

日鋼記念メデイカル情報

社会医療法人母恋の使命「医療人として組織として社会に貢献する」

目次

- 日鋼記念病院の外科治療 2~3
- おくち元気 4
 - もっと周術期口腔機能管理の活用を!!
- 栄養通信 5
 - おうちで手作りクリスマス
- 院内探検隊 バギウダが行く!! 6
 - プレイバック2020
- 母恋インフォメーション 7
 - 年末年始の病院休日と院内施設の営業情報
 - 発熱時の受診の流れ
 - 患者さんへのお願い~同意書作成にご協力を
- 日鋼記念病院発 医療・健康情報 8



今月の スナッフ



12月14日(月)、FMびゅーパーソナリティの井川さんがお送りする『ラジオ健康プラザ』(8時05分~放送)にて、音楽療法士の四方先生から歌のクリスマスプレゼント。YouTube 日鋼記念病院チャンネルでも公開するので楽しみに!

日鋼記念病院の外科治療



監修

副院長 / 消化器外科主任科長
益子博幸 医師

日鋼記念病院では、一般外科、消化器外科、乳腺外科と幅広い分野の診療を行っています。消化器センターとして消化器内科とは毎週定期的な合同カンファレンスを行い、地域がん診療連携拠点病院を支える診療科の一つとして医療を行っています。治療にあたっては〈手術／内視鏡治療／化学療法／その他の内科的治療〉を含めた選択肢から、患者さん一人ひとりにとって最善の治療法を提案し、選択していただける体制を整えています。

消化器外科

体への負担が少ない治療を目指す

食道、胃十二指腸、小腸大腸、肝胆膵領域のがん等、悪性疾患手術が主ですが、胆石などの良性疾患や腹部外傷、虫垂炎、消化管穿孔や出血に対する緊急手術も数多く行っています。

消化器内科や放射線科と連携した正確な診断のもと必要十分な合理的切除や、腹腔鏡手術や硬膜外麻酔による痛み軽減など身体的負担の少ない手術を心がけています。

また、超高齢者腎不全患者の手術も積極的に行っています。

一般外科

外科は虫垂炎、胆石症、肛門疾患（痔疾、脱肛など）、ヘルニアなど、消化器疾患の一部、表在の外傷、良性の腫瘍など一般外科疾患の診断治療を担当しています。

そのほか、貧血・腹痛・下血など、外科的疾患が疑われる症状の精査なども専門各科と連携をとりながら系統的に行います。

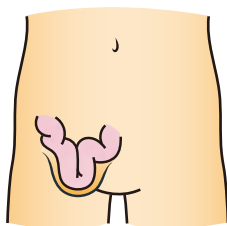
当院の外科は、悪性疾患や慢性疾患、特殊疾患を扱う消化器外科、呼吸器外科、乳腺外科などの幅広い分野を取り扱っています。また、それぞれ緊密に他の診療科と連携をとりながら患者さんの治療にあたることができます。



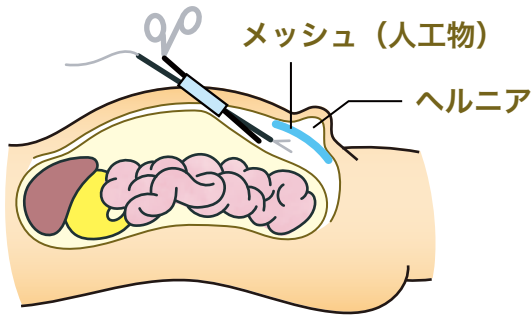
《鼠径ヘルニア》

子供の病気という印象のある鼠径（そけい）ヘルニアですが、実は成人にも多い病気です。鼠径部とは足の付け根部分の事をいい、「ヘルニア」は体の組織が正しい位置からはみ出した状態をいいます。「鼠径ヘルニア」とは、本来

ならお腹の中にあるはずの腹膜や腸の一部が、多くの場合、鼠径部の筋膜の間から皮膚の下に出てくる下腹部の病気です。一般の方には「脱腸」と呼ばれている病気です。



治療は脱出しているヘルニアの内容を元のおなかの中に収めてヘルニアの出口を閉じることになります。当院では腹腔鏡を用いて腹膜外腔からメッシュを挿入するTEP（腹膜外腔アプローチ）法を導入しています。鼠径部を直接切開しないことで感染リスク・術後の痛みが少ないことが利点です。



乳腺外科

乳がんの診断治療を行っています。乳腺のしこり、乳頭分泌などで来院された患者さんに対し視触診、超音波検査、マンモグラフィー検査を行います。

マンモグラフィー、高機能超音波診断装置による精密検査や穿刺組織診での正確な最終診断を行い、乳がんと診断された場合、その拡がりを正確に診断して治療方針を決定し、手術に抗がん剤、ホルモン療法、放射線療法を組み合わせ治療していきます。手術は根治性を損なわないことを原則とした上で、できるかぎり乳房を温存する方針で治療にあたっています。



《病理医との連携》

常勤の病理医と連携し、手術中の迅速検査を可能にしています。

手術中の限られた時間内に、腫瘍であるかないか、良性か悪性か、転移や取り残しがないかを確認してもらいます。特に乳がんでは乳房の温存や切除範囲をできるだけ小さくしつつも、確実な切除が必要となり大変重要な情報となります。

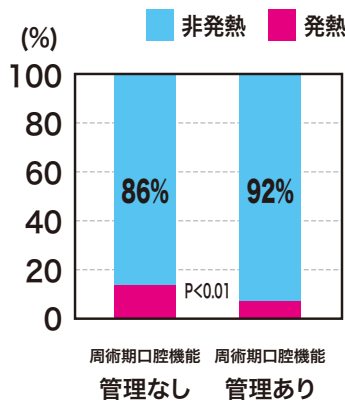
周術期口腔管理

《口腔管理センターとの連携》

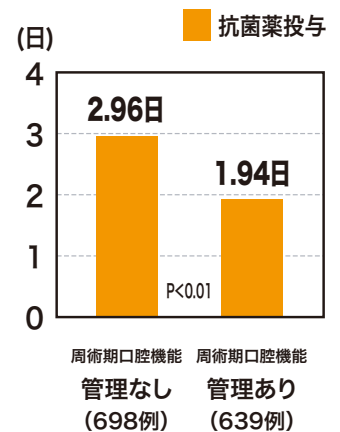
がんの治療・全身麻酔手術を行う前に患者さんの口腔機能管理を実施することにより、がん治療や手術を行う場合のお口のトラブルや誤嚥性肺炎・肺炎などの感染症の予防、口腔粘膜炎や口腔内感染等の予防を目指すものです。

詳細は次ページで紹介されていますが、当科は2014年から実施しており、術後の発熱日数や抗生物質の投与日数が減少したというデータがあります。

外科における手術後
1週間以内の発熱の有無
(2014年度)



手術後2日目以降の
抗菌薬投与日数の平均
(2015年度)



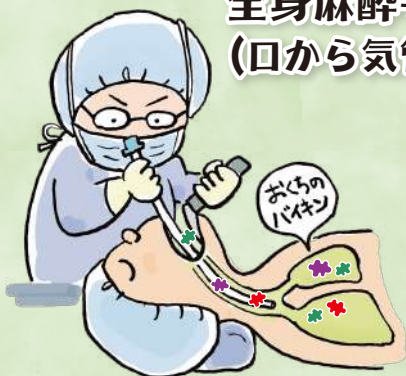


もっと周術期口腔機能管理の活用を!!

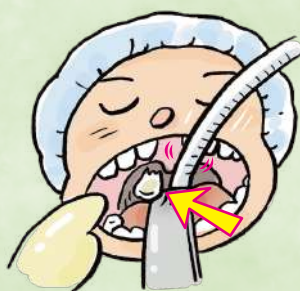
口腔管理センター 歯科衛生士 後藤 沙奈

周術期とは手術、化学療法、放射線治療を受ける前後や治療最中の時期のことをいいます。周術期口腔機能管理は、手術、化学療法、放射線治療の際に担当医と歯科医が連携して、患者さんの口腔機能管理を実施することで、術後の誤嚥性肺炎などの合併症を予防し、医療の質の向上をめざすものです。

全身麻酔手術時のリスク (口から気管チューブを挿入する時)

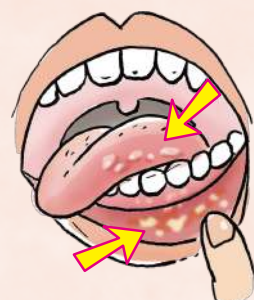


お口が汚れていると、気管チューブを挿入する時にお口の中の細菌を肺に押し込んでしまうので肺炎や気管支炎を起こす危険性があります。



動揺している歯があると、チューブなどに当たって歯が抜け、胃や気管内に入ってしまう危険性があります。

化学療法や放射線療法では



化学療法や放射線治療にともなう口内炎など、お口の中に副作用がでることがあります。

普段からきちんと歯磨きしているしわざわざケアを受けなくてもよくないですか？



《口腔機能管理は歯磨き…だけじゃありません!!》

専門的な技術と器具を使って処置とケアを行うと、

- 術後合併症を防ぐことで、本来の治療が円滑に進みます!
- お口の中の副作用を軽減でき、口内炎の悪化等で治療を中断せざるを得ない状況を回避できます!



《地域の歯科クリニックと連携しています》

入院中は当院、退院後はがん診療連携登録歯科医への紹介も可能です。日鋼記念病院では、該当する患者さんには入院の前に周術期口腔管理の実施について患者さんお一人お一人に説明しています。



詳しくはこちらのパンフレットをご覧ください





今年のクリスマスは、新型コロナウイルス感染拡大の影響もあり、ご自宅で親しい方と過ごす予定の方も多いのではないでしょうか？今回はそんな時にぴったりのちょっと豪華な手作りメニューを紹介します。

牛肉は栄養豊富

牛肉には良質なたんぱく質とビタミン、ミネラルが豊富に含まれています。豚肉や鶏肉よりたんぱく質、ビタミンB12、鉄が多く含まれているのが特徴です。



ルー不使用 ビーフシチュー

1人分 エネルギー 324kcal / 塩分 1.9g



材料 (4人分)

- ・牛肉 …………… 300g
- ・玉ねぎ …………… 1玉
- ・人参 …………… 1本
- ・じゃがいも …… 2個
- ・長ねぎ …………… 1本
- ・マッシュルーム … 5個
- ・ブロッコリー …… 1/2株
- ・にんにく ……… 1かけ

(調味料)

- ・サラダ油 ……… 大さじ1
- ・ケチャップ …… 大さじ2
- ・赤ワイン ……… 1カップ
- ・塩コショウ …… 少々
- ・小麦粉 ……… 15g
- ・バター ……… 15g

(A)

- ・トマト缶 ……… 1缶
- ・ウスターソース … 大さじ1
- ・固形ブイヨン …… 2かけ
- ・砂糖 ……… 小さじ2
- ・ローリエ ……… 2枚
- ・オレガノ ……… 少々

このレシピは長時間煮込む工程はないので、牛肉はステーキ用か薄切りがおすすめです

赤ワインは色の濃いものを使用すると、一般的なビーフシチューにより近づきます

下準備

- ・牛肉は2cm角に切り、塩コショウをして小麦粉をまぶす
- ・玉ねぎ、にんじん、長ねぎは1.5cm角に切る
- ・じゃがいも、ブロッコリーは食べやすい大きさに切り、レンジで火を通しておく
- ・マッシュルームはスライス、にんにくはみじん切りにしておく
- ・バターと小麦粉を練り合わせておく

作り方

- ① 鍋に油を引き、牛肉を入れて火が通るまで炒める。火が通ったら一度鍋から出しておく。
- ② ①の鍋ににんにく・玉ねぎ・長ねぎを入れ炒め、色が透き通ってきたら人参・マッシュルームを入れ炒める。
- ③ ケチャップを入れ少し炒め、赤ワインを加え少し煮詰めてアルコールをとばす。
- ④ 炒めておいた牛肉、(A)を加えて食材が浸るくらいの水を入れ野菜に火が通るまで煮る。
- ⑤ 野菜に火が通ったら、じゃがいも・ブロッコリーを加えバターと小麦粉を練ったものでとろみをつける。
- ⑥ 塩・コショウで味を調えたら出来上がり。

院内探検隊 プレイバック2020



ハギウダが行く!!

はぎうだきくみ
広報・広告室 萩生田貴久美

新型コロナウイルスに終始した2020年。外出自粛や様々な行事が中止になるなど、気づけば12月になっていたという方も多いのではないのでしょうか。今回は、地域と日鋼記念病院の2020年を皆さんと写真で振り返ります。

月	道 COVID-19 陽性患者数 (累計) ※	国・地域の出来事	日鋼記念病院の出来事
2	69(70)		<ul style="list-style-type: none"> ● 新型コロナウイルス流行に伴う面会禁止 (21日～)
3	107 (177)	<p>テレビ面会</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● がんサロン・健康プラザ・母親学級等中止 ● 電話処方箋受付 ● 老健母恋 テレビ面会
4	590 (767)	<p>7日: 7都府県に緊急事態宣言発出 14日: 全国緊急事態宣言</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 斉藤看護部長就任 ● 産婦人科病棟 2床室スタート ● ソーシャルディスタンス強化
5	324 (1091)		<ul style="list-style-type: none"> ● 看護週間行事中止 ● YouTubeにて四方先生のコンサート配信 ● 出産お祝い膳リニューアル
6	172 (1263)		<ul style="list-style-type: none"> ● YouTube『日鋼記念病院チャンネル』開設! ● 入院時に役立つ『ケアサポートセット』導入 ● 西胆振初『新生児オプショナルスクリーニング』開始
7	165 (1428)	<p>室蘭港まつり中止 GoToトラベルキャンペーン</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 登別記念病院に福澤院長就任 ● 『糖尿病教室』再開
8	353 (1781)	<p>リレー・フォー・ライフ中止</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 生理検査科『心エコー』最新機導入
9	326 (2107)	<p>スワンフェスタ中止 室蘭PCR検査センター運用開始 管内閣発足</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● WEBがんサロン『ほっとほーむ』再始動 ● 下村看護師 交通事故救助支援で室蘭市から表彰
10	1029 (3136)	<p>室蘭応援プレミアム付商品券販売開始</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 『看護外来』スタート ● 『マンモグラフィーサンデー』開催
11	5528 (8718)		

※11月30日現在「新型コロナウイルス感染症に関するデータ」より

今年は誰も経験したことのない1年。できなかったことはたくさんありましたが、各職種が患者さんのため知恵と工夫をこらし、安全に医療が実践できるよう様々な挑戦を続けた1年でもありました。2020年そして、新型コロナウイルス流行終息後は、これらの経験を糧に更に一歩前に進んでまいりたいと思います。

● 年末年始の病院休日と院内施設の営業情報

12月30日(水)～2021年1月3日(日)の期間、休診させていただきます。
お薬は足りていますか？ 気になる症状のある方は早めの受診を！

院内施設の営業	12/30(水)	12/31(木)	1/1(金)	1/2(土)	1/3(日)
セブン-イレブン	9:00～15:00	休業	休業	休業	休業
北洋銀行 ATM	9:00～17:30	9:00～17:30	休止	休止	休止
レストランれじいむ	休業	休業	休業	休業	休業

患者図書室ぼこい 新型コロナウイルス感染症対策のため閉館中

● 発熱時の受診の流れ

発熱時の医療機関への受診は、事前に電話連絡のうえ医療機関の指示に従い
ご来院くださいますようお願い申し上げます。



● 患者さんへのお願い～同意書作成にご協力を

当院では、手術・麻酔・輸血などの医療を行う際に必要な情報を患者さんと書面を用いて共有します。そして、患者さんが理解・納得され、自己決定権に基づいて同意された上で、ご署名いただきます。その際は、患者さんご本人の正しい字体によるご署名へのご協力をお願いします。

● ご署名の際は、省略した表記（例えば 齋⇒齊、高⇒高）ではなく、健康保険証と同じ字体をお願いします。

代筆署名の場合も同様にご協力をお願いします。

各種教室開催について

糖尿病教室・健康プラザ
母親学級・両親学級



感染症流行に伴い、中止また開催の検討など予定を変更させていただいております。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほど何卒よろしくお願い申し上げます。

WEB がんサロン 『ほっとほーむ』



ご参加お待ちしております

対象者 北海道内にお住まいの方(ご家族も可)

内容 専門職と考える“ストレス発散”

開催時間 1月6日(水) 13:30~14:45
途中15分間の休憩を挟みます

申込締切 1月4日(月) **参加費** 無料

使用アプリ ZOOM

お問合せ がん相談支援センター
TEL 0143-22-2225 (担当:菊地)



FM76.7 ラジオ健康プラザ

放送時間 毎週月曜日 8:05頃放送

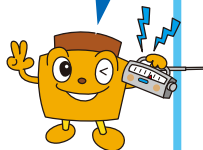
84.2
MHz

12月21日 いきいき健康レシピ

12月28日 おくち元気

1月 4日 医療トピックス

1月11日 医療トピックス



番組内容は予告なく変更になる場合があります。日鋼記念病院のホームページで、バックナンバーを公開しています!ラジオ健康プラザライブラリーをご確認ください。

wi-radio のインターネット放送が始まり FM76.7MHz の番組が 77.6MHz パソコン、スマホで聴けるようになりました!

Listen Radio リスラジオ で検索! wi-radio 77.6MHz を選局!

YouTube 日鋼記念病院チャンネル

健康生活にまつわる情報を
随時更新してまいります!



- 乳がん～早期発見・早期予防のために
- 乳がん～セルフチェック編
- 病院のお仕事
《薬剤師編》《臨床検査技師編》《看護助手編》
- お家でチャレンジ
《ストレッチ編》《筋肉貯筋編》

チャンネル登録をお願いします!

新型コロナウイルス 感染拡大防止の取り組み

引き続き、ご協力をお願いします

ご来院
の際は

- ▶ 手洗い・マスク着用および検温
- ▶ ソーシャルディスタンスのお願い

編集後記

2020年もいよいよ最後の月になりました。1年を振り返ろうと思っても、コロナ以外何があったかな、と思ってしまう。

季節の行事や、遠くの家族とたまに顔を合わせるなど自分の中のカレンダーの一区切りとして大切だったと気が付く機会となりました。

今回はそんな思いも込めて2020年をプレイバックしてみました。2021年が少しでも良い1年になりますように。

(ハギ)

発行 社会医療法人 日鋼

日鋼記念病院

〒051-8501 室蘭市新富町1丁目5番13号

TEL 0143-24-1331 (代)

FAX 0143-22-5296

e-mail koho@nikko-kinen.or.jp

ホームページ http://www.nikko-kinen.or.jp

編集 広報誌編集委員会 委員長 山田康弘