

社会医療法人母恋の使命「医療人として組織として社会に貢献する」

目次

- IMRTがいよいよ頭頸部治療へ範囲拡大…………… 2～3
- おくち元気…………… 4
 - 口腔機能管理でつらい症状を緩和！ 実は大切、お口のケア
- 栄養通信…………… 5
 - 治療を支える食事の工夫
- 院内探検隊 ハギウダが行く!!…………… 6
 - がん放射線療法看護認定看護師に迫る
- 母恋インフォメーション…………… 7
 - トモシンセシス撮影を整形分野に
 - 登別記念病院 副院長に福澤純医師就任
 - アクトヒブ (ヒブワクチン) の対応について
- 日鋼記念病院発 医療・健康情報…………… 8

今日の
スナック



節分「福はーうちー！」

2月3日は各所で節分が行われました。

8病棟（療養病棟）では、豆に見立てたボールを投げて息災を願いました。

IMRTがいよいよ 頭頸部治療へ範囲拡大

放射線科 歯科医師 すず か まさ あき 鈴木正顕

平成24年 北海道大学歯学部歯学科卒
日本歯科放射線学会歯科放射線認定医



放射線科治療部門では、2018年11月より前立腺がんに対して強度変調放射線治療 (IMRT) を開始し、昨年10月からは頭頸部がんに対してもIMRTを開始しました。これにより頭頸部領域でも高精度の放射線治療を行うことができます。

従来の放射線治療は、治療計画を行う医師または歯科医師が最適な放射線の分布を実現するまで、治療計画装置上で均一強度のビームの数、方向、強度などを試行錯誤し変化させて治療計画を行っています。しかしこの方法では、腫瘍と隣接する正常組織も多くの放射線を受ける可能性があります (図1)。

それに対して、IMRTでは放射線治療用のCT画像から抽出した標的 (腫瘍) および正常組織に対して、目標となる放射線の量を指示し、その目標を達成するように放射線治療計画装置が最適な放射線の量やビームの強度を決定します。これにより腫瘍と隣接する正常組織への放射線の量を減らすことが期待できます (図2)。放射線の量を減らすことにより従来よりも放射線治療によって生じる副作用 (有害事象) を軽減することが期待できます。

以上より、IMRTは従来の放射線治療と比較して、治療したいところ (腫瘍) には十分な放射線をかけることができ、放射線をかけたくない正常組織には放射線のかかる量を抑えることができる方法と言えます。

図1 従来法 (均一強度)

正常細胞にも腫瘍と同等の高線量の放射線を受ける

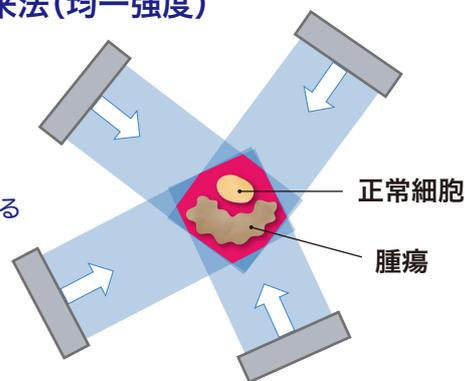
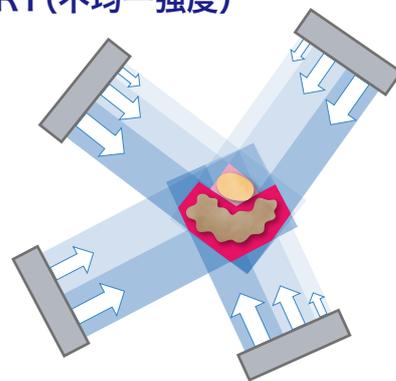


図2 IMRT (不均一強度)

正常細胞への線量を減らすことができる



頭頸部領域でIMRTを行うメリットについて

全てのがんのうち、頭頸部がんの割合は約5%です。2015年の統計データ (国立がん研究センターがん情報サービス) から、口腔・咽頭がんの罹患率は2.2%、喉頭癌は0.6%、甲状腺癌は1.7%です。頭頸部がんに対しての治療法は主に手術、化学療法、放射線治療が挙げられます。

その中で頭頸部がんに対する放射線治療の特徴として、①咀嚼、嚥下機能の低下を抑制し、臓器の機能や形態の温存が期待できる。②上咽頭癌などの手術が困難な部位でも放射線治療は行うことができる。③放射線治療は高齢者や様々な合併症のために手術や化学療法ができない患者さんでも放射線治療は可能な場合が多い。が挙げられます。

また頭頸部は、脊髄、耳下腺、眼神経などの多数の重要臓器が近接している領域です。放射線治療をIMRTで行うことによって、従来の手法よりもこれらの臓器への放射線の量を減らし、それによって生じる副作用を軽減することが期待されます。

軽減が最も期待される副作用は晩期の口腔乾燥です。口腔乾燥は耳下腺、顎下腺、舌下腺といった唾液腺に放射線が当たることで生じます。口腔乾燥が生じることで、口腔内の衛生環境の悪化や虫歯、歯周病になりやすく、生活の質の低下につながります。IMRTを行うことで耳下腺への放射線の量を少なくすることができます(図4)。また、従来の放射線治療(図3)と比較して口腔乾燥が軽減したという報告がされています。

当科ではIMRTを含めた放射線治療を、これまで以上に多くの患者さんに安心して受けていただけるよう、今後もスタッフ全員で取り組んでまいります。ご不明な点や詳細につきましては当科までお気軽にお問い合わせください。

図3 従来の放射線治療

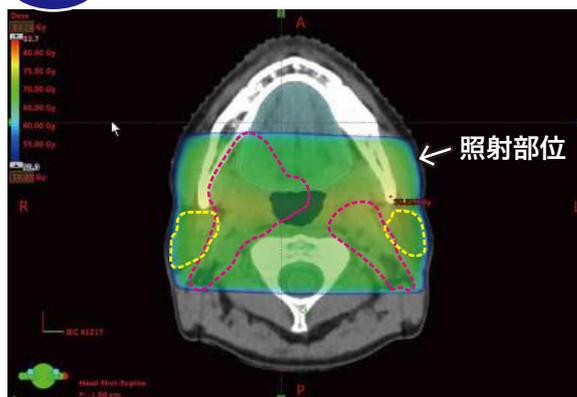


図4 強度変調放射線治療：IMRT



診療科の先生に聞いてみました



耳鼻咽喉科
大崎隆士 主任科長

口腔がん・咽頭がんの治療では唾液腺への照射を絞ることで、影響を抑えることができ、患者さんの放射線治療後のQOL(生活の質)を維持できることを期待しています。



歯科口腔外科
榊原典幸 主任科長

口腔がんの治療は手術療法、化学療法、放射線治療を組み合わせた「三者併用療法」が標準治療ですが、これまで治療が困難であった進行例や、高齢であったり、全身的な合併症のために手術や化学療法が困難な患者さんにとっては、根治の可能性が期待できる新たな治療の選択肢となります。



口腔機能管理でつらい症状を緩和！ 実は大切、お口のケア

こしまなみ
口腔管理センター 歯科衛生士 小嶋愛美

お口のケアは、頭頸部がんに対する放射線治療や化学療法などの治療中・治療後の合併症を予防する重要な役割を果たします。

治療によって想定されるトラブル



“周術期口腔機能管理”で口の中のトラブルを最小限に

まずは
おくちのチェックと
クリーニングを



お口の中が不潔な状態だったり、虫歯や歯周病が放置されていたりすると、治療による細菌感染のリスクを高めます。また放射線治療後は、放射線性の虫歯や顎骨骨髄炎・顎骨壊死（がっこつえし）を引き起こす可能性があり、治療開始前に抜歯などを含めた歯科治療を済ませておくことが大切です。放射線治療や化学療法による口内炎などのお口のトラブルを完全に防ぐことは難しいですが、事前の準備や適切な処置を受けることで、つらい症状を和らげることが可能です！

口腔乾燥には お口うるおす保湿剤

リフレケア



ウエットケア

ビバジェルエット

口内炎のつらい痛みには

痛み止め
スプレー



唾液と反応して
保護膜を形成

当院の売店、歯科口腔外科外来カウンターでも購入が可能です

そのほか、不安なこと・心配なことがあれば口腔管理センターまでお問い合わせください！



放射線や抗がん剤治療中、副作用として食欲不振になることがあります。今回は、食欲不振がある時の食事の工夫をご紹介します。

《食欲不振時の食事のポイント》

- **調子の良いときに** 時間の概念にとらわれずに、吐き気などの症状がなく気分の良いときに食べられそうなものを無理のない程度で食べましょう。
- **盛りつけは少量に** 盛りつけの量が多いと、見るだけで負担に感じることがあります。また、盛りつけにこだわってみるのも良いですね。
- **好みに合った温度で** 冷たい方が食べやすい、逆に温かい方が食べやすい場合があります。好みに合わせて調整しましょう。

《食べやすいもの》

- **主食**： 麺・パンや酢飯、変わりご飯など
- **副食**： 酢の物や茶碗蒸し
- **その他**： お吸い物やフルーツ、ゼリー



調理簡単 ☆ 炊飯器にお任せ

ミルクカレーピラフ

カレー粉に食欲増進効果があり、米飯で食欲がわかない時も食べやすいです。たんぱく質を多く含む食材や野菜も一緒に摂れるのでオススメです。



- 材料** (4人分)
- ・米 …………… 2合
 - ・エビ …………… 12尾
 - ・玉ねぎ …… 1/2玉
 - ・パプリカ …… 1/4個
 - ・マイタケ …… 1/2株

- A**
- ・固形コンソメ … 1個
 - ・牛乳 …………… 200g
 - ・カレー粉 …… 小さじ1/2
 - ・塩こしょう …… 小さじ1/2
 - ・バター ……… 10g

作り方

- ① エビは背わたを取り、玉ねぎ・パプリカはみじん切り、マイタケはほぐしておく。
- ② 米、Aを炊飯器に入れ、規定値まで水を加える。
- ③ ①を加え、炊飯器のスイッチを入れる。
- ④ 炊き上がったら混ぜて完成。

先に具材を入れてしまうと水の量がわからなくなってしまうので注意。

院内探検隊

がん放射線療法看護認定看護師に迫る



ハギウダが行く!!

はぎう だ き く み

広報・広告室 萩生田貴久美

認定看護師とは日本看護協会が行っている認定看護師認定審査に合格し、21領域ある認定看護分野の中で高いレベルの看護を実践するスペシャリストです。日鋼記念病院では9分野の認定看護師が日々活躍しています。今回は西胆振地域唯一、『がん放射線療法看護認定看護師』の資格を持つ水戸加奈子看護主任に役割やお仕事について詳しくお話を伺います！

がん放射線療法看護認定看護師は何をするひと？

● 治療を行う患者・家族への説明は生活スタイルにあわせて

放射線治療に対して恐怖や不安を感じる方は少なくありません。仕事との両立、副作用への心配、治療をしながら趣味が継続できるのかなど患者さんの不安を聴き、生活スタイルに合わせたセルフケア支援を一緒に考えていきます。

● ミリ単位の治療を支える

治療効果を高めるためミリ単位で綿密な計画が作られます。計画通りの位置への正確な照射のためには患者さんの固定が大変重要です。特に動きやすい首や顔の場合は固定具としてお面を作ります。その際、閉所恐怖症の方にとって、治療中の装着は怖さから辛い時間となります。治療の際は患者さんのペースでゆとりを持って治療できるよう支援しています。

● つらさに寄り添い治療継続を支援

放射線は、体にあたって熱さや痛みを感じませんが、病気による痛みや、放射線治療による副作用で辛さが増加し、計画通りに治療が進まない場合もあります。疼痛がある方は医師・技師・他部門の看護師と相談し事前に痛み止めを使用したり、治療の体位を工夫したりと、できるだけ辛さが少ない状態へと支援します。また、皮膚炎や粘膜炎などの症状が強くなると生活に影響するため、患者さんや看護するご家族の生活スタイルに合った支援方法を相談し、セルフケアができるよう支援していきます。



治療が始まる患者さんに具体的なイメージができるよう説明することが大切。



体勢がつかないか、痛みはないか様子を細かく観察し、やさしく声をかけます。

患者さんが辛さを我慢せずに治療が継続できることを目指して工夫や技術を用いて患者さんに寄り添います！いつでも声をかけてください。一緒に乗り越えましょう。



自分を覗き込むような大きな装置。

実際に治療台に横になると、圧迫感に圧倒されました。そんな時、水戸さんがかけてくれる言葉、天井のスクリーンに映る青空に心が安らいだような気がしました。(ハギ)



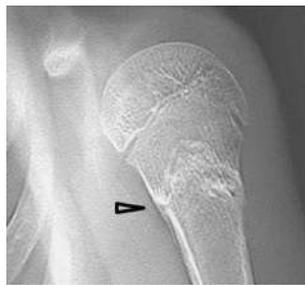
トモシンセシス撮影を整形分野に …放射線科

1回の撮影で複数の断層を撮影するトモシンセシス撮影は、乳がん検査のマンモグラフィー撮影にて運用していましたが、このたび整形分野においても実施できるようになりました。

CTのような断層画像



トモシンセシス画像



レントゲン画像



トモシンセシスとは
トモグラフィ(断層)+
シンセシス(合成)の造語

手術後の骨の状態が観察しやすいこと、骨折した骨の治癒過程の評価に優れていること、この2点に注目しています。《整形外科：谷代医師》

新しいソフトウェアにより金属の影響を受けにくい画像が出せます。撮影時間は5秒程度で被ばく量はレントゲン写真の3～5枚分程度*です。《放射線科：安藤技師》

* メーカー公称値

登別記念病院 副院長に福澤純医師就任 …1月



循環器内科 福澤 純 (ふくざわ じゅん) 医師

1986年 旭川医科大学卒 / 1997年より米国留学

旭川医科大学特任准教授、恵み野病院循環器内科部長、三愛病院を経て当院へ
日本高血圧学会評議員、日本高血圧学会専門医、日本循環器学会専門医

このたび、登別記念病院副院長に就任いたしました。

登別記念病院の膝元、幌別出身で1960年に天使病院で生まれました。また、大学時代には日鋼記念病院で勉強させていただくなどご縁を感じております。

地域の医療機関とも互いの連携を深め、医療に貢献できるよう努力いたします。

今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

アクトヒブ (ヒブワクチン) の対応について …小児科

アクトヒブの製造上の不具合により、一時的に供給が停止されることになりました。

これを受け、厚生労働省からの1月27日付通達に準じ、当院では、2月3日よりアクトヒブの3回目および追加分の接種を当面見合わせることにいたします。この後の供給状況については、情報が入り次第、当院ホームページでご案内いたします。現時点では2月末頃に情報が提供される予定です。保護者の皆様にはご理解とご協力をいただきますよう、よろしくお願ひいたします。

《小児科主任科長：小野暁》

日鋼記念病院発 医療・健康情報

病気の予防や健康維持を目的に日鋼記念病院では各種講座を開催したり、ラジオ番組を放送しています。普段、なかなか質問することができないことなど、気軽にご相談いただく機会としてもご活用ください。

糖尿病教室

合併症予防は適切な血糖コントロールから。気になる症状、生活上の注意など専門職がお話をします。

- 2月18日 医師 糖尿病と合併症
- 2月25日 認定看護師 大切な足を守るフットケア
- 3月 3日 管理栄養士 おいしく、楽しく、外食しましょう
- 3月10日 理学療法士 糖尿病と運動療法

開催時間 毎週火曜日 15:00～

お問合せ 糖尿病センター TEL 0143-24-1331

講義内容および講師は変更になる場合があります。どなたも、自由にご参加いただけます。

マナブ!ウゴク! 健康プラザ

学んでイキイキ、動いてイキイキ。病気予防や健康維持を目指して、みんなで学びを深めましょう。

開催日時 3月19日(木) 13:30～15:00
13:00開場

場所 地域医療研修センター

内容 人生会議を始めよう/グループワーク

講師 医療福祉相談室 室長 山本 亮

詳しくは病院ホームページ・チラシをご覧ください。

申込・問合せ 広報・広告室 TEL 0143-24-1331

母親学級・両親学級

《母親学級》 13:30～15:00

- 2月25日 分娩の経過 ほか
 - 3月10日 マタニティー・ヨーガ
- 【ヨーガ参加費】 500円



《両親学級》 10:00～12:00

- 4月12日(日)
- ※両親学級は偶数月の第2日曜日に開催です。

申込・問合せ 産婦人科外来 TEL 0143-24-1331

FMラジオ健康プラザ

医師・看護師・栄養士など様々な職種が週替わりで医療や病気にかかわる旬の話題を取り上げます。

放送時間 毎週月曜日 8:05頃放送

- 2月17日 いきいき健康レシピ
- 2月24日 おくち元気
- 3月 2日 医療トピックス
- 3月 9日 医療トピックス



番組内容は予告なく変更になる場合があります。日鋼記念病院のホームページで、バックナンバーを公開しています!



リスラジ
で検索!



wi-radio
77.6MHz を選局!

がんサロン 『ほっとほーむ』

申込不要



病気と向き合うからこそ分かること、伝えられること、話してほっとしませんか。

開催日時 3月4日(水) 13:30～15:30 **場所** 地域医療研修センター

内容 ・15minレクチャー『正しいお薬の飲み方・使い方』

講師 薬剤部 佐藤英二 部長

・ケアレシピ ・患者さん同士の語らい

問い合わせ がん相談支援センター TEL 0143-22-2225

編集後記

2020年の1ヶ月があっという間に過ぎていきました。
『院内探検隊 ハギウダが行く!!』でも紹介しましたが、このたび初めて放射線治療台に上るという経験をさせていただきました。横になると目に入るのは機械とスクリーンの青空、そして木目の壁。体験とはしりながら身構えるような緊張感があり、リニアク室リニューアル時、富田先生が言われていた「ほっとできる部屋作りにこだわった」という意味を体感した機会でした。

(ハギ)

発行 社会医療法人 母恋



日鋼記念病院

〒051-8501 室蘭市新富町1丁目5番13号

TEL 0143-24-1331 (代)

FAX 0143-22-5296

e-mail koho@nikko-kinen.or.jp

ホームページ <http://www.nikko-kinen.or.jp>

編集 広報誌編集委員会 委員長 山田康弘