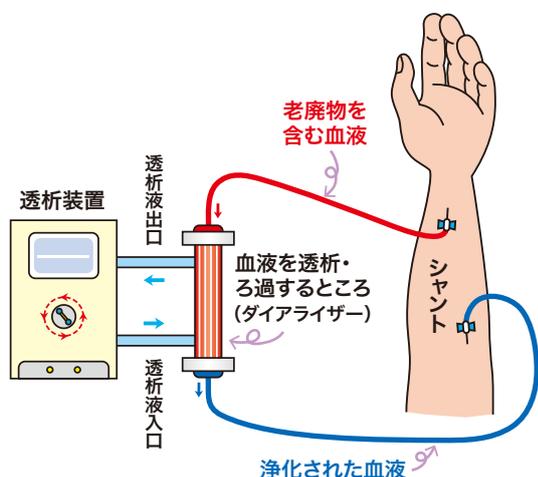


血液透析

腹膜透析

## 「透析」のスタンダード「血液透析」

血液透析では、患者さんの体内から血液を取り出して、血液透析器（透析液）を通して血中の老廃物や水分などを取り除きます。



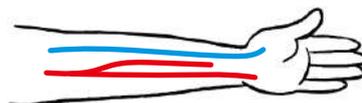
なお、透析するにあたって、ある程度の血液量を確保するために、「シャント」と呼ばれる特別な血管をつくることになります。これは、血液を取り出す側・受け入れる側の両方が必要になりますので、診察を受けた上で手術することになります。

また、様々な理由からシャントが作れない方は、動脈を体の表面に出したり（表在化）、カテーテルを埋め込む処置を行うこともあります。

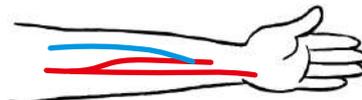
### 〈シャントの種類〉

— 動脈 — 人工血管  
— 静脈 —

通常



自己血管内シャント



人工血管内シャント



### 〈シャントの観察〉

- 触れてみて固さを確認
- 聴診器を使って音を確認
- 外観を確認… シャントの膨らみ、指先の変色など



## 最後に・・・

**より良い透析生活のためには、患者さんの自己管理も必要不可欠です**

透析は1回あたりおよそ4時間かかり、かつ一週間に3回行う必要があります（治療計画には個人差があります）。透析の結果のみならず、透析時間などはQOL（生活の質）に直結します。

良い透析結果を得ることや合併症などの予防のために、多くの場合は透析と並行して「食事療法」や「内服療法」も行われていることがほとんどです。食事と内服は患者さんの暮らしの上で実施されるものですので、自己管理は大変重要です。「透析を行うからそれでよい」とするのではなく、普段の暮らしにも留意しながら、よりよい透析生活を送っていただきたいです。

# Nikko Memorial Interview Vol.1

## 透析後の疲労感を軽減!! “第三世代電解水透析® システム”とは？

日鋼記念病院 臨床工学室 うえ むら すすむ  
技士長 植村 進



– Renal Replacement Therapyに英論文が掲載されました。

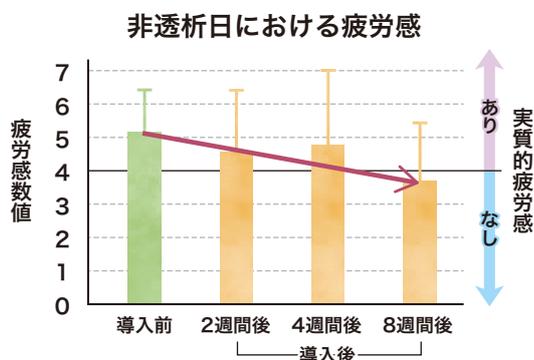
和訳タイトルは「透析患者の疲労感における水素濃度（H<sub>2</sub>）の違う透析液の影響」です。東室蘭サテライトクリニックで導入した第三世代の電解水透析®システムで透析を行った患者さんのお声をデータ化しました。

– 第三世代電解水透析® システムは、2021年3月に導入した装置ですね。

日本トリム社の装置で、水素（H<sub>2</sub>）を含む透析液が製造できます。2010年に国内で初めての導入となった当クリニックの第一世代と比べて、第三世代ではH<sub>2</sub>濃度が3倍程度になりました。

– H<sub>2</sub>濃度が上がったことの利点は？

体内では、絶えず活性酸素という物質が生まれ、動脈硬化や心疾患などの原因になります。H<sub>2</sub>を含む電解水を使った透析では、活性酸素が除去され、透析後の疲労感などが軽減されることが分かっていました。今回、第三世代ではH<sub>2</sub>濃度が上がったので、その疲労感が明らかに軽減したとを感じる患者さんが増えました。



– 透析を行った全ての人の疲労感が軽減される？

いえ、体感として、疲労感が軽減しなかった方もいました。ですが、その患者さんの多くが降圧剤を服用していました。降圧剤の量を調整したところ、よい結果となりましたので、用量の調整によりよい透析が提供できるようになります。

– 透析の「つらさ」が軽減されますね。

透析は数時間かつ一週間に複数回実施するのが一般的です。拘束される時間も長く、透析の体感がQOL（生活の質）にも直結します。疲労感の軽減でQOLが向上すると、経過の悪化防止や社会復帰の促進にも繋がるので、皆様の透析の辛さを少しでも軽減できるよう、これからも研究していきます。

### Point

電解水透析® システム  
当法人では14年の歴史あり

抗酸化性が研究されているH<sub>2</sub>を含む純水で透析液を製造。第一世代のシステムでは、およそ47ppbだったH<sub>2</sub>濃度が、第三世代では154ppbに！

### 2008年

日鋼記念病院腎センターで  
個人向け電解水透析®を導入



2010年 第一世代  
東室蘭サテライトクリニックに導入



2021年 第三世代

## 東室蘭サテライトクリニックでの透析を希望される方へ

主治医にご相談いただくか、下記までお問い合わせください。

代表電話 **0143-41-2121** 平日 8:30~17:00

無料送迎も  
行っています

ホームページ



# Nikko Memoial Interview Vol. 1

## 透析後の疲労感を軽減!! “第三世代電解水透析® システム”とは？

日鋼記念病院 臨床工学室 うえ むら すすむ  
技士長 植村 進



– Renal Replacement Therapyに英論文が掲載されました。

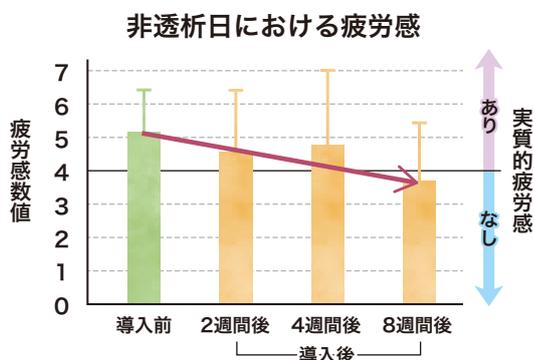
和訳タイトルは「透析患者の疲労感における水素濃度（H<sub>2</sub>）の違う透析液の影響」です。東室蘭サテライトクリニックで導入した第三世代の電解水透析®システムで透析を行った患者さんのお声をデータ化しました。

– 第三世代電解水透析® システムは、2021年3月に導入した装置ですね。

日本トリム社の装置で、水素（H<sub>2</sub>）を含む透析液が製造できます。2010年に国内で初めての導入となった当クリニックの第一世代と比べて、第三世代ではH<sub>2</sub>濃度が3倍程度になりました。

– H<sub>2</sub>濃度が上がったことの利点は？

体内では、絶えず活性酸素という物質が生まれ、動脈硬化や心疾患などの原因になります。H<sub>2</sub>を含む電解水を使った透析では、活性酸素が除去され、透析後の疲労感などが軽減されることが分かっていました。今回、第三世代ではH<sub>2</sub>濃度が上がったので、その疲労感が明らかに軽減したとを感じる患者さんが増えました。



– 透析を行った全ての人の疲労感が軽減される？

いえ、体感として、疲労感が軽減しなかった方もいました。ですが、その患者さんの多くが降圧剤を服用していました。降圧剤の量を調整したところ、よい結果となりましたので、用量の調整によりよい透析が提供できるようになります。

– 透析の「つらさ」が軽減されますね。

透析は数時間かつ一週間に複数回実施するのが一般的です。拘束される時間も長く、透析の体感がQOL（生活の質）にも直結します。疲労感の軽減でQOLが向上すると、経過の悪化防止や社会復帰の促進にも繋がるので、皆様の透析の辛さを少しでも軽減できるよう、これからも研究していきます。

### Point

電解水透析® システム  
当法人では14年の歴史あり

抗酸化性が研究されているH<sub>2</sub>を含む純水で透析液を製造。第一世代のシステムでは、およそ47ppbだったH<sub>2</sub>濃度が、第三世代では154ppbに！

2008年

日鋼記念病院腎センターで  
個人向け電解水透析®を導入



夫人数向け  
日本初!!

2010年 第一世代  
東室蘭サテライトクリニックに導入



2021年 第三世代

この装置で  
透析液を  
作っています

東室蘭サテライトクリニックでの透析を希望される方へ

主治医にご相談いただくか、下記までお問い合わせください。

代表電話 **0143-41-2121** 平日 8:30~17:00

無料送迎も  
行っています

ホームページ



# 栄養通信

## きのこのポタージュ

アーカイブ

日鋼記念病院 栄養課

管理栄養士さんの  
レシピ



### 材料

《2人分》

- ・ エリンギ …………… 小2本
- ・ じゃがいも …………… 60g
- ・ たまねぎ …………… 1/4個
- ・ バター …………… 少々
- ・ 塩 …………… 少々
- ・ 調整豆乳もしくは牛乳 … 300cc

1人分	
エネルギー	146kcal
タンパク質	6.6g
食物繊維	2.6g
塩分	0.8g

エリンギをしいたけや舞茸に変えても、美味しくできます!

### 作り方

- ① じゃがいもは半月切りにし、水にさらす。  
たまねぎは薄切りにし、エリンギは長さ3等分にし、薄くスライスする。
- ② 鍋にバターを熱し①を入れ炒める。  
材料にかぶるくらいの水を入れ、水気がなくなるまで柔らかく煮る。  
柔らかくなる前に水がなくなったら少し足す。
- ③ ②に豆乳、塩少々を加え温まったら火を止め、粗熱が取れたらミキサーにかけてポタージュ状にする。

## ヨムクスリ!

国からのお知らせ

### 『医薬品副作用被害救済制度』について



“医薬品副作用被害救済制度”とは、病院・診療所で出されたお薬、薬局などで買ったお薬を正しく使ったのに重い副作用が生じ、入院したりその後に障害が残ったりした場合に、医療費や年金などが給付される公的制度です。

総合案内・おくすりカウンターでリーフレットを配布しています。



お問い合わせ

独立行政法人 医薬品医療機器総合機構 (PMDA)



0120-149-931

9:00~17:00

月~金 / 祝日・年末年始をのぞく



## ● 着任医師のご紹介

10月3日より、新たに着任された医師をご紹介します。



**小児科 石川真一** (いしかわ しんいち) 医師  
北海道大学医学部 2018年(平成30年)卒

横川涼介先生の後任として着任しました。  
どうぞよろしく申し上げます。



**消化器内科 川端悠里衣** (かわばた ゆりえ) 医師  
昭和大学医学部 2019年(平成31年)卒

河島二郎先生の後任として着任しました。  
どうぞよろしく申し上げます。

## ● 脊椎・骨粗しょう症専門外来を開設しました

脊椎外科を専門とする医師による専門外来が始まりました。脊椎とはいわゆる背骨のことで、手や足のしびれが脊椎に関係することも多くあります。また、高齢化が進む現代では骨粗しょう症による骨折者の増加が課題となっており、世間からの注目度も高くなると同時に早期診断・早期治療が必要とされています。定期的な受診で骨折を予防し、よりよい暮らしを実現する補助をいたします。

**外来日** 毎月第4木曜日 午後 **予約制** ※ 第4水曜日となる場合がございます

**担当医** 医療法人 札幌円山整形外科病院  
阿部 恭久 (あべ やすひさ) 先生  
札幌医科大学 2003年(平成15年)卒

**ご予約・お問合せ** ☎ **0120-257-933** 整形外科外来 (平日14:00~16:00)

## ● 形成外科 診療体制変更のお知らせ

当院の形成外科はこれまで常勤医2名で診療を行っておりましたが、9月20日より1名体制となりました。これに伴い、以下の通り対応することになりました。ご理解とご協力のほど、何卒よろしくお願ひいたします。

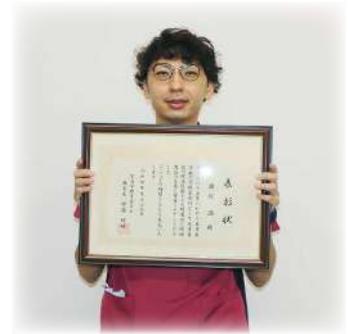


**診察日** 毎週火・水・木曜日 午前診療のみ

## ● 瀬川薬剤師が室蘭市より表彰されました

学校薬剤師として活動している当院薬剤部調剤科課長の瀬川満薬剤師が室蘭市立学校学校医等表彰を受けました。

これは、長年にわたる室蘭市児童の健康の保持増進および保険教育の振興に貢献してきたとするもので、感謝状が授与されました。



## ● プレディーズ CAFE BRADY'S からのおいしいお知らせ

当院のレストランれじいむ内（中央棟2F）にあるCAFE BRADY'Sに新メニューが登場！



### ● 会計エリア変更のお知らせ

会計場所がレストランと一緒に  
なりました。  
レストランのレジにてご希望の  
メニュー名をお知らせください。

**営業時間** 9:00～14:00  
土・日・祝日は休み

秋からの新メニュー

**カフェモカ**  
ショート 240円  
トール 310円

**キャラメルマキアート**  
シロップ調整できます  
ショート 230円  
トール 300円

(ホイップ追加) プラス 50円

いずれも  
ホット/アイス  
ございます

## ● 入院食のメニューを ベッドサイドテレビでご確認いただけます

9月29日からベッドサイドテレビで入院食のメニューをご確認いただけるようになりました。一般常食（A食：基本メニュー、B食：選択メニュー）を2週間分掲載しています。無料でご覧いただけますので、お手元のリモコンで操作してご確認ください。



ベッドサイドテレビ トップ画面

**一般常食 (A食：基本メニュー)**

	9/19 月	9/20 火	9/21 水	9/22 木	9/23 金	9/24 土	9/25 日
朝食	白米、味噌汁、納豆、漬物、揚げ物、ヨーグルト						
昼食	白米、味噌汁、納豆、漬物、揚げ物、ヨーグルト						
夕食	白米、味噌汁、納豆、漬物、揚げ物、ヨーグルト						

**一般常食 (B食：選択メニュー)**

	9/26 月	9/27 火	9/28 水	9/29 木	9/30 金	10/1 土	10/2 日
朝食	白米、味噌汁、納豆、漬物、揚げ物、ヨーグルト						
昼食	白米、味噌汁、納豆、漬物、揚げ物、ヨーグルト						
夕食	白米、味噌汁、納豆、漬物、揚げ物、ヨーグルト						

メニュー画面例

## WEB がんサロン『ほっとほーむ』

ご参加お待ちしております

**対象者** 北海道内にお住まいの方(ご家族も可)

**開催時間** 11月2日(水) 13:30~14:45  
途中15分間の休憩を挟みます

**申込締切** 11月1日(火) 17:00 詳しくはこちら

**使用アプリ** Zoom **参加費** 無料

**お問合せ** がん相談支援センター  
TEL 0143-22-2225 (担当:志摩)



## SNS好評配信中!



**Instagram インスタグラム**

日鋼記念病院 地域周産期母子医療センター



**@NIKKO\_KINEN**

助産師さんが赤ちゃん・病棟の様子や、  
出産・育児にまつわる情報を紹介!



**Twitter ツイッター**

日鋼記念病院 公式Twitter



**@NIKKO\_KINEN**

休診情報・いち早くお伝えしたい情報の  
ほか、病院の様子をお届け中。Twitter  
だけの情報も……!?



**YouTube ユーチューブ**

日鋼記念病院チャンネル



健康生活にまつわる情報を随時更新して  
まいります!  
YouTubeで「日鋼記念病院」を検索



**日鋼記念病院  
臨床検査技師の1日  
《4年目 若手技師編》**



日鋼記念病院のお仕事、緩和ケア病棟、  
Happy Days-お家で学ぶ両親学級-  
なども要チェック!

## FM76.7 ラジオ健康プラザ

**放送時間** 毎週月曜日 8:05頃放送

84.2  
MHz

- 10月17日 いきいき健康レシピ
- 10月24日 教えて! 薬剤師さん
- 10月31日 イカワが行く!
- 11月7日 医療トピックス
- 11月14日 医療トピックス



※番組内容は予告なく変更する場合がございます

日鋼記念病院ホームページ「ラジオ健康プラザ  
ライブラリー」でバックナンバー公開中です



wi-radio のインターネット放送が始まり FM76.7 の番組が  
77.6MHz パソコン、スマホで聴けるようになりました!



リスラジ  
で検索!



wi-radio  
77.6MHz を選局!

## 新型コロナウイルス 感染拡大防止の取り組み

引き続き、ご協力をお願いします

ご来院  
の際は

- ▶ 手洗い・マスク着用および検温
- ▶ ソーシャルディスタンスのお願い

## 編集後記

10月は医療啓発イベントが目白押し!  
先月号でご紹介した「乳がん啓発月間」、  
「緩和ケア週間(10/2~8)」、今月号で  
ご紹介した「薬と健康の週間(10/17~23)」、先月から当院  
でも新たに専門外来が始まりました「世界骨粗しょう症デー  
(10/20)」、今月号のメイントピックス“透析”にも関係する  
「糖をはかる日(10/8)」、そして、「目の愛護デー(10/10)」。  
まだまだ他にもございます。みなさんはいくつご存じですか?

(カンダ)

発行

社会医療法人 母恋



**日鋼記念病院**

〒051-8501 室蘭市新富町1丁目5番13号

TEL 0143-24-1331 (代)

FAX 0143-22-5296

e-mail koho@nikko-kinen.or.jp

ホームページ https://www.nikko-kinen.or.jp

編集 広報誌編集委員会 委員長 山田康弘