

甲状腺摘出術を受けられる（

）様へ

手術日時： 月 日（ ）

	/	/	/	/	/ ~ /	/	/	/
	手術前日	手術当日・前	手術当日・後	手術後1日目	手術後2～3日目	手術後4～5日目	手術後6～7日目	手術後8日目（退院日）
注射		栄養の点滴があります 	栄養の点滴があります 抗生物質の点滴があります 					
処置	ひげがある場合は剃ってください 		創部から管が入ってきます 口から酸素が流れています 	管はそのままです	3日目ごろ管を抜きます			
検体検査				採血があります 		採血があります 	採血があります 	
画像・生理				レントゲンがあります				
食事	夕食まで食べられます。以後、水分だけとし21時以降は食べたりのんだけ出来ません	食べたり、飲んだり、出来ません 	手術後すぐは食べたり、飲んだり、出来ません。看護師が確認したあとにお粥が食べられます。 	問題なければお昼から普通食となります 	制限ありません	⇒	⇒	⇒
清潔	シャワー浴をしてもらいます 	シャワー浴が出来ないため、体を拭きます 	シャワー浴が出来ないため、体を拭きます 	⇒	⇒	⇒	⇒ 	入浴は傷がお湯につからなければ可能です。傷はシャワーをかけることはできませんが、優しく洗いましょう
体動	制限はありません 	制限はありませんが、できる限り病棟内にいてください	麻酔が完全に覚めたらトイレと洗面に歩行が出来ます 覚めなければベッド上安静です 	制限はありません 	⇒	⇒	⇒	制限ありません 
排泄	制限ありません							
	医師から手術について、麻酔科医師から麻酔について説明があります	手術室入室前に長い寝衣に着替えます。下着は脱ぎます	手術後、医師から手術中の経過について説明があります	管が抜けないよう注意してください		退院に向け、今までの生活に戻るよう頑張りましょう		看護師から退院後の生活についてや次回受診についての説明があります
	煙草を吸っている方は控えましょう	入れ歯、コンタクト、指輪、ヘアピン、時計などを外していきま	手術後手が痺れる事があります 症状がある時は我慢せずに看護師に知らせてください	⇒	⇒	⇒		
	深呼吸の練習をしましょう	必要時T字帯や弾性ストッキングを履きます。	傷の痛みがあるときは我慢せずに知らせてください	⇒	⇒	⇒		
	バスタオルを用意してください	入室前にトイレを済ませましょう	創部の安静のため、首は大きく動かさない様にして下さい	⇒	⇒	⇒		
	必要時T字帯を用意してもらいます 							

主治医：

説明看護師：