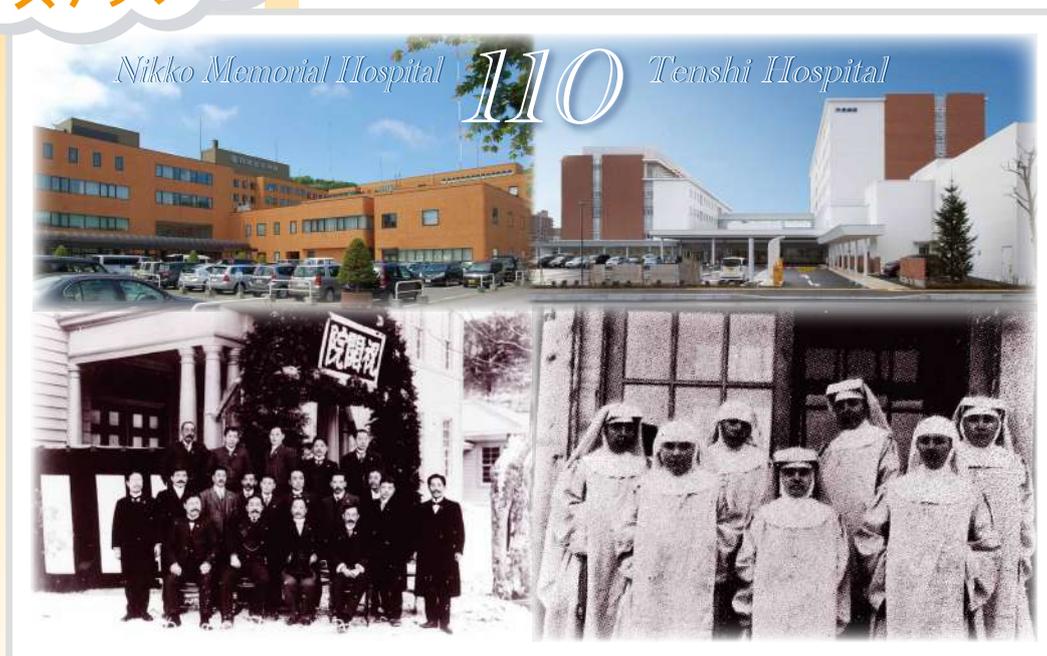


社会医療法人母恋の使命「医療人として組織として社会に貢献する」

目次

- 緩和ケア病棟～自分の時を過ごす場所 …………… 2～3
- おくち元気 …………… 4
 - 緩和医療の質を支えるお口のケア
- 栄養通信 …………… 5
 - “ほっ”とできる食事提供のために
- 院内探検隊 ハギウダが行く!! …………… 6
 - 緩和ケア認定看護師・緩和ケアチーム
- 母恋インフォメーション …………… 7
 - 着任医師のご紹介
 - 緩和ケア病棟 … YouTube にて公開
 - がん患者さん・ご家族の皆様へ … がん相談支援センター
- 日鋼記念病院発 医療・健康情報 …………… 8

今月の スナツプ



2021年 日鋼記念病院と天使病院は 創立110周年を迎えました
 それぞれ、病院開設当時に撮影された写真です。
 「医療を通じて社会に貢献する」という使命を胸に地域に寄り添い、
 一步一步、歩みを進めてまいります。



緩和ケア病棟

～自分の時を過ごす場所

がんが診断された時から、心や身体など様々な痛みを取り除き、生活の質の維持・向上を目指して行われる「緩和ケア」。身体的、精神的苦痛をやわらげ、患者さんの「生」を支えることを目指す日鋼記念病院 緩和ケア病棟を紹介します。

緩和ケア病棟はこんな所

病室は全室個室で、すべてのお部屋がベランダに面し、車いすやベッドでも外に出ることができます。ご家族のためのソファベッドまたは畳スペースのほか、室内にはミニキッチン、トイレ、自由に飾りつけができるコルクボード、書机もあり、自分の時間をゆったりと過ごせるよう配慮されています。

酸素などの医療機器は収納し、普段は目に触れないよう工夫されているのも特徴のひとつです。

室料を心配される方も少なくありませんが、写真のお部屋は緩和ケア病棟の差額をいただかない一般室料のお部屋です。



〈緩和ケア病棟 一般病室〉



〈光の広間〉

自由に使える共有のリビングスペース



〈季節ごとの行事〉

コロナ禍でもできる限り感染対策のもと実施しています



〈ファミリーキッチン〉

キッチンでの調理や食事を楽しむためのスペース
※感染対策のため制限あり

自分の生活を取り戻す～緩和ケア病棟入院の目的とは

緩和ケア病棟への入院は、医師・看護師と面談し、ご本人とご家族の希望を確認するなど、十分に話し合ってからになります。「終末期を過ごすだけの場所」と聞かれることも多いのですが、痛みなどの症状緩和治療から、希望に添って外出や外泊、ご自宅への退院準備を整えるお手伝いも行っています。

緩和ケア治療を希望される場合は、現在加療中の主治医、または医療ソーシャルワーカーにご相談ください。

● 苦痛症状の緩和

がんによる身体・心の苦しさを緩和して日常生活を安楽に過ごせるよう支援

● 在宅療養の支援

希望に添って外出、外泊、ご自宅で過ごす準備を整える支援

緩和ケア病棟⇔在宅療養つなぐケア

在宅ケアセンター

当院では在宅での療養環境を整える在宅ケアセンターという専門の部署があります。

緩和ケア病棟カンファレンスで患者さんの希望や状況を確認し、スピード感をもって対応することが求められます。安心して日常生活がスムーズに過ごせるよう、福祉サービスや訪問看護などの導入検討のほか、必要時には自宅にお邪魔して生活上の問題点を確認しています。

ご本人の「お家に帰りたい」という願いを、病状変化への不安やご家族の負担などを理由に諦めてしまうのではなく、希望をかなえられるよう寄り添い、病院と地域に橋渡すケアを実践しています。



自宅訪問や、外来受診時の近況伺いなどで、切れ目のないケアを目指します。

コロナ禍の苦悩

患者さんにご家族に寄り添い、自分らしくゆったりと過ごしていただく場所、と理念を掲げる緩和ケア病棟も、コロナ禍の影響を受けています。免疫力の低下した患者さんも多い病棟では感染症流行は大きなリスクです。患者さんの面会は一般病棟と同様厳しく制限を設け、付き添いのご家族は地域内にお住まいの方に限定したり、患者さん同士の接触をなるべく避けるようにせざるを得ない状況が続いています。

そんな中でどのように患者さんと寄り添うか、スタッフは日々悩み考えながら支援を行っています。業務の合間をぬって庭の散策をしたり、ご家族とのリモート通話のお手伝いをしたり、と患者さんにご家族の心が孤立しないよう丁寧なコミュニケーションを積み重ねています。



よく晴れた夏の日の夕方、散策中のひとコマ。ボランティアさんの手入れした庭を眺めてリフレッシュ。



緩和ケア科 科長
吉田 真 医師

こんにちは。緩和ケア科医師の吉田です。

皆さん、ホスピスと聞くとどんなイメージを持ちますか？

多くの方が“死ぬ場所”と感じています。医師や看護師にもそう答える人がいます。

緩和ケア科ではがんそのものを治すことはしません。また、長生きを目的とはしていません。今、患者さんの目の前にある痛み、苦しさ、辛さを何とか無くしていくのが緩和ケアです。採血やCTで異常があるからではなく、全て患者さんの症状で治療を決めています。大きな腫瘍があっても患者さん本人が困っていなければ、特に治療は考えません。どんな小さな腫瘍でも痛み、苦しさがあれば、その辛さを取る治療を行います。自宅で過ごしたいけど辛くて無理という場合、短期入院で症状を抑えたのち在宅療養へ戻っていただくこともあります。

さて、最初に戻ります。ホスピス、緩和ケア科とはどんなところでしょう？

…そうです。がんに伴う痛み、苦しさ、辛さを無くし、“生きていただく場所”なのです。



緩和医療の質を支えるお口のケア

口腔管理センター 歯科衛生士 たか はし かえで 高橋 楓

がん患者さんは、がん自体の症状のほかに、痛みや身体のだるさなどさまざまな身体的症状や精神的な苦痛を経験します。口腔管理センターでは「食べる」「会話をする」など私たちの生きがいや活力につながる機能を妨げる「おくちのトラブル」改善に向けたケアを行い、緩和医療を支えています。

《お口のトラブル》 緩和ケアの患者さんは、お口以外の処置が優先されやすく、お口のトラブルが見過ごされる状況が多くあります。

お口の乾燥によって…



痛みがあって話しづらい

食べるのがつらい

表情を作りづらい

生活の質が脅かされる



生活の質とは、精神的、社会的活動を含めた総合的な活力、生きがい、満足度のこと。

《口腔ケアによって》

お口の乾燥などを改善すると…



コミュニケーション維持

食べる楽しみの維持

お口の不快症状の緩和

療養中の苦痛を和らげ
生活の質向上



《歯科医師・歯科衛生士が病室に往診します！》

歯科医師・歯科衛生士が病室に往診し、患者さんそれぞれに合ったお口のケア方法の提供をします。必要に応じてうがい薬の処方をしたり、簡単な処置を行うこともあります。

緩和ケア病棟では、オリジナルの口腔管理パンフレットを配布しています。

ご不明の点がございましたら、口腔管理センターまたは、緩和ケア病棟スタッフにお問い合わせください。





当院では管理栄養士が入院患者さんの食事摂取量を把握したり、状態の確認を行っています。今回は緩和ケア病棟での関わりについてご紹介します。

患者さんの状況・状態を把握

- 栄養管理計画書の作成 …………… 患者さんの状態や元々の生活について確認し、食事や栄養のプランを検討します。
- 病棟カンファレンスへの参加 …… 病棟カンファレンスに毎週参加し、現状の情報収集をします。
- 患者さんとの食事面談 …………… 食事に対して要望や質問をお持ちの場合、食事の進みが悪い場合など、お部屋に訪問し、直接お話を伺います。

緩和ケア病棟での食事調整

当院では緩和ケア病棟用の食事を提供しており、メニューの一部や食器が一般食と異なります。個別で調整が必要な場合は対応を行います。

- ① 主食・おかず量の調整 …… 好みの主食（パン・麺・おにぎりなど）の変更や量の調整をします。
- ② 食形態の変更 …………… 食べにくいものは硬さや大きさを変更します。
- ③ 食べやすいものの提供

食事の相談や調整が必要な場合は
栄養課にご相談を♪

緩和ケア病棟の各部屋に『食事についてのご案内』の資料をご用意しています。体調の変化に合わせて、少しでも食事を食べられるようサポートします。

ツルツと食べられるあったかメニュー

秋の味覚たっぷり甘酒茶碗蒸し

体調不良時も食べやすいメニューを紹介します。

エネルギー
79 Kcal

たんぱく質 3.7g
塩分 0.3g



材料 《4個分》

- ・卵 …………… 2個
- ・だし汁 …… 300cc
(市販の白だし可)
- ・甘酒 …………… 50cc
- ・さつまいも …… 60g
- ・しめじ …… 20g
- ・柿 …………… 40g

作り方

- ① さつまいもとしめじを、それぞれふんわりラップをかけ、レンジ加熱します。
さつまいも …… 角切りして水にさらし 600w 約2分
しめじ …………… 小房に分けて 600w 約30秒
- ② 卵、だし汁、甘酒をよく混ぜる。
- ③ 耐熱容器に角切りの柿・さつまいも・きのこを入れ②を注ぎ、ふんわりラップをかけ、レンジ200Wで10分程度加熱。

あったかでも冷たくても美味しく食べられます。

茶碗蒸しは、作るのが面倒と思われがちですが、レンジで簡単に作れます☆



院内探検隊 緩和ケア認定看護師 ・緩和ケアチーム



ハギウダが行く!!

はぎうだきくみ
広報・広告室 萩生田貴久美

当院には痛みへのケアの専門家、緩和ケア認定看護師が2名所属しています。
今回はその一人、早期からの緩和ケア支援に院内を奔走する菊地規子主任にお話を伺いました！

がん患者さんが、困ったことやつらいことを 一緒に考える役割の看護師です

教えてくれた人 緩和ケアチーム 菊地規子主任

緩和ケア認定看護師として緩和ケア病棟に勤務後、現在は緩和ケアチームとして早期からの緩和ケアの実践に向け、病棟・外来の枠を超えて院内全体をフォローできるよう取り組んでいます。リンパ浮腫相談のために、弾性ストッキングのサンプル収集に苦心しているところです。



収集した様々な弾性ストッキング
素材も、お値段もよいものをと
いつも探しているそう。



緩和ケアチームは どのような活動をされているんですか。

一般病棟でがん療養中の患者さんの痛みの相談をうけ、主治医や緩和ケア医、薬剤師など専門職とカンファレンスを行い対応につなげたり、依頼があればリンパマッサージなどを行っています。

「痛みとつらさシート」という患者さんが状態を記入して専門職につなげるシートを活用しています。迅速に対応できるよう、病棟ごとの担当リンクナースを通じて密にコミュニケーションをとっています。



早期からの緩和ケアとは、どのような関わりなのでしょう。

「緩和ケア」とはがん治療後に行う治療、というイメージが根強いですが、告知の時から患者さん・ご家族は大きな心の苦痛を受けます。お仕事や金銭的な社会的苦痛、将来への不安への苦痛。治療が始まれば身体的苦痛、それに伴って心の苦痛も増大されることもあります。その時々、課題をひとつずつ少なくするためには、多職種でお手伝いしていくことが必要になります。そのための窓口となるように、できるだけ患者さんには告知の段階から関わりを持ち、その後のケアにつなげていきたいと考えています。



看護外来・がんサロンと 在宅の患者さんへの支援も積極的です。

現代のがん治療において入院期間は集中的な治療を行うわずかな時間で、療養の多くは在宅となるのが少なくありません。その際、状態の変化や病気や治療に由来する痛みなど、患者さんやご家族にとって苦痛と不安を感じた時に、少しでも支えとなる窓口として活用していただければと思っています。がんサロンは、楽しくかつ支え合いの場になることを目指していますが、現在はオンラインでの開催になっていて、直接お会いできないのが寂しいです。



いつでも患者さんに寄り添うように
耳を傾ける菊地主任

菊地主任に
相談したい
と思ったら
あなたの近くの院内スタッフに「緩和ケアの人
と話したい」と言っただけならば必ず繋が
ります。気軽にお声がけください！

緩和ケア看護外来 完全予約制
地域連携室 TEL 0143-25-2555
(平日 9:00~16:00)

● 着任医師のご紹介

10月1日に新たに着任された医師をご紹介します。



消化器内科 椎名 脩 (しいな おさむ) 医師
藤田医科大学医学部医学科 2018年(平成30年)卒

高階先生・加藤先生の後任として着任しました。
どうぞよろしく申し上げます。

● 緩和ケア病棟 … YouTube にて公開

『日鋼記念病院チャンネル』 & 『ホスピス緩和ケア週間チャンネル』

世界中で開催されている世界ホスピス緩和ケアデーの一環として、日本ホスピス緩和ケア協会主催で「ホスピス緩和ケア週間」が開催され、緩和ケアの普及啓発活動を目的にセミナーやポスター掲示などが行われてきました。今年は全国の医療機関から緩和ケア関連動画が募集され、当院も賛同し、緩和ケア病棟の紹介動画を作成しました。以下のQRコードからぜひご覧ください！



緩和ケア病棟内や自慢の庭の様子など、すみずみ紹介しています！

● がん患者さん・ご家族の皆様へ … がん相談支援センター

病気・生活・仕事のことなんでもお気軽にご相談ください

がんと告知されたとき、「頭の中が真っ白になった」「これからどうしよう」「どうなってしまうんだろう」「お金は？」「保険は？」「仕事先にはなんて伝えればいいの」。次々と、決断すべきことが出てきて、何から考えたらよいかわからなかったと、当時を振り返るがん患者さん・ご家族の方もおられます。そのような時、私たちがお役にたてるかもしれません。

考えることの優先順位、仕事先との関係や伝え方、行政への相談など、今のあなたに必要なことを一つ一つ整理して、適切な相談先につなげます。安心して療養し、社会に戻っていけるようにお手伝いをしていますので、どうぞお気軽にご相談ください。



お問い合わせ がん相談支援センター TEL **0143-22-2225** (直通) 担当：菊地・内藤

WEB がんサロン 『ほっとほーむ』



ご参加お待ちしております

対象者 北海道内にお住まいの方(ご家族も可)

開催時間 11月10日(水) 13:30~14:45
途中15分間の休憩を挟みます

申込締切 11月8日(月) まで

使用アプリ ZOOM **参加費** 無料

お問合せ がん相談支援センター
TEL 0143-22-2225 (担当:菊地)



インスタグラム・ツイッター



Instagram

@NIKKO_KINEN

助産師さんが赤ちゃんや病棟の様子や、出産・育児にまつわる情報を紹介!



Twitter

@NIKKO_KINEN

休診情報や、いち早く伝えたい情報のほか、日々、病院の様子をお届け中。



いいね、フォローお願いします!

FM76.6 ラジオ健康プラザ

放送時間 毎週月曜日 8:05頃放送

84.2 MHz

- 10月18日 いきいき健康レシピ
- 10月25日 おくち元気
- 11月1日 医療トピックス
- 11月8日 医療トピックス
- 11月15日 いきいき健康レシピ



番組内容は予告なく変更になる場合があります。日鋼記念病院のホームページで、バックナンバーを公開しています!ラジオ健康プラザライブラリーをご確認ください。

wi-radio のインターネット放送が始まり **FM76.6** の番組が 77.6MHz パソコン、スマホで聴けるようになりました!

Listen Radio リスラジ で検索! **wi-radio** 77.6MHz を選局!

YouTube 日鋼記念病院チャンネル

健康生活にまつわる情報を
随時更新してまいります!



- 両親学級 《入院編》《分娩編》《沐浴編》
- 看護週間企画~部署紹介
- お家でチャレンジ
- 乳がん 《セルフチェック編》
- 病院のお仕事
《臨床検査技師編2021》《先輩編》 **NEW**
《薬剤師編》《看護助手編》



チャンネル登録お願いします!

新型コロナウイルス 感染拡大防止の取り組み

引き続き、ご協力をお願いします

ご来院
の際は

- ▶ 手洗い・マスク着用および検温
- ▶ ソーシャルディスタンスのお願い

編集後記

緊急事態宣言が解除されました。感染者数は減少傾向ではありますが、冬季に向けて予断は許さない状況です。面会制限は引き続き行われるため、面会や院内の見学を行うことはできませんが、緩和ケア病棟を紹介したYouTube動画は病棟の雰囲気をリアルに伝える作品になりました。個人的には、庭を通り過ぎる風の音や鳥の声を感じていただければと思います。

(ハギ)

発行

社会医療法人 日鋼



日鋼記念病院

〒051-8501 室蘭市新富町1丁目5番13号

TEL 0143-24-1331 (代)

FAX 0143-22-5296

e-mail koho@nikko-kinen.or.jp

ホームページ http://www.nikko-kinen.or.jp

編集 広報誌編集委員会 委員長 山田康弘