No.425

日鋼記念メディカル情報

2022年 8月号

社会医療法人母恋の使命「医療人として組織として社会に貢献する」

目次

- 白内障Q&A　Vol.2 術後・その他の質問編 …… 2～3
- キラリ看護の力 …… 4
  - 手術室で働く看護師のお仕事
- 院内探検隊 カンダが来た!! …… 5
  - 同期の新入職員へインタビュー その2 －看護師・保健師編－
- 母恋インフォメーション …… 6～7
  - 時間外の正面玄関施錠についてのご案内
  - 当院でも一般不妊治療が保険適応になります
  - 面会ブースを設置しました … 老人保健施設母恋
  - “日鋼記念病院のお仕事”動画、好評配信中です
- 日鋼記念病院発　医療・健康情報 …… 8

今月のスナップ

手術器械準備中です

医療トピックスの「白内障」をはじめ、院内の様々な手術が行われている手術室。
今日も安全かつスムーズに手術が進むよう、看護師が様々な準備を進めています。

みんなの疑問も視界もクリアに
白内障Q&A Vol.2 術後・その他の質問編

眼科 主任科長 佐藤健一（さとうけんいち）医師
1990年 旭川医科大学卒
日本眼科学会専門医

白内障は、年齢と共に必ず生じるもので、長生きすると多くの方が受ける手術になりました。白内障手術は、現在の我が国で1年間に130万件以上が行われている、極めて一般的な手術です。前回に引き続き佐藤先生に、その白内障の手術後の過ごし方などについて「よくある質問」に答えていただきました。

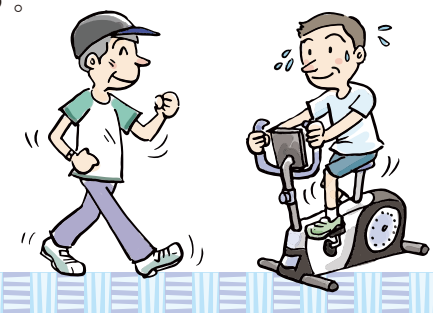
手術後のこと

Q 術後はお風呂に入ってもいいですか？

A 首から下を洗うのは、手術の翌日から入っていいことにしています。多少、目に水がかかっても心配ありません。顔と頭を普通に洗うのは、手術後4日目からとしています。

Q 術後は安静にしていないとダメですか？また、やってはいけない事があれば教えてほしいです

A 手術翌日に眼帯を取ると、たいていはもう良く見えていて、その状態で大いに目を使って問題ありません。
ジョギングやストレッチなど、軽い運動はすぐ再開して構いません。思いっきり力を入れるような運動（60kgのベンチプレスとか、ゴルフのドラコンなど）は術後1ヶ月からとしています。



Q 手術をした後は、若い頃と同じくらい見えるようになりますか？

A 白内障以外に病気がない目であれば、少なくともメガネをかければ、かなり良い視力になります。そのような良い視力になる人は、手術を受ける人のうちの6～7割です。ただし、いずれにしても老眼を完全に治療することはできないので、若い頃と同じにはなりません。

Q 術後、思っていた以上に視力が出ないことはありますか？

A 術前の検査が進歩したことによって、術後の視力をかなり予測できるようになりました。偶発的な合併症で視力がかえって悪くなる他には、予想外に視力が出ない患者さんは数百人にひとりくらいです。

Q 怖い合併症があれば教えてほしいです

A 大出血で失明する可能性は100万人に1人くらい、化膿して急いで再手術をする人は5,000人に1人くらいです。手術が必要な網膜剥離という病気が起こることが3,000人に1人くらいあります。その他にもいろいろありますが、たいていは予想可能であることが多く、ほとんどは対処できます。

Q 眼内レンズはどのくらいの期間そのままでも大丈夫なんですか？

A 恐らく50年以上長持ちします。
昨今では、術後の人生が長い子供にも眼内レンズを使っています。「どんな年齢の患者さんでも一生お手入れや交換不要です」とお話しています。

Q 術後、しばらくは食事の内容に制限はありますか？

A 全く制限はありません。
辛い物・甘い物・カフェインを含む嗜好品（コーヒーやお茶など）も口にしていただいて構いません。アルコールも適量であれば制限していません。

その他の質問

Q 老眼って治りますか？

A 基本的には、若い頃のようにメガネなしで遠くも近くも見えるようにはできません。メガネなしで遠くを見えるようにすると、近くを見るために老眼鏡が必要になります。逆に、もともとメガネなしで近くが見える近眼の人は、術後も近眼にして、近くは裸眼、遠くはメガネと予定することが多いです。ただ、軽い近視にすることで、テレビの距離から新聞の字まで、メガネなしでだいたい見えるようにすることは、健康な目なら可能です。そんな場合でも、運転時のメガネや老眼鏡など、何らかのメガネが必要になるのが普通です。
老眼を克服する多焦点眼内レンズもいろいろと出てきましたが、健康保険を適用できないため、当院では扱っていません。ご希望の方は札幌などの施設へ紹介します。

Q メガネなしで自動車免許を更新したいです

A 裸眼で自動車免許を更新するためには、まず白内障以外の目の病気がないことが必要です。メガネなしで遠方にピントが合うように計算した眼内レンズを使うのですが、そのような元気な目でも、計算の誤差で、狙ったほどぴったりピントが合わない場合もあり、薄いメガネが必要になることも少なくありません。

いかがでしたか。白内障や目の手術について皆さんが気になっていた質問があったのではないでしょうか？
白内障の手術が初めてという方も、こちらの記事を読んでいただいて、ぜひ安心して受けてもらえればと思います。

おねがい

当院眼科では、急性期疾患や手術、あるいは継続して経過を観察する必要がある患者さんに時間を割り当てるため、初診については紹介状のある人だけに限定しています。
当科初診を希望なさる場合には、お近くの眼科やかかりつけの医師などに紹介状を書いていただいてください。

キラリ看護の力☆

手術室で働く看護師（ナース）のお仕事

手術室 看護課長　八木（やぎ） 恵美（めぐみ）

手術室は麻酔科医・看護師・臨床工学技士が担当している他、執刀医や様々な職種の人たちが勤務しています。当院では年間約3,000件の手術を行うのですが、診療科により手術を行う部屋が変わり、全部で6部屋あります。

手術室看護師はどんなことをしているの？

全身麻酔や白内障手術などの手術経験のある方は、病棟の看護師以外の看護師とお話した記憶はありませんか？
その看護師が「手術室看護師」です。私たちは手術環境の整備の他、患者さんとそのご家族の不安軽減に努めています。

① 術前訪問

入院手術を受ける患者さんには、当日担当する手術室看護師が事前に訪問し、手術への不安の軽減に努めます。質問があれば対応もいたします。

② 術中訪問

手術時間が予定よりも長くなりそうな場合は、待機しているご家族に説明を行うなど、ご家族の不安軽減にも努めます。

③ 術後訪問

手術翌日以降に、担当の手術室看護師がお部屋に訪問します。手術で気付いたこと・苦痛に思ったこと・痛みなどについて伺います。

④ 手術中の環境整備

患者さんの安全確保、急変時の対応や倫理的配慮を行います。また、執刀医へ様々な器械などを渡したりします（器械出し）。使用する備品の数もしっかり確認しています。

手術についてよく受ける質問

Q 手術前にごはんを食べてはいけないのはなぜ？

A 麻酔の影響で胃の中の物が逆流し肺に入ると、肺炎を引き起こす危険があります。決められた時間までにお食事と水分摂取をお願いします。

Q 手術室に指輪・ピアスなどのアクセサリー、入れ歯、ブラジャー、補聴器やメガネをつけて入室できますか？

A 電気メスを使う際、金属があることでやけどの原因となります。そのため金属類は外していただいています。金属の種類によっては大丈夫な場合もありますので、詳しくは術前訪問の際にご確認ください。なお、補聴器とメガネについては入室時の装着が可能です。

手術を不安に思う気持ちは誰しもが持ちます。私たちは手術を受ける患者さんに寄り添い、安心して手術を受けられるよう、明るく親しみやすい雰囲気で患者さんをお迎えします。

院内探検隊 カンダが来た!!

同期の新入職員へインタビュー（その2）看護師・保健師編

広報・広告室　神田（かんだ） 千智（ちさと）

4月の入職からおよそ4か月半が経過。医療関係者になりたてホヤホヤのわたくしが、同じく今年度入職した同期の看護師たちへ、現在の心境を伺ってみました。今どのようなことを感じているのでしょうか？

①4か月半業務に就いて感じたこと　②これからの業務で心がけたいこと

担当エリア：第5病棟・東（内科・呼吸器内科）

伊藤（いとう） 日陽里（ひより）（看護師）

①実習では患者さん1人を担当しますが、入職後は当然ながら複数名を担当します。全ての担当患者さんを理解・配慮しながら、寄り添っていくにはどうしたらいいのかな、と日々悩みながら実践しています。
②通院していた時に優しく寄り添ってくれた看護師さんのように、患者さんが心を感じて安心できる看護を提供できるように成長していきたいです。

島本（しまもと） 唯斗（ゆいと）（看護師）

①同じ症状の患者さんでも異なる背景を持っています。今をケアするためにはこれまでの事を知ることも大切なので、頑張って時間を作り、患者さんのことを多面的に理解しようと努めています。
②「誰かのためになりたい」という思いで看護師になったので、患者さん1人1人の状態に合わせたケアができるようになりたいです。

田澤 看護課長から

新入職員を迎えるたびに、病棟看護師も新人の頃を思い出して初心に戻ることができ、歓迎しています。焦らずに、一歩一歩前に進んでくださいね。

担当エリア：第5病棟・西（消化器内科）

鎌田（かまた） 真理江（まりえ）（保健師）

①実習では患者さんへのケアが1対1のため病状把握がしやすかったのですが、複数症状を有している患者さんも多く、情報を整理することに苦労しています。患者さんの訴えの後ろにある症状を理解するための知識がより必要だと強く感じています。
②患者さんに対して、早く「自分の理想とする適切なケア」ができるよう、努力していきたいです。

大山口（おおやまぐち） 愛音（あまね）（看護師）

①実習の時とは違い、複数の患者さんを担当することから、当日のスケジューリングをよく考えて組み立てています。夜勤もあるのですが、「どうやったら生活リズムに負担なく良いパフォーマンスを発揮できるかな？」と、先輩からのアドバイスも参考に色々試しています。
②患者さんへ明るく温かい看護を提供し、「よい入院時間だったな」と感じてもらえるようになりたいです。

太田 看護課長から

新しいことを覚えながらの勤務は大変ですが、常に、患者さんのために何をするべきなのか、何ができるのかを考え、自分の目指す看護を実践していきましょう！

みなさん毎日のスケジュール立てや患者さんの状態の把握など、「どうやったらより良い看護を提供できるのかな？」と試行錯誤していました。お会いしましたら、暖かいエールをよろしくお願いいたします！

『母恋インフォメーション』では、当法人のニュースやトピックス、お知らせなどを掲載いたします。

時間外の正面玄関施錠についてのご案内

当院の防犯対策のため、7月19日より正面玄関を施錠しております。

施錠時間帯 平日 18:00～翌7:00
休日 17:00～翌8:30

なお、上記時間帯は屋外から自動でドアは開きません。
救急外来をご利用の方は、正面玄関入り口横のインターホンより
お問合せください。

当院でも一般不妊治療が保険適応になります

2022年4月1日より一般不妊治療が保険適応となりました。当院においても保険の適応により、窓口での負担額が治療費の3割になります。保険適応の不妊治療を希望する場合、以下の2点にご対応いただく必要があります。

① ご夫婦同席の上で治療計画書を作成する

② 婚姻関係に関する申告書を提出

- 法律婚の方 … 戸籍謄本、戸籍抄本のいずれか
- 事実婚の方 … 住民票

面会ブースを設置しました … 老人保健施設 母恋

実際にお顔を合わせてお話したいという利用者さんやそのご家族の方々からのご要望にお応えし、面会ブースを使用した面会方法を実施しております。
なお、入館時は新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、マスク着用・手指消毒・体温測定をお願いしています。

面会ブース（予約制）

- 1時間に1枠（1日6枠）のご案内
- 利用時間は5～10分程度、人数は2名まで
- 1家族1週間に1回程度ご利用可
- 受付用紙への必要事項の記入をお願いします

※ 地域の新型コロナウイルス感染拡大の状況により、休止となる場合がございます。

“日鋼記念病院のお仕事”動画、好評配信中です

「病院で働く人」というと、どのような仕事を思い浮かべますか？
医師、看護師、事務員……。実は、それ以外にもたくさんの職種の人が仕事をしています。

歯科衛生士

患者さんの歯や口腔（口の中）の健康づくりをサポートするお仕事で、歯科予防処置・歯科保健指導・歯科診療補助などの医療業務を行います。

人気動画!!
日鋼記念病院
歯科衛生士の１日
YouTube

《当院ではこんなことをしています》

西胆振唯一の歯科口腔外科でのお仕事だけでなく、患者さんの手術前・緩和ケアなどでの口腔ケアも行います。歯科口腔外科のみならず、様々な診療科の医師や職員との連携を取っています。時短勤務の職員も活躍中！

臨床検査技師

患者さんから採取された組織や細胞、尿や血液など「検体」を調べる「検体検査」、患者さんの体を直接調べる「生理検査」を行います。

《当院ではこんなことをしています》

当院には患者さんの組織や細胞などを調べる「病理検査科」、患者さんの体を直接検査する「生理検査科」、安全な輸血のための検査や管理を行う「輸血検査科」、その他の検体を検査する「検体検査科」があります。検体検査科は外注で院内に第一岸本臨床検査センターの検査室があり、新型コロナ核酸増幅検査（PCR検査と同等の検査）も行っています。

日鋼記念病院 臨床検査センターについて〈2022年度版〉 New

あの仕事、この仕事、実は医師や看護師でなく、臨床検査技師がやっているってご存じでしたか？　そんな検査のプロフェッショナルが集まる「臨床検査センター」をご紹介します。

YouTube

小山田技師長からのメッセージ

「臨床検査技師」は患者さんに直接関わる検査以外に、検体の検査も行っています。「概要編」では当院臨床検査センターの様子を紹介しておりますので、是非ご覧ください。
また当院では、一緒に働いてくださる臨床検査技師を募集しております。ご応募お待ちしております！

私たちと一緒に働いてくれる歯科衛生士・臨床検査技師も募集中です。
詳しくは採用ページをご覧ください！

日鋼記念病院発 医療・健康情報

WEB がんサロン『ほっとほーむ』

ご参加お待ちしています

対象者 北海道内にお住いの方（ご家族も可）

開催時間 9月7日(水) 13:30～14:45
途中15分間の休憩を挟みます

申込締切 9月5日(月) 17:00

詳しくはこちら

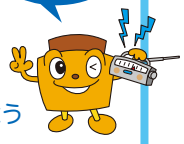
使用アプリ Zoom　**参加費** 無料

お問合せ がん相談支援センター
TEL 0143-22-2225（担当：菊地）

FMひゅー ラジオ健康プラザ

放送時間 毎週月曜日 8:05頃放送

84.2 MHz



8月15日　医療トピックス
8月22日　キラリ看護の力
8月29日　イカワが行く
9月　5日　臨床検査技師に聞いてみよう
9月12日　医療トピックス

※番組内容は予告なく変更する場合がございます

日鋼記念病院ホームページ「ラジオ健康プラザ ライブラリー」でバックナンバー公開中です

wi-radio 77.6MHz のインターネット放送が始まり FMひゅー の番組がパソコン、スマホで聴けるようになりました！

Listen Radio リスラジ で検索！ ⇨ wi-radio 77.6MHz を選局！

SNS好評配信中！

Instagram インスタグラム
日鋼記念病院 地域周産期母子医療センター
@NIKKO_KINEN
助産師さんが赤ちゃん・病棟の様子や、出産・育児にまつわる情報を紹介！

Twitter ツイッター
日鋼記念病院 公式Twitter
@NIKKO_KINEN
休診情報・いち早くお伝えしたい情報のほか、病院の様子をお届け中。Twitterだけの情報も……!?

YouTube ユーチューブ
日鋼記念病院チャンネル
健康生活にまつわる情報を随時更新してまいります！
YouTubeで「日鋼記念病院」を検索

NEW 病院のお仕事 ※詳しくはp.7をご覧ください
《臨床検査センター 概要編2022》

- お家でチャレンジ《大殿筋ストレッチ編》ほか
- 2022年度 看護週間《部署紹介》
- 病院のお仕事《看護助手のお仕事》ほか

新型コロナウイルス感染拡大防止の取り組み

引き続き、ご協力をお願いします

ご来院の際は
- 手洗い・マスク着用および検温
- ソーシャルディスタンスのお願い

編集後記

今年は「3年ぶりに行動制限がない夏」とニュースで話題となっておりました。室蘭市内でも港まつりや様々なイベントが開催されていて、少しずつ新型コロナウイルス流行以前の暮らしに戻りつつあることを実感します。ところで、当院は以前より港まつりの「ねりこみ」に参加しているのですが、私、実は一度もねりこみを見たことがありません…。あぁ、見てみたい！来年はねりこみも開催されますように！

（カンダ）

発行 社会医療法人 母恋
日鋼記念病院

〒051-8501 室蘭市新富町1丁目5番13号
TEL 0143-24-1331 ㈹
FAX 0143-22-5296
e-mail koho@nikko-kinen.or.jp
ホームページ https://www.nikko-kinen.or.jp

編集　広報誌編集委員会　委員長　山田康弘