# 日鋼記念×天イ九ル情報

令和4年



社会医療法人母恋の使命「医療人として組織として社会に貢献する」



# 目次

● 特集 看護の日
• 誌上パネル展2~3
<ul><li>リソースナースのチカラ</li></ul>
<ul><li>◆ 栄養通信</li><li>● 栄養通信</li></ul>
• 春を美味しく『いただきます!』
● 母恋インフォメーション
• 新型コロナウイルスワクチン接種スケジュール変更のお知らせ
<ul><li>YouTube更新!看護週間特別動画「部署紹介」</li></ul>
<ul><li>レストラン「れじいむ」のパーティション位置が変更になりました</li></ul>
<ul><li>● レジ部屋日記 vol.1 ······ 7</li></ul>
• 2022年度の初期臨床研修医・歯科研修医をお披露目!
○ 日鋼記念病院発 医療・健康情報

写月の スナップ

















5月12日は看護の日

今年も誌上パネル展とYouTubeにて、当院看護師の 看護に対する想いを表現しました。



# 誌上パネル



看護の日とは、「近代看護の母」と呼ばれるナイチンゲールの誕生日にちなみ、1990年5月12日に制定さ れた『看護の日』。これからの高齢化社会を生き、支えていくためには、①看護の心 ②ケアの心 ③助け 合いの心の3つを持ち、私たち一人一人が分かち合うことが必要です。看護の日には、こうした心を老若男 女問わず育むきっかけになってほしいという願いが込められています。また、それに伴う『看護週間』は、 看護の日を含む週の日曜日~土曜日までとされています。

参考: 公益社団法人 日本看護協会ホームページ. 「看護の日」. https://www.nurse.or.jp/home/event/simin/about/index.html#p1

当院で行っている看護週間イベントは、昨年に引き続き新型コロナウイルスの流行により 皆様と3つの心を分かち合いたいと思います。



#### 患者さんが安心して療養 できるように関わっています



急性期治療が終了した患者さんや透析をして いる患者さんが療養している病棟です。患者さん が安心して療養できるように、日々患者さんに 寄り添いながらケアを行っています。

その他にも患者さんに活気のある毎日を送って もらえるように可能な範囲でレクリエーションを行 っています。患者さんの療養生活を支える中で、 患者さんが笑顔になったとき、元気な姿を見た ときに看護のやりがいを感じ、嬉しく思います。

2

安心して透析治療を 受けられるように支援します

週に3回、腎臓の機能が低下した患者さんに 透析を行っています。本来腎臓が行う機能を 人工腎臓を使用して毒素や余分な水分を除去 しています。透析室では看護師や臨床工学技 士が中心となって患者さんが安全に透析を行え るように関わっています。透析を通して、患者さ んが元気になった際に看護のやりがいを感じます。



#### 開催中止となりました。広報誌での誌上パネル展ならびに当院公式YouTubeの動画にて、



18名の看護師が在籍して おり、多職種と連携しな





がら、年間約2600件の手術を行っています。全6部屋あり、24時間365日手術に対応して います。私たちが患者さんとお話しできる時間は非常に短いですが、限られた時間で信頼関係 を築き患者さんが安心して、手術を受けられるように看護しています。手術後に患者さんの 明るい顔を見たり、元気になって退院したことを知ると、喜びややりがいを感じます。

早期発見から受診案内まで、地域住民の方々や 企業の皆様の主体的な健康管理をサポートしています

生活習慣病(がん、高血圧、糖尿病、脂質異常症、循環器疾患、脳血管疾患など)の早期 発見を目指すと共に、それらを予防し健康寿命を伸ばすことを目的として、総合病院ならではの 充実した医療機器を利用し、西胆振地域で最も 幅広い健診メニュー をご用意しております。

日常の自己管理に加えて、ぜひ定期的な健康チェックをおすすめします!







3

膵臓ドック

日鋼記念メディカル情報 5月号 No422 日鋼記念メディカル情報 5月号 No422



# 光る技術と多彩な知識

# リソースナースのチカラ



**リソースナース**とは、看護の専門分野において必要な教育課程・研修を通して熟練した技術と知識を会得し、看護協会・機構・団体などの組織が認定する資格を取得した看護師のことです。患者さんへの質の高い看護の提供だけでなく、院内看護師への教育や啓蒙なども行っています。当院の看護師たちは、リソースナースとしての知識や技術の習得・向上に努めており、さらに各種研修や資格を取得した様々な分野のリソースナースたちが活躍しています。

#### 災害時ケアのエキスパート **災害派遣ナース**

地震などの災害があった際に看護協会から要請を受け、罹災地域の 避難所や病院に 派遣されます。







设割

被災者の体調管理感染症予防

#### より安心できる手術を提供 周手術期管理チーム看護師

患者さんの周術期(手術前・ 手術中・手術後)が安全に終 われるように、周術期管理に 関する専門知識を身につけ、 周術期の安全・安楽を守るた め支援を行っています。





#### 生活に寄り添い・支える "糖尿病ケア" 糖尿病重症化予防看護師



糖尿病を持つ患者さんが足のトラブルを未然に防ぎ、ご自身でケアできるようアドバイスや爪切りや角質ケアなどを行っています。

一人でも多くの患者さんの足 を守るよう支援していきたい と思っています。

#### 糖尿病療養指導士

糖尿病患者さんの日常 生活を理解し、正しい 知識をもとに地域で生 活する患者さんや家族 が自己管理できるよう に支援しています。



#### 糖尿病認定看護師 (特定行為看護師)



糖尿病看護認定看護師として活動してきましたが、患者さんの生活背景を考慮し、リアルタイムにインスリン調整を行いたいと考え、特定行為研修を修了しました。その後は、主に外来に通院する患者さんへ、入院患者さんでは妊娠糖尿病・糖尿病合併妊婦の方々に対しインスリン調整も行ってきました。

現在、インスリン治療を行ってい る方に限られていますが、センサー を腕に装着し24時間血糖モニタリン グができる測定方法も浸透していま す。最近はスマホアプリを活用して いる患者さんもいらっしゃいます。 食後高血糖(血糖値スパイク)の有 無が確認できる、夜間低血糖や暁現 象の有無が確認できる、HbA1cが同 じでも血糖変動の幅がより小さい場 合を「質の良い血糖コントロール」 といい、この方が合併症を起こしに くいとされています。HbA1cだけで なく血糖トレンドをみることができ れば、「血糖コントロールの質」を 確認できます。このような測定器な ども活用しながら療養支援を行って います。患者さんの生活背景を考慮 し、これからも続く治療を一緒に 考え支援していきます。



# 味しく「いただきます

栄養課 管理栄養十

たか しま だ とも こ 髙島田智子



太陽の光も和らぎ、北海道にも春がやってきましたね。うららかな気候と共に成長する春野菜は、とても みずみずしくて香りが強く、柔らかいのが特徴で、独特の苦みを併せ持つ食材もあります。ビタミンなど も豊富で、栄養価も高いため、季節限定の貴重な春野菜をどんどん取り入れていきたいですね。

## ■アスパラガス

今回は様々な春野菜の中から、アスパラガスに注目してみました。

春~初夏に旬を迎えるアスパラガスは、栄養豊富な緑黄色野菜の一種で、北海道での 収穫量は日本一です。健康や美容に効果を発揮する特徴的な栄養素が多く含まれて おり、中でも有名なのがアスパラギン酸です。疲労回復やスタミナ増強の効果が あり、とくに穂先の部分に多く含まれています。その他、血流改善に効果のある ルチン、新しい細胞を作る時に必要な葉酸、抗酸化作用を持つビタミンAを作る βカロテンなども含まれています。

買い物の際には、穂先がしまり、切り口がみずみずしく、茎が適度に柔らかい ものを選ぶとよいでしょう。

では、このアスパラガスを使った料理をご紹介します。

830kcal たんぱく質 <mark>44</mark>g 塩分 6.5g



#### 材料《2~3人分》

グリーンアスパラガス・・ 200g

舞茸・・・・・・・・・・ 1株

· 牛薄切り肉 · · · · 200g 片栗粉 ・・・・・・・ 小さじ2

・サラダ油 · · · · · 大さじ1

#### «A»

· しょうゆ · · · · · 大さじ1 ·酒··········大at/1/2

· しょうが汁 · · · · 小さじ1/2

《B》

オイスターソース・・大さじ1と1/2

·酒 ······ 大さじ1と1/2

#### 下準備

- ・ 牛肉は食べやすい大きさに切って、Aをからめる。
- アスパラガスは根元の堅い皮をむき、食べやすい 長さに切って根元と穂先に分ける。
- 舞茸は石づきを切り落とし、ほぐす。

#### 作り方

- ① フライパンにサラダ油を入れて火にかけ、 アスパラガス・舞茸を炒め、柔らかくなったら 取り出す。
- ② 牛肉に片栗粉をまぶし、フライパンに広げ入れ、 揺すりながら強火で手早く炒める。
- ③ ①を戻し入れ、Bを加え、手早く炒めて器に盛る。

『母恋インフォメーション』では、当法人のニュースやトピックス、お知らせなどを掲載いたします。

## 新型コロナウイルスワクチン接種スケジュール変更のお知らせ

新型コロナウイルスワクチン接種スケジュールが、5月から変更となっております。 ご予約の際はご注意ください。

4月実施分 4/27(木)まで 毎週 火・水曜日 13:30~15:30

(5月実施分) 5/11(水)から 毎週 水曜日 15:30~16:30

# O YouTube更新! 看護週間特別動画「部署紹介」

新型コロナウイルス感染症の流行が継続していることから、昨年同様、今年の看護週間部署紹介パネル展も中止となりました。代わる企画としまして、本誌2~3p掲載の「誌上パネル展」の他、YouTubeにて「部署紹介」Ver.1~4を公開しております。"看護"についての想いを、各部署様々な形で表現しておりますので、ぜひご覧ください。



Ver.1

3%株西

第4病棟西

第3病棟·西

第4病棟東

第4病棟·東

第4病棟·西

療養病棟

第1病棟

第2病棟

**HCU** 



YouTube 再生リスト



第5病棟·東



第5病棟·西



第6病棟·東



第6病棟·西



手術室



ICU-CCU



第8病棟



外来



緩和ケア病棟



画像は予告なしに 変更となる場合が ございます。

日鋼記念メディカル情報 5月号 No422

## ◯ レストラン「れじいむ」のパーティション位置が変更になりました

当院レストラン「れじいむ」内に設置しているパーティション(座席仕切り)の位置が変更となり、一般の方のお食事スペースは、カフェカウンター奥にあるお部屋とさせていただきました。レストラン入口にお部屋までの案内図を掲示しておりますので、ご覧の上でご利用ください。お食事後の食器につきましては、部屋前に下膳コーナーを設置いたしましたので、ご自身でのご返却にご協力をお願いいたします。利用に際して不明な点などがございましたら、れじいむ内スタッフまでお声掛けください。





※ レジ部屋(レジデントルーム)とは、研修医たちが集まるお部屋のことです

### 日鋼記念病院発 医療・健康情報

# web 『ほっとほーむ』



#### ご参加お待ちしています

対象者 北海道内にお住いの方(ご家族も可)

開催時間 6月1日(水) 13:30~14:45 途中15分間の休憩を挟みます

(申込締切) 6月1日(水) 12:00まで

使用アプリ ZOOM 参加費 無料

(お問合せ)がん相談支援センター TEL 0143-22-2225 (担当: 菊地)

#### インスタグラム・ツイッター



Instagram

#### @NIKKO KINEN

助産師さんが赤ちゃんや病棟 の様子や、出産・育児にまつわ る情報を紹介!





#### @NIKKO KINEN

休診情報や、いち早く伝えたい 情報のほか、日々、病院の様子 をお届け中。



いいね、フォローお願いします!

#### FMCG\* ラジオ健康プラザ

#### (放送時間) 毎週月曜日 8:05頃放送

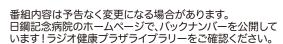
5月16日 いきいき健康レシピ

5月23日 おくち元気

イカワが行く! 5月30日

6月 6日 医療トピックス

6月13日 医療トピックス



wi-rodio のインターネット放送が始まり FMでは の番組が 77.6MHz パソコン、スマホで聴けるようになりました!



Radio:



wi-radio 77.6MHz を選局!

#### YouTube 日鋼記念病院チャンネル

#### 健康生活にまつわる情報を 随時更新してまいります!



- NEW 2022年度 看護週間 《部署紹介》 Ver. 1~ Ver. 4 詳しくは6ページをご覧ください
  - Happy days -お家で学ぶ両親学級《帝王切開編》ほか
  - お家でチャレンジ《横伸びストレッチ編》ほか
  - 病院のお仕事《歯科衛生士の1日》ほか
  - 緩和ケア病棟《あなたの"生きる"を支える》
  - 乳がん《セルフチェック編》

チャンネル登録お願いします!

#### 新型コロナウイルス 感染拡大防止の取り組み

ご来院 の際は

- 手洗い・マスク着用および検温
- ▶ ソーシャルディスタンスのお願い

引き続き、ご協力をお願いします

#### 編集後記

今月より広報を担当いたします、カンダと 申します。広報誌「メディカル情報」をは じめ、Twitter、YouTubeやFMびゅー

「ラジオ健康プラザ」などの媒体を通し、皆様へ当院の 今をお届けできるよう頑張ります。

さて、4月の入職から1か月半。私の同期となる2022年 度新入職員たちも、少しずつ現場に慣れ始めている頃と 思います。地域の皆様、院内でお会いしましたら、何卒 よろしくお願い申し上げます。

(カンダ)

#### 発行

#### 社会医療法人 书意



### 翻記念疾院

〒051-8501 室蘭市新富町1丁目5番13号

(TEL) 0143-24-1331 代 (FAX) 0143-22-5296

(e-mail) koho@nikko-kinen.or.jp (ホームヘージ) http://www.nikko-kinen.or.jp

編集 広報誌編集委員会 委員長 山田康弘