

鼻骨骨折手術を受けられる方へ 患者氏名() 様) 主治医() 説明者()

経過日数 分類		入院日 開始日	手術当日・前 2日目	手術当日・後	退院日 1日目
患者説明資料	処方			痛み止めが処方されます。 点滴が1本あります。 	
	処置	身長・体重を測ります。 		鼻の中にガーゼが入ってきます。抜けてしまったら、看護師に伝えてください。 外の固定は自分で外さないでください。	
	検体検査			糖尿病がある場合、血糖を測定します。	
	画像・生理				
	食事	夕食まで食べられます。 それ以降は麻酔科の医師の指示に従いましょう。	食べたり飲んだりできません。 	手術時間によって、夕食から食べることができます。 手術後初めて水分を摂取するときは、看護師が付き添うので、1人で飲まないでください。	制限はありません。 
	清潔			入浴・シャワー浴はできません。	シャワー浴ができます。 入浴は医師の指示があるまでできません。
	体動			ベッド上安静です。 麻酔が覚めたら歩行できます。初めは看護師が付き添います。	
	教育・指導	看護師から入院生活についての説明があります。 医師から手術について、麻酔科医師から麻酔について説明があります。 手術室の看護師から説明があります。 	入れ歯、コンタクト、指輪、ヘアピン、時計を外します。 手術前にトイレを済ませましょう。 長い寝衣に着替えます。	痛みがあるときは鎮痛剤を使用するので、我慢せず看護師にお知らせください。	痛みがあるときは鎮痛剤を使用するので、我慢せず看護師にお知らせください。 煙草を持っている方は控えましょう。 退院後の生活について、看護師より説明があります。 