No.421

日鋼記念メディカル情報

令和４年 4月号

社会医療法人母恋の使命「医療人として組織として社会に貢献する」

目 次

- 高橋弘昌新院長からのご挨拶 …… 2〜3
- NEW FACE …… 4〜5
- 栄養通信 …… 6
  2022年度 人間ドック プレミアムランチ
- 母恋インフォメーション …… 7
  - 4月より小児眼科が始まります
  - 春は健康チェックから … 健診センター
  - YouTube … HappyDays〜お家で学ぶ両親学級帝王切開編公開
- 日鋼記念病院発　医療・健康情報 …… 8

今月のスナップ

2022年度スタート！

今年も夢と希望に輝く新入職員が入職しました！ どうぞよろしくお願いします。

院長就任のご挨拶

2022年4月1日　第14代院長に 高橋弘昌（たかはし ひろまさ） が就任いたしました。

プロフィール

出　身	：	札幌市（1951年生まれ）
学　歴	：	1979年　北海道大学医学部卒
診療科目	：	外科・乳癌の外科・薬物治療・甲状腺・副甲状腺疾患の外科治療
専門資格等	：	医学博士 日本外科学会専門医・指導医 日本乳癌学会乳腺専門医・指導医 日本内分泌外科学会　内分泌・甲状腺外科専門医 検診マンモグラフィ読影認定医
所属学会	：	日本外科会 日本乳癌学会 日本内分泌外科学会

ご挨拶

皆様、こんにちは。

日鋼記念メディカル情報誌4月号をご覧頂き有難うございます。

この度、前　柳谷晶仁　院長の後任として、院長を拝命しました高橋弘昌と申します。1979年に北海道大学を卒業、乳腺・内分泌外科専門医として、北大病院、JA札幌厚生病院勤務を経て、2019年4月から2022年3月末まで釧路労災病院院長を務めておりました。どうぞよろしくお願いいたします。

日鋼記念病院は1911年、私立楽生病院として(株)日本製鋼所内に開設後、100年を超える歴史があり、1980年に医療法人化、2003年に札幌市の天使病院と経営統合し、2010年には法人名称を『社会医療法人 母恋』と変更しました。

胆振地域は、製鉄所、石油コンビナートなどの工場群を抱えるほか、噴火を繰り返す有珠山もあり、災害発生の可能性が高く、1997年に災害拠点病院に指定され、災害発生時には、北海道、医師会とも緊密な連携をとりながら、医療救護活動に当たります。

2001年地域周産期母子医療センターに指定され、西胆振医療圏で唯一のNICU（新生児集中治療室）では、低体重児や先天性疾患を持つ新生児への専門医療を産科、小児科、小児外科、麻酔科の連携のもと高度な治療、病態管理を専門的な技術を持つスタッフが24時間体制で行います。産婦人科では、妊婦さんの負担を軽減するLDR（陣痛分娩回復室）を設置し、お母さん一人ひとりのニーズに合った出産を24時間体制で支援します。

2007年に西胆振医療圏の地域がん診療拠点病院に指定され、手術療法・放射線療法・化学療法を軸とした標準治療に準拠するとともに早期からの緩和ケアの実施、患者相談支援機能の充実、がん医療に従事する医師に対する研修、がんに関する情報の提供など質の高いがん治療の実践に努めています。

これからも皆様が訪れた時「ほっ」としてもらえる病院であり、より良い医療を提供する「一歩前へ」を目指す病院であり続けます。お気軽にご来院し、ご自身・ご家族の健康についてご相談下さい。

2022年4月1日

社会医療法人 母恋 日鋼記念病院院長

高橋弘昌

NEW FACE

4月1日より着任した 医師・新入職員 72名

外 科

たかはし ひろまさ
高橋 弘昌
医師

おおはし けいた
大橋 慶太
医師

消化器内科

かわしま じろう
河島 二郎
医師

耳鼻咽喉科

みちづか ともひこ
道塚 智彦
医師

はやし しゅうと
林 秀斗
医師

形成外科

たけだ ともひろ
竹田 朋弘
医師

産婦人科

すぎやま めぐ
杉山 芽
医師

小児科

たかの
高野 りな
医師

麻酔科

おうくら まあや
黄倉 真綾
医師

かわさき ゆき
川﨑 侑希
医師

歯科研修医

かわさき ひろき
川崎 博生
歯科医師

ひらごおり ゆい
平郡 唯衣
歯科医師

初期臨床研修医

あぜかみ くうや
畔上 空也
医師

かみかわ あさこ
神川 朝妃
医師

こし ゆうき
越 勇樹
医師

さいとう たいすけ
斉藤 太亮
医師

ただ こうへい
多田 幸平
医師

みどりかわ すおう
緑川 崇芳
医師

事 務 職

岡本麻尋

中里菜々美

千代谷美沙

野田麻衣

前田一郎

神田千智

薬 剤 師

坂本淑華

理学療法士

泉 佑奈

守谷幸大

臨床工学技士

清水颯太

看 護 師

安藤玲華

伊藤祥太

伊藤日陽里

岩佐生アンジェロ

大山口愛音

小田真琴

加藤もえ

菊池柚衣

工藤千尋

久保真奈美

熊谷雪乃

熊木直哉

小端榛菜

酒井菜々

佐々木あいみ

佐々木慶次

佐藤志織

砂原 楓

島本唯斗

鈴木心々夏

鈴木優花

瀬戸愛未

髙橋諒海

髙橋瑠奈

田畑亜優美

田村 好

橋本みどり

濱谷香澄

古川亜優

松岡花梨

松下竜平

宗形思音

村上野乃香

山田佳尚

須田文香

佐藤由利子

診療放射線技師

金子椎奈

早川冠瑛

保 健 師

鎌田真理江

ケアマネジャー

鈴木清美

歯科衛生士

椚田珠美

介 護 士

今井杏夏

助 手

山田玲也

保 育 士

石川里子

栄養通信

2022年度 人間ドック プレミアムランチ

今年のテーマは「腸活！」

栄養課 管理栄養士　伊藤りりか

新年度が始まり、プレミアムランチもリニューアルしました。今回のテーマは、『腸活・免疫力アップ』です。新型コロナウイルスが猛威を振るい、健康管理には一層意識が高まった方も多いと思います。腸には数多くの免疫に関わる細胞や細菌が存在しており、腸内環境の改善は免疫力アップに効果的です。
今年もお好みに合わせてご飯の量を普通盛り、小盛りの2種類から選択できます。
「腸活」で元気に過ごしましょう。

栄養価

ご飯普通盛り　740kcal

たんぱく質	32.1g
脂質	20.6g
炭水化物	111.4g
食物繊維	8.9g
食塩	2.0g

ご飯少なめ　667kcal

たんぱく質	30.7g
脂質	20.3g
炭水化物	95.1g
食物繊維	8.4g
食塩	2.0g

献立

八穀ご飯

押し麦や八穀を混ぜ合わせ、腸の健康に大切な食物繊維やストレス軽減にはたらくビタミンB_1含有量UP！

鮭の酒粕汁

酒粕に含まれる食物繊維やオリゴ糖は腸内環境を整える効果が期待できます。酒粕の香りで減塩でも美味しく食べられるよう工夫しました。

塩麹漬け鶏肉の包み蒸し

腸内環境を整える発酵食品と良質なたんぱく質、ビタミン類を含む鶏肉で免疫力UP･疲労回復効果を期待！お好みでレモンを搾ってお召し上がり下さい。

きのこの柚子風味マリネ

2017年、2018年の人間ドックランチで大好評レシピ復刻！きのこの豊富な食物繊維が腸内環境の改善へ。

カボナータ

トマトに含まれるリコピンやビタミンCには抗酸化作用があり、免疫力UPへ。

サツマイモのデザートサラダ

サツマイモに含まれる食物繊維やヤラピン、ビタミン類は腸内環境の改善や免疫UPの効果期待。

豆乳寒天黒蜜きなこ

豆乳に含まれるオリゴ糖と寒天に含まれる食物繊維で腸内環境を整えます。

母恋インフォメーション

『母恋インフォメーション』では、当法人のニュースやトピックス、お知らせなどを掲載いたします。

4月より小児眼科が始まります

小児眼科を専門とする医師による外来が始まります。斜視・弱視、屈折異常（近視・遠視・乱視）、ものもらい（麦粒腫・霰粒腫）のほか、先天鼻涙管閉塞、先天眼瞼下垂、ステロイド全身投与の眼科的副作用のチェック、未熟児網膜症なども診察いたします。その他、眼先天異常でご心配なことがあればご相談ください。

外来日 4月より毎週月曜日

担当医 北海道立子ども総合医療・療育センター（コドモックル）
齋藤哲哉先生

春は健康チェックから … 健診センター

新たな年度が始まります。この機会にご自身の体調をチェックしませんか。
スマートフォンから24時間お好きなタイミングでお申し込みいただけます。ぜひ、ご活用ください。

健診項目

- 人間ドック
- 生活習慣病健診（協会けんぽ）
- 個人健診（定期健診・生活習慣病）
- 脳ドック
- 肺ドック
- NEW 膵臓ドック
- PET・CTがん検診
- 婦人がん検診（乳がん・子宮がん）
- 前立腺がん検診
- ABC検診（胃がんリスク検診）
- 動脈硬化検査（血管検診）
- 骨粗鬆症検査
- 睡眠時無呼吸 簡易検査

予約状況によってはご希望の日時でのご案内ができない場合があります。
予めご了承ください。

健診申込フォーム

YouTube … HappyDays〜お家で学ぶ両親学級 帝王切開編公開しました

今回は「帝王切開」編。インスタグラムで紹介した当院助産師が作成のオリジナルイラストをさらに加筆して紹介しています。帝王切開と聞いて不安を感じる妊婦さんの気持ちが少しでも和らぐよう、当日の流れやどんなスタッフが担当するのかなどできるだけ詳しく紹介しました。お家で、ご家族でぜひご覧ください。

YouTube 帝王切開編

YouTube 日鋼記念病院 で検索!!

日鋼記念病院発 医療・健康情報

WEB がんサロン『ほっとほーむ』

ご参加お待ちしています

- 対象者　北海道内にお住いの方（ご家族も可）
- 開催時間　5月11日(水) 13:30～14:45
  途中15分間の休憩を挟みます
- 申込締切　5月9日(月) 17:00まで
- 使用アプリ　ZOOM　参加費　無料
- お問合せ　がん相談支援センター
  TEL 0143-22-2225（担当：菊地）

インスタグラム・ツイッター

@NIKKO_KINEN
Instagram
助産師さんが赤ちゃんや病棟の様子や、出産・育児にまつわる情報を紹介！

@NIKKO_KINEN
Twitter
休診情報や、いち早く伝えたい情報のほか、日々、病院の様子をお届け中。

いいね、フォローお願いします！

FMひゅー ラジオ健康プラザ

84.2 MHz

- 放送時間　毎週月曜日 8:05頃放送

4月18日　いきいき健康レシピ
4月25日　みるみる見える
5月　2日　医療トピックス 高橋院長インタビュー
5月　9日　医療トピックス 高橋院長インタビュー

番組内容は予告なく変更になる場合があります。
日鋼記念病院のホームページで、バックナンバーを公開しています！ラジオ健康プラザライブラリーをご確認ください。

wi-radio 77.6MHz のインターネット放送が始まり FMひゅー の番組がパソコン、スマホで聴けるようになりました！

Listen Radio リスラジ で検索！ ⇨ wi-radio 77.6MHz を選局！

YouTube 日鋼記念病院チャンネル

健康生活にまつわる情報を随時更新してまいります！

- 両親学級 NEW《帝王切開編》ほか
- 緩和ケア病棟《あなたの“生きる”を支える》
- 看護週間企画《部署紹介》
- お家でチャレンジ《椅子で足上げ編》ほか
- 乳がん《セルフチェック編》
- 病院のお仕事《歯科衛生士編》ほか

チャンネル登録お願いします！

新型コロナウイルス 感染拡大防止の取り組み

引き続き、ご協力をお願いします

ご来院の際は

- 手洗い・マスク着用および検温
- ソーシャルディスタンスのお願い

編集後記

2022年度が始まりました。
高橋新院長、そして新入職員を迎え日鋼記念病院は新たな船出となります。新入職員の緊張の中にも、ワクワクドキドキしたオーラに、私たちもパワーをもらっています！
新しい日鋼記念病院をどうぞよろしくお願いします！
5月から広報担当者が変わります。こちらも新たな船出です。地域の皆様・日鋼記念メディカル情報をご覧くださった皆様、本当にありがとうございました。

（ハギ）

発行 社会医療法人 母恋
日鋼記念病院
〒051-8501 室蘭市新富町1丁目5番13号
TEL 0143-24-1331 ㈹
FAX 0143-22-5296
e-mail koho@nikko-kinen.or.jp
ホームページ http://www.nikko-kinen.or.jp
編集　広報誌編集委員会　委員長　山田康弘