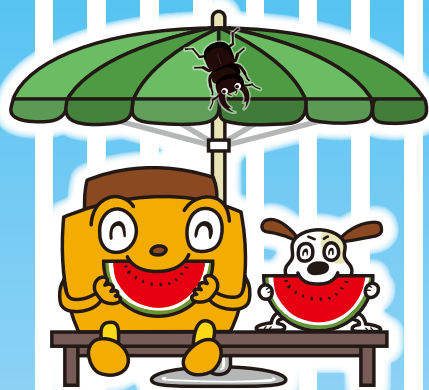


社会医療法人母恋の使命「医療人として組織として社会に貢献する」

目次

- 登別記念病院 福澤院長就任挨拶 ほか 2~3
- ヨムクスリ 4
 - 災害時に役立つお薬手帳を活用しよう
- 栄養通信 5
 - 家庭内備蓄食品のすすめ
- 母恋インフォメーション 6~7
 - 看護外来が始まります
 - 中途・新卒 看護助手さんを募集します
 - 日鋼記念病院 地域連携診療ガイド2020年度版完成!
 - 近況だより〜がん相談支援センター
- 日鋼記念病院発 医療・健康情報 8

今日の
スナック

昭和大学横浜北部病院 消化器センター 工藤教授来訪

内視鏡による大腸の早期診断・治療で世界的にも名高い工藤教授が、当院消化器センターで検査を実施されました。新たな技術や人工知能を用いた診断についても解説などもされ、最前線の技術を学ぶ機会となりました。

7月1日 社会医療法人母恋 登別記念病院 院長として福澤純医師が就任いたしました。



ふくざわ じゅん
福澤 純 医師

主な経歴

1986年 旭川医科大学卒
1997年より米国留学
旭川医科大学特任准教授
恵み野病院循環器内科部長
三愛病院を経て当院へ

資格 所属学会 等

日本高血圧学会評議員
日本高血圧学会専門医
日本内科学会認定内科医
日本循環器学会専門医
日本医師会認定産業医



ごあいさつ

今年（2020年）の7月に当院の院長を拝命しました。社会医療法人母恋へは今年の1月から在職していました。札幌の天使病院（社会医療法人母恋）で60年前に生まれ、幼稚園、小学および中学時代を当院の所在地である登別市幌別で過ごしました。

旭川医科大学を卒業して循環器（心臓・血圧）、呼吸器（肺）、腎臓、および神経内科を担当する第一内科に所属しました。その間、大学病院以外に札幌東徳洲会、国立療養所道北（現独立行政法人国立病院機構 旭川医療センター）、国立札幌（現国立病院機構 北海道がんセンターおよび国立病院機構 北海道医療センター）、名寄市立の各病院に勤務後、米国留学（ペンシルベニア州立大学医学部ワイズ研究所、テキサスA&M大学医学部心血管系研究センター）を経験しています。大学病院に所属していた時には外務省巡回医師団の団長として西アフリカ諸国（ガボン共和国、ギニア共和国、セネガル共和国およびモロッコ王国）で活動した時期もありました。大学の特任准教授を経て地元に戻ってきました。

専門は循環器内科（専門医）、高血圧（専門医、学会評議員）、内科（認定内科医）です。また、産業医（日本医師会認定産業医）の資格を有しています。

当院では血液透析による治療を中心に、慢性腎臓病（保存期腎不全）や睡眠時無呼吸症候群などの登別市周辺地域では今までリソースの不足で行われていなかった疾患の診療を行ってまいります。また、産業医として地域の事業所の職員の方たちの健康管理等について、専門的な立場から指導・助言を行います。関連施設の日鋼記念病院との連携を通して緊急対応の必要な疾患にも対応してまいります。

透析治療（登別記念病院）

慢性腎臓病から末期腎不全に進行した場合に行われる腎代替療法のひとつである血液透析療法を以下のとおり行っています。

- 血圧の安定化や小分子老廃物の除去が良くなるなどの利点がある on-line HDF(オンライン血液濾過透析)
- 透析アミロイドーシスという病態に対して有効な β_2 -ミクログロブリンを吸着除去する治療
- 毎日、医師による回診を行い、さらに各種専門医資格(透析、循環器、腎臓、高血圧、内科、外科およびリハビリテーション)をもつ医師により、周辺領域の病態にも対応しています。
- 看護師によるきめ細やかな体調、精神面や栄養の確認・ケア
- 臨床工学技士による装置の保守および透析に用いる水質の管理
- いろいろな栄養状態の評価法にもとづき、保健診療での必要な栄養補給
- 院外薬局の薬剤師によるお薬に関する内容・注意点の指導



ベッドの間隔を2mあけ、感染予防に努めています。カーテンやブラインドは感染の温床になる可能性があります、使用していません。

睡眠時無呼吸外来 7月1日よりスタート

居眠り運転による事故の原因の多くが「睡眠時無呼吸症候群」でした。これは夜間寝ているときに呼吸が止まってしまうというものです。呼吸運動はあるのに気道が閉塞してしまう場合（閉塞型）と、呼吸運動自体が止まってしまう場合（中枢型）とがあります。質の良い睡眠がとれないため日中の眠気で活動が低下する症状ばかりではなく、心筋梗塞、脳卒中などの疾患を高率に合併することが知られています。

《睡眠時に無呼吸になりやすい方》

- いびきがうるさいといわれる方
- 日中の眠気が強い方
- 肥満傾向の方
- あごの小さい方
- うっ血性心不全と診断され治療を受けている方
- 糖尿病、高血圧(原因がはっきりしている高血圧:2次性高血圧)
- 透析を受けている方



検査と治療

- 入院せず自宅のできる簡易検査
- CPAP(シーパップ)療法

診療日

毎週金曜日 13時～(完全予約制)

診療に係る予約・お問合せ

登別記念病院 TEL 0143-81-3000 (平日9:00～16:00)



メールでのお問い合わせはこちら

ヨムクスリ!

災害時に役立つ お薬手帳を活用しよう

お薬にかかわる色々な疑問にお薬の専門家、薬剤師がお答えします

いばな かずひろ
薬剤部 病棟薬剤科 伊花 和宏

近年、日本各地で甚大な自然災害が発生し非難を余儀なくされる状況が多くみられます。加えて 9・10月はまだ台風の多い時期であり、命と健康を守るために役立つお薬手帳について紹介します。

あなたもわたしもみんなも助かる災害時のお薬手帳

万が一、災害にあって避難してきたときを想像してみてください。

最低限の貴重品と防災セットがあればひとまず安心。いや、ちょっと待ってください。そこにいつものお薬はありますか？ 救助が来るまで足りそうですか？

災害時は、かかりつけの医療提供施設を利用できないことが珍しくありません。別の施設にいつものお薬の情報を十分伝えられるでしょうか？ 実は、色や形や用途だけではお薬の特定が難しいことがあります。もしお薬の名前がわかっても使い方や使用量（mgや錠数など）を伝えられないと副作用のリスクになります。

そんな時、お薬手帳があればより安全にお薬を提供してもらうことができます。また、医療者も情報をスムーズに得られることで災害時の業務を効率化できて助かります。ひいては多くの患者さんが医療を受けられるようになります！



載せるのはいつものお薬に限らぬお薬手帳

災害時は、いつものお薬がなく代わりのお薬を使うことや、体調を崩して急遽お薬が必要になることが珍しくありません。このような時、お薬手帳のアレルギー・副作用や主な疾患等の欄を埋めておくと、使ってはいけないお薬を避けられるので安全性が高まります。内容が曖昧だと解釈が難しくなるため具体的に書くのがおすすめです！

また、古いお薬の情報も過去に問題なく使えたお薬リストとして活用できます！

持ち歩きに便利な電子お薬手帳

お薬手帳は増えると持ち歩きに不便なのが弱点です。その解決策として、スマートフォン等で大量の情報を扱える電子お薬手帳があり、多くの種類が世に出ています。課題として対応施設が多くないことや各施設で対応する種類が異なることがあります。異なる電子お薬手帳を相互閲覧できる仕組み（e薬Link[※]）ができるなど、少しずつ便利になっています！

※ e薬Linkは2020年7月15日現在、43の電子お薬手帳に対応しています！



栄養通信

家庭内備蓄食品のすすめ

おおいし しょうこ
 栄養課 管理栄養士 大石 詔子



近年、多発する災害に加えてコロナウイルス対策により、避難所への避難以外にも「親戚宅・知人宅」「車中泊」などの分散避難も推奨されており、家庭内備蓄の重要性が注目されてきています。今回は、備蓄食品のポイントと簡単レシピをご紹介します。

備蓄食品はどれくらい必要？

災害が発生し物流機能が停止すると、最低でも1週間はスーパーマーケットやコンビニなどで食品が手に入らないことが想定されます。このため、最低3日～1週間分×人数の家庭備蓄が必要であると言われています。

備えながら消費するローリングストック



普段の食品を少し多めに買い足しておき、賞味期限を考えて古いものから消費し、消費した分を買い足す方法です。常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つための方法です。

主食・主菜・副菜それぞれの備蓄食品を用意しましょう

家庭内備蓄は、インスタント麺やお菓子など、炭水化物に偏りがちです。できるだけ、主食・主菜・副菜などを揃えるよう意識しましょう。

- 主食** 無洗米、パックご飯、小麦粉、ホットケーキミックス、乾麺、インスタント麺、缶詰パン、乾パン等
- 主菜** 肉・魚・豆などの缶詰、レトルト食品、フリーズドライ食品、乾物
- 副菜** 玉葱、芋などの日持ちする野菜芋類、野菜の缶詰、切り干し大根などの乾物



災害時にもキャンプにも活用できるレシピ



親子煮 (2人前)



エネルギー 220kcal
 タンパク質 17.7g
 塩分 1.3g

内の数値は1人分

- 材料**
- ・ 焼き鳥缶 …… 2缶
 - ・ 卵 …… 2個
 - ・ 水 …… 50cc

作り方

- ① フライパンに水を入れ、焼き鳥缶を汁ごとに加え加熱する。
- ② 煮立ったら、溶き卵をまわしかける。

ご飯にのせると、親子丼になります

サバのトマト煮 (2人前)



エネルギー 283kcal
 タンパク質 15.7g
 塩分 1.1g

- ・ トマト缶 …… 1缶
- ・ サバ味噌煮缶 …… 1缶

- ① フライパンにトマト缶とサバの味噌煮缶を汁ごとに加え加熱する。
- ② 煮立ったら火を止める。

茹でたパスタと和えても
 美味しいです

海藻と豆とコーンのサラダ (2~3人前)



エネルギー 99kcal
 タンパク質 6.1g
 塩分 1.3g

- ・ 乾燥わかめ …… 5g
- ・ 常温保存用ミックスビーンズ 1袋(50g)
- ・ コーン缶 …… 1缶
- ・ 削り節 …… 4g
- ・ ポン酢 …… 小さじ2

- ① わかめは少量の水で戻し水気を絞る。
- ② ポリ袋に①、ミックスビーンズ、汁気を切ったコーン、削り節、ポン酢を加え、袋の上から軽くもみ、器に盛って完成。

ポリ袋を使うと洗い物減!

● 看護外来が始まります … 9月15日から

当院には、認定看護師や各学会認定資格者といった専門的な知識と技術を持った看護師が多数在籍しています。これらの看護師が患者さんやご家族に向け、療養生活上の相談・指導・ケアを行い、在宅生活の継続が図れるように支援を行います。診療科にかかわらず療養や治療、ケアに関するご相談を承ります。まずは、相談内容を伺った上で担当する看護師をご紹介します。お気軽にお問い合わせください。

対象 地域にお住まいの方

内容(例)

- がん化学療法中の対応
- これから手術を受ける方
- 糖尿病治療中の対応
- 産前産後のケアについて
- 放射線療法の対応
- 認知症の対応 など

対象分野 集中ケア / 緩和ケア / 皮膚・排泄ケア / 新生児集中ケア / がん化学療法 / 糖尿病 / がん放射線療法 / 認知症 / アドバンス助産師

診療費 無料・保険診療内・1000円(自費)

診療スケジュール 予約制 / 月～金：主に午後の時間帯 (各担当者と相談のうえ調整いたします)

問合せ・予約 地域連携室 TEL **0143-25-2555** (平日 9:00～16:00)

● 中途・新卒 看護助手さんを募集します

2021年4月より入職していただく看護助手を募集します。詳しくは、当院ホームページの『採用情報』をご確認ください。
看護助手さんのインタビューや仕事内容、病院紹介VTRも併せて公開中です。ぜひご覧ください！

問合せ・申込み 人事課
TEL **0143-24-1616**
(平日 9:00～16:00)



[募集サイト](#)

こちらからエントリーできます



錦戸 瑠南
2020年4月1日入職

看護助手になるうと思ったきっかけはなんですか？

動画では、今年度入職した錦戸瑠南さんがインタビューに答えてくれました！

[YouTube動画はこちらから →](#)



現在、看護助手以外の職種も募集中です。ご応募お待ちしております。

日鋼記念病院 地域連携診療ガイド2020年度版完成！



日鋼記念病院の診療内容を紹介する「地域連携診療ガイド2020年度版」が完成しました。今年から地域の皆様への配布も行っております。ご希望の方は、総合案内にお声がけください。



総合案内にて配布中

近況だより

がん相談支援センター

きくち ようへい
専門相談員 菊地洋平

皆さんこんにちは。いかがお過ごしでしょうか。

当院で開催されているがんサロン“ほっとほーむ”は、当事者同士の対話を中心とし、できることを皆さんと“少しずつ”を合言葉に、がん患者さんやご家族が治療や日常生活の心配事を相談したり、当事者の視点で話を聞き、支えになってくれる「患者同士の支え合いの場」であります。しかし、コロナウイルス感染予防のため、令和2年2月5日の開催を最後にお休みが続いています。

先日、がんサロン“ほっとほーむ”にもお越しいただいているピアサポーターの森中さん・桃野さんが出演しているFMびゅー(84.2MHz)の番組「おしゃべりシエスタ(第2・第4月曜日9:10～)」に出演し、がんに関わるお金の話やがん相談支援センターの活用の仕方などについてお話をさせていただきました。

初めてのラジオ、生放送ということで緊張し、何を話したか記憶がおぼろげなところもありますが、何とか出番を終えることができました。ピアサポート シエスタのお二人が、堂々と番組を進めておられる様子は何とも頼もしく、外出自粛の時期には、リモートで出演している話を聞き、お二人の活動を知ることができ、刺激を受けました。

たくさんの方々からがんサロン開催についてお問合せを頂いていますが、今すぐの対面での再開は難しいと考えています。ただ、何か別の形で皆さんとの繋がり、コミュニケーションの方法を模索中です。今しばらくお待ちください。もちろん、ご相談はいつでもお待ちしておりますのでお気軽にご連絡ください！



マイクの前に座ると心臓の音しか聞こえず、汗をかきながら話しました。

ピアサポーターのお二人が出演する番組はこちら



おしゃべりシエスタ

● 第2・第4月曜日 9:10から

問い合わせ

がん相談支援センター
TEL 0143-22-2225

(平日 8:30～17:00 病院休日を除く)

日鋼記念病院 各教室の開催について

感染症流行に伴い中止または開催検討など予定を変更させていただいております。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解のほど何卒よろしくお願い申し上げます。

- 健康プラザ
- 母親学級・両親学級
- がんサロン「ほっとほーむ」

糖尿病教室

合併症予防は適切な血糖コントロールから。気になる症状、生活上の注意など専門職がお話をします。

- 8月18日 認定看護師 糖尿病と合併症
- 8月25日 認定看護師 フットケアについて～気づこう!足病変
- 9月 1日 管理栄養士 正しく知っておいしく間食
- 9月 8日 理学療法士 糖尿病と運動療法
- 9月15日 薬剤師 糖尿病とお薬

開催時間 毎週火曜日 15:00～

お問合せ 糖尿病センター TEL 0143-24-1331

講義内容および講師は変更になる場合があります。どなたも、自由にご参加いただけます。

YouTube 日鋼記念病院チャンネル

健康生活にまつわる情報を随時更新してまいります!



- 日鋼記念病院 看護助手採用 病院紹介 (New)
- 四方先生と音楽療法! 前編・後編
春の童謡を四方先生と一緒に楽しみながらリラックス。FMびゅーパーソナリティーの井川さんも登場!
- お家でチャレンジ
《ストレッチ編》《筋肉貯筋編》

公開中

チャンネル登録をお願いします!

FMびゅー ラジオ健康プラザ

放送時間 毎週月曜日 8:05頃放送

- 8月17日 いきいき健康レシピ
- 8月24日 教えて薬剤師さん
- 8月31日 イカワが行く! 特定保健指導体験
- 9月 7日 医療トピックス
- 9月14日 医療トピックス



番組内容は予告なく変更になる場合があります。日鋼記念病院のホームページで、バックナンバーを公開しています! ラジオ健康プラザ ライブラリーをご確認ください。

wi-radio のインターネット放送が始まり FMびゅーの番組が 77.6MHz パソコン、スマホで聴けるようになりました!

Listen Radio リスラジ で検索! wi-radio 77.6MHz を選局!

新型コロナウイルス感染拡大防止の取り組みを継続的に実施中

感染拡大防止に向けて引き続き、ご協力をお願いします。

- ▶ 手洗い・マスク着用および検温にご協力ください
- ▶ ソーシャルディスタンスの実施

編集後記

夏らしい日の少ない、雨の多い7月の印象でした。お祭りの中止や帰省・旅行の自粛など、いつもと違う夏を過ごすことになりました。「いつも通り」にできることって、素晴らしいことだったんだな、と思うと同時に、「いつも通り」にできないからこそ、やれることをやろう! という気持ちで日々、各部署のスタッフが新たな取り組みや、改善の話し合いをしています。感染の流行は予断を許しません、私たち一人一人がやれることを実践して「いつも通り」を早く取り戻したいですね。(ハギ)

発行 社会医療法人 日鋼記念

日鋼記念病院

〒051-8501 室蘭市新富町1丁目5番13号

TEL 0143-24-1331 (代)

FAX 0143-22-5296

e-mail koho@nikko-kinen.or.jp

ホームページ http://www.nikko-kinen.or.jp

編集 広報誌編集委員会 委員長 山田康弘