

腹腔鏡下鼠径ヘルニア根治術を受けられる方へ  
患者氏名( ) 様) 主治医( )

) 説明者( )

経過日数 分類	入院日 開始日	手術当日・前		手術当日・後		手術後1日目・退院日	
		2日目		3日目		3日目	
患者説明資料	処方	下剤を飲みます 	内服薬は中止です(麻酔科医師の指示で飲む場合もあります)	水を飲んで問題なければ抗血栓剤以外の薬は再開します	抗血栓剤の再開日を伝えます		
	注射		点滴をします 	点滴があります 	点滴終了後針を抜きます 		
	処置	体重・身長を測定します	点滴の針をいれます		膀胱留置カテーテル抜去します 創部を診察します		
	検体検査				採血があります		
	食事	制限ありません	食べたり、飲んだり、出来ません 	麻酔が覚めたら水分が開始となります 水分を飲んで吐き気がなければ夕食から食事が開始となります 	制限ありません		
	清潔	入浴できます		汗をかいたら体を拭きます 	入浴、シャワー浴が出来ないため、体を拭きます		
	体動	制限はありません	制限はありません	足の感覚が戻るまでベット上安静です 	制限はありません 		
	排泄	最終排便の日を教えてください	手術室入室前にトイレを済ませましょう 	足の感覚が戻るまでベット上です 麻酔の影響で一時的に尿が出ないことがあります。そのときは管で取ることもあります。	尿・便の回数を聞きます		
教育・指導	医師から手術について、麻酔科医師から麻酔について説明があります 手術室の看護師から説明があります 手術前に病棟看護師より説明があります。 煙草を吸っている方は控えましょう	入れ歯、コンタクト、指輪ヘアピン、時計を外していきます 長い寝衣を着ます 寝衣の下はT字帯(パンツ)以外は着用できません 歩いて入室します	ストレッチャーで帰室します。帰室後ベッドへ寝たまま移動します。 帰室後酸素が流れています 麻酔から完全に覚め立ち上がる際はナースコール押してください。 	排便が硬ければ教えてください 退院時指導があります 創部の管理を説明します 次回外来受診日を説明します 持ち込んだ薬、処方となった薬を渡します			