

社会医療法人母恋の使命「医療人として組織として社会に貢献する」



## 目次

- 認知症と病院におけるケアチーム…………… 2～3
- おくち元気…………… 4
  - 認知症と口腔ケア
- 栄養通信…………… 5
  - いつまでも食事を楽しむために
- 院内探検隊 ハギウダが行く!!…………… 6
  - 健康プラザDXデラックス
- 母恋インフォメーション…………… 7
  - New Face ～10月着任医師のご紹介
  - 消費税増税に伴う保険適用外等の料金改定のお知らせ
  - おすすめ患者図書
- 日鋼記念病院発 医療・健康情報…………… 8

今月の  
スナップ

## 明日中等教育学校職業体験～術衣で手術室見学！（9月18日）

医療職に興味をもつ学生さんが職業体験で、看護・介護・放射線・薬剤・リハビリの分野に体当たりで体験。鋭い質問も飛び交うなど一生懸命、向き合ってくれました。

# 認知症と病院におけるケアチーム



よしだ ゆき  
認知症看護認定看護師 吉田 有希

認知症患者さんにとって、入院という環境の変化は多大なストレスをもたらす混乱状態になりやすくなります。そこで、2019年2月より認知症ケアチームが活動を開始しました。入院目的の治療を妨げず安全に回復できるよう専門知識を持った多職種チームが病棟看護師と協力してよりよい環境づくりを目的に巡回を行っています。

## “認知症”は特定の状態や症状の総称

認知症は、脳細胞の死滅や活動の低下によって認知機能に障害が起き、日常生活・社会生活が困難になる状態の総称です。認知症＝物忘れとイメージする方も多いと思いますが、記憶の消失だけでなく理解力や判断力にも大きく影響します。

## “老化”と“認知症”は違います

認知症による記憶障害は、加齢に伴う物忘れとよく間違われます。「昨日食べた夕食が思い出せない」といった物忘れとは根本的に異なり、「夕食を食べた」という体験そのものを忘れてしまいます。下記の表は老化と認知症の違いをまとめたものです。

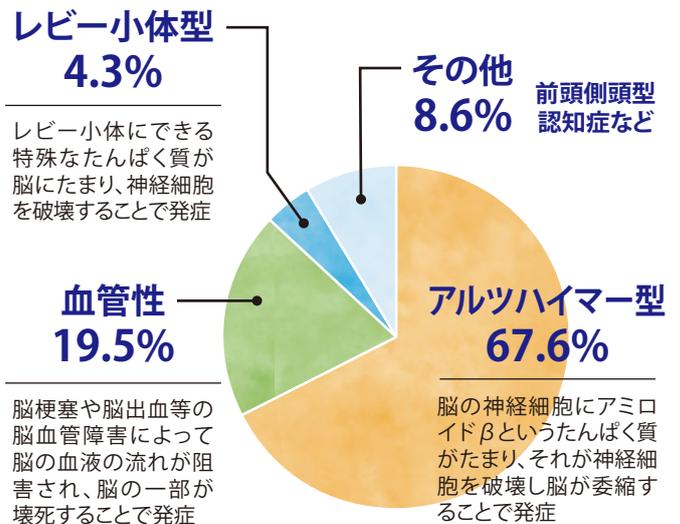
### 《老化と認知症の違い》

	老化	認知症
記憶	体験の一部を忘れる	体験そのものを忘れる
自覚	忘れたことの自覚がある	自覚がない
症状の進行	進行はない	徐々に進行
生活への影響	支障はない	支障が生じる

## 認知症の種類

認知症状の出現は少しずつ進行する場合や、入院などの大きな環境の変化によって生じる場合があります。

脳の障害の場所などによって症状や対応も違うため、専門医による診断はとても重要です。



## 認知症の症状

脳の萎縮や働きが悪くなると、その部分の役割を担っていた認知機能に関わる障害が見られるようになります。これを中核症状といい、認知症の人には必ずいずれかの症状が見られます。

上記の中核症状が原因で起こす行動・心理症状は環境や性格によってもさまざま、認知症の方全員に出現するとは限りません。まさに、100人の認知症患者さんがいたら100人のケアの方法があります。

### 《中核症状》

- 記憶障害** できごとや経験を忘れる
- 見当識障害** 日時や場所を把握する能力が失われる
- 実行機能障害** 物事を計画的に実行できなくなる
- 判断力障害** 情報処理能力の低下で総合的な判断が困難になる

## 症状と実例

### 徘徊



どこともなく歩き回る状態。認知症の場合は途中で歩いている目的を忘れる、道がわからなくなるのが原因です。

安全面での心配に加え、行動を見守る介護者に多大な負担がかかります。そっとトイレに誘導したり、関心を引き寄せるような言葉で別なことに気を引くことが効果的な場合があります。

### Episode

#### 父親の役割を果たそうとしていた

病棟を何時間も歩き回る男性がいました。話しを伺うと娘さんの帰りが遅いので迎えにいかなくては、とのことでした。

当時、すでに娘さんは成人されていましたが、男性は記憶の中の幼い娘さんを心配しての行動でした。スタッフは、男性に娘さんが自宅に戻っていると伝えると男性は落ち着いた様子を見せ、徘徊の回数は次第に減りました。

### 暴言



家族や介護者に対する暴言・暴力はしばしばみられ、ケアをする上で問題となります。

原因のひとつは、神経伝達物質の増減などで怒りのメカニズムが増幅されやすいことです。さらに障害を受け入れられない自分への苛立ち、ケアの不快感などの要因が影響しています。どうして暴言を発するのか考えることが大切です。

### Episode

#### 習慣の継続の大切さ

入浴を拒否する女性がいました。浴室にお連れすると「私はお風呂に入りません!」と大きな声で叫び看護師を振り払おうとしていました。

ご家族に入院前の女性の習慣を伺うと、入浴後にはお気に入りの保湿クリームを塗っていたことがわかりました。ご家族に保湿クリームを持ってきていただき、女性にそれを差し出し入浴に誘うと、笑顔で浴室に向かいました。

### 妄想



認知症症状の妄想は、記憶障害によって忘れたことを「誰かに盗られた」などと思い込む被害妄想となります。

前述の「物盗られ妄想」に対しては無くしたものを一緒に探す、訴えを否定せず傾聴することが認知症患者さんの混乱や不安の軽減につながります。

### Episode

#### 「確認すること」を日課に加える

患者さんが入院中の自分の趣味で使用していた道具をスタッフが盗んだ、と思い込んでしまうことがありました。何度説明しても理解いただけなかったのですが、日課に「ご自身の道具を数える」という「確認すること」を組み込むことで、妄想は少しずつ軽減していきました。

## 入院中の不安などご相談ください。病院全体で支えます!

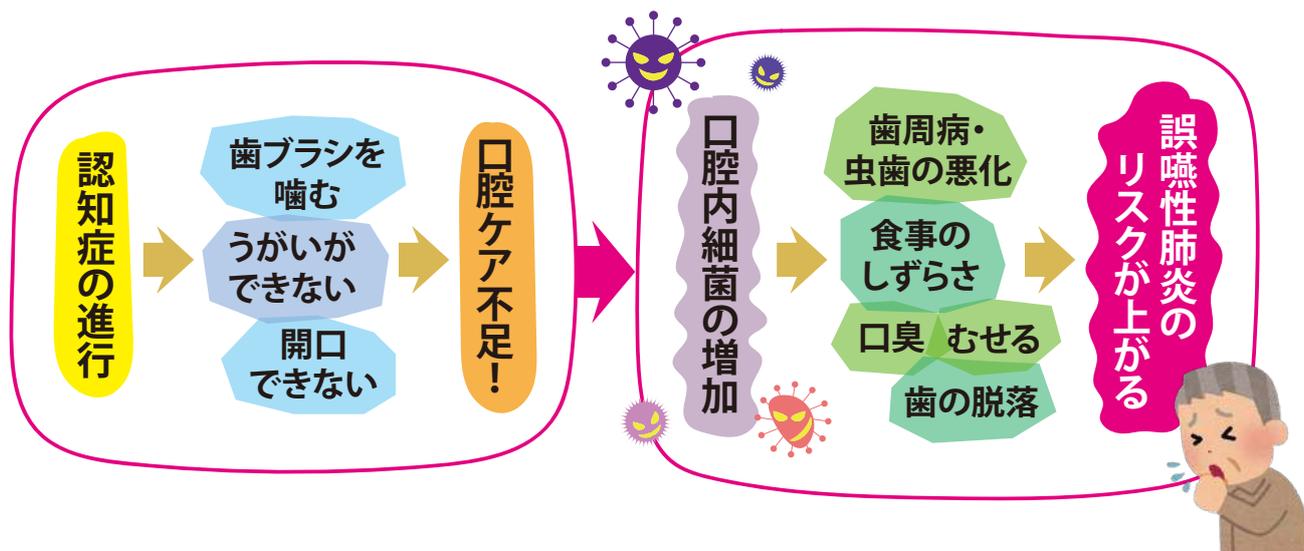
これらの症状は、医療現場では安全な医療提供へのリスクにもなります。認知症ケアチームでは、入院患者さんの状態に合わせたケアを病棟看護師と連携して療養を支え、退院後の生活も視野に入れて支援しています。入院中、不明なことや、不安なことがありましたら、病棟看護師にご相談ください。



# 認知症と口腔ケア

口腔管理センター 主任 山田 由偉  
歯科衛生士

お口には「食べる」「話す」「呼吸をする」「感情表現」などの大切な役割があります。そして、何より身体の入口です。認知症が進行することで、口腔ケアが不足すると、口腔内の細菌が増加し、歯周病・虫歯の増加など様々なトラブルがおこり、誤嚥性肺炎のリスクが高まります。



高齢者にとって誤嚥性肺炎は命の危険にも及ぶ大変な合併症となります。口腔ケアは、すべての皆さんにとって大切なことではありますが、認知症の患者さんの介護をされている方は、以下のことを知っていただき、ケアを実践してもらいたいと思います。

## 日々の口腔ケアでリスクを最低限に!!

### 《口腔ケアグッズ》



#### ● スポンジブラシ

うがいの代用として使用できます。濡らして軽く絞ってから全体を拭うように使います。

#### ● デンタルブロック

開口が維持できない時に使用します。なるべく奥歯側に噛ませて裏側を磨く時に使いましょう。



### 《口腔ケアのポイント》



point 1 歯磨き粉は、うがいが難しければ無理に使用しない方が良いでしょう。うがい薬を薄めたお水を用意して、歯ブラシの先を洗いながらケアしましょう。



point 2 歯磨き粉と間違えてしまいそうな洗顔フォームや、歯ブラシに似ているシンク掃除用のブラシなど、紛らわしいものは近くに置かないようにしましょう。

# 栄養通信

## いつまでも食事を楽しむために

栄養課  
管理栄養士

おお しい しょう こ  
大石 詔子



食事は毎日の生活で大きな楽しみとなり、生きる活力に繋がります。当たり前ようですが、口から食べる事は多くの利点があります。

### 《口から食べることの利点》

- ① 噛むことで唾液も出やすくなり、口腔内の衛生状態がよくなる
- ② 視覚や味覚、嗅覚など身体機能をフルに活用して食べるため、脳が活性化し心身共に良い影響をもたらす
- ③ 胃腸の働きが活発になる



### 《噛みやすく、飲み込みやすくする調理ポイント》

年を重ねると噛む力や飲み込む力が低下したり、精神的な影響で食欲が落ちてくる場合があります。「噛む力」「飲み込む力」の変化にあわせて調理法を少し工夫するだけで、食事を楽しむことができます。

- **食べやすくする** …… 一口大の食べやすい大きさに切る。野菜は皮をむいたり、葉野菜は葉先を利用し、根菜などは繊維を断ちきるように切る。
- **柔らかくする** …… 茹でる、蒸す、煮るなどの方法で調理する。
- **なめらかにする** …… 裏ごししたり、ミキサーを利用する。
- **飲み込みやすくする** …… 片栗粉やゼラチン、とろみ調整食品\*などを利用して、食事や飲み物にとろみを付ける。  
\*とろみ調整食品とは、食品の温度に関係なく、簡単にとろみづけができる粉末タイプの食品です。

調理済みの「ペースト食」「やわらか食」、濃厚流動食、とろみ調整食品などが、薬局、通信販売などでも販売されています。

## きのこのポタージュ



- 材料** (2人分)
- ・ エリンギ …… 小2本
  - ・ じゃがいも …… 60g
  - ・ たまねぎ …… 1/4個
  - ・ バター …… 少々
  - ・ 塩 …… 少々
  - ・ 調整豆乳もしくは牛乳 …… 300cc

1人分  
エネルギー 146kcal  
タンパク質 6.6g  
食物繊維 2.6g  
塩分 0.8g



エリンギをしいたけや舞茸に変えても、美味しくできます!

- 作り方**
- ① じゃがいもは半月切りにし、水にさらす。たまねぎは薄切りにし、エリンギは長さ3等分にし、薄くスライスする。
  - ② 鍋にバターを熱し①を入れ炒める。材料にかぶるくらいの水を入れ、水気がなくなるまで柔らかく煮る。柔らかくなる前に水がなくなったら少し足す。
  - ③ ②に豆乳、塩少々を加え温まったら火を止め、粗熱が取れたらミキサーにかけてポタージュ状にする。



# 院内探検隊 第5回健康プラザDXデラックス



## ハギウダが行く!!

はぎう だきくみ  
広報・広告室 萩生田貴久美

9月28日 土曜日、135人の方に参加いただき、盛りだくさんの一日を楽しく過ごしました。  
ご参加くださった皆さん、ありがとうございました。

### 市民公開講座

#### 『1人で悩まず相談しよう！ 女性のトータルライフサポート』

産婦人科の藤部佑哉医師による講演会を行いました。冒頭のゲームで性感染症の仕組みを体験したり、婦人科系の最新の治療の考え方、不妊症など多岐にわたるお話しに、みなさん真剣に耳を傾けていました。



### 医療機器操作体験 (腹腔鏡・内視鏡・エコー)

医療機器の操作に誰もが苦勞するなか、初めてとは思えないくらい上手に胃カメラを操る天才(!?)も登場して周囲を沸かせてくれました！



### 院内探検隊



「ドラマみたい！」  
放射線検査室や手術室など、初めて入る医療現場にちびっ子のみならずパパもママも大興奮！



▲ 放射線科操作室

ご当地

### ゆるキャラ☆くじらん・登夢くんも参加

白衣を着て、くじらんと一緒に「はい チーズ！」  
じゃんけん大会やストレッチ体操など、大いに盛り上げてくれました。



室蘭市のくじらん、登別市の登夢くんはちびっ子の人気者!!



▲ 手術室

## New Face ～10月着任医師のご紹介



麻酔科  
 垣本 和人 (かきもと かずと) 医師  
 平成28年 札幌医科大学卒

一生懸命がんばります。よろしくお願いいたします！

## 消費税増税に伴う保険適用外等の料金改定のお知らせ

消費税法の改正に基づき、令和元年10月1日より、消費税率が8%から10%に改定されました。これに伴い、当院における保険適用外の料金についても改定させていただきます。また保険診療におきましては、令和元年10月の診療報酬改定により、初診料、再診料など一部変更がございます。何卒、ご理解賜りますようお願いいたします。

- ◎ 保険適用外等（診断書等の作成料、入院時の個室料・おむつ代・TV使用料など）
- ◎ 人間ドック、健康診断、予防接種料金等

## おすすめ患者図書 ～患者図書室ぼこい

病気・治療に関する約1100冊の蔵書から、今月のテーマに合う2冊をご紹介します。入院中の患者さんには1週間2冊まで貸し出しも行っていきます。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

まだ間に合う！  
 今すぐ始める認知症予防  
 軽度認知障害(MCI)で  
 くい止める本

監修 朝田 隆  
 講談社



レビー小体型  
 認知症が  
 よくわかる本

監修 小阪憲司  
 講談社

**開室** 月～金 10:00～15:00 **休室** 土日・祝祭日・病院休日

病気や医療に関する知識を深めていただき、患者さんやご家族の積極的な医療参加を促す図書室です。

# 日鋼記念病院発 医療・健康情報

病気の予防や健康維持を目的に日鋼記念病院では各種講座を開催したり、ラジオ番組を放送しています。普段、なかなか質問することができないことなど、気軽にご相談いただく機会としてもご活用ください。

## 糖尿病教室

合併症予防は適切な血糖コントロールから。気になる症状、生活上の注意など専門職がお話をします。

- 10月22日 おやすみ  
 10月29日 薬剤師 糖尿病とお薬  
 11月 5日 歯科衛生士 糖尿病と歯周病  
 11月12日 医師 糖尿病と合併症(仮)

**開催時間** 毎週火曜日 15:00～

**お問合せ** 糖尿病センター TEL 0143-24-1331

講義内容および講師は変更になる場合があります。どなたも、自由にご参加いただけます。

## マナブ!ウゴク! 健康プラザ

学んでイキイキ、動いてイキイキ。病気予防や健康維持を目指して、みんなで学びを深めましょう。

**開催日時** 11月21日(木) 13:30～15:00  
13:00開場

**場所** 地域医療研修センター

**内容** 大腸がんについて(仮)

**講師** 外科・消化器センター 矢部沙織 医師

**申込・問合せ** 広報・広告室 TEL 0143-24-1331

## 母親学級・両親学級

《母親学級》 13:30～15:00

10月29日 分娩の経過 ほか  
※10/22祝日による振替

11月12日 マタニティー・ヨーガ  
(ヨーガ参加費) 500円

《両親学級》 10:00～12:00

12月8日(日)

※両親学級は偶数月の第2日曜日に開催です。

**申込・問合せ** 産婦人科外来 TEL 0143-24-1331



## FM76.6 ラジオ健康プラザ

医師・看護師・栄養士など様々な職種が週替わりで医療や病気にかかわる旬の話題を取り上げます。

**放送時間** 毎週月曜日 8:05頃放送

- 10月21日 いきいき健康レシピ  
 10月28日 おうちでチャレンジ  
 11月 4日 医療トピックス  
 11月11日 医療トピックス



番組内容は予告なく変更になる場合があります。日鋼記念病院のホームページで、バックナンバーを公開しています!



リスラジ  
で検索!



wi-radio  
77.6MHz を選局!

## がんサロン 『ほっとほーむ』

申込不要



病気と向き合うからこそ分かること、伝えられること、話してほっとしませんか。

**開催日時** 11月6日(水) 13:30～15:30

**場所** 講堂

**内容** ・15minレクチャー 『お答えします! 薬物療法の疑問アレコレ』  
**講師** 亀田千鶴 がん化学療法看護認定看護師

・ケアレシピ ・患者さん同士の語らい

**問い合わせ** がん相談支援センター TEL 0143-22-2225

## 編集後記

今月は認知症について紹介しました。今回、吉田認定看護師に詳しく話を聞いていて、脳の病気であるが故に、記憶や感情に大きく影響を及ぼすことを知りました。ただ、病気の影響を受けつつも、心の動くプロセスなどは変わらないことも知りました。このようなことを知ることで、向き合い方のヒントになるのではないかとも思いました。認知症ケアについては今後、折りに触れて紹介していきたいと思います。

(ハギ)

発行 社会医療法人 母恋



日鋼記念病院

〒051-8501 室蘭市新富町1丁目5番13号

**TEL** 0143-24-1331 (代)

**FAX** 0143-22-5296

**e-mail** koho@nikko-kinen.or.jp

**ホームページ** http://www.nikko-kinen.or.jp

編集 広報誌編集委員会 委員長 山田康弘