

社会医療法人母恋の使命「医療人として組織として社会に貢献する」

目次

- 理事長就任のご挨拶 2~3
- NEW FACE 4~5
- 栄養通信 6
 - フレッシュヤーズ応援レシピ 簡単朝ごはん
- 母恋インフォメーション 7
 - 胆振初！助産師による
出産後のお母さんを支える産後2週間健診がスタート
 - 緩和ケアボランティア講習会のご案内
- 日鋼記念病院 各種教室のご案内 8


 今回の
スナップ


看護師新入職員オリエンテーション

ドキドキして針を持つ手の震えがとまらない…。手順や確認するポイントを教えてもらいながらの演習。みんなの緊張がこちらまで伝わってきました。



理事長就任の ご挨拶

2018年4月1日 社会医療法人 母恋 理事長に ありが ただし 有賀 正 が就任いたしました

主な経歴

昭和53年	北海道大学医学部卒業
”	北海道大学医学部小児科学講座で研修
昭和54年	札幌市近郊総合病院小児科（天使、市立小樽、幌南）で各一年勤務
昭和57年	北海道大学医学部附属病院小児科勤務（非常勤医員）
昭和62年	米国ハーバード大学ボストン小児病院勤務（研究員）
平成元年	北海道社会保険中央病院小児科勤務
平成5年	札幌市豊平保健所勤務/北海道大学医学部小児科研究生
平成10年	手稲溪仁会病院小児科勤務
平成11年	北海道大学医学部遺伝子治療講座（寄附講座）客員助教授
平成16年	北海道大学大学院医学研究院小児科学教室 教授

資格・所属学会 など

〔資格〕 日本小児科学会専門医

〔所属学会〕 日本アレルギー学会
日本小児感染症学会
日本小児リウマチ学会
日本免疫学会
日本人類遺伝学会
日本臨床免疫学会
ヨーロッパ免疫不全学会

この度、前 飯塚進 理事長の後任として社会医療法人母恋の理事長を拝命しました有賀正と申します。どうぞよろしくお願ひいたします。

私は、これまで主に北海道大学大学院医学研究院・北海道大学病院に勤務してまいりました。これまでの仕事とは全く異なるものとなりますが、良い医療を実施して病院経営を改善し、全職員の生活を守ることが私の責務と理解し、私なりに努力する所存です。

社会医療法人母恋は、日鋼記念病院を中心とした胆振地域の複数の医療機関と札幌地域にある天使病院から構成されていますが、中心となる2病院の連携を強化し、母恋職員全員に一体感を持ってもらう様にすることが私の第一の仕事ではないかと考えております。そもそも日鋼記念病院、天使病院の創設が同じ1911年（明治44年）ということに運命的なものを感じませんか？ 具体的な方策は皆様と相談しながら立案していきますが、人事の交流が重要だと思っております。医師、看護師、検査技師、薬剤師、医療事務などなど病院には非常に多くの職種のプロがいます。それぞれが活発に交流してお互いを理解し、母恋の組織がより強固になることを望みます。組織の中で助け合い、励まし合い、競い合う、その様な関係を築きたいと思ひます。それぞれの病院には長所も短所もあり、課題も山積していると聞いていますが、強固な組織ができさえすれば少々の問題などに悩むことは少なくなると思ひます。

医療人の育成にも力を入れたいと思ひます。どの職種の育成も重要であることは言うまでもありませんが、特に医学生、初期臨床研修医、後期臨床研修医の育成には熱意と魅力ある指導体制を構築して臨みたいと思ひます。その結果、医学生には初期臨床研修医として、初期臨床医には後期研修医として、後期臨床研修医には病院スタッフとしてそれぞれが戻って来たくするような育成をしたいと考えています。そのためには全職員の理解と協力が必要で、ここにも一体感が必要になります。

私にとっては、経験のない仕事になります。不手際もあるかと思ひますが、どうぞ協力よろしくお願ひいたします。

2018年4月1日
社会医療法人 母恋 理事長

有賀 正

消化器内科



小倉 庸平
医師



植木 将弘
医師



鈴木 諒汰
医師



渡邊 敏史
医師

小児科

外科



梅本 浩平
医師

産婦人科



野藤 五沙
医師

皮膚科



澤田 匡秀
医師



佐々木 洋
医師

耳鼻咽喉科



道塚 智彦
医師

麻酔科



松浦 妙
医師

歯科口腔外科



竹川 英輝
歯科医師

初期研修医



倉 ありさ
医師



小林 真綾
医師



齊藤 空
医師



坂本 侑子
医師



吉田 光翔
医師



大橋 慶太
医師

NEW FACE

4月1日より着任した 医師・新入職員 90名

事務職



中村莉珠 佐々木彩華 村山雅美

助産師



高橋ななみ 大高悠里

保健師



名取川 裕子

臨床工学技士



平石 滉介

臨床検査技師



綾部 修宏

理学療法士



山田弥人 坂本幸陽

作業療法士



槌賀満基子 佐々木貴之

看護師



《後列》山藤真衣・八子瞬也・安田 渉・中泉 遼・伊藤翔馬・塚谷一馬・宇津拓実・及川つくし・安藤大凱
《3列》荒井なつみ・小泉璃奈・船田可菜美・漆坂麻衣・三枝 愛・石坂愛理・大嶋 茜・干場美咲・菊地紅葉・小林千夏・関谷未来
《2列》神宮司華奈子・榎本遥香・三上貴穂・山崎加奈子・清水畑沙希・下村星奈・西 彩花・東 光樹・富塚直子・照井 花・齊藤はるか・佐々木美優
《前列》阿部杏奈・増山弥央・武田茉由・宮川育世・畠山瑞希・佐藤あやほ・早川桃花・大島侑奈・星 春菜・佐藤杏奈・長濱杏実・阿部叶実・小美波遥・齊藤留衣・長崎優里

保育士



永原 あみ

薬剤助手



石川千恵子 齋藤緑里

クラーク



平賀真里奈 鏡 朋美

看護助手



小沼野ひろみ 吉田由利香 福田美貴
千葉香緒里 三本木千帆

栄養通信

フレッシュズ 応援レシピ 簡単朝ごはん

栄養課
管理栄養士

しんどう さき
新藤 早希



春は就職・進学などの時期ですね。今回は新生活を迎える皆様に、忙しい中でも手軽にとれるレシピをご紹介します。しっかり朝ご飯を食べて新生活を元気に過ごしましょう！

《カラダよろこぶ！ 朝ごはん効果》

脳の活動を活発に

朝ごはんを食べることで、脳に必要なエネルギーが供給され、仕事の能率もupします。



体温をあげて代謝アップ

朝ごはんを食べることで寝ている間に下がった体温を上げ、脳や体を活発にします。基礎代謝もupするので太りにくい体質作りにつながります。

お腹の調子を整える

朝ごはんを食べることで、腸に刺激を与え排便のリズムが整います。

食べ過ぎ防止に

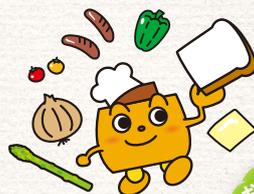
朝ごはんを食べることで、午前中の空腹が満たされ、昼食の食べ過ぎを防ぎます。

簡単！満足！ピザトースト

脳がよろこぶ炭水化物
たんぱく質・カルシウム・ビタミンが一度にとれますよ！

《1人の成分値》 エネルギー 350kcal / 塩分 2.2g

- 材料**
《1人分》
- 食パン …………… 1枚
 - 玉ねぎ …………… 小2/3個
 - アスパラ …………… 1.5本
 - ピーマン …………… 1/4個
 - ウインナー …………… 2本
 - とろけるチーズ …… 20g (スライスチーズ1枚)
 - ケチャップ …………… 10g (大さじ1/2)



お好みアレンジで
朝食習慣



ツナ + 玉ねぎ + コーン

ツナと加熱した玉ねぎを
マヨネーズで和える

市販の
キャベツの
カット野菜

ベーコン
or
魚肉
ソーセージ

にケチャップ
でもOK

作り方

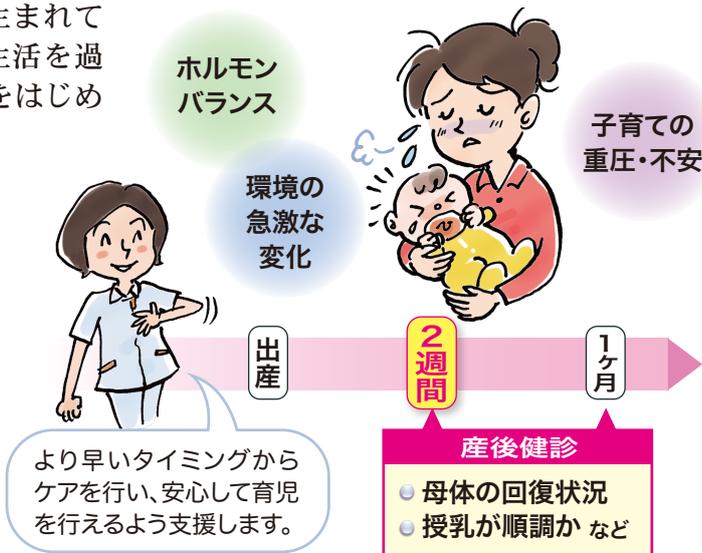
- ① 玉ねぎは薄切り、アスパラとウインナーは斜め切りにし、器に入れてラップをかけ1分～1分半電子レンジで加熱する。
- ② ①にケチャップを混ぜる。
- ③ パンの上に②とチーズとスライスしたピーマンをのせて、トースターで軽く焦げ目がつくまで焼く。

胆振初！ 助産師による出産後のお母さんを支える産後2週間健診がスタート

厚生労働省の調査によると産後2週間に精神的な不調に陥るケースが最も多く、母親へのケアの充実が求められています。そこで、地域周産期母子医療センターとして、お母さんが生まれてきた赤ちゃんとともに安心して産後の生活を過ごせることを目指して、産後2週間健診をはじめました。

多くのお母さんが出産後、様々な不安や悩みを抱えています。

- 対象者** 日鋼記念病院で分娩し、退院後1週間の健診希望者
- 日時** 月曜日～金曜日 30分間
(完全予約制 / 祝祭日を除く)
- 料金** 3,000円
- 内容**
 - ・心身の回復状況の確認
 - ・赤ちゃんの生育状況
 - ・授乳・育児状況の確認 ほか



問い合わせ 第4病棟・西 TEL 0143-24-1331 (代表)

参加者募集 ☆ 緩和ケアボランティア講習会

緩和ケア病棟で患者さんの療養生活のお手伝い、日常の生活の彩りを添えてくださっている緩和ケア病棟のボランティアさんを募集します。ボランティアさんは医療者のケアとは違う視点で患者さんをいつも癒してくださる大切なチームの一員です。興味をお持ちの方は、この機会にご参加ください。

日時 4月28日(土) 10:00～11:30

場所 緩和ケア病棟

- 内容**
- 《講座》
 - ① 緩和ケアの理念と役割
 - ② ボランティア活動上の注意点
 - ③ 活動内容～患者さんとの関わり
 - 《病棟見学》

申込・問合せ 医療福祉相談室 TEL 0143-22-2225 (直通)



日鋼記念病院 各種教室のご案内

病気の予防や健康維持を目的に日鋼記念病院では各種講座を開催したり、ラジオ番組を放送しています。普段、なかなか質問することができないことなど、気軽にご相談いただく機会としてもご利用ください。皆様のご参加お待ちしております。

糖尿病教室

合併症予防は適切な血糖コントロールから。気になる症状、生活上の注意など専門職がお話をします。

- 4月17日 歯科衛生士 糖尿病と歯周病
- 4月24日 認定看護師 糖尿病を詳しく知ろう
- 5月 1日 認定看護師 糖尿病連携手帳を活用しよう
- 5月 8日 管理栄養士 おいしく、楽しく、外食しましょう

開催時間 毎週火曜日 15:00～

問い合わせ 糖尿病センター TEL 0143-24-1331

講義内容および講師は変更になる場合があります。どなたも、自由にご参加いただけます。

マナブ!ウゴク! 健康プラザ

学んでイキイキ、動いてイキイキ。病気予防や健康維持を目指して、みんなで学びを深めましょう。

開催日時 5月17日(木) 13:30～15:00 13:00開場

場所 地域医療研修センター

内容 家族で気づく病気のサイン

《講座》救急あるある泌尿器疾患
～大人から子供まで

泌尿器科 村橋範浩 医師

《コンディショニング・ストレッチ》

申込・問合せ TEL 0143-24-1331 (代表)

母親学級・両親学級

《母親学級》 13:30～15:00

- 4月24日 分娩の経過 ほか
- 5月 8日 マタニティ・ヨーガ

《ヨーガ参加費》 500円

《両親学級》 10:00～12:00

6月10日(日)

※両親学級は偶数月の第2日曜日に開催です。

申込・問合せ 産婦人科外来 TEL 0143-24-1331



FM76.6 ラジオ健康プラザ

放送時間 毎週月曜日 8:05頃放送

- 4月16日 いきいき健康レシピ
- 4月23日 教えて薬剤師さん
- 4月30日 いかわがいく!

- 5月 7日 医療トピックス
- 5月14日 医療トピックス

番組内容は予告なく変更になる場合があります。

wi-radio のインターネット放送が始まり **FM76.6** の番組が 77.6MHz パソコン、スマホで聴けるようになりました!



リスラジ
で検索!



wi-radio
77.6MHz を選局!

84.2
MHz



がんサロン サロンdeほっと



治療や生活のことなど、患者さんやご家族と一緒に話しませんか。

開催日時 5月2日(水) 13:30～15:30 **場所** レストラン れじいむ

問い合わせ がん相談支援センター TEL 0143-22-2225

申込
不要

編集後記

新年度が始まりました。今年も90名のフレッシュな仲間が加わりました。この号が発行される頃には、新しい制服に身を包んだ新入職員が、院内のあちらこちらで見かけることができると思います。初心を思い出して、2018年度のメディカル情報を元気にお届けできるようがんばりたいと思います。新年度もよろしくお祈りします。

(ハギ)

発行 社会医療法人 日鋼

日鋼記念病院

〒051-8501 室蘭市新富町1丁目5番13号

TEL 0143-24-1331 (代)

FAX 0143-22-5296

e-mail koho@nikko-kinen.or.jp

ホームページ http://www.nikko-kinen.or.jp

編集 広報誌編集委員会 委員長 山田康弘