

## 室蘭市地域包括支援センター 担当圏域

<b>母恋</b> (中央・母恋・輪西地区) ☎ 24-2112	緑町 西小路町 沢町 幕西町 海岸町 中央町 常盤町 清水町
	幸町 本町 栄町 舟見町 山手町 入江町
	茶津町 新富町 母恋北町 母恋南町
	御前水町 御崎町
	大沢町 輪西町 みゆき町
<b>白鳥ハイツ</b> (祝津・白鳥台・本輪西地区) ☎ 59-3100	絵鞆町 祝津町 港南町 増市町 小橋内町 築地町
	本輪西町 幌萌町 神代町 香川町
	陣屋町 白鳥台 崎守町 石川町
<b>ことぶき</b> (東・高砂地区) ☎ 46-2121	東町 寿町 日の出町
	高砂町 水元町 天神町
<b>憩</b> (中島・港北地区) ☎ 41-3076	中島町 中島本町 高平町 八丁平
	知利別町 宮の森町
	港北町 柏木町



## 室蘭市地域包括支援センター母恋 概要

住所	〒051-0005 室蘭市新富町1丁目5番13号 老人保健施設母恋1階 (日鋼記念病院敷地内)
電話	0143-24-2112
FAX	0143-25-2855
メール	houkatu-bokoi @nikko-kinen.or.jp
営業案内	月曜～金曜日 8:30～17:00 《休業》土・日・祝日・年末年始



# 室蘭市地域包括支援センター母恋です



**住所** 室蘭市新富町1丁目5番13号  
老人保健施設母恋 内

**電話** 0143-24-2112

# 地域包括支援センターでは

私たちが中心となって支援します

# こんな仕事を しています

保健師



社会福祉士

主任ケアマネジャー

## 地域包括支援センターとは

地域包括支援センターは、高齢者の方々が住み慣れた地域で安心して過ごす支援を行うために設置されているセンターです。

総合的に高齢者の方々を支えるため、主任ケアマネジャー・社会福祉士・保健師などの専門職が配置されております。

※ 室蘭市地域包括支援センター母恋は、室蘭市から委託を受け、社会医療法人母恋が運営しております。

## このようなことで困ったら、地域包括支援センターへご相談を

### ▶ 介護

- ・サービスを利用して支援を受けたい。
- ・家族の介護について悩みがある。
- ・ケアマネジャーに相談したいことがある。
- ・高齢者施設について知りたい。

### ▶ 健康

- ・健康維持や体力づくりのために運動がしたい
- ・町会やクラブなどの集まりの場で、ためになる話を聞きたい。

### ▶ 認知症

- ・認知症について知りたい。
- ・認知症かもしれない人が身近にいるが、どうしたらいいか。

### ▶ お金や財産/消費者被害

- ・今後、自分の財産をどう管理したら良いかわからない。
- ・悪質商法に騙されてしまった。または、勧誘を受けて困っている。

### ▶ 身近の気になる高齢者

- ・暴力や暴言、お金をとられるなどの被害を受けている（受けているかもしれない）高齢者がいるが、どうしたらいいかわからない。
- ・手助けが必要そうな方がいるが、どのように話を進めたらいいかわからない。

上記以外にも相談先に迷うお悩みがありましたら、地域包括支援センターへお電話ください。対応できない内容の場合は、適切な相談窓口をご紹介します。

