入院時にお持ちいただくものチェックシート

妊娠７か月までに準備をしておきましょう。

	母子手帳			診察券
	保険証			印鑑
	筆記用具			HappyDays

お母さん用

	洗面用具			スリッパ
	コップ			フェイスタオル数枚（搾乳時使用）
	バスタオル			シャワー用具
	パジャマ			授乳用ブラジャー
	母乳パット			ナプキン（ナイト用、普通用）
	ティッシュ			テレビ用イヤホン

赤ちゃん用

	ガーゼハンカチ数枚			おくるみ用タオル（バスタオル２枚）
	おしりふき　１袋			退院時の産着など　１組

入院時にお渡しするお産セットは以下です。

・Ｌナプキン　１組	・Ｍナプキン　２組	・直後ナプキン　１組
・産褥ショーツ　１枚	・おこし　１枚	・おしりふき　１個

●備考欄