

扁桃腺摘出術を受けられる（

）様へ

手術日時： 月 日（ ） 午前

NO. 1

	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)
	入院日	手術前々日	手術前日	手術当日・前	手術当日・後	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目
注射					栄養の点滴があります。 抗生物質の点滴があります。	必要時、栄養の点滴があります。 抗生物質の点滴があります。	必要時、栄養の点滴があります。 抗生物質の点滴があります。	必要時、栄養の点滴があります。 抗生物質の点滴があります。
処置	身長・体重を測ります。							点滴が終了したら針を抜きます
検体検査								
食事	制限はありません。 	夕食まで食べられます。 以後は麻酔科医師の指示により決定します。 	食べたり、飲んだり、出来ません。 	手術時間によって夕食から食べることができます。 始めはお粥となります。	制限はありません。 	制限ありません。 希望があれば常食にできます。 		
清潔	シャワー浴ができます 				シャワー浴が出来ないため、希望があれば身体を拭くタオルお渡しします。 	シャワー浴ができます。 		
体動	制限はありません 			制限はありません。 	ベット上安静です。 麻酔から覚めたら歩行できます。 	体動は自由です。 	体動は自由です。 	
教育・指導	看護師から入院についての説明があります。			入れ歯、コンタクト、指輪、ヘアピン、時計をはずしていきます。	痛みがある時は看護師に教えて下さい。	煙草を吸っている方は控えますましょう。	食前に痛みがあり食事が取れない場合は食前に鎮痛剤を使用できます。	
	医師から手術について、麻酔科医師から麻酔について説明があります。			手術前にトイレを済ませましょう。	手術後初めて歩くときは看護師に教えて下さい。	のどにある血液や痰はのみこまないで出すようにして下さい。	のどにある血液や痰はのみこまないで出すようにして下さい。	
	手術室の看護師から説明があります。 			長い寝衣に着替えます。	のどにある血液や痰はのみこまないで出すようにして下さい。	食前に痛みがあり食事が取れない場合は食前に鎮痛剤を使用できます。		
				夕から内服薬が開始になります。 				

主治医:

説明看護師:

扁桃腺摘出術

NO. 2

	(/)	(/)	(/)	(/)
	手術後4日目	手術後5日目	手術後6日目	退院日
注射				
処置				
検体検査				
食事	制限はありません。希望があれば常食にできます。			
				
清潔	シャワー浴ができます。			
				
体動	体動は自由です。			
				
教育・指導	食前に痛みがあり食事が取れない場合は食前に鎮痛剤を使用できます。	退院日が決まります。	次回受診日の説明をします。	
		退院の準備をしましょう。	退院について心配なことがあれば教えてください。	
		退院について心配なことがあれば教えてください。		