

日鋼記念メデイカル情報

令和4年

3

月号

社会医療法人母恋の使命「医療人として組織として社会に貢献する」

目次

- 2022年4月 看護小規模多機能型居宅介護『つむぎ』
いよいよスタート 2～3
- 看護小規模多機能型居宅介護『つむぎ』 4
- 栄養通信 5
 - 手軽でバランス良い食事のポイント・簡単なレシピ
- 院内探検隊 ハギウダが行く!! 6
 - 看護小規模多機能型居宅介護『つむぎ』に一足先に潜入
- 母恋インフォメーション 7
 - YouTube動画更新! ～歯科衛生士さんのお仕事
 - リニューアル脾胃ドック ～3月28日より検査予約開始
 - 2月10日 新型コロナウイルス感染者発生について
- 日鋼記念病院発 医療・健康情報 8



今月の スナッパ



4月1日 いよいよ胆振初の看護小規模多機能型居宅介護『つむぎ』がオープンします。
仲間も増えて、少しずつ私たちの『つむぎ』の形ができてきています。

2022年4月 看護小規模多機能型居宅介護 『つむぎ』 いよいよスタート

所 長 藤井真知子
副所長 安田 毅

新たな介護支援施設として4月より船出をする『つむぎ』。「看護小規模多機能型居宅介護」としては胆振地域でも初めての開設です。どのような施設なのか、利用方法などについてご紹介します。

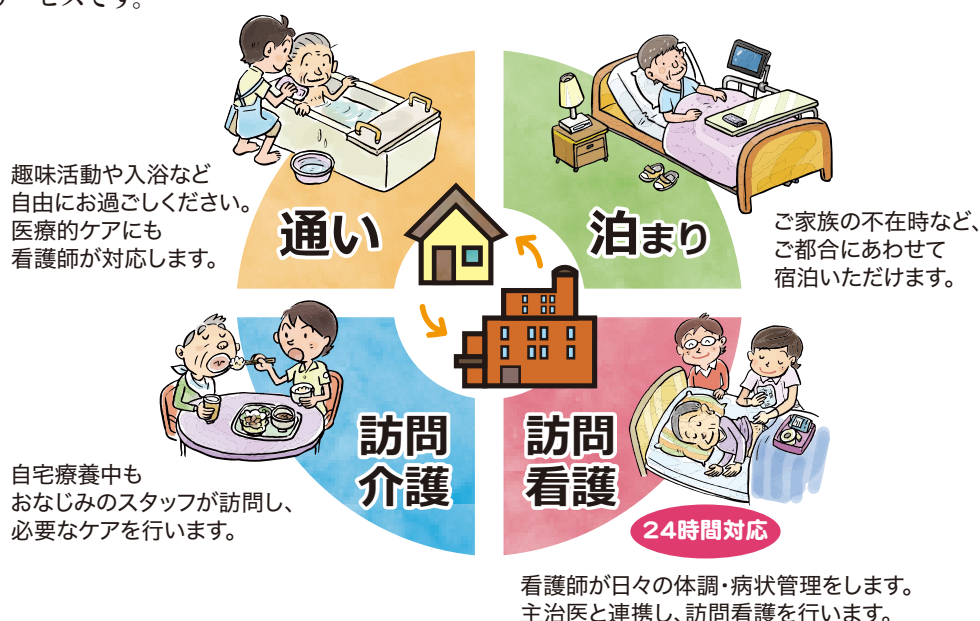
* * *

看護小規模多機能型居宅介護は、訪問（訪問看護・訪問介護）、通い、泊まりの4つのサービスを、利用者の状態や状況にあわせて必要なサービスを24時間365日利用できるサービスです。

専任の
ケアマネジャーが
利用者さんの背景を
伺いながら
ご利用回数や方法を
提案します。



複数のサービスを一つの
事業所で行うため事業所
のケアマネジャーが対応さ
せていただきます。

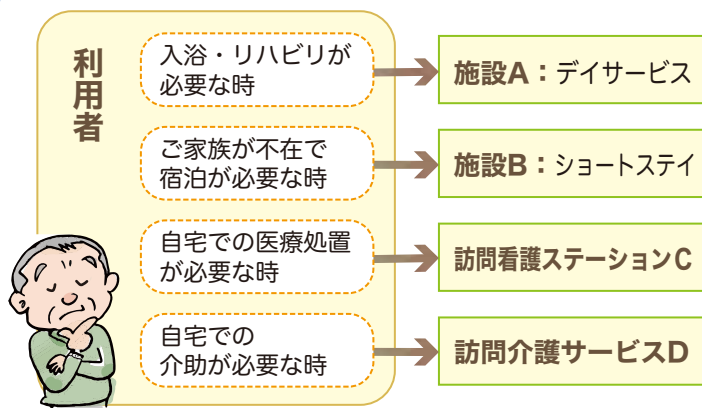


これまでの事業所との違い

これまでは目的に応じてケアマネジャーを通じて複数の事業所を活用するスタイルだったため、利用する各事業所との契約が必要でしたが、サービスを一体化することで複数の事業所との契約は不要になります。

利用料金は月額定額制のため、利用回数に不安がなく利用ができます。（加算・食費・宿泊費・おむつ代など別途自己負担があります。）

看護小規模多機能型居宅介護では同じ施設、同じスタッフが複数のサービスを提供します。利用者さんの経過やご本人・ご家族をよく知るスタッフが対応しますので、柔軟かつ行き届いたケアを提供することができ「第2の我が家」としてリラックスしてお過ごしただけなことを期待しています。



急な入院など変更があった時には、それぞれに連絡をしなくてはなりません。

こんな場合にご利用ください

看護小規模多機能型居宅介護は利用者さん・ご家族と情報を共有し、皆様の持つ背景に寄り添いながらサービスを提供していきます。

例えば、

通所・通いでは…

日中のレクリエーション。
リビングで趣味に没頭する。
足腰が弱くならないように機能訓練をする。
障害があっても入浴ができる。
医療処置があってもデイサービスに参加できる！

訪問介護

利用者の自宅に訪問し、食事や入浴、排泄等の身体介護及び日常上の生活援助を行います。

宿泊する

冠婚葬祭などご家族の不在。
普段介護している家族に入院が必要になった。

訪問看護

主治医の指示のもと、自宅に訪問して病状などの観察や服薬管理、医療処置などを行います。
利用者、家族の要望に合わせ自宅での看取りの支援をいたします。

どのような人が利用できますか？

● 室蘭市内に在住で要介護1以上の方

利用の対象者は要介護1以上の認定を受けている方となっています。

※ 要介護認定を受けていない方についても相談を承っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

どうしたら利用できますか？

● 利用までの流れ

① 利用の相談・申し込み

介護認定申請等についての相談も受けます

② 契約の締結

③ 状態の把握（アセスメント）

④ ケアプランの作成

⑤ サービス担当者会議・計画書の交付

サービスの内容や回数、注意事項のなどの打ち合わせ

⑥ サービスの開始

● 電話・メールでのご相談・質問を承ります

どういう風に利用したらよいかわからない、自分が該当するかわからないなど、ご不明な点やご質問はメールでも承っております。ご不明の点がございましたら、どうぞお気軽にお問合せ下さい。

4月からはホームページも開設しますので、そちらもぜひご覧ください。

TEL 0143-84-5205

3月22日～相談・受付可能
平日 9:00～17:00



メールでのお問い合わせ

● Tiwtter・インスタ始めました！

今、まさに準備中の看護小規模多機能型居宅介護『つむぎ』の様子をTwitter・Instagramで紹介しています。スタッフ目線でつづられるオープンまでの軌跡をお楽しみください。



Instagram
Twitter



看護小規模多機能型居宅介護

24時間365日 通いで！泊りで！お家で！私たちがケアします



看護小規模多機能型居宅介護「つむぎ」は、利用者さんの力で日常生活を過ごすことを支援する施設です。そのための様々な職種が皆様の毎日を共に支えます。

看護師

体調管理・服薬管理・医療処置・看取り

私たちは医療的な視点で利用者さんの体調をチェックし、問題があれば早期発見し、対処できるよう経験豊富な看護師がそろっています。

特に胃瘻、ストマなど、医療処置の必要な方も対応することができます。

ほかの職員と連携を取りながら、利用者さんの体調や状態についてアドバイスや相談、主治医と連携を取り状態に応じて対応します。



ケアマネジャー

生活支えるための相談やケアプランを作成



ワンストップで生活に関する相談援助や複数のサービスを活用したプラン作成をします。看護小規模多機能型居宅介護は病状の重い方でも在宅で生活することを可能にするためのサービスです。病状の重い高齢者の方をご自宅で介護しているご家族の負担軽減やご本人の自分らしい生活の支援にむけて通い(デイ)のみならず、宿泊(ショートステイ)、訪問看護・介護を活用して快適に過ごしていただけるプランを作成して支援します。

介護福祉士・介護士

入浴や排せつなど
日常のお世話・食事支援・趣味活動支援

「通い」・「訪問」・「泊り」のサービスにおいて、いつもの顔見知りのスタッフがお食事の介助や口腔ケア、入浴・排泄の介助など日常生活のお手伝いをします。

機能訓練やレクリエーションなど身体を動かしてのリフレッシュなど「第2の我が家」としてリラックスしてお過ごしいただけるよう支援します！



多様な職種が利用者さんにご家族の生活を支えます。どうぞよろしくお願いいたします！



手軽でバランス良い 食事のポイントと簡単なレシピ

老人保健施設母恋
管理栄養士

しん どう さ き
新藤 早希



今回は家事・育児・仕事で大忙しで食事の用意に頭を悩ませている方や、頻繁に買い物に行けなかったり、食事の準備がおっくうになってしまった方へ、バランスのよい食事のポイントをお伝えします。手抜きではなく、手間を省いて楽しい食生活にしましょう。

Point ① 1日3食、規則正しく食べましょう

1日3回の食事が身体のリズムを整えます。食事を抜くと必要な栄養が不足しやすくなります。

Point ② バランスよく食べましょう

主食・主菜・副菜をそろえて食べるとバランスが整います。



+



+



お惣菜や冷凍食品など、調理済み食品も利用しましょう。

- 主菜が不足 … 缶詰（魚・大豆・焼き鳥など）、サラダチキン、シーフードミックス など
- 副菜が不足 … 冷凍野菜、ドライパックひじき、乾燥わかめ など



日頃の備えとしても大活躍♪ 缶詰・冷凍食品活用レシピ

ツナ缶+冷凍ブロッコリーのレンチンパスタ

エネルギー：425 kcal / たんぱく質：20g / 塩分：1.3g / 食物繊維：8.1g

材料 《1人分》

- ・パスタ 100g
- ・水 250mL
- ・ツナ缶（水煮） 1/2 (35g)
- ・冷凍ブロッコリー 80g
- ・ドライパックひじき* 10g
- ・オリーブオイル 小さじ1/2
- ・コンソメキューブ 1/2個
- ・黒コショウ お好み

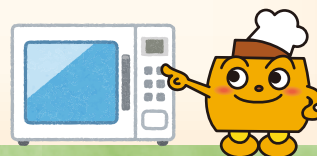
ドライパックひじき

水戻し不要で、開封後そのまま料理に使用できます。
袋タイプや缶詰タイプなど、販売されています。

作り方

- ① 電子レンジ対応容器にパスタを半分に折り入れ、水、コンソメを入れる。
- ② 600wでパスタの既定の加熱時間チンする。
- ③ パスタを箸でほぐし、ひじきと冷凍ブロッコリーを入れ、さらに2分チン。
- ④ ツナ、オリーブオイルを和え、お好みで黒コショウをかけて完成。

レンチンのみでできます。
味付けは市販のパスタソースを使用しても良いでしょう。



院内探検隊

看護小規模多機能型居宅介護

『つむぎ』に一足先に潜入

ハギウダが行く!!

広報・広告室 はぎうだきくみ 萩生田貴久美



4月1日のオープンに向けて着々と準備が進む看護小規模多機能型居宅介護『つむぎ』。一足先に施設の中を覗いてみました!

東室蘭サテライトクリニック内(東町5丁目)3Fにオープンします。早速、看板も出来上がりました!

カラフルに多様な色で表現されている『つむぎ』のロゴは、一人ひとり違う背景を持った利用者さん、様々なスタッフや地域がつながって紡いでいくというイメージで選ばれたそうです。かわいい😊



食堂・談話室

レクをしたり、自分の趣味活動をしたり、テレビを見たりと自由に過ごしていただくスペースです。利用者さんが気持ちよく過ごしていただけるように、様々な家具や器械が設置されていく予定です。



お風呂場



こちらはまだまだ工事中ですが、柔らかい光が入り明るく気持ちがよさそうです。各所に手すりをつけ、立ち座りへの配慮はもちろん、ピカピカの介護専用浴槽(機械浴)が設置されました! ベテランの介護福祉士がお手伝いするので、安心してお風呂に入って気持ちよくなってください! とのことです😊



宿泊用の個室



トイレ

車いすの方も移乗がしやすいように広々としたお手洗いになっています。



明るい壁紙にシックな色合いの床材が映えています! 家具が入ってどんな雰囲気になるのか楽しみです。

Twitter・Instagramでもこれから進められる準備の様子を紹介していきますので、登録・いいね! をよろしくお願いします。

● YouTube動画更新！～歯科衛生士さんのお仕事

日鋼記念病院YouTubeチャンネル・お仕事シリーズに「歯科衛生士さんのお仕事」が加わりました。歯科衛生士の一日の過ごし方や、お仕事の内容など詳しく紹介しています。

あわせて「歯科衛生士の教育プラン」も公開しましたので、歯科衛生士のお仕事に興味をお持ちの方はぜひご覧ください。



募集 歯科衛生士を募集しています。

興味をお持ちの方は人事課までお問い合わせください。

見学/ZOOMでのWEB相談・採用試験まで随時対応しています。



YouTube
再生リスト

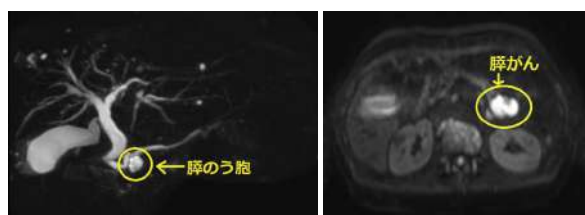
日鋼記念病院の
お仕事



問合わせ 人事課 TEL 0143-24-1616 (直通)

● リニューアル膵臓ドック ～3月28日より検査予約開始

先月号でご紹介したMRI (MRCP) が加わって、リニューアルした膵臓ドックのご予約は、3月28日(月)からスタートします。日常の検査では発見しづらい「すい臓」のがんをはじめとする病気の早期発見・早期治療にお役立てください。



● このような方はぜひご検討ください

- ☐ 40歳以上 ☐ 肥満がある ☐ 糖尿病がある
- ☐ 喫煙歴がある ☐ 慢性膵炎がある
- ☐ アルコールを毎日摂取する
- ☐ 血縁者に膵臓がんの方がいる
- ☐ 膵嚢胞性病変を指摘された事がある

今回新たに加わったMRI (MRCP)

検査造影剤を使わずに詳細な描出が可能で、膵管の異常、膵のう胞の発見が得意な検査です

申し込み 健診センター

TEL 0120-257-457



24時間、手軽に
申し込みができる
WEB申し込みが
便利です

● 2月10日 新型コロナウイルス感染者発生について

2月10日(木)に発生しました新型コロナウイルス感染症における集団感染につきまして、3月7日、室蘭保健所との協議により「収束」として取り扱うこととなりましたのでお知らせ致します。

当該クラスターの発生により、患者さん・ご家族・地域住民の皆さん・提携医療機関の皆さん・その他の関係者の方々に多大なご心配やご迷惑をお掛けしましたことを深くお詫び申し上げます。また、厳しい状況の中ご協力を頂きました各関係機関の皆様、ならびに励ましやご支援賜りました多くの皆様にご礼申し上げます。

3月9日(水)より、外来・入院の診療等を平時の体制とさせていただきます。

今後もより一層の感染防止対策を講じながら、患者さん並びに職員の安全と安心の確保に最善を尽くして参ります。最新の情報は病院ホームページ、Twitterをご確認ください。



日鋼記念病院発 医療・健康情報

WEB がんサロン『ほっとほーむ』



ご参加お待ちしております

対象者 北海道内にお住まいの方(ご家族も可)

開催時間 4月6日(水) 13:30~14:45
途中15分間の休憩を挟みます

申込締切 4月5日(火) 17:00まで

使用アプリ ZOOM **参加費** 無料

お問合せ がん相談支援センター
TEL 0143-22-2225 (担当:菊地)



Instagram・ツイッター



Instagram

@NIKKO_KINEN

助産師さんが赤ちゃんや病棟の様子や、出産・育児にまつわる情報を紹介!



Twitter

@NIKKO_KINEN

休診情報や、いち早く伝えたい情報のほか、日々、病院の様子をお届け中。



いいね、フォローお願いします!

FM74.2 ラジオ健康プラザ

84.2 MHz

放送時間 毎週月曜日 8:05頃放送

3月21日 いきいき健康レシピ

3月28日 医療トピックス 看多機「つむぎ」オープン①

4月 4日 医療トピックス 看多機「つむぎ」オープン②

4月11日 医療トピックス 看多機「つむぎ」オープン③

番組内容は予告なく変更になる場合があります。
日鋼記念病院のホームページで、バックナンバーを公開しています!ラジオ健康プラザライブラリーをご確認ください。



wi-radio のインターネット放送が始まり FM74.2 の番組が 77.6MHz パソコン、スマホで聴けるようになりました!



Listen Radio

リスラジ
で検索!



wi-radio
77.6MHz を選局!

YouTube 日鋼記念病院チャンネル

健康生活にまつわる情報を
随時更新してまいります!



- 緩和ケア病棟《あなたの“生きる”を支える》
- 両親学級《入院編》《分娩編》《沐浴編》
- 看護週間企画《部署紹介》
- お家でチャレンジ《椅子で足上げ編》ほか
- 乳がん《セルフチェック編》
- 病院のお仕事 **NEW** 《歯科衛生士編》ほか

チャンネル登録をお願いします!

新型コロナウイルス 感染拡大防止の取り組み

引き続き、ご協力をお願いします

ご来院
の際は

- ▶ 手洗い・マスク着用および検温
- ▶ ソーシャルディスタンスのお願い

編集後記

早いもので季節は春を迎えようとしています。北海道で春を実感するのはもう少し先のことになりそうですが、新年度に向けて新たな活動がいよいよ始まります。この地域で初めての看護小規模多機能型居宅介護『つむぎ』。準備や研修にいそむスタッフの表情は明るく、これから紡ぐ、新たな絆にワクワクしているようです。4月からの『つむぎ』の船出が楽しみです!

(ハギ)

発行

社会医療法人 日鋼



日鋼記念病院

〒051-8501 室蘭市新富町1丁目5番13号

TEL 0143-24-1331 (代)

FAX 0143-22-5296

e-mail koho@nikko-kinen.or.jp

ホームページ http://www.nikko-kinen.or.jp

編集 広報誌編集委員会 委員長 山田康弘