

自宅ですべて、寝るだけ

# 睡眠時無呼吸 簡易検査

夜、しっかり寝ているはずなのに、昼間強烈な眠気を感じる。  
それはもしかしたら、寝ている間に呼吸が止まり十分な睡眠がとれていない睡眠時無呼吸症候群かもしれません。

## ◆睡眠時無呼吸症候群とは

7時間の睡眠中に、起動の空気が10秒以上止まる無呼吸状態が30回以上  
または、1時間当たり5回以上発生する状態。

## ◆早期発見して、忍び寄るリスクを軽減。

居眠り運転、高血圧、心疾患、脳血管疾患、がんなど命に係わる重大な事故や病気のリスクが健康な人と比べて、2倍～4倍も高まることが報じられています。

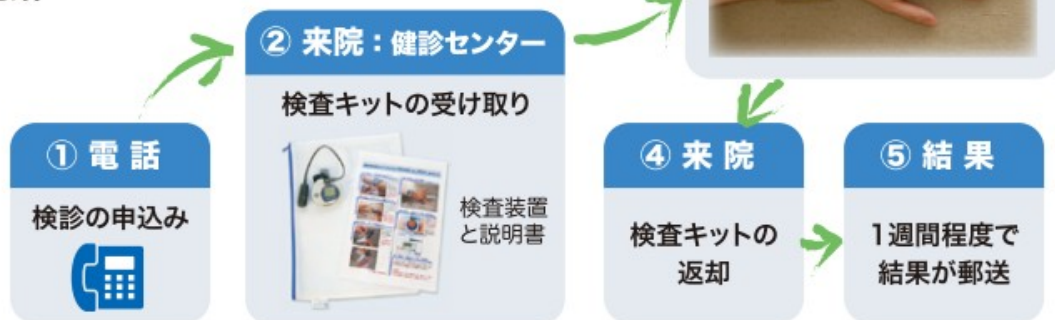
## ◆こんな傾向はありませんか？

- 毎晩大きないびきをかく
- 睡眠中に呼吸が止まっていたと指摘されたことがある。
- 若い頃より体重が増えて、顔つきが変わったと言われる。
- 朝起きたとき、寝たはずなのに疲れが残っている気がする。



## 検査は、つけて寝るだけ

「検査は受けてみたいけど、時間が…」という方、ご安心ください。  
睡眠時無呼吸の簡易検査『パルスオキシメトリー』は、お家で寝ている間に検査を行います。入院をしたり、注射をしたり、痛みを伴うこともありません。



## 睡眠時無呼吸簡易検査

2,500円 (税別)

お問い合わせ・お申込み 日鋼記念病院 健診センター

フリーダイヤル

0120-257-457