



# あなたのその「いびき」、大丈夫ですか？ 睡眠時無呼吸症候群

睡眠時無呼吸症候群(SAS)とは

## ●いびきと密接な関係のある病気

睡眠中にいびきが重症化し、“そのまま息をしなくなり、しばらくすると苦しくなってハッと息をする状態を繰り返す”無呼吸の症状を起こすようになります。専門的には、一晚(7時間)に10秒以上の無呼吸状態が30回以上、あるいは1時間中の無呼吸の回数が5回以上みられる場合に睡眠時無呼吸症候群と診断されます。

### こんな症状はありませんか？

### チェックしてみよう！

- 毎晩大きないびきをかく
- 睡眠中に呼吸が止まっていたと指摘されたことがある
- 若い頃より体重が増えて、顔つきが変わったと言われる
- 朝起きたとき、寝たはずなのに疲れが残っている気がする



### 自宅につけて、寝るだけ

## 睡眠時無呼吸簡易検査がおすすめ！

「検査は受けてみたいけど、時間が…」という方、ご安心ください。お家で寝ている間に検査を行います。入院をしたり、注射をしたり、痛みを伴うこともありません。

### 睡眠時無呼吸簡易検査

申し込み～検診までの流れ



料金 2,750円(税込)

お問合せ・お申込み  
 日鋼記念病院 健診センター 0120-257-457