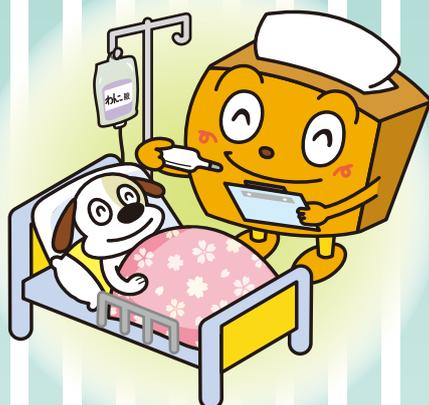


社会医療法人母恋の使命「医療人として組織として社会に貢献する」

## 目次

- 看護の日特集 ..... 2~3  
紙上パネル展
- 看護の日特集 ..... 4  
・看護外来 リソースナースが活躍
- 栄養通信 ..... 5  
・春が旬？ 長いもレシピ
- 母恋インフォメーション ..... 6~7  
・当院でお産をされた方へプレゼント  
・看護外来をご活用ください  
・NewFace ~ 着任医師  
・看護週間特別企画『1分間部署紹介』…YouTube動画配信
- 日鋼記念病院発 医療・健康情報 ..... 8



## 今月の スナツプ



### 5月12日 看護の日

例年の部署紹介パネル展に代えて、動画紹介に初チャレンジしました。  
病棟の様子やケアの様子、想いを凝縮しました。

特集  
看護の日

# 紙上パネル展



毎年5月12日は近代看護の礎を築いた“ナイチンゲール”生誕の日にちなみ、この日を含めた1週間を『看護の日』とし、「看護の心をみんなの心に」をメインテーマに様々な行事を行ってきました。新型コロナウイルスの流行は未だ継続し、残念ながら、皆さんとともに時を分かち合っってイベントを行うことは、今年も開催することはできませんでしたが、昨年に引き続き広報誌による紙上パネル展とYoutube動画を活用して皆様と共にケアの心を分かち合いたいと思います。日鋼記念メディカル情報では、看護ケアの中でも特別な機能・役割を担っている部署を中心に紹介します。

## HCU (ハイケアユニット)



HCUでは主に、手術直後やICUから一般病棟へ転棟する前に、集中的な看護を必要とする様々な診療科の患者さんが入室しています。入室中は、人工呼吸器での呼吸管理や経管栄養、点滴投与など行って、全身状態の管理をしています。また、リハビリスタッフや管理栄養士と協働しながら、患者さんのケアを行って状態の安定を図り、スムーズに一般病棟へ行けるように日々関わっています。患者さんの元気になっていく姿が私たちのエネルギーの源です。



## 4病棟東 (小児科病棟/NICU)

日々のふれあいを大切に、赤ちゃん・こどもの発達から退院後の生活まで精一杯サポート



4病棟東は、一般小児とNICUがあります。一般小児では0才から15才までの治療や検査が必要なお子さんが入院しており、元気になってお家に帰れるよう、遊びをとり入れながらケアを行っています。NICUでは、週数が早く生まれた赤ちゃんや生まれてから治療を必要とする赤ちゃんの治療と看護を行っています。愛情いっぱいチームで、お父さん・お母さんに安心していただけるよう支援しています。

NICUでは、お父さん・お母さんの心の支援・赤ちゃんとのコミュニケーション支援も積極的に行っています。



## 8病棟 (療養病棟)

リハビリを通し、患者さんとの関わりを大切に



8病棟は主に、急性期治療が終了した患者さんがリハビリテーションを実施する病棟です。入院を機に筋力が低下することがありますが、楽しくリハビリができるようにリハビリスタッフや他職種とともに患者さんを支えています。患者さんのリハビリが進み、できることが増えてきたとき、看護のやりがいを感じています。



## 訪問看護ステーション母恋

24時間365日、安心して療養生活を過ごせるよう支援しています



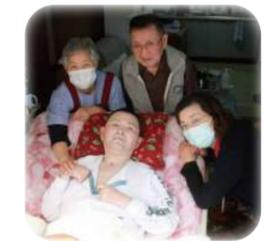
ペットと一緒に自宅での生活を支援します



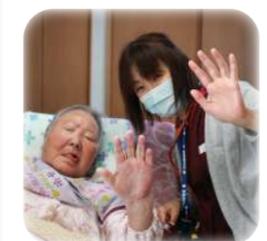
いつまでもお元気で…と、日々願っています



医療処置も自宅で行われます



ご家族の笑顔も素敵です



利用者さんの笑顔に元気をもらっています



大切にしているお花と



特集  
看護の日

## 看護外来 リソースナースが 活躍

当院には、多くの認定看護師のほか専門の知識や技術を持った看護師、『リソースナース』が多く在籍しています。リソースは資源という意味を持ち、彼らの持つ知識と技術を人的資源として、患者さんにより良い看護を提供することを目的に「看護外来」を開設しています。

看護外来の受診方法・スケジュールは6ページをご覧ください。

### 新生児集中ケア

急性期の赤ちゃんに対し、身体的・生理学的安定を図り、後障害を予防するケアと、親子関係形成の支援を行っています。



田邊晴恵

### 糖尿病看護(特定行為)

インスリン自己注射や血糖測定を行っている方への手技指導や血糖コントロールをしていくための療養相談を受けています。



清水小百合

### がん化学療法

安全・安楽ながん化学療法にむけ、副作用や投与管理などの看護ケアに対する相談にのっています。



亀田千鶴

### 集中ケア

救命のための援助や病態アセスメントに基づいたケアの実践・指導・相談を行っています。



井関 修

### 認知症看護

認知症患者さんも安心して治療を受けられるよう環境整備し、円滑に治療を受けられるよう支援しています。



吉田有希

### 皮膚・排泄ケア

療養中におきる床ずれなどのスキンケアやストーマ造設した方のケアを専門的な知識と技術を提供しています。



永沼早苗



川村美奈子

### がん放射線療法看護

患者さんやご家族の意思決定や治療に伴う後遺症・副作用予防の他、治療を完遂できるようセルフケアの支援などを実践しています。



水戸加奈子

### 緩和ケア

身体的な痛みや心、社会生活上や家族の悩みなど、療養生活における心と身体を支える看護提供を支援しています。



高橋純子



菊地規子

## アドバンス助産師

### 産後の乳房トラブル、母乳育児指導で産後を支える

アドバンス助産師とは、実践能力が一定水準以上で認証された助産師のことを言い、当院では4人が資格を取得しています。アドバンス助産師の仕事は、妊婦さんや産後のお母さんと新生児に対しより質の高いケアの提供を行い、退院後も切れ目のないケアが提供できるよう教育や指導を行っています。

平成30年度より「乳腺炎重症化予防・ケア指導」がアドバンス助産師の仕事と認証されたため、退院後も継続して乳房ケアを行っています。看護外来では、アドバンス助産師が中心となり、産後2週間のお母さんと新生児の健診や乳房トラブルに対する乳房マッサージ、母乳で育てたいお母さんの育児の指導(母乳育児外来)を行っています。2020年度は、母乳育児外来と2週間健診を83件実施しました。今後も産婦人科スタッフと協力しながら母乳育児支援や育児の不安を軽減するための精神的な支援を行っていきたいと考えています。



# 春が旬？ 長いもレシピ

老人保健施設母恋  
管理栄養士

かわのみく  
河野 未来



新生活を始めて、忙しくて食事を作るのが大変だということはありませんか？ よい食事を摂ることは1日の体の調子を整えるためにもとても大切です。今回は、旬の長いもを使ったメニューを紹介します。

## 長いもの旬

春に植え、その年の11月初旬頃から12月にかけて収穫するものが一般的ですが、雪解けの4月から5月頃に収穫するものも旨味も成分も凝縮され、熟成されたおいしさがあります。



## 美味しい長いもの選びかた

切り口が白くみずみずしいもので、なるべく太い物を選びましょう。切り口が変色している物は鮮度が悪く、また、細い物や首に近い部分の細い物は歩留まりが悪くアクが強いと言われています。

## 長いもと納豆の炒めもの

1人分のエネルギー  
241 kcal  
蛋白質 14.2g  
塩分 1.4g



### 材料 《4人分》

- ・豚ひき肉 …… 200g
- ・玉ねぎ …… 1/2個
- ・長いも …… 100g
- ・長ねぎ …… 1本
- ・納豆 …… 2パック
- ・しょうが …… 1かけ
- ・にんにく …… 1かけ

### 《調味料》

- ・サラダ油 …… 大さじ1
- ・醤油 …… 大さじ2
- ・砂糖 …… 大さじ1
- ・納豆のタレ …… 適量
- ・タバスコ …… お好みで

### 下準備

- ・玉ねぎ、長ねぎ、しょうが、にんにくはそれぞれみじん切りにしておく
- ・長いもは1cm角に切る

### 作り方

- ① 鍋に油を引き、しょうがとにんにくを炒め香りが出たら豚ひき肉と玉ねぎを加えて炒める。
- ② 火が通ったら長いも、長ねぎを入れ軽く炒めて醤油と砂糖を加える。
- ③ 納豆にタレを入れて混ぜ、炒めた具材を混ぜ合わせ、お好みでタバスコをかけたら出来上がり。

ごはんのにせて、朝ごはんにも良いです



## ● ナチュラルサイエンス ベビートライアルセット 当院でお産をされた方へプレゼント 新生児の沐浴に使用



当院では3月より、助産師の声を反映して『ベビー全身シャンプーフレイチェ』をナチュラルサイエンスの製品に切り替えるとともに、出産された方にもプレゼントとして同社製の「ママ&キッズベビートライアルセット」をお贈りしております。

同社の製品は全国でも220ヶ所の産院ですでに採用され、同社からは「製品を通して、ご家族皆様の笑顔溢れる生活のお役に立てれば大変嬉しいです。お子様とのスキンシップを楽しみながら日々のスキンケアを行ってください。」とのコメントをいただいております。

使用した助産師からも「スタッフも、赤ちゃんも潤う」「泡切れが良い」と好評なことから、新生児に入院中から退院後も快適に過ごしていただければと願っております。



## ● 看護外来をご活用ください 完全 予約制

治療や療養生活について患者さんご家族の皆様に相談や指導、ケアを行う外来です。ご不明な点がございましたら、遠慮なくお問い合わせ下さい。

**診察時間** 30分間

**料金** ご相談内容・治療内容によるため、まずはお問合せ下さい。

**ご利用方法** 事前にお電話でお話を伺い該当する分野の看護師におつなぎします。30分間ゆっくり伺い、解決に向けてじっくりとサポートします。通院中の医療機関を問いません。

	午前外来 (9:00~11:30)	午後外来 (13:00~16:00)
月曜日	がん化学療法看護 / 緩和ケア	集中ケア
火曜日	アドバンス助産師	アドバンス助産師
水曜日	新生児集中ケア / 緩和ケア	がん放射線療法看護
木曜日	認知症看護	認知症看護
金曜日	皮膚・排泄ケア(第1・3・5)	緩和ケア(月1回)
月~金	糖尿病看護(特定行為)	

**お問合わせ** 地域連携室 TEL **0143-25-2555** (平日 9:00~16:00)

## NewFace ～ 着任医師

4月15日より着任された医師をご紹介します。



麻酔科 蛭原 綾 (えびはら あや) 医師

平成26年 鹿児島大学卒

日本麻酔科学会 麻酔科専門医

室蘭は初めてです。安全な麻酔管理に努めてまいります。

## 看護週間特別企画『1分間部署紹介』…YouTube動画配信

例年、看護週間では部署紹介パネル展を行い、地域の皆様に楽しんでいただいておりますが、昨年から続く新型コロナウイルス感染症の流行が継続されていることもあり、パネル展は今年も中止させていただきました。パネル展に代わる企画として『1分間部署紹介』と題して、ご自宅でも楽しんでいただけるよう各部署が動画を作成しました。日常の看護を通じた患者さんへの想い、普段見られない表情などバラエティに富んだ作品です。ぜひご覧ください。



YouTube  
再生リスト

### 動画ならではの工夫を凝らした各部署紹介です!



外来部門



第1病棟



第2病棟



第3病棟・西



第3病棟・HCU



第4病棟・西



第4病棟・東



第5病棟・西



第5病棟・東



緩和ケア病棟



第6病棟・西



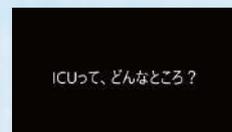
第6病棟・東



第8病棟



手術室



ICU



腎センター



健診センター



登別記念病院



東室蘭サテライトクリニック



老人保健施設母恋

画像イメージは予告なく変更になる場合があります