

鼻内内視鏡手術を受けられる（ ）様へ 手術日時： 月 日（ ） 午前

日付	／	／	／	／		／	／	／	／	／		
	入院日	手術前々日	手術前日	手術当日・前	手術当日・後	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目	退院日		
処方								抗生物質の内服があります 				
注射					抗生物質の点滴があります	抗生物質の点滴があります	抗生物質の点滴があります					
					栄養の点滴があります。 		点滴が終了したら針を抜きます。 					
処置	身長・体重を測ります					回診でガーゼを抜いていきます 出血することがありますので、すぐ知らせて下さい						
食事	制限はありません		夕食まで食べられます。以後は麻酔科医師の指示で決定します。	食べたり、飲んだり、出来ません	手術時間によって夕食から食べることができます	制限ありません						
												
清潔	制限はありません					シャワー浴できません	鼻のガーゼが全て抜けてからシャワー浴ができます		入浴できます			
												
検査	ありません			⇒	⇒	⇒	⇒	⇒				
体動	制限はありません			制限はありません	ベット上安静です	制限はありません						
					麻酔が覚めたら歩行できます。 							
	・看護師から入院についての説明があります ・医師から手術について、麻酔科医師から麻酔について説明があります ・手術室の看護師から説明があります 			・入れ歯、コンタクト、指輪、ヘアピン、時計をはずしていきます ・手術前にトイレを済ませましょう ・長い寝衣に着替えます	 ・手術後初めて歩くときは看護師にお知らせ下さい ・喉にながれてくる血はのみこまないで下さい ・綿球がよごれたらその都度交換します ・鼻は強くかまないで下さい	鼻は強くかまないで下さい  ・喉にながれてくる血はのみこまないで下さい ・綿球がよごれたらその都度交換しましょう					 ・退院日が決まります ・退院の準備をしましょう ・退院について心配なことがあれば教えて下さい	・退院時「鼻の手術を受けた方へ」を渡し退院後の説明を行います。 ・次回受診日の説明をします ・退院について心配なことがあれば教えて下さい

主治医：

説明看護師：