

第5回

見たい! 聞きたい! 学びたい!

健康フラスカ

DX デラックス

未来へつなぐ
地域の健康とカラダづくり

入場無料



日時 **9月28日(土)**
10:00~14:00

場所 **日鋼記念病院**



ふむふむ学びステージ

11:00~ 1人で悩まず相談しよう!

市民公開
講座

女性のトータルライフサポート

講師 日鋼記念病院 産婦人科
藤部 佑哉 医師



全問正解で
記念品
進呈!!



大腸クイズラリー&プチ縁日



他にもいろいろ
お楽しみ

心と身体の健康へ
相談コーナー

がんピアサポーターシエスタも初登場★

くじらん&登夢くんも
やってくる!

ヘルシーランチパック
限定70食/500円

●【お子様対象】変身!? ドクター&ナース

特設撮影ブースにて白衣姿で記念撮影

●院内探検隊 (手術室・放射線バックヤードツアー)

※当日の状況によって、見学箇所が変更になる
場合があります。



体験!!

君も未来の

スーパードクター

- ・内視鏡操作体験
- ・エコー操作体験・腹腔鏡操作体験 他

主催: 社会医療法人 日鋼記念病院

お問い合わせ 0143-24-1331 広報広告室

協賛: 富士フィルムメディカル株式会社



見たい! 聞きたい! 学びたい!

ステージイベント

会場 1階 外来ロビーステージ

10:00~ 開会宣言

11:00~ 市民公開講座

1人で悩まず相談しよう!
女性のトータルライフサポート

日鋼記念病院 産婦人科
藤部 佑哉 医師

13:00~ 日鋼記念病院 音楽部
アコースティックライブ

13:40~ みんなでコンディショニング・
ストレッチ

日鋼記念病院 リハビリセンター
理学療法士 森 章博 主任

13:55~ フィナーレ



何でも相談コーナー

時間内で交代で承ります

10:00~14:00

- 健康相談(保健師) ●栄養相談(管理栄養士)
- お薬相談(薬剤師) ●運動相談(理学療法士)
- 病気と暮らしの相談(社会福祉士)



●がんピアサポーターに聞く ●がんピアサポート シエスタ

見て学ぶ

展示・パネル

- 健康レシピ(無料配付) ●PET・MRI検査について
- 備える筋肉 ●救急車ってどんなところ?

からだチェック

無料

- 身体計測(身長・体重・体脂肪)
- 血圧 ●視力 ●血管年齢 ●握力
- 喫煙状況チェック(一酸化炭素濃度測定)
- 下肢筋力測定
- ストレス測定【先着60名】



わくわく体験

- エコー操作体験 ●内視鏡操作体験
- 腹腔鏡操作体験



ヘルシーランチパック

食券販売/10:30~11:30
配布時間/12:00~13:00

限定70食
500円

ヘルシー彩りランチBOX

全30品目の食材使用で、
様々な食材の味付け・食感!
身体に優しい塩分控えめメニューです。



※内容・場所等、都合により変更する場合があります。

●お子様対象 変身!?
ドクター&ナース
10:00~14:00



●親子de院内探検 先着10組
11:50~12:30

普段は見られない病院内を探検しよう!
急性期医療の最前線手術室と、
放射線検査の裏側をフカボリ★



※状況によって当日変更の可能性があります。

同時開催

高校生1日薬剤師体験(事前予約)

アンケート記入で粗品プレゼント!!

親子deゲーム!

プチ緑日&ゲームで身体を使って楽しもう!!

アクセス

- お車でお越しの際は立体駐車場をご利用ください(30分~6時間/100円)
- 道南バス 母恋駅前(徒歩5分)/日鋼記念病院前(徒歩3分)
- JR 母恋駅前(徒歩5分)



社会福祉法人 母恋 日鋼記念病院 広報広告室

室蘭市新富町1丁目5-13 0143-24-1331